

**U.E.F.A.**

**Fédération Française de Football**



**COACHING  
PROGRAMME**



**FILIÈRE DE FORMATION**

**CERTIFICAT D'ENTRAINEUR DE GARDIEN DE BUT NIVEAU 1**

(C.E.G.B. Niveau 1)



## 1. Filière fédérale de Formations “Educateur/Entraîneur Gardiens de But”

Formations / Certificats	Niveaux de jeu, structures, publics correspondants	Obligation de diplôme (à ce jour)
<b>C.E.G.B. Pro</b> (GK U.E.F.A. A Licence)	<b>Ligue 1</b>	NON
<b>C.E.G.B. Pro</b> (GK U.E.F.A. A Licence)	<b>Ligue 2</b>	NON
<b>C.E.G.B. Pro</b> (GK U.E.F.A. A Licence)	<b>National 1</b>	NON
<b>C.E.G.B. Niveau 2</b> (GK U.E.F.A. B Licence)	<b>Centres de Formation agréés</b> (clubs professionnels)	OUI
<b>C.E.G.B. Niveau 2</b> (GK U.E.F.A. B Licence)	<b>Structures agréées Préformation Elite</b> (clubs professionnels, structures fédérales)	OUI
<b>C.E.G.B. Niveau 2</b> (GK U.E.F.A. B Licence)	<b>Division 1 Féminine</b>	NON
<b>C.E.G.B. Niveau 1</b>	<b>Niveau National amateur à 11 (Hommes)</b>	NON
<b>C.E.G.B. Niveau 1</b>	<b>Division 2 Féminine</b>	NON
<b>Certificat Fédéral Educateur GB</b> (Modules « INITIATION » + « ENTRAINEMENT » certifiés)	<b>Football de base à 11 ou à effectif réduit</b>	NON
<b>Module Fédéral GB Educateur « INITIATION »</b> (délivrance d'une attestation)	<b>Football de base à 11</b>	NON
<b>Module Fédéral GB Educateur « ENTRAINEMENT »</b> (délivrance d'une attestation)	<b>Football de base à effectif réduit</b>	NON

## 1. Fiche descriptive

### Certificat d'Entraîneur Gardien de But Niveau 1 (C.E.G.B. Niveau 1)



**Total volume horaire : 24 heures**

Objectifs	Perfectionner, accompagner les GB seniors (H/F) dans le cadre de l'entraînement et la compétition de haut niveau amateur
Public concerné	Educateurs(trices), entraîneurs
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"><li>. Être licencié(e) F.F.F.</li><li>. Justifier de 3 saisons d'expérience comme joueur au poste de GB au plus haut niveau régional jeune et/ou plus haut niveau départemental senior au minimum</li><li>. Justifier de 3 saisons d'expérience d'encadrement de GB de niveau régional jeunes ou plus haut niveau départemental senior au minimum</li><li>. Être en charge durant la saison de formation d'un groupe d'entraînement de GB de niveau U19 régional ou plus haut niveau départemental seniors au minimum</li><li>. Être titulaire du Certificat Fédéral de Football niv°3 (C.F.F. 3) certifié au minimum</li></ul>
Programme	<p><b>Connaissance du public et de ses problématiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Le contexte d'un club de haut niveau Régional et National 2, 3 ou D2 F</li><li>➤ Incidences sur l'approche de l'entraînement et la compétition</li></ul> <p><b>Le GB et le jeu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Les situations de jeu « problèmes »</li><li>➤ Approche du travail du GB dans le collectif</li><li>➤ La place de l'entraîneur de GB dans le Staff</li></ul> <p><b>Rappels physiologiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Le travail athlétique dans le milieu amateur</li><li>➤ Différences Hommes/Femmes</li></ul> <p><b>Optimisation de la performance mentale</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Approche des outils à disposition de l'entraîneur à utiliser dans le cadre de l'entraînement et la compétition</li></ul>
Méthodes et Supports	<p><b>Pédagogie de l'action</b> : Mises en situation pratique, observations, découverte de nouveaux savoirs</p> <p><b>Forum</b> : Echanges d'expériences</p> <p><b>Supports pédagogiques</b> : Vidéos, diaporamas ou documentations remises aux stagiaires</p>
Informations complémentaires	<p><b>La certification est décalée.</b></p> <p>Elle comporte :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Une <b>Mise en Situation Pédagogique</b> de <b>20'</b> assortie d'un entretien de <b>15' maximum</b> autour de la séquence réalisée</li><li>2. Un <b>oral de 15' maximum</b> portant sur la présentation d'un <b>rapport de stage</b></li><li>3. Un <b>oral de 15' maximum</b> portant sur la présentation du rapport <b>d'une action de développement</b> menée dans son club</li></ol>