



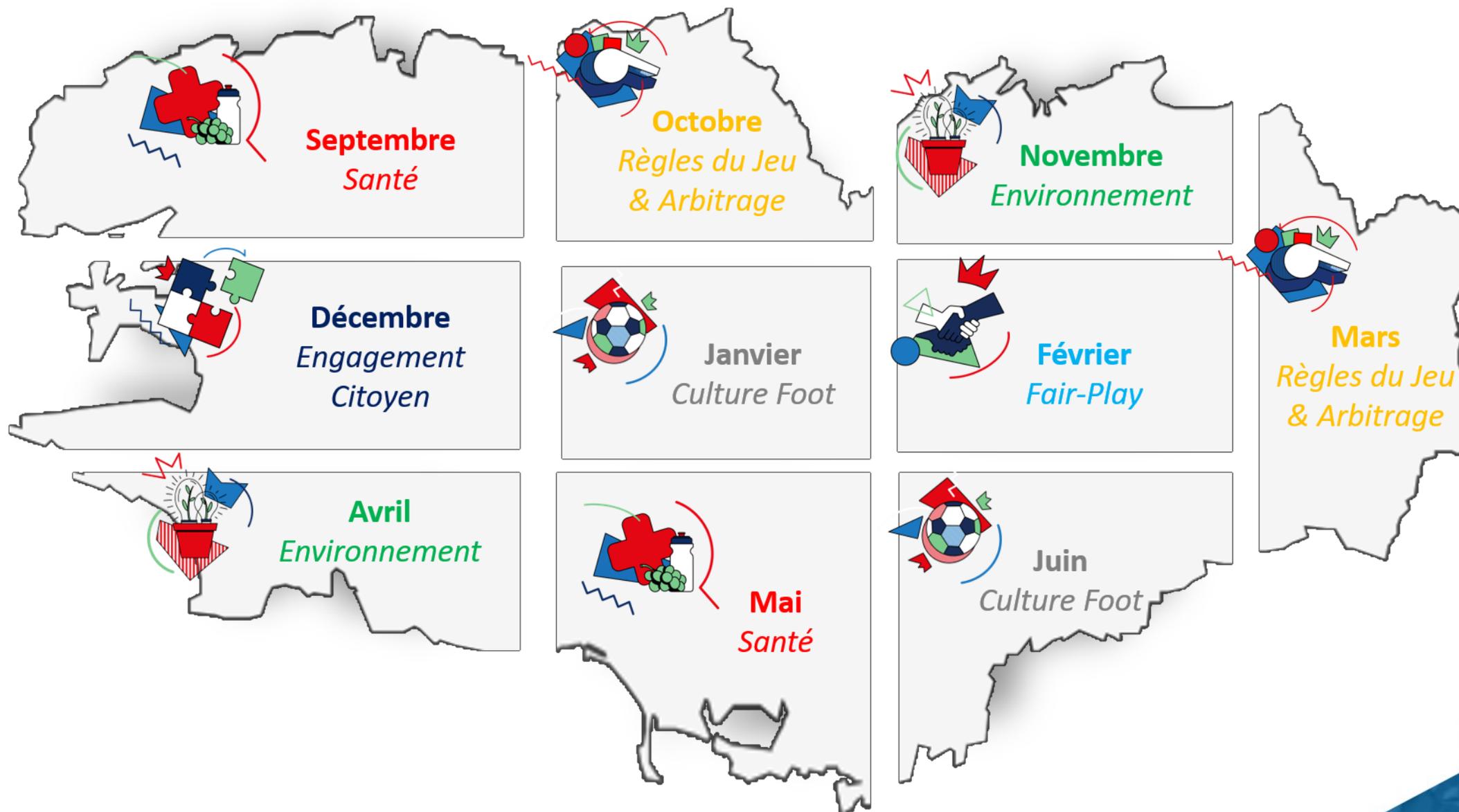
Programme Educatif Fédéral

Bilan Novembre 2021

 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**



Planning saison 2021 -2022





AS GINGLIN CESSON

« Lors des vacances de la Toussaint, les U11 et les U18F du club ont participé à une formation sur l'identification, la reconnaissance et le tri des déchets. La journée était organisée en 2 étapes distinctes :

- Le matin, des jeux ont été pratiqués sur le stade, alliant le tri des déchets et des exercices de foot, l'ensemble étant animé par Anne-Laure « Ambassadrice prévention et tri des déchets » de SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMERATION. Les exercices de foot ont été pris dans le catalogue Programme Educatif Fédéral de la FFF.

Repas pris en commun au foyer « ESPACES DE VIE » avec les animateurs.

- L'après-midi, une visite spécifique sur le tri de la poubelle jaune, au centre de tri GENERIS a été présentée par Béatrice « animatrice sensibilisation à la gestion des déchets » de KERVAL CENTRE ARMOR.

Les actions se sont très bien déroulées à tous les niveaux et ont fortement été appréciées par tous les participants et accompagnateurs. »





CS BEGARD



Opération « Je nettoie mon kilomètre »
pour les U7-U9

Nettoyage du complexe sportif avant
l'entraînement pour les U11, U13 et U15.





ENT. DU TRIEUX PONTRIEUX



« Il y avait 8 équipes de 2 joueurs. Les matchs se déroulaient sur des petits terrains avec zone de stop-ball.

Le déroulé est simple, les matchs duraient 3 minutes.

A la fin de ces 3 minutes, question sur l'environnement à l'équipe gagnante du match.

Si elle répondait bien à la question, l'équipe pouvait monter mais si elle avait faux l'équipe perdante prenait la main et pouvait elle-aussi monter si elle répondait juste à une autre question environnementale. »





FOOTBALL CLUB LIE



NOVEMBRE NOVEMBRE

LE MOIS DE L'ENVIRONNEMENT



COLLECT'MOBILE

A partir du 8 novembre et ce jusqu'à la fin novembre, le club se joint à l'action mise en place par la mairie du Mené consistant à collecter tous vos vieux téléphones portable.

Pour cela, un point de collecte sera à votre disposition au stade de La Motte Parent vous permettant de déposer vos vieux appareils pour leur offrir une seconde vie. Les appareils seront ensuite transmis à la mairie déléguée de Plessala.



Collect'mobile
Un geste pour ma ville
Faites un geste pour l'environnement, du 8 novembre au 17 décembre, déposez votre ancien téléphone dans le collecteur situé :
Dans chaque Mairies déléguées et à la Mairie de Le Mené



15AINE DES BOUCHONS

Pendant 15 jours, du 10 au 25 novembre, le club organise une collecte de bouchons recyclable afin de les offrir une association qui les recyclera par la suite.

N'hésitez pas donc à venir lors de vos séances d'entraînements avec vos bouchons pour les déposer dans le point de collecte mis à votre disposition au stade de La Motte Parent.

SAISON 2021-2022
SAISON 2021-2022





JS LANVOLLON

1/2



« Lors de cette séance, un atelier PEF sur l'environnement a été mis en place sur la catégorie U8-U9.

L'atelier « L'eau est un trésor » était animé par l'un des dirigeants.

Il posait une question sur l'eau en début de parcours technique et l'enfant devait se diriger à la fin du parcours vers le cerceau vert pour vrai ou vers le cerceau rouge pour faux.

Une discussion était ensuite mise en place pour expliquer la réponse. »





JS LANVOLLON

2/2

« U6-U8 F :

Après avoir choisi un déchet, les jeunes filles ont réalisé un parcours de motricité *tri sélectif* en effectuant une succession de passes.

A l'arrivée, chaque déchet devait être trié avec l'aide d'un adulte.»





LAMBALLE FC

1/3

« Ce vendredi 5 novembre, la catégorie U12-U13 a participé à une action PEF en lien avec l'environnement.

Au total, 18 joueurs ont pu travailler leur technique individuelle et approfondir leurs connaissances sur l'environnement à travers un questionnaire.

Par groupe de 3, les joueurs devaient donc réaliser un atelier technique, venir répondre à question dans le rond central avant de passer à un atelier suivant.

Si la réponse n'était pas bonne, ils effectuaient une pénalité de jonglerie. »





LAMBALLE FC

2/3



“Le mercredi 10 novembre, les joueurs âgés de 9 et 10 ans ont participé à une action sur le thème de l’environnement.

Annnonce d’un déchet à voix haute

Ensuite, les 2 groupes réalisaient une course, un parcours technique avec ballon, puis ils devaient passer avec le ballon dans la porte qui correspondait à leur réponse à la question (rouge : déchets toxiques, vert : déchets en verre, jaune : déchets plastiques et une porte bleu : papier/cartons) avant de frapper au but (pour le premier à être passé dans la bonne porte).

33 joueurs licenciés du Lamballe FC ont pu participer à cette action.”





LAMBALLE FC

3/3



Le 20 novembre, les joueurs âgés de 5 et 6 ans ont participé à une action sur le thème de l'environnement.

Lors d'un plateau, question environnement posée à voix haute.

Chaque joueur, avec un ballon, devait se diriger vers une zone vrai ou vers une zone faux.

Chaque joueur correctement placé rapportait un point à son équipe, ceux mal placés ne rapportaient ni ne perdaient pas de point.

L'équipe avec le plus de points au bout des 8 minutes remportait ce jeu.

Il y a eu 10 équipes de 4 joueurs de Lamballe et ses alentours qui ont pu participer à cette action.





PLERIN FC



U7-U9 : Ramassage des déchets autour du domicile



Remise d'une gourde individuelle à tous les licenciés et sensibilisation à leur importance (économie d'eau, éviter le plastique...) pour les plus jeunes.





PLOUFRAGAN FC



U14-U15 :

« Avec les agents de la ville de Ploufragan, sensibilisation des joueurs sur les déchets et le réchauffement climatique.

Intervention en salle avant d'effectuer un ramassage des déchets, avec l'aide du matériel (gants, pinces, sacs) apportés par les agents. »





STADE PLEUDIHEN

1/3

U6 à U8 F :

Annonce d'un déchet.

L'objectif était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique puis de passer au-travers de la porte correspondant à sa réponse.

Lorsque la joueuse allait dans la bonne porte, elle marquait un point et pouvait tirer au but pour marquer un point supplémentaire. »





STADE PLEUDIHEN

2/3

U13-U15 :

« L'objectif était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique (sans ballon puis avec).

Le joueur qui arrivait le premier dans sa zone de couleur recevait une question sur le thème de l'environnement.

En cas de bonne réponse, le joueur faisait marquer un point à son équipe. »





STADE PLEUDIHEN

3/3

U14-U19 :

Annonce d'un déchet.

« L'objectif était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique puis d'arrêter son ballon dans la bonne couleur de poubelle (cerceau) en fonction de sa réponse.

Lorsque le joueur allait dans le bon cerceau, il se voyait la possibilité d'effectuer un tir dans le mini but pour tenter de marquer un point supplémentaire. »





U10-U11 :

« Sensibilisation à l'environnement et plus précisément au tri des déchets via un atelier technique (conduite de balle pied droit/gauche, travail d'appuis...).

Après l'annonce d'un déchet, le jeune exécute le circuit le plus rapidement possible et dépose une coupelle (le déchet) dans une poubelle de couleur matérialisée par des cerceaux jaunes, verts, rouges et bleus.

Beaucoup d'attrait pour cet exercice et nous avons constaté que les jeunes footballeurs sont déjà bien formés dans le domaine du tri sélectif. »





US QUESSOY



« Les U13 de l'US Quessoy ont participé à une mission de nettoyage en ramassant les déchets trouvés au stade et dans ses alentours. »





AS PLOBANNALEC LESCONIL



« Dans le rond central, les enfants conduisent le ballon.

Au coup de sifflet, les joueurs stoppent la balle pour écouter la question (V/F) sur l'Environnement posée par l'éducateur.

Selon leur réponse, ils se dirigent alors soit vers une porte « vrai », soit vers une porte « faux ».

Echange / Explications avant de continuer le jeu. »





CND LE FOLGOËT

« 12 joueurs U11 ont participé à cette action, 2 équipes de 6 joueurs.

4 mini buts colorés: 1 rouge pour les "déchets toxiques", 1 vert pour les "déchets verres", 1 jaune pour les "déchets plastiques" et 1 bleu pour les déchets " papier carton« .

2 joueurs partaient en 1 contre 1 au signal de l'éducateur qui annonce à haute voix un type de déchet. Si le joueur marque dans le mini but correspondant à la bonne réponse: 1 point pour lui et son équipe. »





ES PLOGONNEC

« Un atelier tri a été mis en place afin que chaque groupe puisse y participer et soit sensibilisé au tri des déchets.

L'atelier était un relai de coordination où un tri de déchets était intégré dans le parcours.

Premier relai, un passage chacun puis correction et explication des erreurs de tri.
Deuxième relai, deux passages chacun puis comptage des bons et mauvais points par équipes.

L'équipe avec le plus de bons points remportait l'atelier.

L'action a été réalisée avec les catégories U6-U7 et U8-U9, soit environ 60 participants. »





FC CHATEAULIN

« Nous avons organisé une Montante-Descendante pour les U17-U18, sous-forme de stop-ball et avec 7 équipes de 3 joueurs. Matches de 3 minutes.

A la fin de chaque match, nous posons une question sur l'Environnement à l'équipe gagnante.

Si elle répondait bien à la question, elle validait sa montée. En cas de mauvaise réponse, l'équipe se voyait retirer 2 points sur son score du match ! »





PLOUGASTEL FC

1/3

« Afin de sensibiliser les enfants à la pollution et au respect de la propreté des équipements, nous avons organisé une marche verte.

Sur le chemin pour nous rendre à une salle omnisport, nous avons équipé les enfants avec des gants et réparti les jeunes en équipes. Chaque équipe devaient récupérer le plus de déchets possible pour remporter la compétition.

Grâce à cette action, les 48 jeunes ont pu se rendre compte de la quantité de déchets que les gens jettent/laisserent par terre.

Une action qui sera reconduite par les autres catégories du club. »





PLOUGASTEL FC

2/3

« Afin de sensibiliser les enfants à la pollution et valoriser les transports éco-responsables, le club se déplace grâce au réseau des transports en commun qui desservent la ville plutôt que de réserver des cars ou d'utiliser les véhicules personnels. »





PLOUGASTEL FC

2/3

« Sensibilisation de 18 jeunes licenciés à l'économie d'eau.

Jeu d'échauffement, avec déplacement en conduite de balle, en talon fesse... dans la zone « vrai » ou dans la zone « faux » selon leur réponse à la question sur l'Environnement posée par l'éducateur. »





QUIMPER ERGUE ARMEL FC



« Sensibiliser les U15 aux questions d'environnement et d'écologie.

Terminer la séance par une opposition, dont l'équipe perdante ramassera la matériel (challenge sur tout le mois de novembre).

2 questions sont posées au début de chaque entraînement au capitaine de chaque équipe : bonne réponse = + 1 point/but au départ du match de fin de séance.

Changement de capitaine à chaque séance pour impliquer/responsabiliser tous les jeunes. »





STELLA MARIS DOUARNENEZ

1/3



« À l'occasion d'une journée de cohésion entre toutes les filles du club de U9 à seniors (31 joueuses), j'ai décidé d'intégrer une action PEF sous la forme d'un quiz sur le thème de l'Environnement et de la culture du foot.

Avant de répondre à la question, une fille dans chaque équipe devait exécuter un parcours de motricité et la parole était donnée à la joueuse de l'équipe arrivée en première.

Ce quiz a permis aux filles de créer un lien entre elles, de travailler sur la motricité mais aussi de leur apporter des connaissances. »





STELLA MARIS DOUARNENEZ

2/3



« À l'occasion d'un entraînement de U10-U11, j'ai décidé de faire un bérêt pour sensibiliser les 11 joueurs au tri des déchets.

Dans l'activité, il y avait 4 portes qui correspondaient à différentes catégories de déchets (toxiques, verres, plastique et papier/carton). Avant de rentrer dans une porte les joueurs étaient associés à un numéro et je devais annoncer à haute voix un numéro. Ensuite j'annonçais un type de déchet et les joueurs n'avaient plus qu'à s'affronter en un contre un pour aller dans la porte qui correspondait au déchet annoncé.

Cette activité a permis de sensibiliser les joueurs au tri des différents déchets. »





STELLA MARIS DOUARNENEZ

3/3



« À l'occasion d'un entraînement de U12F-U15F, j'ai décidé de faire un quiz sous forme d'exercice de motricité et de vivacité.

Dans l'activité, les filles avaient 2 haies à franchir pied joint puis une échelle à passer avec un appui dans chaque case et pour finir l'éducateur envoyait un ballon vers les deux joueuses. La première qui récupérait le ballon essayait de marquer dans la porte et l'autre devait essayer de la récupérer.

Celle qui marquait devait répondre à une question sur l'énergie verte pour obtenir le point.

Ce quiz a permis aux filles de travailler sur la motricité et la vivacité mais aussi de leur apporter des connaissances sur l'énergie verte. »





STADE LEONARD KREISKER

1/3



« Nous avons mis en place durant notre stage avec les U8-U9 une chasse au déchets autour de notre complexe du stade des carmes.

Le but était de ramasser le plus de déchets en 20 minutes par équipe de 6 avec 2 responsable sous forme de compétitions afin de motiver d'avantages les enfants.

Après un retour au calme, nous avons également profité de cette action pour évoquer le tri sélectif et évoquer quelles poubelles pour quelles déchets ?

Les enfants ont pris conscience du but de cette action qui est en fait un beau geste pour la planète mais aussi une habitude qu'ils devront reproduire au quotidien au foot mais aussi à l'école, à la maison... »





STADE LEONARD KREISKER

2/3



« Nous avons sensibilisé les U12-U13 sur la question de l'environnement par l'intermédiaire d'une « montante-descendante ».

En effet, les joueurs étaient répartis sur 3 terrains en 2 contre 2 avec comme objectif un stop-ball derrière la ligne qui valait un point. Les matchs duraient 2 minutes selon le principe de la « montante-descendante ».

A l'issue de chaque match, nous posons une question identique à un joueur de chaque équipe. Le joueur qui donnait la bonne réponse en premier remportait 2 points en plus.

Enfin, l'équipe qui récoltaient le plus de points montait au terrain supérieur et l'équipe perdante régressait au niveau inférieur.

Après cette exercice, nous avons effectué un retour avec les joueurs afin d'argumenter sur les questions mais aussi d'expliquer les enjeux de l'environnement sur notre planète. »





STADE LEONARD KREISKER

3/3



« Pour cette action PEF, nous avons mis en place sur le terrain un jeu s'intitulant le " Bérêt du tri sélectifs" qui se joue en 5 contre 5.

4 portes de couleurs différentes, désignant la nature des déchets (Plastiques, Toxiques, Verres et Papiers/Cartons).

1 contre 1 avec déplacement dans la zone de jeu jusqu'à l'indication d'un déchet de l'éducateur.

Par exemple, si l'éducateur dit " bouteille d'eau " le joueur devait donc aller dans la porte des déchets "Plastiques".

Ce jeu à pour but de faire prendre conscience aux jeunes joueurs l'importance de trier ses déchets au sein du club mais aussi dans leurs vies quotidiennes.

Retour au calme : Les enfants ont vite compris le jeu mis en place et se sont donnés à fond pour leur équipe. A la fin de l'entraînement, nous avons rassemblé les deux groupes avec nous pour avoir leur avis et surtout répondre à leurs questions quand à l'importance du tri sélectif. »



STADE PLABENNECOIS



« Au sein de notre complexe, au pied de notre tribune principale, a été installée une source d'eau filtrée a il y a maintenant 6 ans.

Cette source est mise à disposition de nos licenciés pour y remplir leurs gourdes avant , pendant et après les séances sportives.

C'est pourquoi, à chaque reprise des entrainements en Août/Septembre, tous les licenciés reçoivent une gourde individuelle pour la saison. Cette source d'eau filtrée atteste de l'engagement de notre club pour l'environnement.

Nous souhaitons que cette action ait un impact écologique positif en sensibilisant nos adhérents ainsi que leur entourage. »





US TREGUNC



« Le match de Coupe de France du dimanche 28 novembre a mobilisé plus de 1000 spectateurs au Stade de la Pinède, l'occasion pour nos jeunes de participer à la préservation de l'environnement et du complexe sportif en nettoyant les tribunes et abords du stade.

Pas moins de 21 jeunes du club ont pu prendre part à cette action écoresponsable.

L'objectif est de les rendre acteurs de la préservation de l'environnement, et par leur intermédiaire sensibiliser les visiteurs (parents, amis...).

Les rencontres sportives conduisent à un grand nombre de déchets dans les tribunes et abords du terrain, il est primordial de sensibiliser les jeunes au ramassage et tri de ces -derniers pour la préservation de leur stade, lieu dédié à leur passion, mais aussi et surtout à la protection de leur planète.

La municipalité n'est pas restée insensible à l'initiative : elle a mis à disposition de l'US Trégunc le matériel nécessaires à l'action (gants, sacs...). »





AGLD FOUGERES



« Tous les joueurs des catégories U6-U7, U8 - U9 et U10-U11 ont été sensibilisés à cette action.

Dans cette démarche, les éducateurs ont souhaité rappeler aux jeunes l'importance d'économiser l'eau et veiller à changer certaines habitudes de consommation d'eau pour réaliser des économies très profitables pour la préservation de l'environnement.

Au cours de cette action nous avons passé différents messages, en introduisant des actions bien précises (bien fermer les robinets, faire une douche plutôt qu'un bain...). »



Atelier PEF « Economiser l'eau »

Quelle quantité d'eau les français consomment-ils par jour ?

L'eau du robinet peut-elle se boire sans danger ?

Pour consommer moins d'eau, est-il préférable de prendre un bain ou une douche ?

Est-ce que le lave-vaisselle ou la machine à laver consomme beaucoup d'eau ?

Quand je vais aux toilettes, je tire la chasse d'eau est-ce que je consomme beaucoup d'eau ?

Est-ce une bonne idée de faire une bataille d'eau aux entraînements avec ma gourde ?

Est-ce que je dois laisser les douches ou le robinet couler ?

En été à quel moment de la journée je dois arroser les plantes ?

A la fin de l'entraînement, je n'ai plus soif il me reste de l'eau dans ma bouteille est-ce que je la jette ?

On appelle la terre, la planète bleu ou verte ?

Comment appelle-t-on l'endroit où on nettoie l'eau ?

Sans boire on ne peut pas survivre pendant combien de jours ?





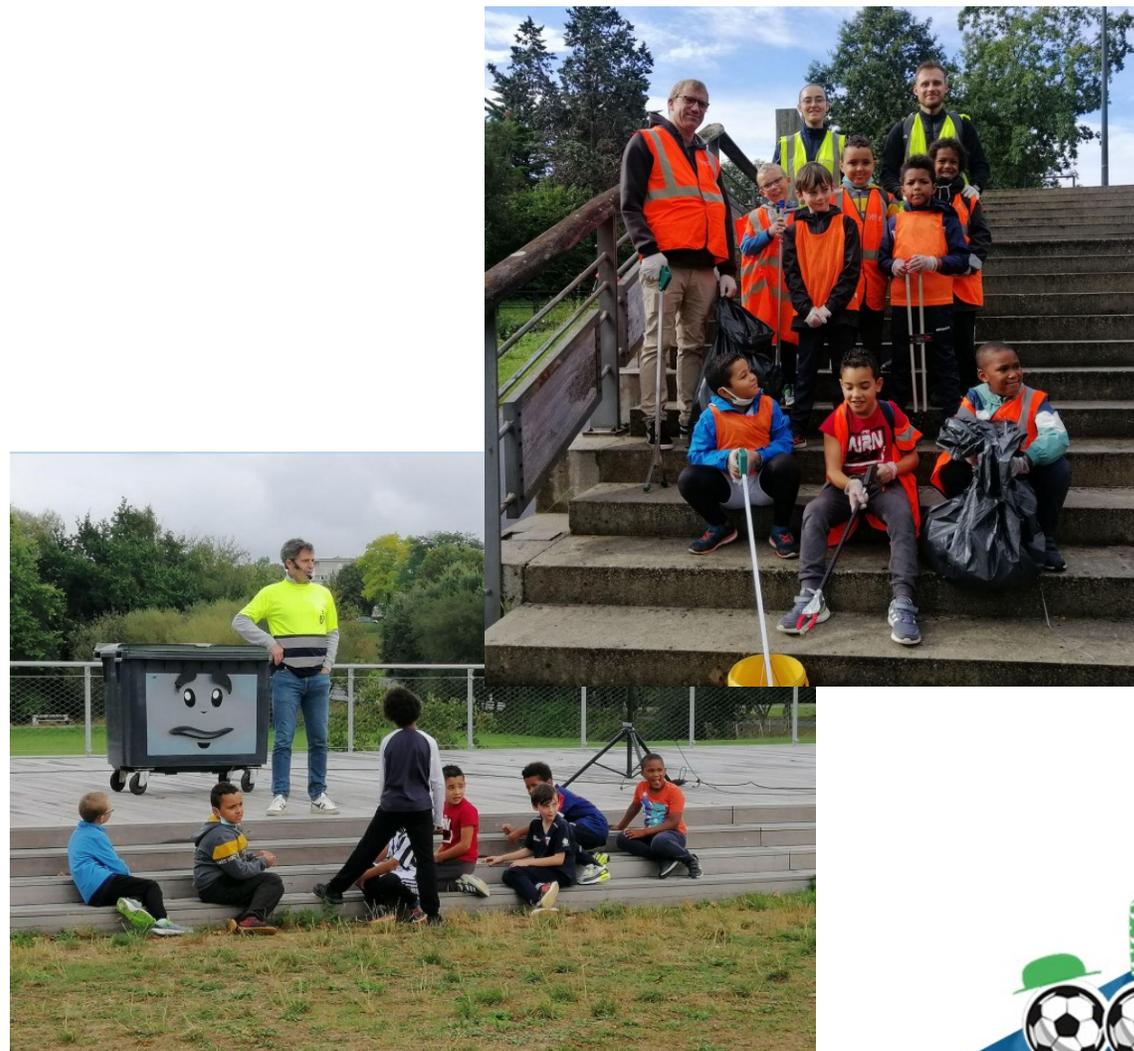
AS SAINT JACQUES FOOT

« Lors d'une matinée avec les U8-U9, le club a voulu les sensibiliser sur la propreté de la ville et le recyclage.

Accompagnés de parents, d'éducateurs et d'agents de la ville, nos jeunes footballeurs se sont munis de gants, de sacs poubelle et de pinces afin de collecter un maximum de déchets !

Une fois les sacs (bien) remplis nous avons procédé à une pesée collective, suivie d'un petit spectacle avec questions-réponses auquel nos jeunes ont bien participé.

Ils ont bien pu cerner l'importance du respect de l'environnement et du recyclage des déchets... »





CADETS DE BAINS SUR OUST

« Parcours de motricité proposé aux U6-U9.

L'effectif se divise en deux équipes, réponse collective aux questions mais chaque passage sur le circuit est individuel.

Au départ du parcours, l'éducateur pose une question sur l'environnement. 1 pt par bonne réponse + 1 pt pour le joueur qui terminera le parcours en premier.

A la fin de l'exercice l'équipe avec le plus de points remporte la victoire ! »





U13-U15 :

L'éducateur énonce une situation de jeu sur laquelle un arbitre sifflera faute.

La réponse est « Direct » ou « Indirect » selon la nature du coup-franc.

Les joueurs répondent en plaçant une coupelle dans la zone « Direct » ou « Indirect », puis doivent récupérer un ballon et marquer avant leur adversaire.



NATURE DU COUP-FRANC

« COUP FRANC DIRECT » :

- Je charge un adversaire ;
- Je saute sur un adversaire ;
- Je donne ou essaie de donner un coup de pied à l'adversaire ;
- Je bouscule un adversaire ;
- Je frappe ou essaie de frapper un adversaire ;
- Je tacle un adversaire ou lui dispute le ballon ;
- Je fais ou essaie de faire trébucher un adversaire etc...

« COUP FRANC INDIRECT » :

- Je joue d'une manière dangereuse ;
- Je fais obstacle à la progression d'un adversaire sans qu'il y ait contact ;
- J'empêche le gardien de but de lâcher le ballon des mains, ou joue ou essaie de jouer le ballon alors que le gardien est en train de le lâcher ;
- Je suis signalé en position de hors-jeu ;
- Mon gardien garde le ballon dans les mains pendant plus de 6 secondes ;
- Mon gardien prend le ballon avec les mains sur une passe volontaire d'un partenaire réalisée avec le pied ;
- Mon gardien prend directement le ballon des mains sur une rentrée de touche de mon partenaire etc...



« Action PEF sur la thématique de l'environnement pour les U12 et U13 (24 joueurs) lors de la séance du mercredi après midi.

Dans le but de sensibiliser au tri sélectif nous avons réalisé un exercice de frappes au but, par équipe.

A chaque fois qu'un joueur venait à marquer, il se dirigeait ensuite vers Clément Repessé (emploi civique au FCBT, organisateur de l'action avec l'aide de l'éducateur du club ainsi que du BPJEBS présent également sur la séance) qui lui posait une question sur le tri sélectif.

Si le joueur répondait par une bonne réponse alors il rapportait un point supplémentaire à son équipe (en + du point gagné grâce à son but), à l'inverse aucun point marqué si réponse fausse (pas même le point du but marqué).

A la suite de cet exercice, chaque joueur a récupéré une fiche synthèse sur le tri sélectif, réalisée par le SMICTOM. »





FC FOUGERES

« L'action commence par la présentation et l'intervention de l'intervenante (SMICTOM).

Deux équipes ont été constituées pour jouer au jeu du béré.

L'animatrice prononce le nom d'un déchet : le joueur doit alors aller chercher le déchet prononcé pour ensuite le ranger dans un carton.

Le premier joueur à trouver l'objet et à le ranger dans le bon carton fait remporter un point à son équipe.

Merci beaucoup à la société SMICTOM et à l'animatrice présente pour leur présence et surtout pour l'animation. »





FC GUICHEN

« Sensibilisation aux bonnes pratiques en matière de développement durable.

Les gestes simples du quotidien permettent une économie non négligeable d'énergie : Fermer la porte du vestiaire, éteindre la lumière, trier ses déchets, économiser l'eau....

Des gestes simples mais important que nous nous efforçons d'apprendre/rappeler à nos jeunes joueurs et joueuses !

A travers une signalétique ludique et des messages passés par les dirigeants et éducateurs, les joueurs sont sensibilisés aux bons gestes du quotidien. »





« Projet « Environnement » pour les U14 :

Visite du complexe sportif pour évaluer les besoins avec la participation de la municipalité, du SMICTOM et 16 joueurs U14.

Projet de mise en place de nouvelles poubelles après un audit avec tous les participants sur l'ensemble du complexe sportif et dans les vestiaires du club.

Sensibilisation et initiation au tri sélectif et mise en application sur le terrain via une intervention de Mme. TEXIER, Agent de proximité du SMICTOM des Pays de Vilaine ; et de M. GENDROT, 1^{er} Adjoint à la municipalité de Guipry Messac

Les objectifs de l'action : Sensibilisation pour inciter au tri sélectif et réaménagement des poubelles sur le complexe. »





FC L'HERMITAGE CHAPELLE CINTRE



« Ramassage des déchets pour les catégories U10 à U13 le mercredi de 14H00 à 15H30. Cette « sortie déchet » a regroupé au total une trentaine d'enfants.

Le principe est simple, les enfants se rassemblent pour former des groupes de 8. Une fois les groupes formés, les jeunes (encadrés par un éducateur du club), se sont déplacés dans toute la commune de Cintré afin de ramasser tous les déchets qui pouvaient se présenter à eux.

Un sac-poubelle était disponible par groupe ainsi que des gants et quelques pinces.

Le résultat de cette opération a été très concluant dans la mesure où 4 à 5 sacs-poubelles de 100L ont été remplis. Ce n'est pas moins de 40 kilos qui ont été récoltés en une heure ! Des déchets de tout genre comme du grillage ou encore des bidons mais surtout des bouteilles en plastique ainsi que de nombreux masques sanitaires...

Au-delà du résultat, cette action a véritablement permis aux jeunes du club de prendre conscience du nombre de déchets qui peut se trouver près de chez eux et ainsi de les sensibiliser à la préservation de l'environnement. »





FC MORDELLES

1/2

« L'action a été réalisée sur 3 catégories différentes durant les vacances de novembre lors des stages U10-U11,U12-U13 et U11F-U13.

2 demi-journées avec 1h30 de football et 1h30 de création le matin, puis 1h30 de potager et 1h30 de football l'après midi.

L'action s'est déroulée en cinq parties :

- Premièrement, les joueurs (ses) devaient mesurer l'espace dédié à notre potager à l'aide de mètres.
- Deuxièmement, les joueurs/joueuses se sont regroupé(e)s par groupes de 4 pour dessiner les plans de ce futur potager.

Après cela, un vote a eu lieu pour désigner le plus beau potager. Le choix fut un potager avec les initiales « FCM » avec un ballon.

- Troisièmement, les joueurs/joueuses se sont rendues sur la parcelle dédiée au potager pour commencer à y dessiner le potager à l'aide de ficelles, de bout de bois sciés et de sable pour pouvoir se repérer.
- Quatrièmement les joueurs/joueuses ont commencé à remuer la terre, enlever l'herbe, puis à recouvrir cette nouvelle parcelle avec du fumier puis des copeaux.
- Enfin à l'aide de branches, les joueurs/joueuses ont tressé ses branches autour des bouts de bois posés à l'étape trois ;

Dans le but de protéger la parcelle dessinée.

Lors de ces actions, les jeunes ont agi et appris grâce aux conseils de Maxime, intervenant pour l'association du « jardin des milles pas ». Tout au long des stages, il prenait son temps pour expliquer chaque démarche entreprises.

Cette action permet aux joueurs et joueuses d'avoir un projet autour de l'environnement au sein de leurs club. Lors des stages organisés par le club, les joueurs/joueuses pourront donc continuer de développer leurs jardin avec l'aide de l'association.

Cette action fut une réussite car à l'issue des 3 journées de stage les joueurs/joueuses, se disaient content d'avoir l'opportunité de créer un potager au sein de leurs club. De plus, lors de la reprise des entraînements, les joueurs/joueuses étaient content de pouvoir montrer leur création aux autres adhérents, parents. »





FC MORDELLES

2/2



« L'action a été réalisée sur 3 catégories différentes, le mercredi 24 novembre 2021. Tout d'abord avec les U10/U11 puis les U6/U9, et enfin avec les U11F/U13F.

L'action étant portée sur l'environnement, un quizz ludique mais enrichissant a été proposé à l'ensemble des trois catégories pour les sensibiliser au thème de l'environnement.

L'action s'est déroulée en trois parties :

- Premièrement, une question sur le thème de l'environnement était posée avec trois réponses possible. Une réponse A, une réponse B et une réponse C.
- Deuxièmement les joueurs et joueuses devaient, à l'aide d'un carré de 9 coupelles, dessiner la lettre de la réponse qu'ils pensaient être la bonne en conduite de balle comme montré par l'éducateur préalablement pour les U10/U11 et U11F/U13F. Tandis que pour les U6/U9 il suffisait que les joueurs slalom entre les coupelles de la première, deuxième ou troisième ligne pour montrer quelle réponse ils choisissaient.
- Enfin, après que les joueurs et joueuses ont fini de dessiner la lettre en conduite de balle, l'éducateur énonce la bonne réponse. Il explique ensuite le pourquoi de la démarche, afin que les joueurs et joueuses comprennent et puissent apprendre des choses.

Le quizz créé contenait 30 questions sur les conséquences du réchauffement climatique, les personnalités importantes de l'environnement, les bonnes attitudes à adopter pour lutter contre le réchauffement climatique, le recyclage, le tri sélectif...

Cette action a permis aux joueurs et joueuses d'adopter les bons gestes et accroître leurs cultures sur ce thème ; Tout en travaillant leur maîtrise du ballon par de la conduite de balle sur des circuits imposés.

Cette action fut une réussite car à l'issue de chaque passage, les joueurs et joueuses se disaient content d'avoir acquis des connaissances tout en s'amusant. »





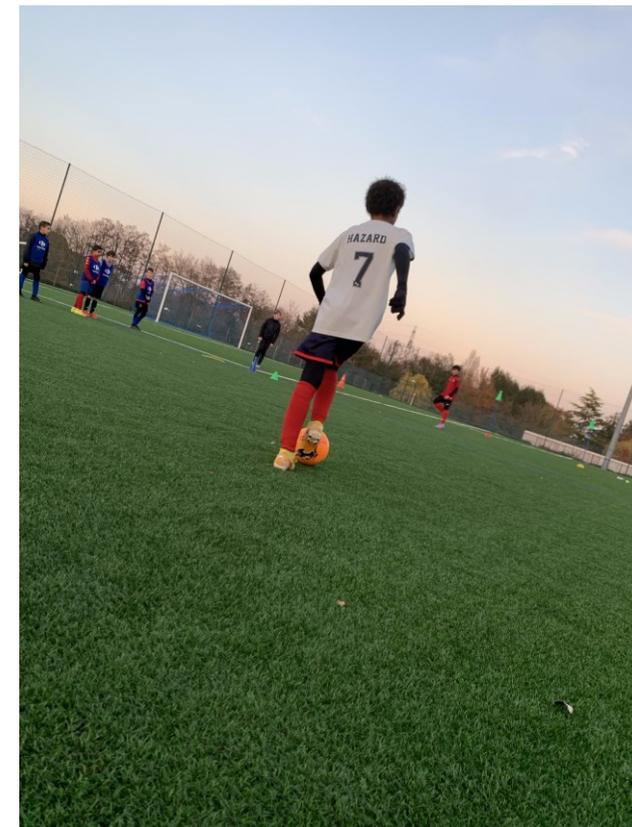
OC CESSON



« L'action visait à apprendre aux joueurs les bons gestes à adopter en matière de tri de déchets.

Sous forme de baret, deux équipes s'affrontaient afin de franchir avec le ballon la bonne porte associée à la bonne poubelle suivant le type de déchets énoncés.

Cet atelier a permis aux enfants de savoir dans quelles poubelles il fallait trier tels ou tels types de déchets. »





RENNES AC

1/2



« Pendant une heure, une vingtaine de joueurs U11 ont participé à un atelier mis en place par deux agents du District sur l'environnement.

Après un circuit technique avec ballon, les joueurs devaient placer les déchets dans les catégories correspondantes.

Le but était de les sensibiliser sur le tri des déchets et différencier les déchets toxiques, plastiques, papiers/cartons et verres.

Si leurs réponses étaient bonnes, ils remportaient 1 pt et pouvaient alors tenter de frapper dans le but pour marquer 1 pt supplémentaire.

Les enfants se sont montrés très curieux et ont aimé participer à cette action !! Cela leur a permis de réfléchir en groupe et donc de créer du lien social. »





RENNES AC

2/2



« Cette semaine nous mis en place un atelier dédié aux U13, au club de l'Athlétic Club de Rennes.

L'objectif de l'action était de sensibiliser les enfants au tri des déchets.

20 joueurs ont été concernés par cette action.

Afin que tout le monde puisse participer et que tous les enfants restent dynamiques, nous avons mis en place un système de roulement avec les autres ateliers.

Jeu type béret : parcours technique, le 1er qui mettait son ballon dans le bon cerceau, remportait le point. »





U6-U13 : « L'objectif de l'atelier est ici de sensibiliser les jeunes sur des questions qui portent sur l'environnement et l'écologie tout en gardant un aspect pratique du football :

Deux équipes de 5 joueurs prennent place dans le carré central. Chaque joueur dispose d'un ballon et part en conduite de balle selon un thème précis: pied fort, pied faible, jonglage... Après quelques secondes, l'animateur se met à poser une question qui porte sur l'environnement et dont la réponse est forcément Vrai ou Faux.

Si le joueur pense que la réponse est Vrai, il se dirige alors en conduite de balle dans l'une des deux zones verte, le plus rapidement possible.

S'il pense que la réponse à la question est Faux, il se dirige vers une zone rouge. Le but de l'atelier est aussi d'arriver à ce que chacun développe son propre avis et ne suive pas bêtement les copains.

Une fois l'atelier terminé, afin de savoir s'ils ont bien compris les bons gestes et les réponses, l'animateur repose rapidement des petites questions sur ce qui vient d'être dit. »



SC LE RHEU





US GREGORIENNE

« Parcours de vitesse, avec 3 équipes en opposition.

Au départ, sprint jusqu'au plot, slalom latéral en 8, puis aller faire le tour du plot, et même chose au retour.

Le 1er qui franchit la ligne rapporte 1pt à son équipe.

Une question est alors posée à toutes les équipes, sur le thème de l'environnement, chaque équipe se concerte et donne sa réponse.

1 bonne réponse = 1 pt.

Au total, 15 questions ont été posées pour sensibiliser les enfants à l'environnement. »





« Lors d'une séance d'entraînement U8-U9, les éducateurs ont mis en place un atelier intitulé « Le tri des déchets ».
Les enfants devaient dans un premier temps, choisir une image sur laquelle apparaissait un déchet (bouteille, papiers, reste alimentaire...).

Ensuite, les enfants devaient réaliser un slalom sans ballon dans un premier temps et avec le ballon dans un deuxième temps. puis aller placer le déchet dans la bonne poubelle.

Plusieurs poubelles étaient possibles (poubelle bleue, jaune, composteur et benne à verre).

Si les enfants déposaient le déchet dans la bonne poubelle ils remportaient 1 point

En fin de séance chaque enfant se sont vu remettre une feuille récapitulative sur le tri des déchets.

Le but de cette action était de sensibiliser les enfants au tri des déchets. »



AS BREVELAISE



COMMENT TRIER MES DÉCHETS ?

QUOI ?	COMMENT ?	QUEL BAC ?
<input checked="" type="checkbox"/> ORDURES MÉNAGÈRES 	<input checked="" type="checkbox"/> EN SAC FERMÉ MAX 100 LITRES	
<input checked="" type="checkbox"/> SEULS LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE, MÉTAL ET BRIQUES ALIMENTAIRES SE RÉCYCLENT 	<input checked="" type="checkbox"/> EN VRAC, PAS EN SAC ! <input checked="" type="checkbox"/> VIDÉS ET NON LAVÉS <input checked="" type="checkbox"/> PENSEZ À PLIER LES CARTONS <input checked="" type="checkbox"/> PAS DE CARTONS SOUILLÉS	
<input checked="" type="checkbox"/> PAPIERS / EMBALLAGES CARTONNÉS 	<input checked="" type="checkbox"/> TOUS LES PAPIERS SE TRIENT ET SE RÉCYCLENT	
<input checked="" type="checkbox"/> POTS, BOCAUX ET BOUTEILLES EN VERRE 	<input checked="" type="checkbox"/> EN VRAC, PAS EN SAC ! <input checked="" type="checkbox"/> VIDÉS ET NON LAVÉS <input checked="" type="checkbox"/> SANS BOUCHON NI CAPSULE	
Attention aux nuisances sonores, respectez le voisinage		
<input checked="" type="checkbox"/> DÉCHETTERIE 	<input checked="" type="checkbox"/> PARTICULIERS 	





AS MENIMUR

1/2



Atelier « ça coule de source » mis en place pour les 14 U6-U7 présents.

Sensibilisation à l'économie d'eau par l'intermédiaire d'un atelier technique.





AS MENIMUR 2/2



Atelier « en vert et contre tout » mis en place pour les 18 U13 présents.

Atelier « le ballon béret » mis en place pour les 10 U8-U10 présents.

Sensibilisation au tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique.





AVENIR DE THEIX FOOTBALL

« Cleanwalk d'orientation » lors d'un stage foot des U14 aux U18 (14 stagiaires).

Course d'orientation au sein de la commune, avec ramassage des déchets dans les différentes zones visitées.

Quiz en ligne (pour éviter la consommation de papier) en marge de la course.

« En ayant fait tout cela, les jeunes ont compris pourquoi cela était important de trier (sac noir déchets ménagers / sac blanc déchets recyclables sur les photos), et ils ont aussi compris que l'environnement est fragile et qu'il faut le respecter pour continuer de profiter de tout les bienfaits que nous apportent la nature. »





Jeu « Le ballon bétet de l'environnement » pour les 15 joueurs U10-U11 présents.

Jeu du bétet classique avec des déchets à trier en passant le ballon dans la porte correspondant au bon bac de tri.

1 vs 1 dans la surface de jeu délimitée, plusieurs portes (bacs de tri) possibles.

BAUD FC





ELVINOISE FOOT

« L'ensemble des joueurs et joueuses des U6 aux U13 a été sollicité pour répondre à un questionnaire sur l'environnement.

Ce questionnaire est réalisé dans le but de sensibiliser les jeunes aux bons gestes environnementaux.

Les gagnant(e)s du concours recevront prochainement un lot pour les féliciter. »



Questionnaire sur l'environnement

*Obligatoire

Adresse e-mail *

Votre adresse e-mail

Vrai ou Faux ? Plus tu roules vite, moins tu consommes d'essence. * 1 point

VRAI

FAUX

Quel système consiste à utiliser une seule voiture à plusieurs pour faire un 1 p





ENFANTS DE GUER

« Durant notre stage foot, nous avons réservé une demi-journée à la sensibilisation de l'environnement, le but était donc de s'équiper de sacs poubelles, de gants et de nettoyer notre ville. »

Action réussie avec + de 14kg de déchets ramassés et de nombreux sourires de la part de nos enfants et une vraie prise de conscience de la part de l'ensemble du groupe. »





« Hier nos jeunes joueuses et joueurs U11 se sont retrouvés pour réaliser une séance commune.

En ligne de mire, le thème du mois de novembre sur l'environnement.

2 équipes s'affrontaient : l'éducateur énonçait un numéro pour faire « sortir » l'enfant, puis énonçait un déchet.

En fonction du déchet, il fallait passer dans la porte correspondante à la bonne poubelle et donc au tri sélectif. 4 portes étaient placées : les déchets en verres ; les déchets plastiques ; les emballages cartons et les produits toxiques.

A la fin de cet exercice, un retour sur les bienfaits du tri et du recyclage leur a été transmis. «



FC LORIENT





GJ LE SOURN SAINT-THURIAU



« A l'aide du document « Mémo Tri » de la communauté de commune, les joueurs devaient placer les déchets dans la base de la même couleur que la poubelle où le déchet doit être jeté .

- Une base jaune pour le sac jaune (bouteille plastique , emballage , pot de yaourt ...)
- Une base bleu pour la colonne bleu des journaux et papiers
- Une base verte pour le verre
- Une base Blanche pour le conteneur du relais (textile et vêtements pour être revendus ou pour faire de l'isolant si trop usagé)
- Un petit composteur pour les déchets de jardin et reste de nourriture (nous avons utilisé des feuilles mortes) »






PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

GJPMB MORÉAC - BIGNAN

« Respect Tous Terrains »

« Sois foot, joue dans les règles ! »

PRETS
PASSION RESPECT ENGAGEMENT TOLERANCE SOLIDARITE



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

GJPMB MORÉAC - BIGNAN

« Respect Tous Terrains »

« Sois foot, joue dans les règles ! »

PRETS
PASSION RESPECT ENGAGEMENT TOLERANCE SOLIDARITE



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

GJPMB MORÉAC - BIGNAN

« Respect Tous Terrains »

« Sois foot, joue dans les règles ! »

PRETS
PASSION RESPECT ENGAGEMENT TOLERANCE SOLIDARITE



Entraînement U12 U13: Exercice sur le thème PEF du mois de Novembre, l'environnement.
Sensibilisation à l'environnement par l'intermédiaire d'un jeu de Questions/Réponses suivi d'un atelier technique et d'une frappe placée.



Sp Adobe Spark

Entraînement U11: Exercice sur le thème PEF du mois, l'environnement. Exercice : Le ballon béré.
Jeu de duel avec 4 portes. Porte blanche (plastique), porte rouge (déchets toxique), porte verte (déchets en verre), porte bleu (papiers et cartons).



Sp Adobe Spark

Entraînement U15: Exercice sur le thème PEF du mois, l'environnement. Exercice : L'énergie verte.
Jeu de vitesse en compétition. Parcours technique suivi d'une zone question sur l'environnement pour valider le point.



Sp Adobe Spark





GSi PONTIVY

« L'éducateur annonce un déchet (ex : journal, ballon de foot, verre, bouteille plastique...).

Les joueurs font alors le slalom et doivent marquer dans la poubelle dans laquelle jeter le déchet (4 couleurs).

Le premier a marquer dans la bonne poubelle marque 1 pt.

Si un joueur marque dans la poubelle autre que celle concernée, un point en moins pour son équipe.

Un exercice de vitesse qui important aussi dans la vie quotidienne. Une vingtaine de joueurs présents sous un format ludique avec explication nécessaire si besoin. »





LA GUIDELOISE

1/2

« Les licenciés U10-U11 scolarisés dans les deux écoles primaires de Guidel sont accompagnés à pied des écoles au terrain de Foot de Kergroise où se déroule l'entraînement.

Un éducateur du club prend en charge ces enfants après accord des parents à la sortie des écoles.

Cette action libère les parents du déplacement et évite de prendre la voiture.

Cette action libère pour un temps et une soirée par semaine la circulation de voiture donc moins de CO2. »





LA GUIDELOISE

2/2

U13 - En privilégiant le questionnement des joueurs, les points suivant ont été successivement abordés :

- 1- Identifier les différents milieux concernés par la pollution.
- 2- Identifier les polluants principaux et leurs origines.
- 3- Questionner sur l'impact qu'elle génère.
- 4- Découvrir les différents moyens mis en place pour la réduire significativement.
- 5- Par le jeu, sensibiliser les joueurs aux différentes durées de décomposition des déchets les plus couramment trouvés. »





LA SAINT-COLOMBAN LOCMINE



« 2c2 Montante / Descendante.

Pour valider la victoire, il suffisait de bien répondre à une question sur l'environnement.

Si échec l'équipe obtenait -1 pt à son score de jeu.

Que des bonnes réponses pour les joueuses U13F ! »





MOUTONS BLANCS NOYAL PONTIVY



« Nous avons mis en place plusieurs exercices pour l'entraînement des U8-U9.

Avec 5 équipes pour 4 ateliers, nous avons demandé à l'équipe qui n'avait pas d'atelier de se munir d'un sac poubelle et de gants pour ramasser les déchets sur le complexe du club.

Le but étant de sensibiliser les enfants à la pollution, et à l'importance d'avoir un environnement propre autour de chez soi. »



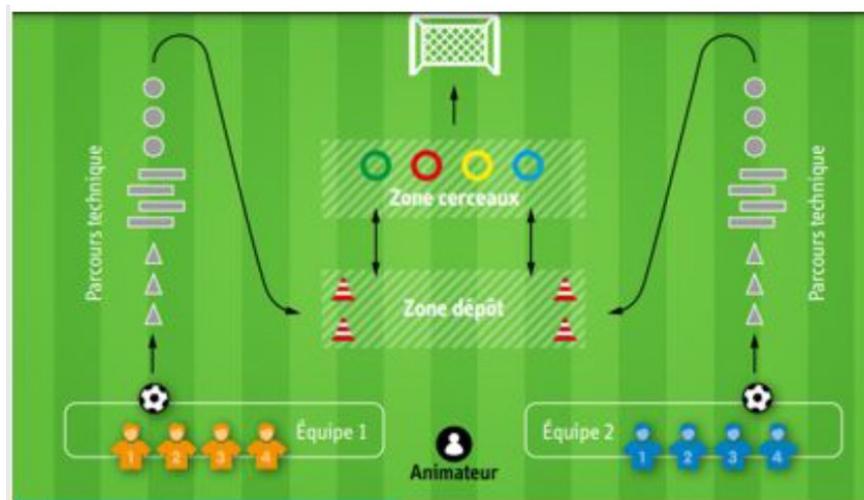


STADE PONTIVYEN

« L'objectif étant de sensibiliser les U10-U11 et U12-U13 au tri des déchets.

Nous avons donc mis en place un atelier avec un parcours technique et 3 zones différentes (voir schéma).

Le but pour le joueur est de réaliser le parcours le plus rapidement possible, de récupérer une coupelle (matérialisant le déchet annoncé par l'éducateur) et la déposer dans le cerceau correspondant à la catégorie du déchet (toxique, verre, plastique, ou papier/carton). »





WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR



 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**