



FUTSAL OPENDAY

ILS SONT FOOT CES BRETONS!



U12 - U17
FILLES - GARÇONS



DECOUVERTE DE
LA PRATIQUE



CITY STADE
SALLE DE SPORT
TERRAIN SYNTHÉTIQUE



C'est Quoi ?

- Une animation basée sur la découverte du Futsal
- Une pratique accessible à toutes et tous
- Un moment festif et ludique

À destination des clubs !

Pour Qui ?

- Joueuses et joueurs licenciés FFF
- De U 12 à U 17

Quand ?

- Tout au long de la saison (jusqu'à juin)
- Sur le temps d'une séance d'entraînement,
d'une période de stage club etc...

Comment ?

- Une séance encadrée par un éducateur diplômé de la Ligue de Bretagne de Football ou du District
- Présence d'un éducateur du Club
- Format modulable : jeu, situation, exercice (Biathlon)
- Atelier éducatif (PEF)

LES AVANTAGES DU FUTSAL

Similitudes avec le Foot traditionnel

Mêmes compétences de base, même sens tactique, même connaissance du jeu

Accessibilité

Terrains praticables quasiment toute l'année

Peu de Blessures

Les contacts physiques sont peu présents et plus sanctionnés

Touches de Balle

Beaucoup plus de ballons touchés par tous les joueurs qu'au Foot traditionnel

Implication

L'action étant continue, tous les joueurs sont impliqués et ne peuvent pas s'arrêter pour observer

Prise de décision et précision

Prise de décision plus rapide, obligation de penser et de réagir plus rapidement en raison de l'espace réduit et de la pression de l'adversaire

Divertissement

Les joueurs apprécient ce jeu d'adresse rapide et divertissant, qui met au défi leurs capacités

LE TERRAIN

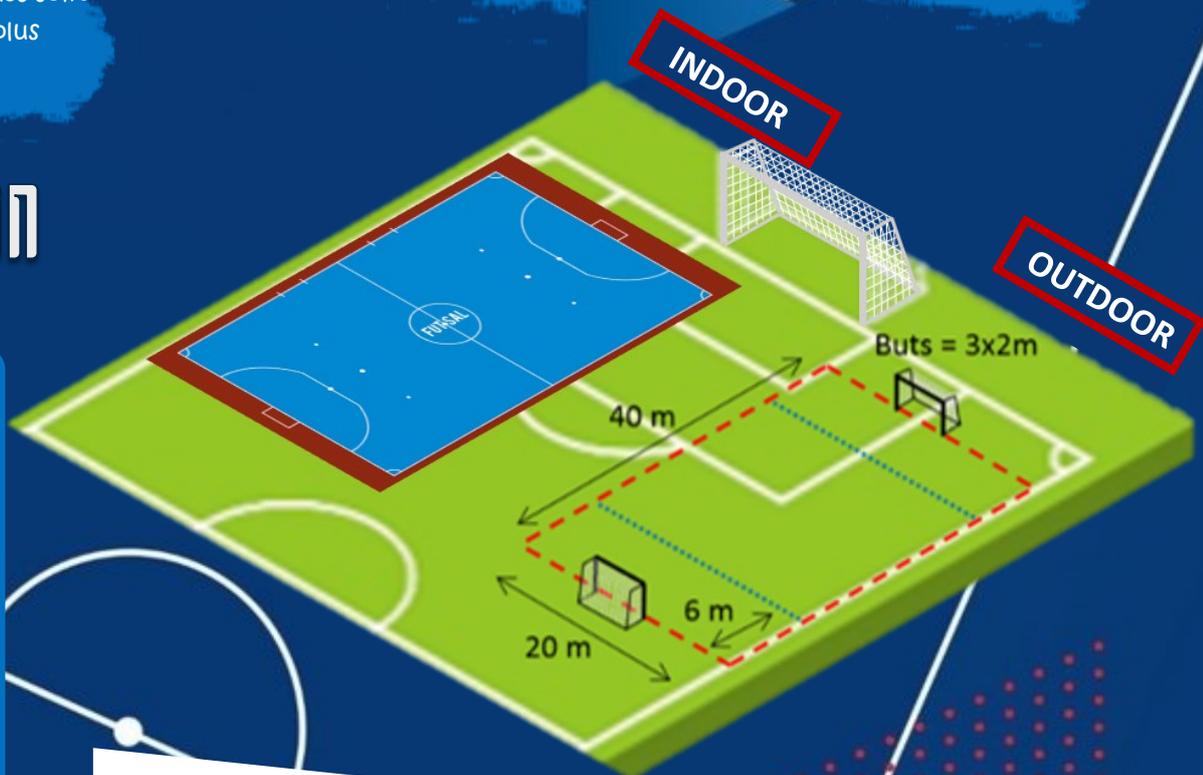
Possibilité d'utiliser un **terrain synthétique** pour y tracer un **terrain de Futsal** (voir ci-contre)

Dimensions du terrain :

- Surface complète : 40 x 20m

- Surface de réparation : à 6m de la ligne de but

- Dimensions buts : 2m de haut pour 3m de large



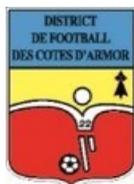
Rappel des règles de base :

- 🚫 **5 joueurs** par équipes dont 1 gardien de but, les remplacements sont illimités.
- 🚫 **Pas de Hors Jeu** au Futsal.
- 🚫 **Pas de charges ni de tacles** autorisés
- 🚫 Joueurs adverses à **5 mètres** sur les coup de pied arrêtés, toutes les touches se font **au pied**
- 🚫 **4 secondes maximum** pour remettre le ballon en jeu sur les rentrées de touches, les dégagements, les coups francs et les coup de pieds de coin.
- 🚫 **Au-delà de 5 fautes cumulées** par une équipe pendant une mi-temps, les suivantes seront sanctionnées par un coup franc sans mur pour l'adversaire.



RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS

DISTRICTS



Conseiller Technique Départemental DAP 22

Benoit BARBIER - 06 85 19 92 91 - bbarbier@foot22.fff.fr



Conseiller Technique Départemental DAP 29

Renaud FAROU - 06 43 80 97 46 - cdfa.rf@foot29.fff.fr



Conseiller Technique Départemental DAP 35

Théo RIVRIN - 06 18 30 93 02 - trivrin@foot35.fff.fr



Conseiller Technique Départemental DAP 56

Christophe GUILLOU - 06 48 73 34 04 - cguillou@foot56.fff.fr

LIGUE DE BRETAGNE

Conseiller Technique Régional

Fabrice MOREL - 06 72 56 79 77 - fmorel@footbretagne.fff.fr

Ambassadeur Football Citoyenneté

Louis JAOUEN - 06 52 55 48 18 - ljaouen@footbretagne.fff.fr



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

