



# **Livret Technique**

**P**olitique **T**echnique **R**égionale

*PRESENTATION GENERALE*

**Saison 2022-2023**

Un livret technique vidéo n'a pas pour objectif de modifier considérablement les axes de travail définis depuis plusieurs saisons par la Commission Régionale. Sa principale vocation est de rappeler les approches techniques fondamentales d'une politique et d'y apporter certains compléments dus aux évolutions du jeu, des comportements des différents acteurs du football et des contextes.

Après une saison réalisée post-Covid, la Politique Technique Régionale 2022-2023 conservera ses priorités présentées la saison dernière. Une fois encore la protection des joueurs avec un accent sur la gestion des coudes, la lecture des phases d'anéantissement, et la protection de l'autorité de l'arbitre et de l'arbitre assistant (en luttant contre la contestation véhémente des joueurs et des entraîneurs) resteront des priorités. Une attention toute particulière sera portée sur la gestion et le management disciplinaire des bancs de touche.

Chacun y trouvera certains outils, certaines réponses aux situations rencontrées en lui permettant de parfaire une technicité arbitrale existante, mais surtout dans un souci permanent d'UNIFORMITE dans les décisions techniques et disciplinaires.

La saison 2022-2023 nous permettra de poursuivre le travail de communication autour de l'arbitrage et aussi d'intensifier le rapprochement des arbitres dans les clubs régionaux. Cette démarche engagée la saison 2019/2020 par quelques visites dans les clubs de National 3 (impossible durant la période de COVID) devra se renforcer ainsi qu'une rencontre entre tous les acteurs régionaux prévue en début de saison.

Echanger, Partager, Communiquer, c'est le début d'une forme de RESPECT mutuel.





# Politique Technique Régionale

## 2022 - 2023



**Recherche d'UNIFORMITE  
INTERNE :**  
Arbitres – Arbitres Assistants -  
Observateurs



**Outils d'AIDE A LA DECISION**  
Faire progresser notre arbitrage  
régional et de District

**Recherche de COHERENCE  
TECHNIQUE :**  
Pour être mieux respecté – Pour  
être mieux compris



**Recherche d'UNIFORMITE  
EXTERNE :**  
•Acteurs du jeu  
•Spectateurs

# Politique Technique Régionale 2022 – 2023



## Sommaire

### I – Fiches Techniques de l'Arbitre

- **FICHE 1** : Protection des Joueurs et de leur Intégrité physique – Gestion des Coudes
- **FICHE 2** : L'Anéantissement d'une occasion nette de but et l'Attaque Prometteuse
- **FICHE 3** : La Simulation
- **FICHE 4** : La Faute de bras ou de main
- **FICHE 5** : Les Placements et Déplacements
- **FICHE 6** : La gestion et le management disciplinaire des bancs de touche

### II – Fiches Techniques de l'Arbitre Assistant

- **FICHE 7** : Une mission d'analyse - Une mission tactique - Une mission de collaboration

# PREAMBULE

La Politique Technique Régionale 2022-2023 conforte les nombreux axes techniques exposés et développés les saisons passées, mais aura pour principal objectif de renforcer une recherche d'UNIFORMITE sur une multitude d'aspects disciplinaires majeurs et influents au regard des conséquences subies par les joueurs et les équipes.

La crédibilité d'une démarche technique reposera prioritairement sur cette recherche d'UNIFORMITE, demandée et attendue, et tout particulièrement sur la faculté d'un corps arbitral d'appliquer les lois du jeu et les préconisations de la Commission Régionale des Arbitres.

**La Politique Technique Régionale mettra cette saison, un accent tout particulier :**

- **Sur la protection des joueurs et un focus sur la gestion des coudes**
- **La cohérence de la définition de la main sanctionnée**
- **La gestion et le management disciplinaire des joueurs par l'utilisation appropriée du carton blanc ainsi que la gestion des bancs de touche.**

**Entre pédagogie positive et répressive, l'arbitre devra en permanence trouver les solutions, les attitudes, les postures, les stratégies et des réponses disciplinaires pour faire accepter ses décisions.**

L'ensemble des outils présentés dans ce manuel technique ne pourra avoir de sens sans une approche tactique et humaine des différentes situations que vous rencontrerez sur le terrain.

Ces situations reposeront toujours sur un questionnement mettant en avant **5 étapes fondamentales** :

**1 – ANTICIPER** en se posant les bonnes questions

**2 – JUGER** en se donnant les bons outils d'analyse

**3 – DECIDER** en appliquant les outils utilisés

**4 – GERER** en mettant en place des stratégies face aux réactions possibles

**5 - MANAGER** en se construisant une philosophie d'arbitre correspondant à sa personnalité

Basée sur ces 5 principes opérationnels, l'Arbitre comme l'Arbitre Assistant devront être en capacité de répondre à chaque instant au processus décisionnel par les interrogations et les postulats suivants :

### Les 10 clés d'une décision adaptée

- 1 – Où se trouve mon prochain problème ?
- 2 – Combien de joueurs suis-je en mesure de voir ?
- 3 – Combien de joueurs mon arbitre central est en mesure de voir ?
- 4 – A qui la première décision dans le cadre d'une collaboration ?
- 5 – Je suis les yeux de mon arbitre
- 6 – Le rappel à l'ordre discret et public reste le meilleur des outils de management et d'anticipation
- 7 – Rechercher dans la mesure du possible le management humain dans les fautes « techniques » et la fermeté dans la protection des joueurs
- 8 – Être dans l'anticipation et l'action plutôt que dans la réaction
- 9 – L'arbitre est une partie du football et non à part du football
- 10 – Questionnez-vous sur ce que le football est en droit d'attendre dans chacune des décisions prises ou à prendre.

# Fin de la Présentation de la Politique Technique 2022-2023

