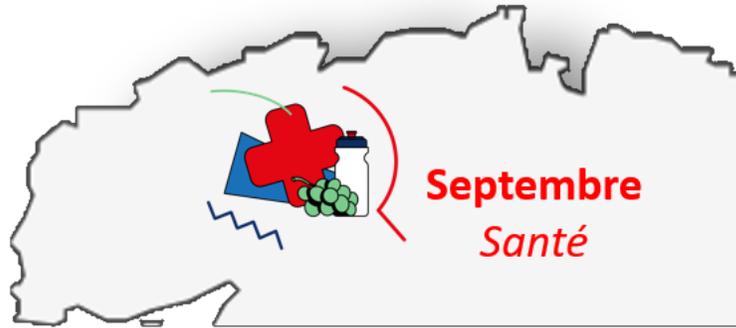




Programme Educatif Fédéral Bilan des actions 2022-2023

 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**





Octobre Engagement





FC CENTRE BRETAGNE

1/5



« Lors de l'entraînement U6-U7 du 23/10 nous avons mis en place un atelier PEF avec comme thématique la Citoyenneté, et plus précisément le bon comportement d'un joueur au FCCB.

Cet atelier se déroulait de la façon suivante :

- Etant sur le thème de la frappe et du tir sur cette séance, chaque joueur, à tour de rôle, recevait un ballon dans une zone.
- Au moment du contrôle, l'éducateur annonçait une affirmation (ex: j'ai le droit d'arriver en retard à l'entraînement).
- Le joueur devait donc tirer dans le but bleu vrai ou dans le but rouge faux selon sa réponse. »





FC CENTRE BRETAGNE

2/5



« Lors de l'entraînement U8-U9 du 22/10 nous avons mis en place un atelier PEF avec comme thématique la Citoyenneté, et plus précisément le bon comportement d'un joueur au FCCB.

Cet atelier se déroulait de la façon suivante :

- Sous forme de slalom suivi d'une frappe au but, deux équipes se sont affronté.
- En 1c1, sous forme de course, le premier joueur a réaliser son slalom, avait l'opportunité de citer l'un des devoirs d'un joueur U9 à l'entraînement.
- Si le joueur n'a pas de réponse à donner, l'autre joueur en duel avec lui, pouvait répondre à son tour pour donner un point à son équipe. »





FC CENTRE BRETAGNE

3/5



« Lors de l'entraînement U10-U11 du 22/10 nous avons mis en place un atelier PEF avec comme thématique la Citoyenneté, et plus précisément le bon comportement d'un joueur U11 au FCCB.

Cet atelier se déroulait de la façon suivante :

- Mise en place d'un *toro*, avec 3 équipes.
- Un joueur d'une autre équipe viens *chasser* dans le carré.
- A la fin du temps imparti (1'30), le joueur qui chasse doit donner un devoir d'un joueur U11 au sein du club, pour valider ses points (1 récupération = 1 point). »





FC CENTRE BRETAGNE

4/5



« Lors de l'entraînement U12-U13 du 22/10 nous avons deux joueurs qui sont arrivés 1h avant le début de la séance.

Nous leur avons donc proposé d'aider à mettre en place la séance (coupelles, plots, jalons, cerceaux...).

Nous voulions souligner leur action de *bon citoyen* avec ce *bénévolat* lors de la mise en place de séance. »





FC CENTRE BRETAGNE

5/5

« Lors de l'entraînement U12-U13 du 22/10 nous avons initié les joueurs au cécifoot et notamment au rôle du guide qui donne des indications au joueur non-voyant.

Après une introduction sur le cécifoot, les joueurs on constitué deux équipe, avec des duos joueur non-voyant + guide.

Le joueur non voyant a les yeux bandés. Grâce aux indications que lui donne le guide, il doit réaliser un parcours conduite de balle pour marquer un point.

L'équipe ayant le plus de points, gagne le jeu. »





GJ PAYS DE MATIGNON

« Dans le cadre d'Octobre Rose, le GJPM a réalisé différentes actions de sensibilisation sur le cancer du sein :

- Distribution de tracts par l'intermédiaire de Sandrine Laurent, Référente de la Ligue contre le Cancer.
- Port de rubans rose par les féminines U15 lors des matchs de brassage qui ont eu lieu à Lamballe le 08/10.
- Les séniors féminines ont porté des t-shirts roses lors de l'entraînement et un brassard rose le dimanche 16/10 lors du match de Coupe de Bretagne contre le FC Lié à Saint-Pôtan. »





GJ SUD GOELO



« 16 filles de classes 6ème et 5ème option foot au collège Stella Maris ont pris part à cette action.

3 zones délimitées par des coupelles.

Une de conduite de balle, une de passe et une zone de décision matérialisé par 2 buts : je dois / je ne dois pas, dans lesquels elles devaient tirer pour répondre aux questions d'un quiz sur la Citoyenneté.

Elles ont participé en binôme et les vainqueurs ont gagné un ballon. »





LAMBALLE FC

1/2



« Lors de l'entraînement U8 féminines du samedi 22 octobre, les joueuses du Lamballe FC ont pu participer à un atelier PEF visant à les sensibiliser sur le respect.

Compétences visées : Saluer les personnes de son entourage par l'intermédiaire d'un atelier technique et d'un questionnaire. »





LAMBALLE FC

2/2

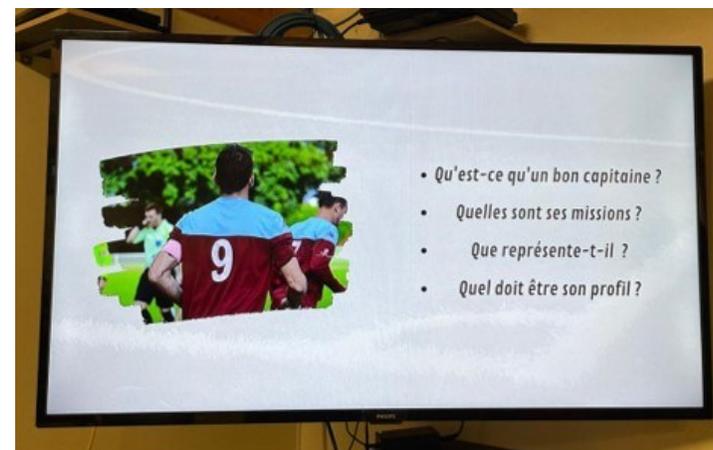


« Lors de la séance U12-U13 du 21/10, nous avons mis en place une action PEF pour sensibiliser les 16 joueurs présents au rôle du capitaine d'équipe.

Pour faciliter et fluidifier les échanges, nous avons alterné entre exercices pratique et contenu informatif.

Au programme :

- Visionnage d'une courte vidéo introductive sur le rôle du capitaine
- Réflexion autour de 4 questions par groupe de 4 :
 - « Qu'est-ce qu'un bon capitaine ? »
 - « Quelles sont ses missions ? »
 - « Que représente-il ? »
 - « Quel est son profil ? »
- Restitution des réponses et échange. »





LANNION FC

« Formation des U15 F aux gestes des premiers secours,
par des formateurs des pompiers de Perros-Guirec. »





Action "Un monde idéal"

Objectif : Sensibiliser sur les règles de vie en société par l'intermédiaire d'un atelier technique.

Public visé : U11

Educateurs impliqués : Alan Lopin (Responsable de catégorie U11), Jérémy BOUE (Educateur) et Maxence RICHEUX (Joueur U11 blessé). Ce dernier a animé l'atelier en posant des questions à ses camarades. Il a aussi arbitrer une rencontre de ses camarades.





PLERIN FC

1/5



« Une heure d'aide aux devoirs, supervisés par les éducateurs et les services civiques du Plerin FC, est mise en place auprès des U13, faisant partie de la Section Sportive Départementale du collège Saint-Pierre, les lundis et jeudis avant leur séance club.

Cela leur permet d'être performants sur et en dehors du terrain. »





PLERIN FC

2/5



« Dans le cadre de la campagne Octobre Rose, les U9-U11 F ont sensibilisé le grand public sur l'importance du dépistage du cancer du sein.

Cela a été l'occasion de leur expliquer ce qu'est cette campagne que le Plerin FC soutient depuis maintenant plusieurs années. »





PLERIN FC

3/5



« Dans le cadre de la campagne Octobre Rose, un bracelet de sensibilisation au dépistage du cancer du sein de la Ligue contre le Cancer a été distribué aux U11. »





PLERIN FC

4/5



« Dans le cadre de la campagne Octobre Rose, les U15 ont porté un t-shirt rose lors de l'échauffement de leur match de Coupe Région Bretagne contre l'US Saint-Malo.

En plus de cette action, un bracelet de sensibilisation au dépistage du cancer du sein de la Ligue contre le Cancer leur a été donné. »





PLERIN FC

5/5



« Dans le cadre de la campagne Octobre Rose, le capitaine de l'équipe U18 portera, tout au long du mois d'octobre à l'occasion des rencontres, un brassard rose afin de montrer l'engagement du Plérin FC dans le combat contre le cancer du sein. »





STADE BRIOCHIN



« 12 joueuses présentes U14-U15 féminines.

Cette action a été menée par une éducatrice de la catégorie qui, par le biais du quiz portant sur l'engagement citoyen, amenait les joueuses à vérifier leurs connaissances en matière de citoyenneté et de bons comportements.

L'objectif était de revoir certaines notions clés de la démocratie avec des questions qui ont, par ailleurs, suscité des discussions entre les joueuses.

Lors de cette action, deux équipes s'opposaient. Lors de la fin de l'annonce d'une question, une joueuse de chaque équipe partait effectuer un slalom en conduite de balle. La joueuse qui finissait en premier le slalom avait le droit de répondre en première, si elle échouait, la main était à la joueuse de l'équipe adverse. En cas de mauvaise réponse de la part des deux joueuses, deux suivantes partaient pour tenter d'arriver première à la fin du parcours et donner la bonne réponse.

À la fin de chaque question, l'éducatrice faisait un petit commentaire sur la notion, en apportant une information et/ou justification supplémentaire, ou en questionnant les joueuses qui avaient mal répondu par exemple.

Cette action a été faite en salle. Aucun moyens financiers ont été mis en œuvre. »





STADE PAIMPOLAIS

1/2

« Ronan, bénévole du club en situation de handicap a été accompagné par les U18 F, pendant le match des seniors F, afin de faire des bénéfices pour partir en voyage avec son association !

L'ADAPEI c'est une association de parents et d'amis, une organisation au service des personnes en situation de handicap ou fragilisées.

Ronan accompagne les équipes à domicile pour s'occuper du tableau des scores durant la rencontre. Toujours de bonne humeur, nous sommes heureux de le compter parmi nous. »





STADE PAIMPOLAIS

2/2



« Après réflexion en petits groupes sur le parcours pour devenir éducateur, les joueurs ont ensuite restitué en commun sur un tableau blanc.

Puis l'animateur de l'action les a orienté pour corriger leurs erreurs.

Cela donne au final le parcours de formation classique pour devenir éducateur, des premiers diplômes aux diplômes professionnels.

Action agréable qui permet aux joueurs de connaître la signification et le niveau des diplômes de leurs encadrants. »





STADE PLEUDIHENNAIS

1/4

- 14 U6 à U8 FEMININES
- U6-U9
- Educateur du club

COMPETENCES VISEES : SALUER LES PERSONNES DE SON ENVIRONNEMENT.

OBJECTIF DE L'ATELIER : SENSIBILISER SUR LE RESPECT PAR L'INTERMEDIAIRE D'UN ATELIER BASE SUR LES FORMES DE POLITESSE.

L'objectif était de réaliser un parcours technique puis d'aller dans une zone « douanier » où l'éducateur annonçait un interlocuteur possible présent au stade. A l'annonce de cet interlocuteur, la joueuse devait donner la bonne formule de politesse à adopter pour dire « bonjour » (bise, check, serrer la main ou dire simplement bonjour).

Lorsque la joueuse donnait la bonne formule de politesse, elle se voyait la possibilité d'accéder à la zone « tir » pour essayer de marquer. Si elle ne donnait pas la bonne formule de politesse alors elle devait revenir au point de départ sans tirer.

Nous attribuons alors 1 point lorsque le but était marqué.





STADE PLEUDIHENNAIS

2/4



- 25 U11 Masculins
- U10-U13
- Educateur du club

COMPETENCES VISEES : RESPECTER LE CADRE DE FONCTIONNEMENT COLLECTIF.

OBJECTIF DE L'ATELIER : SENSIBILISER SUR LES REGLES DE VIE EN SOCIETE PAR L'INTERMEDIAIRE D'UN ATELIER TECHNIQUE.

L'objectif était de réaliser une séquence de passe-remise et tir dans une porte « je dois » ou « je ne dois pas » en fonction du message annoncé par l'éducateur lié au comportement du joueur.

Lorsque le joueur marquait dans la bonne porte, il voyait attribuer 1 point à son équipe.





STADE PLEUDIHENNAIS

3/4

- 3 U16 Garçons
- U14-U19
- Educateur du club

COMPETENCES VISEES : SENSIBILISER SUR LES BONS COMPORTEMENTS.

OBJECTIF DE L'ATELIER : METTRE EN PLACE UN MATCH BASE SUR L'ATTRIBUTION DE BONUS LIES A DES QUESTIONS/REPONSES.

L'objectif était de réaliser un match et à chaque but inscrit, un joueur désigné de chaque équipe doit faire tomber un plot de couleur annoncé par l'éducateur. On pose ensuite une question au joueur ayant fait tomber le plot en 1^{er}.

Si c'est un joueur de l'équipe qui a marqué et qu'il répond bien : but compte double

Si c'est un joueur de l'équipe qui a marqué et qu'il répond mal : but annulé

Si c'est un joueur de l'équipe qui pris le but et qu'il répond bien : but annulé

Si c'est un joueur de l'équipe qui pris le but et qu'il répond mal : but compte double





STADE PLEUDIHENNAIS

4/4



- 19 U14-U15 Garçons
- U14-U19
- Educateur du club

COMPETENCES VISEES : UTILISER A BON ESCIENT LES RESEAUX SOCIAUX.

OBJECTIF DE L'ATELIER : SENSIBILISER SUR L'UTILISATION DES RESEAUX SOCIAUX PAR L'INTERMEDIAIRE D'UN MATCH BASE SUR L'ATTRIBUTION DE BONUS/MALUS.

L'objectif était de réaliser un match et d'appeler à tour de rôle pendant le jeu des joueurs de chacune des 2 équipes. Lorsque le joueur arrivait dans la zone « question », l'éducateur lui posait une question sur la thématique d'internet ou des réseaux sociaux. En cas de bonne réponse, le joueur pouvait retourner jouer. En cas de mauvaise réponse, le joueur devait effectuer un gage avant de retourner aider son équipe.





AL COATAUDON

1/4



« Le but de cette action est de sensibiliser les enfants (U6-U9) aux façons de saluer les personnes de leur environnement.

Les enfants devaient slalomer entre les différentes coupelles pour arriver dans la zone principale.

A ce moment, l'éducateur demande leur réaction/comportement pour saluer telle ou telle personne : coéquipier, dirigeant, arbitre... »





AL COATAUDON

2/4



« U10-U11 (40 joueurs).

Favoriser la cohésion de groupe et la politesse au sein de la structure (dirigeants, joueurs...) avec la mise en place en commun d'un *check* qui permettra à tous de se saluer de la même manière. »



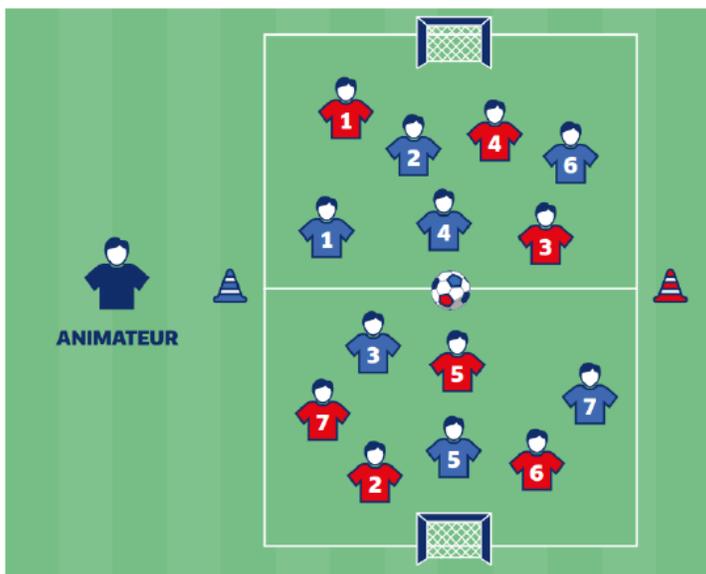


AL COATAUDON

3/4



- Répartir les joueur(se)s en 2 équipes
- Délimiter le terrain de jeu par 2 cônes positionnés aux extrémités de la ligne médiane.
- Demander, après chaque but inscrit, à un(e) joueur(se) de chaque équipe de se déplacer jusqu'au cône afin de le faire tomber au sol.
- Poser une question au/à la joueur(se) le/la plus rapide à faire tomber le cône :
 - Si c'est un(e) joueur(se) de l'équipe qui a marqué et qu'il/elle répond bien : le but compte double
 - Si c'est un(e) joueur(se) de l'équipe qui a marqué et qu'il/elle répond mal : le but est annulé
 - Si c'est un(e) joueur(se) de l'équipe qui a encaissé le but et qu'il/elle répond bien : le but est annulé
 - Si c'est un(e) joueur(se) de l'équipe qui a encaissé le but et qu'il/elle répond mal : le but compte double



QUESTIONNAIRE « ENGAGEMENT CITOYEN »

	QUESTIONS	RÉPONSES	
1	À partir de quel âge peut-on voter en France ?	18 ans.	6
2	Comment appelle-t-on le fait de traiter les gens différemment en fonction de leur sexe, leur religion ou leur couleur de peau par exemple ?	La discrimination (sexisme, homophobie, racisme...).	7
3	Qui peut lire tes réseaux sociaux si tu ne les protèges pas ?	Tout le monde (parents, amis, ennemis, professeurs, inconnus...).	8
4	Quel verbe signifie chercher à nuire à la réputation ou à l'honneur de quelqu'un : accuser, juger ou diffamer ?	Diffamer.	9
5	Vrai ou faux ? Il faut demander l'autorisation à quelqu'un avant de publier sa photo.	Vrai (c'est le droit à l'image).	10
6	Comment appelle-t-on le vote de l'ensemble des citoyens pour élire, par exemple, le chef de l'état ?	Le suffrage universel.	11
			12

6	Comment appelle-t-on le vote de l'ensemble des citoyens pour élire, par exemple, le chef de l'état ?	Le suffrage universel.
7	Comment appelle-t-on la politesse et le respect des biens publics ?	Le civisme.
8	Comment appelle-t-on une discussion sur un thème avec des personnes ayant des avis différents ?	Un débat.
9	Comment appelle-t-on le fait d'être à l'heure : la célébrité, la vanité ou la ponctualité ?	La ponctualité (c'est une marque de politesse).
10	Quel est le synonyme du mot « entraide » : solidarité, égoïsme ou humour ?	Solidarité.
11	Quelle femme, représentée parfois sur les timbres, est le symbole de la république française et de ses valeurs ?	Marianne.
12	Quel est le régime politique de la France : démocratie, royauté ou dictature ?	Démocratie.





AL COATAUDON

4/4



« U10-U13 (60 joueurs).

Le but de cette action est de sensibiliser les enfants sur leur comportement (ce qu'ils doivent faire et ne pas faire).

L'exercice démarre par une affirmation de l'éducateur, puis par des sauts de haies et slaloms avec ballon avant d'arriver sur une frappe de balle qui permettait au 1^{er} joueur arrivé de répondre. »





ES MIGNONNE

1/3



« Ce samedi 22 octobre, le plateau U8 regroupant Landerneau, Dirinon et le Relecq-Kerhuon et se déroulant à Saint-Urbain, a vu pour échauffement une action ludique sur le thème de l'engagement citoyen.

En effet, les enfants ont effectué un échauffement composé d'un parcours de motricité avec ballon ainsi qu'un tir devant le but à la suite de ce parcours.

Le jeu étant inscrit dans l'engagement citoyen, l'éducateur citait une fonction ou personne pouvant être présente au club et l'enfant devait donner la bonne façon de lui dire bonjour parmi les 4 propositions de réponse : serrer la main, faire la bise, faire un check juste dire bonjour. »





ES MIGNONNE

2/3



« Durant 30 min les enfants ont pu réaliser cet exercice simple sur le thème de l'engagement citoyen.

Le but était de tirer dans le but correspondant à la bonne réponse.

Dans la zone A, un parcours d'obstacle avec ballon tel qu'une conduite de balle ou un passage de haie était mis en place.

Ensuite une fois la zone A passé, la zone B était une zone de décision pour tirer soit dans le but « Je dois » soit dans le but « Je ne dois pas ».

Bien entendu au départ, l'animateur annonce un comportement à haute voix et l'enfant a donc tout le parcours pour réfléchir à sa manière de répondre. »



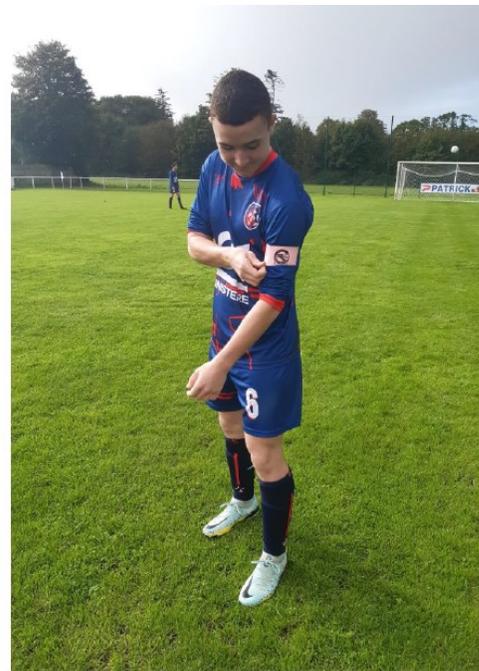


ES MIGNONNE

3/3



« En ce mois de lutte contre le cancer de sein, le club de la Mignonne a répondu présent pour soutenir les femmes dans cette épreuve. Ici, les capitaines U14,U15,U17 posent avec le brassard rose LBF signe. Action également réalisée par les capitaines seniors du club. »





ESA PLOUARZEL



« Durant le temps d'un samedi matin, les enfants se sont réunis dans le club house pour rédiger un règlement qu'ils devront respecter sur et en dehors du terrain.

Ils ont travaillé en groupes de 3 ou 4 enfants sur la rédaction des droits et de devoirs en arrivant au stade, avant d'arriver sur le terrain, sur le terrain, en sortant du terrain et en quittant le stade.

Suite à ce temps de travail, échanges pour réussir à établir un règlement qui tentait de convenir à tous.

Les enfants sont arrivés à sortir 20 commandements (10 droits et 10 devoirs).

Cette action a été proposée pour les 21 joueurs(ses) U10 et U11 .

Ce temps a été encadré par leur éducateur et des parents bénévoles de l'ESA pour le bon déroulement de ce temps d'échange et de co-construction du règlement.

Ces 20 commandements ont été ensuite proposés au président du club pour qu'il puissent être mis en vigueur et généralisés à l'échelle du club. »





ESY PLOUDANIEL



« Dans le cadre du PEF, notre BPJEPS et notre service civique ont mis en place une action de sensibilisation à l'handisport.

Le but de cette action était dans un premier temps de faire passer un message aux enfants sur les personnes en situation d'handicap et d'empêcher toute forme de discrimination sur et en dehors d'un terrain.

Dans un second temps, elle a permis également de responsabiliser les enfants et de créer une certaine confiance entre eux pour effectuer cette action.

Nous avons mis en place un parcours cécifoot avec un guide (voyant) et un joueur yeux bandés. Ils devaient dans un premier temps le réaliser en se tenant la main pour ramasser un objet et le déposer dans leur maison.

Ensuite, le joueur non-voyant devait effectuer le parcours avec les indications données à voix haute par son guide. »





FC CHÂTEAULIN

1/2

« U10-U11 :

Accueil d'un joueur ukrainien au club depuis avril 2022.

Lev retourne à Odessa et les enfants tenaient à faire un goûter d'au-revoir et lui remettre des cadeaux. »





FC CHÂTEAULIN

2/2

« En soutien à la campagne annuelle Octobre Rose pour le dépistage du cancer du sein, les U15 du GJ Châteaulin-Porzay ont porté un maillot rose lors de leur match de coupe du District.

Félicitations aux joueurs et aux coachs (Yannick et François) pour ce très beau geste. »





GJ CAP CAVAL

1/2



« Lors de la rencontre de coupe U15 du samedi 8 octobre, les éducateurs du club ont sensibilisé les jeunes sur les objectifs de l'opération Octobre Rose.

En effet, cette sensibilisation est nécessaire afin de comprendre les maladies qui entourent les citoyens(ennes).

Pour soutenir cette démarche, le capitaine a porté le brassard rose envoyé par la Ligue de Bretagne.

Grâce à cette action, le club met en avant la solidarité et le comportement exemplaire de l'individu dans l'environnement qui l'entoure. »





GJ CAP CAVAL

2/2



« Après le tour futsal ayant eu lieu le samedi 29 octobre, les jeunes se sont portés volontaires pour s'occuper du lavage des maillots ainsi qu'au nettoyage des vestiaires et bien évidemment du club house.

En effet, il est important que les jeunes aient des responsabilités, car cela leur apprend les choses importantes de la vie (respect des autres et de soi-même, respect du matériel).

Le fait de donner ce genre de petites tâches aux enfants favorise le sentiment d'appartenance et leur importance au sein du club.»



LANDERNEAU FC



« Le projet Octobre Rose avec les U12 consiste à vendre des gâteaux durant la matinée du samedi afin de reverser les recettes à l'association pour la lutte contre le cancer du sein.

Les joueurs joueront aussi avec un brassard rose durant ce mois d'octobre. »





PLOUGASTEL FC

1/2

« Un atelier a été proposé aux U10-U11 afin de les sensibiliser en quatre temps sur le harcèlement.

La première partie consiste à faire trois équipes, l'une devait se rendre dans une zone sans se faire toucher par une deuxième équipe qui lançait des ballons. Une équipe en attente.

Deuxième partie, les zones ont été nommées (école, maison, club de foot...) afin de donner un sens. Les troisième équipes entrent dans la zone pour défendre l'équipe qui traverse.

La troisième partie consiste à la même chose, sauf que cette fois ci, l'équipe qui protège pouvait établir une stratégie afin de protéger au mieux l'équipe qui traverse.

La dernière partie, consiste à rassembler les jeunes et de les faire parler autour de ce sujet. Les premières questions posées ont été « Qu'est ce que le harcèlement? », « Quel rapport avec l'activité du jour? »...

Le but de cet atelier était de faire prendre conscience au enfant que des insultes, moqueries, chambrages à répétition peuvent faire plus mal qu'un ballon reçu. Les jeunes sont repartis avec des réponses et des outils pour lutter contre le harcèlement.

Une activité ludique qui a permis à tous de se questionner sur le sujet.»





PLOUGASTEL FC

2/2



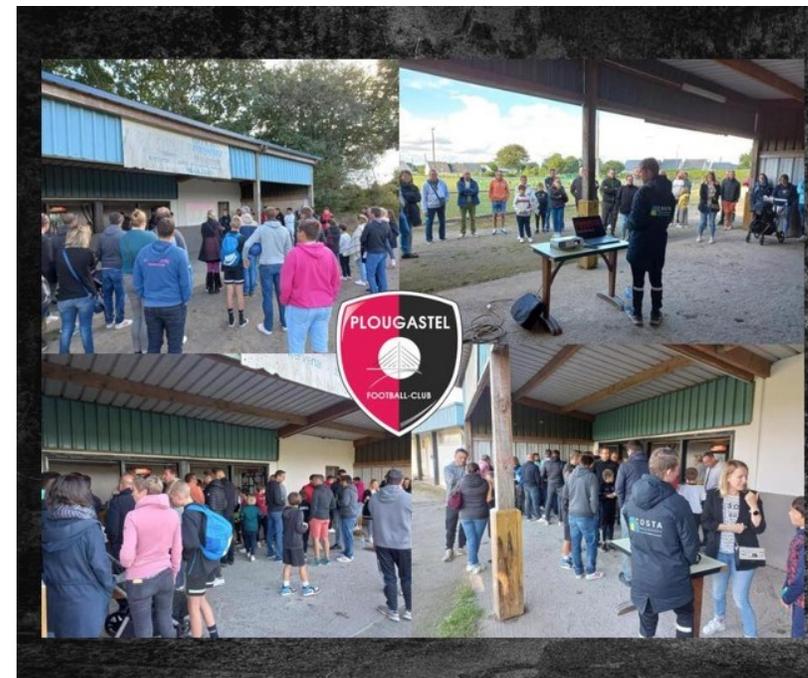
« Les éducateurs des catégories du foot réduit U10 à U13, ont profité de ce samedi pour rencontrer les parents et leur donner toutes les informations utiles pour cette saison.

Présentation des éducateurs, horaires, tenues, contenus des séances, programme éducatif, communication, stages, boutique, tout a été passé en revue par Dimitri Baudoin responsable des catégories.

Un appel à bénévoles a aussi été lancé pour compléter l'encadrement sportif et apporter un coup de main à la vie du club.

La même réunion a été proposée aux parents U6 à U9 et U14 à U18, le samedi suivant.

Le comité Directeur souhaite une très bonne saison à ces jeunes pousses, aux éducateurs, aux parents et aux accompagnants. »





PLOUZANE ACF

1/5

« A l'occasion de la journée mondiale de la surdité (fin septembre), nous avons mis en place plusieurs ateliers de sensibilisation jusqu'au mercredi 5 octobre.

Noémie, dirigeante au sein du club et animatrice dans notre accueil de loisirs, pratique la langue des signes française et y a sensibilisé les plus jeunes ainsi que les plus grands.

Grâce à différents supports, ils ont pu apprendre à se présenter, utiliser des mots de politesse ainsi que l'alphabet pour pouvoir épeler leurs noms/prénoms. Nous en avons profité pour épeler le mot football.

Sur le terrain comme dans la vie de tous les jours, ces connaissances permettront aux enfants d'entrer en contact et d'amorcer une communication élémentaire avec une personne en situation de déficience auditive. »





PLOUZANE ACF

2/5

« Tout au long de la saison, les joueurs sont accompagnés par les bénévoles. En passant par le lavage et pliage des jeux de maillots, par l'accueil à l'entrée du stade, l'hospitalité au club-house...

Jean-Luc, bénévole au sein du club depuis de nombreuses années, œuvre de différentes manières pour aider l'association. Pour que les jeunes découvrent le rôle d'un bénévole et l'importance de sa présence, nous sommes allés à sa rencontre lors du pliage d'un jeu de maillots, shorts et chaussettes.

Ils ont pu participer avec lui et l'aider dans son action. Ensuite, ils sont allés au club-house et ont réalisé des chocolats chauds ainsi que servis des verres d'eau à chacun d'entre eux.

Ils étaient motivés et seraient ravis de revenir aux côtés de Jean-Luc et des autres bénévoles qu'ils voient habituellement autour des terrains, lors des entraînements et des matchs. »





PLOUZANE ACF

3/5

« Depuis de nombreuses années, le club organise une collecte permanente de bouchons qui a pour but de sensibiliser les familles au recyclage mais aussi au handisport. En effet, par le biais de cette action où nos collectes sont transmises à un point relais associatif, l'acheminement mis en place de leur côté permet d'acquérir du matériel pour personnes en situation de handicap. »

Les fauteuils roulants font partis du matériel ciblé par l'association «les bouchons d'amour». Ceux-ci sont parfois utilisés dans le cadre du handisport comme le foot fauteuil. Pour l'occasion nous y avons sensibilisé un groupe de U10/U11 autour des règles de ce sport (nombre de joueurs par équipe, temps des matchs, équipements, ...).

Afin de récolter un maximum de bouchons, nous avons choisi de communiquer par l'intermédiaire de nos réseaux ainsi que par mail pour toucher le plus grand nombre de personnes (licenciés, familles, habitants de la commune...) en mettant en place un concours «qui ramènera le plus de bouchons ?» où les participants ont été récompensés par des trophées pour souligner leur action. »





PLOUZANE ACF

4/5

« Nous mettons régulièrement en place des initiations au cécifoot au sein du club. Les jeunes de U6 à U12, pratiquants ou non, peuvent ainsi découvrir ce sport.

Pour cette session, nous y avons sensibilisé les plus jeunes en passant par la conduite de balle à travers un slalom. Nous avons formé des binômes où chacun a pu essayer les deux rôles suivants :

Le joueur : il portait un masque afin de se laisser guider et devait suivre le parcours d'un point A à un point B.

Le guide : il aidait le joueur à se déplacer en lui indiquant quelles directions prendre. En cas de besoin, il pouvait également lui tenir le bras.

Cette nouvelle session a beaucoup plu et a permis aux jeunes de (re)découvrir le cécifoot.»





PLOUZANE ACF

5/5

Le club a comme chaque année multiplié ses animations et sensibilisations autour d'Octobre Rose. Octobre rose est l'occasion de mettre en lumière celles et ceux qui combattent la maladie, d'intensifier l'information et la sensibilisation autour du cancer du sein. Tous concernés, nous avons mis en place tout au long du mois différentes actions pour sensibiliser les licenciés, familles, dirigeants, bénévoles... Tout le monde.

Plusieurs jeunes de U6 à U13 ont effectué de nombreuses créations avant les entraînements du mercredi :

Des roses en papier (offertes aux mamans)

Des rubans roses en grand format pour une exposition permanente durant tout le mois d'octobre

Une centaine de rubans roses sur broche qui ont ensuite été distribués aux parents, dirigeants, bénévoles, salariés...

En plus de la communication sur nos réseaux (logo du club en rose et/ou avec le ruban rose), la sensibilisation visuelle s'est faite par le port du brassard rose pour les capitaines (U15 féminine, U17 masculin...) et maillots roses/chaussettes pour l'équipe féminine des U11.

Et enfin, chaque mercredi, les enfants étaient invités à porter un détail rose : chouchou, bracelet, vêtement, autre...





QUIMPER ERGUE ARMEL



« Journée organisée afin de faire découvrir la pratique du football et nos valeurs aux plus jeunes et le rôle social du club sur le territoire ainsi que l'importance du bénévolat.

Nous avons mis à disposition des parents un stand informationnel, ainsi qu'un demi terrain avec différents ateliers pour les jeunes filles et garçons désirant s'initier à la pratique du Football.

Environ 30 jeunes filles et garçons ont pu s'amuser, s'initier et s'éclater à la pratique du football dans la joie et la bonne humeur sous le regard des parents. »





STADE LEONARD KREISKER



« Dans la vie associative comme dans la vie de tous les jours, il convient de saluer les personnes qui nous entourent en utilisant les formules de politesse adaptées.

Il était important de rappeler ces règles de vie aux jeunes du club.

Se saluer mutuellement avec respect permet d'entretenir de bonnes relations avec les personnes qui nous entourent. Ceci favorise l'échange et la communication.

Nous avons dans un premier temps rappelé les différents codes utilisés en fonction des personnes rencontrées et du contexte.

Avec mes partenaires et mes éducateurs, je peux faire un "check" établi ensemble en début de séance.

Avec les personnes que je connais moins je peux dire bonjour oralement....

Lorsque je salue quelqu'un je le regarde dans les yeux.

A la fin de la séance, nous avons également soulevé l'importance de dire au revoir avec le même code de salutation. »



US CLEDER



« A l'occasion du match de championnat de D1, les féminines du club ont accompagné les joueurs lors de l'entrée sur le terrain avec un t-shirt rose, symbole de la maladie.

Cette action PEF a pour but de sensibiliser les gens sur le dépistage du cancer du sein.

La totalité des recettes des entrées va être reversée pour lutter contre le cancer du sein. »





US MESPAUL

« Pour notre première action PEF de cette saison, nous avons souhaité mettre en avant un nouveau dispositif proposé aux enfants de l'école de foot (U8-U11) de Mespaul.

Cette initiative dans le domaine de l'accompagnement à la scolarité, propose un lieu d'accueil dédié permettant aux enfants de faire leurs devoirs au sein du club avant la séance d'entraînement proposé à 18h.

Déroulement :

- Accompagnement des enfants dès la sortie des classes jusqu'au club house du club,
- Goûter pour les enfants,
- Etude avec un accompagnement personnalisé des enfants,
- Jeux/ateliers ludiques dans la continuité des apprentissages/devoirs,
- Moment de détente (lecture, dessin, musique, ...). »





AS SAINT-JACQUES FOOT



« Le mois d'octobre a été placé sous le signe de la solidarité pour le club de l'AS Saint Jacques foot, notamment le samedi 15 octobre.

Arzelle, une maman ayant été atteinte du cancer du sein il y a quelques années en arrière, est venue au club afin de sensibiliser petits et grands à ce mouvement rose. Elle était présente au complexe afin de répondre à des questions, échanger sur une cause qui lui tient à cœur.

Elle représente l'association Sky Angel fondée par des anciennes combattantes du cancer du sein. Un stand a été mis en place avec une vente de gâteaux, crêpes, boissons, goodies... tous les fonds récoltés ont été versés à l'association.

Chaque but marqué tout au long du week-end ont rapporté 5 euros à l'association, à la fin du week-end la présidente a pu remettre fièrement un chèque de 460 euros à l'association. »





CO PACE 1/2



« Découverte du Cécifoot par différents ateliers pour les U11 Féminines.

Tout d'abord les joueuses se mettent en cercle les yeux bandés pour travailler la communication.

Ensuite, une joueuse a les yeux bandés et une autre guide la joueuse pour qu'elle réalise une conduite de balle.

Pour finir, une guide se met derrière le but pour savoir où la joueuse doit tirer.

Les objectifs sont d'apprendre à se faire confiance entre elles mais aussi qu'elles prennent conscience de la difficulté d'un handicap et qu'elles le comprennent.

Enfin, la joueuse découvre l'incertitude et le fait d'utiliser ses autres sens.

Les joueuses ont été curieuses sur le fonctionnement de la pratique. »





CO PACE 2/2

« Mise en place d'une récolte de couettes, de plaids... avec l'ensemble des licenciés, des éducateurs, des bénévoles et sympathisants du club tout au long du mois d'Octobre.

A la fin du mois, les récoltes sont reversées à la Croix-Rouge Française puis distribuées aux sans abris ou alors aux habitants dans le besoin.

Une intervention auprès des U12 et U13 avec l'association sur un temps d'entraînement a eu lieu pour sensibiliser les jeunes sur le fonctionnement de la Croix-Rouge, la précarité des habitants et des sans-abris. Un temps d'échange a eu lieu avec l'intervenant.

Les joueurs ont été intéressés et ont posé beaucoup de questions sur le fonctionnement de la Croix-Rouge. La collecte a permis à l'ensemble du club de participer à cette action.»





ESKOUADENN BROCELIANDE

« L'Eskouadenn de Brocéliande a la chance de pouvoir compter sur un grand nombre de bénévoles parmi ses membres.

Ainsi, l'objectif était de toucher les U15 pour leur donner envie de suivre les traces de leurs aînés dans l'engagement auprès du club.

Nous leur avons donc organisé une « **journée 100% foot** » un samedi, comprenant l'animation du plateau U7 le matin puis l'arbitrage des matchs U11 ensuite.

Le midi, le club leur a fourni le repas, avant qu'ils n'enchaînent sur leur match de championnat U15, avec une victoire à la clé ! »





FC AUBINOIS



« Le mercredi 26 octobre, durant leur journée de stage de vacances, 21 licenciés U10-U11 ont eu la chance de visiter la caserne des pompiers de Saint-Aubin d'Aubigné pour le thème de l'engagement citoyen.

2 pompiers de la caserne ont accepté de présenter leur lieu de travail et de présenter à tous ces jeunes ce qu'était la vie de pompier et comment fonctionnait une caserne. Les jeunes ont eu la chance de découvrir la tenue du pompier, les différents outils ainsi que les camions d'intervention.

Nos jeunes étaient accompagnés aussi de 5 éducateurs lors de la visite.

Les objectifs de cette action étaient que nos jeunes découvre la caserne et l'engagement citoyen à travers les pompiers de Saint-Aubin d'Aubigné. »





FC BRETEIL TALENSAC



« Les sujets abordés étaient : Le vivre ensemble au sein d'un club de Football.

Les jeunes ont été questionnés sur les règles de politesse ainsi que les bons comportements à adopter dans certaines situations (ex : si j'ai des vêtements trop petits et encore en bon état, je ne dois pas les jeter mais plutôt les donner à des associations ; ou dans le cadre du football, les comportements à adopter en cas de désaccord avec un coéquipier...).

Pour aborder tous ces sujets, mise en place de 2 équipes de 4 joueurs qui s'affrontent dans un parcours de rapidité en relais. J'ai placé 1 joueur par exercice. Les premiers des 2 équipes (situés « au départ » devront répondre à la question.

Selon la réponse donnée, un point leur est accordé ou non, puis au signal, les 2 joueurs se lancent dans la course.

A la fin du relais, chaque joueur se déplace sur le parcours où était son coéquipier. »





FC GUICHEN 1/2



« Le FC Guichen soutien Octobre Rose !

A l'instar de nos capitaines seniors et de nos arbitres, les féminines du FCG se sont parées de roses pour soutenir la lutte contre le cancer du sein ! »





FC GUICHEN

2/2

« Le FCG est engagé dans la formation de ses joueurs et de ses éducateurs.

Ainsi, l'encadrement des équipes de l'école de foot est effectué par les jeunes U15, U17, garçons et filles du club.

La participation de ces jeunes aux séances ou plateaux des petits permet d'améliorer la qualité des entraînements et de développer une identité club.

Ceci permet aussi de susciter des vocations car nos jeunes joueurs sont de possible futurs éducateurs. »





FC GUIPRY MESSAC



« La commission PEF du FCGM souhaitait pour cette action sur le thème Engagement Citoyen, mettre à l'honneur la pratique du handisport et du sport adapté à travers un témoignage et un atelier lié à ces pratiques.

C'est ici qu'Enzo, adolescent porteur d'un handicap lié à un patrimoine génétique original entre en jeu. Accompagné de sa famille Izia, Jessica et Matthias, ils ont accepté de venir le temps d'une matinée, partager leur expérience aux catégories U8 & U9 et leurs parents.

Sensibiliser aux handicaps, à la différence, afin de favoriser le vivre-ensemble, voilà le thème de cette action qui débuta donc par un temps d'échange autour des notions du handicap, des déficiences, de la structure de la pratique du sport en France en lien avec ce type de handicap. Et pour illustrer ces propos, deux exemples de réussite de sportifs français, un sportif handisport et une sportive Sport Adapté.

Puis dans un second temps, un atelier pratique centrée sur le Céci-foot. Au programme parcours balle au pied les yeux bandés, aide à la direction grâce à un ballon à grelots et indications sonores des éducateurs. Ce choix d'activité a permis de leur faire vivre et ressentir les spécificités de cette pratique tout en les plongeant dans le quotidien de ces personnes porteuses ce type de déficience. Un atelier où nos jeunes licenciés ont dû faire preuve d'écoute, d'attention, de coopération et de solidarité !

La commission PEF remercie une nouvelle fois Enzo et sa famille pour ce moment partagé ensemble, l'association Let's go Malorie, tous les parents, joueurs et éducateurs du FCGM et le GMCK présents sur cette journée pour ce moment de convivialité ! »



FC HERMITAGE CHAPELLE CINTRE



« En ce mois d'Octobre Rose et pour la lutte contre le cancer, le club du FC HCC apporte tout son soutien à sa façon.

En effet, lors de la journée d'entraînement du 19/10/2022, les éducateurs du club ont demandé à l'ensemble des licencié(e)s de se présenter à leurs entraînements respectifs avec un accessoire rose (maillot, short, lacets, chaussettes...).

À l'issue de chaque fin de séance, un photo de groupe a été réalisée afin de marquer le moment et de montrer le soutien à cette lutte contre le cancer.

Enfin, des ballons roses ont été mis à disposition des joueuses et joueurs afin de former un ruban représentant le mois OCTOBRE ROSE (voir photo ci-contre). »





FC MORDELLES

1/3



« Tout d'abord, la principale compétence visée était de respecter le cadre de fonctionnement collectif. L'objectif de l'atelier est de sensibiliser sur des règles de vie en société par l'intermédiaire d'un atelier technique.

Les consignes de l'atelier étaient tout d'abord de matérialiser trois zones distinctes:

- La zone A qui est une zone de conduite de balle.
- La zone B qui elle est la zone de réalisation de la passe.
- Et enfin la zone de décision avec deux buts intitulés je dois et je ne dois pas.

La source de balles est placée au niveau de la joueuse passeuse en zone A et une autre joueuse était positionnée en tant que remiseuse en zone B.

La passeuse effectue une conduite de balle en zone A pendant que j'énonce un type de comportement à suivre à voix-haute.

La passeuse fait donc une passe à la remiseuse qui lui redonne en profondeur en direction de la porte qui lui semble être la bonne réponse.

La passeuse suit donc le ballon et à pour objectif de tirer au but.

Le point est marqué lorsque la bonne porte est franchie et que le but est marqué. »





FC MORDELLES

2/3



« Tout d'abord, la compétence visée est d'utiliser à bon escient les réseaux sociaux.

Ensuite, l'objectif de l'atelier est de sensibiliser sur l'utilisation des réseaux sociaux par l'intermédiaire d'un match basé, sur l'attribution du bonus/malus.

Les consignes de l'atelier sont : dans un premier temps, de répartir les joueurs en 2 équipes et organiser un match.

Puis, création de 2 zones distinctes : la première est la zone de questions et la seconde est la zone de gages.

Pendant le déroulement du match, il faut appeler un joueur à venir dans la zone questions.

Ce joueur doit donc répondre correctement à une question sur la thématique d'internet et des réseaux sociaux.

Dans le cas où la réponse est bonne, le joueur retourne directement sur le terrain mais au contraire, si la réponse est fausse, le joueur doit réaliser un gage dans la zone prévue à cet effet, avant de retourner sur le terrain avec ses coéquipiers. »





FC MORDELLES

3/3



« Tout d'abord, la compétence visée est de jouer sans porter la moindre attention sur le genre du joueur/se.

Puis, l'objectif visé est de sensibiliser sur les formes de discriminations par l'intermédiaire d'un tournoi mixte.

Les consignes de l'action sont dans un premier temps d'intervenir sur un stage de football mixte.

Ici, on a mis en place, au sein des catégories U11 et U11F, un tournoi de football sur le thème de la mixité.

L'idée était donc de mélanger les filles et les garçons au sein d'une même équipe et de veiller à ce qu'aucune remarque déplacée n'aie lieu. »





FOUGERES FC



« Le public cible était la catégorie U12-U13, sur l'entraînement du mercredi.

L'objectif ici est d'instruire nos jeunes à l'engagement citoyen.

Une fiche a été envoyé aux licenciés, au préalable, pour qu'il puisse prendre connaissance du sujet avant le jour de l'action PEF.

L'exercice mis en place était un circuit de passe avec une finition, si le joueur finit avec un but, il se rapproche d'un éducateur et doit répondre correct à une des questions sur l'engagement citoyen, pour valider son but. »





GJ LA VAUNOISE



A l'occasion d'Octobre Rose, les seniors féminines portaient un ruban rose lors de leurs matchs de championnat ce dimanche.

Chaque but compte ! C'est 5€ par but marqué par nos féminines tout au long du mois d'octobre qui seront reversés à une association de lutte contre le cancer.

La campagne Octobre rose c'est un mois pour sensibiliser les femmes au cancer du sein et les encourager à se faire dépister.





LA SEICHE FC

« Pour cette action PEF d'Octobre 2022 Engagement Citoyen, LA SEICHE FC à mis en place 3 actions :

La 1^{ère} ,lors de sa soirée des partenaires, LA SEICHE FC à mis à l'honneur l'ensemble de ses dirigeants en lui offrant une parka ,ainsi qu'un polo aux couleurs du club , au travers d'un partenariat gagnant-gagnant ,LA SEICHE FC à vue ses effectifs dirigeants doublés en ce début de saison !

2^{nde} action lors du 1^{er} rassemblement U6-U7 , notre éducateur à organiser son plateau, et ses différents ateliers avec l'aide du groupe U12 LSFC (10 volontaires), il a ainsi souhaité sensibiliser ce jeune public aux responsabilités et au partage de leurs connaissances, il a également mis en place un atelier PEF sur le thème RESPECT & PARTENAIRES avec une sensibilisation aux codes de la politesse à l'arrivée à l'entraînement, au match ou de tout autre instant dans la vie du club.

3^{ème} action qui est le double engagement citoyen de Jade Gaboriau sapeur-pompier volontaire sur la commune de Piré –sur-Seiche et nouvelle service civique au sein du club, qui aura pour mission le développement et l'attractivité du club sur les réseaux et la sensibilisation et l'information du sport santé. »





SC GOVEN



« Tous les joueurs, dirigeants, bénévoles et acteurs extérieurs apportent leurs bouchons en plastique lors des entraînements, matchs et permanences.

En août 2022, l'association solidarité bouchons 35 est venu récupérer les 92 kilos récoltés.

Les acteurs de cette collecte ont été sensibilisés par nos moyens de communication internes.

Une nouvelle campagne est lancée avec l'objectif de faire mieux.

Objectifs : impliquer les jeunes à conserver les bouchons, ramasser ceux qui traînent dans la nature ou les voies publiques et remplir le collecteur. Aussi, permettre à l'association *Solidarité Bouchons 35* à financer des actions en faveur des personnes handicapées. »





STADE SAINT-AUBINAIS



« Cette action s'est déroulée le mardi 25 octobre 2022 avec la catégorie U10-U11 du SSA.

Tout a commencé le samedi 10 septembre 2022 lors de la West Cup.

Les résidents de l'EHPAD de Saint Aubin du Cormier ont été invités à venir voir le tournoi et à partager un bon moment auprès des dirigeants, bénévoles, éducateurs, adhérents du SSA ...

Suite à cette invitation, le Stade Saint Aubinais a décidé de travailler dans la continuité avec la maison de retraite et de faire plaisir aux résidents en achetant des jeux de société en partenariat avec le Crédit Agricole – Suite à ça, le club a décidé d'organiser un stage avec les catégories U10 et U11 pendant les vacances scolaires, celui-ci était organisé de la manière suivante :

- Jeux ludiques sur le terrain synthétique le matin
- Remise des cadeaux (jeux de société) aux résidents de la Maison de retraite Sainte Joseph et moment de partage entre les enfants et les personnes âgées de 14h à 16h15.

Cette action intergénérationnelle avait pour but de faire plaisir aux résidents et de pouvoir passer un moment convivial.

Un grand MERCI au Crédit Agricole qui a financé l'intégralité des jeux de société que l'on a apporté à l'EHPAD – Pour terminer cette action en 3 étapes, Éric SITRUK (coordinateur sportif du club) va réaliser un après-midi jumping au sein de l'EHPAD avec son entreprise CELTICO SPORT afin de leur faire passer un second moment convivial avec une activité différente. »





US BEL AIR



« Ce 12 octobre sur une séance U12-U13 nous avons initié nos jeunes à une action PEF sur le thème de l'engagement citoyen.

L'objectif était de les confronter aux dangers d'une mauvaise conduite sur internet et plus particulièrement sur l'utilisation des réseaux sociaux.

Notre service civique a pris son rôle de tuteur action très à cœur et a bien pris le temps de leur expliquer chaque réponse.

Comme l'action se déroulait pendant un jeu d'opposition, l'équipe était privée pendant quelques minutes d'un joueur de son équipe dans l'attente de sa réponse. 1 point supplémentaire par bonne réponse, 10 jongles de pénalité si la réponse n'est pas bonne avant de retourner dans l'opposition avec son équipe. »





US BILLE JAVENE

1/2

« L'action avait pour but de sensibiliser les enfants de l'école de foot aux jeux Olympiques et de préparer au JO 2024.

D'un point de vu éducatif cette journée a permis de faire découvrir les valeurs de l'Olympisme.

Les stagiaires ont pu répondre aux quiz sur les thème définis.

Cette action a été réalisée sous forme de groupes, avec une durée de 30 minutes par groupe, et grâce aux 3 animateurs du club (Morgann, Rory et Marius, encadrants des équipes jeunes) et en lien avec le Conseil Départemental d'Ille et Vilaine. »





US BILLE JAVENE

2/2

« L'action avait pour but de sensibiliser les enfants de l'école de foot à l'handicap tout en gardant un lien avec leur passion pour le ballon rond.

D'un point de vu éducatif cette journée a permis de faire découvrir une autre façon de jouer au football et de faire passer un message de tolérance face à la différence.

D'un point de vu footballistique les stagiaires ont développé la conduite de balle, le placement, la communication, l'écoute et la confiance envers les autres.

Cette action a été réalisée sous forme de groupes, avec une durée de 20 minutes par groupe et grâce à 2 animateurs du club qui accompagnaient les groupes. »





US CHATEAUGIRON

1/3

« L'action consistait à poser des affirmations aux joueurs sur le bon comportement à avoir selon la situation donnée, tout cela dans un exercice de passe et de précision sous forme de circuit technique.

Pour répondre à l'affirmation posée ils devaient marquer dans le mini but Je dois ou dans le mini but Je ne dois pas.

L'action avait pour objectif de faire réfléchir et réagir les joueurs sur le bon comportement à avoir au sein du club, pour qu'ils en tiennent compte dans le futur. »





US CHATEAUGIRON

2/3

« L'action consistait en un exercice de motricité, puis une fois terminé, l'éducateur montrait une action à réaliser via une vignette (faire 5 jongles du pieds droit et frapper au but...).

Une fois celle-ci terminée, ceux qui regardaient l'exercice devaient deviner l'action effectuée.

L'action avait pour objectif de faire réfléchir et réagir les joueurs sur la communication visuelle lors des matchs ou entraînements pour qu'ils en tiennent compte par la suite. »





US CHATEAUGIRON

3/3

« L'action consistait en un jeu de conservation de balle entre deux équipes durant 5 minutes.

Pendant ce temps, un joueur d'une des deux équipes était appelé par l'éducateur, qui lui posait une question sur internet et les réseaux sociaux.

Si il avait bon, il pouvait reprendre le jeu mais si il avait faux, il devait effectuer un gage (faire 10 pompes, faire 20 jongles du pied faible...). Il réintégrait le jeu une fois son gage terminé.

L'action avait pour objectif de faire réfléchir et réagir les joueurs sur internet et les réseaux sociaux pour qu'ils en tiennent compte pour le futur. »





AS MENIMUR



« Sensibiliser aux formes de discrimination par l'intermédiaire d'un atelier basé sur l'orientation spatiale. Cette action a mobilisé 10 licenciés U9. »





ASC SAINTE-ANNE D'AURAY



« Un papa de joueur (et joueur foot loisir) du club, enseignant, a mené une séance d'une vingtaine de minutes sur le rôle d'un capitaine sur le terrain comme en dehors.

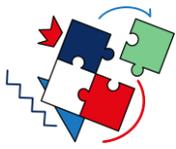
Nos jeunes U10-U11 ont vraiment apprécié ce moment. Cela leur a permis une première initiation à ce rôle *de grand* et qui était flou pour beaucoup d'entre eux.

Après une découverte collective du thème, les joueurs se sont mis par deux pour définir ce qui est d'après eux un bon capitaine.

La mise en commun a permis de déboucher sur une carte mentale, qui a été photographiée pour être ensuite imprimée, de manière à garder trace et valoriser leur travail !

Niveau matériel, il fallait bien penser aux feuilles, aux feutres, à un tableau ainsi qu'à des feutres adaptés... De plus, le fait de faire participer un papa de joueur a permis de renforcer le lien avec les parents, ce qui n'est que positif! »





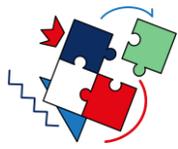
AVENIR ST-SERVANT

« Lors de la séance du 12 octobre, nous avons proposé à nos U6-U9 (16 jeunes) une sensibilisation à toute forme de discrimination, grâce au cécifoot.

L'objectif était de guider un coéquipier aux yeux bandés sur le parcours technique.

Pour finir, un retour à eu lieu afin d'échanger sur les ressentis de chacun suite à cette action. »





CS ST-GAUDENCE ALLAIRE



« Pour la cause d'Octobre Rose (sensibilisation et lutte contre le cancer du sein), les seniors du club ont tenu à prendre une pose originale pour soutenir cette cause.

Le dimanche 16 octobre, nous avons également fait payer des entrées à 2€ lors de notre rencontre de championnat face à Sulniac.

L'ensemble de la recette sera reversée à Octobre Rose. »





ELVINOISE FOOT 1/2



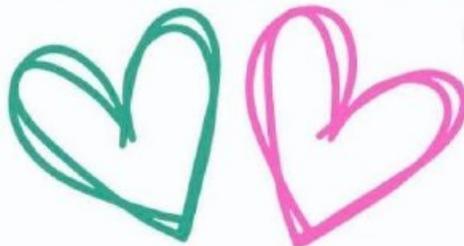
OCTOBRE ROSE Les coussins "Coeur"

Dans le cadre de l'opération Octobre Rose, l'ELVINOISE FOOTBALL se lance un défi :

Confectionner 20 coussins "Cœur" pour les patientes atteintes du cancer du sein.

Pour acheter un kit d'une valeur de 10,00€ c'est par ici ↘

Coussins Cœur Octobre Rose 2022 - ELVINOISE FOOTBALL



ou là ↘





ELVINOISE FOOT

2/2



« Lors des stages des vacances, les U17 et les U18 sont venus passer un moment avec les plus jeunes.

Deux U17 étaient présents sur le mercredi après-midi pour un entraînement en salle avec les jeunes de U6 à U12 et quatre U18 étaient présents vendredi après-midi pour un tournoi FIFA avec les jeunes de U10 à U12.

L'objectif était de renforcer les liens entre les licenciés du club, de permettre aux plus grands de s'engager dans le club et de transmettre leurs compétences aux plus jeunes. »





ES PLOEMEL



« L'action avait pour but d'apprendre et surtout de faire comprendre à nos jeunes licencié(e)s que dans une association il y a des règles à respecter, ils ont des droits mais aussi des devoirs.

Exercice pris pour l'occasion:

Le joueur met son ballon en mouvement, l'éducateur lui pose une question, l'enfant passe son ballon à son coéquipier qui fait office de pivot pour le jeu, puis lui remet le ballon dans sa course et enfin il doit marquer dans un des deux buts représentant chacun une solution de réponse possible. »





ESP ST-JEAN DE BREVELAY



« Apprendre les règles de vie au foot: U6-U7 (durée 15min)

Espace de jeux de 15m par 10m

Deux zone aux extrémités (Jaune pour la réponse vrai et rouge pour la réponse faux)

Conduite de balle libre. Au signal, les joueurs doivent stopper le ballon à l'endroit où ils se trouvent.

Une phrase est alors énoncée à haute voix et par la suite les enfants doivent se diriger vers la zone vraie ou faux en fonction de leur réponse.

Une douzaine d'affirmations proposées afin de les sensibiliser aux règles de vie au sein du club.

Bilan et récapitulatif en groupe à la fin de l'exercice. »





FC LORIENT

1/2



« La première session était basée sur la construction d'une charte règles de vie : travail en 4 groupes avec un thème à traiter par groupe. »

Au programme 4 thèmes : Attitudes générales ; Le FC Lorient ; Le matériel, les installations et les équipements ; Les adversaires et l'entourage du match.

Nous avons donc eu un retour écrit de la part de chaque groupe. Celui-ci, propre à chaque thème a été synthétisé dans la charte finale. »

REGLES DE VIE U12 – U13

- 1) Je serai **ponctuel** (séances, matchs, aide aux devoirs).
« Arriver à l'heure, c'est être en avance ». 
- 2) J'accorderai autant d'**importance à la Scolarité** (aide aux devoirs) qu'au Football. 
- 3) Je serai **respectueux de mon environnement** :
Matériel et 30 ballons rangés, vestiaires propres, lumières et chauffages éteints, etc. 
- 4) Je serai **respectueux de l'environnement du match** :
Adversaires, arbitres, joueurs invités, accompagnateurs, etc. 
- 5) Je ferai un **usage raisonné de mon téléphone portable**. 
- 6) Je ferai preuve de **bienveillance**, notamment envers mes coéquipiers. 
- 7) Je serai attentif pour **ne pas oublier mes affaires personnelles** :
Gourdes, tenues FC Lorient, vêtements personnels, etc. 
- 8) Je serai impliqué pour **devenir un meilleur footballeur** :
« Chaque situation peut me faire progresser ». 
- 9) Je serai un des **garants de l'image du club** :
Dire bonjour à mes éducateurs, saluer les adversaires, accepter la défaite. 
- 10) Je ferai mon maximum pour **appliquer les commandements de cette charte**, construite avec mes coéquipiers/éducateurs. 





FC LORIENT 2/2



« Pendant le mois d'octobre, nos licenciées ont mis à disposition des livres dans la salle d'études.

De ce fait, chaque joueuse peut emprunter comme bon lui semble des livres comme dans une bibliothèque.

L'objectif est multiple :

- Permettre à l'ensemble de nos licenciées d'avoir accès à la lecture et de partager ce moment.
- Echanger, prêter, prendre soin, responsabiliser, commenter les livres empruntés. »





FC PLOEMEUR

« 28 joueurs U11-U13 étaient conviés à participer à une journée PEF avec comme objectif principal de sensibiliser les jeunes sur le bon comportement à adopter au sein de l'association sportive et ainsi développer le vivre ensemble. »

Une séance terrain était organisée de 09h30 à 11h00 avant de se rendre en salle pour participer à un quiz par équipe sur le thème des comportements inadaptés et des barèmes de sanction auxquels les joueurs sont soumis dans le cadre de la pratique.

Après un repas en commun, une seconde période de salle était organisée au cours de laquelle les enfants, par groupes, présentaient une charte de bonne conduite en séance, avant match, pendant la rencontre et après la rencontre.

Simultanément, un groupe était chargé d'identifier les valeurs du club superposés aux premières lettres du FC PLOEMEUR.

Le résultat de leurs travaux était rendu oralement en public. Les paperboard étaient affichés sur les portes des vestiaires utilisés durant la rencontre.

En seconde partie d'après midi une séance terrain sur le thème de l'arbitrage était organisée avec mise en situation de joueurs dans le rôle de l'arbitre notamment sollicités au sujet des décisions liées à la position du hors jeu et fautes diverses. »





GSC MOREAC



« Cette action a été menée avec la catégorie du groupement jeune U16-U17 avec une douzaine de joueurs.

Dans une conservation de balle avec appui, lorsque 10 passes de suite sont effectuées, l'équipe doit valider le point en touchant son appui.

L'éducateur arrête le jeu et pose une question sur l'engagement citoyen.

Le déroulement de ce questionnaire s'est passé dans la bonne humeur, et le fait d'échanger sur certaines réponses montre que tout n'est pas totalement maîtrisé, mais la bonne ambiance et l'entraide des joueurs entre eux ont montré un bel investissement du groupe.

Un questionnaire récapitulatif à la fin de la séance a été donné aux joueurs avec les différentes questions sur l'engagement citoyen.

Un montage vidéo est également réalisé pour retracer cette action. »





GSI PONTIVY



« L'objectif de cette action est de faire découvrir au jeune joueur certaines actions menées à travers le foot ainsi que d'autres notions abordées par le thème "engagement citoyen".

On leur a fait prendre connaissance de ce qu'est un engagement citoyen mais aussi le bon fonctionnement du collectif au sein du club à travers un diaporama, une intervention reprenant tout ça, ainsi que le rôle du capitaine et la découverte du brassard rose qui était d'actualité à ce moment, mais aussi le rôle de l'arbitre et de l'éducateur.

L'intervention s'est déroulée pendant le stage vacances de la GSI (première semaine des vacances de la Toussaint) avec un public allant de U9 à U13. »





LA GUIDELOISE



« Lors d'un entraînement, organisation d'une opposition avec deux équipes de sept joueurs et sur des matchs de 3 minutes.

À l'issue de chaque séquence de 3 minutes, une question était posée aux joueurs des deux équipes.

Si la réponse était correcte, le résultat du match était confirmé. Si la réponse était incorrecte, le point était attribué à l'équipe perdante.

Un exemplaire des questions réponses à été remis à chaque participant.

Dans l'ensemble bonne participation et bonne connaissance des réponses aux questions. »



LE MATCH AU BONUS		QUESTIONS	RÉPONSES
QUESTIONNAIRE « CERCLEUR CITOYEN »	1	À partir de quel âge peut-on voter en France ?	18 ans.
	2	Comment appelle-t-on le fait de traiter les gens différemment en fonction de leur sexe, leur religion ou leur couleur de peau par exemple ?	La discrimination (sexisme, homophobie, racisme...)
	3	Qui peut être les réseaux sociaux et tu ne les pratiques pas ?	Tout le monde (parents, amis, enseignants, professeurs, médecins...)
	4	Quel verbe signifie chercher à nuire à la réputation ou à l'honneur de quelqu'un : accuser, juger ou diffamer ?	DIFFAMER.
	5	Vrai ou faux ? Il faut demander l'autorisation à quelqu'un avant de publier sa photo.	Vrai (c'est le droit à l'image).
	6	Comment appelle-t-on le vote de l'ensemble des citoyens pour élire, par exemple, le chef de l'État ?	Le suffrage universel.
	7	Comment appelle-t-on la politesse et le respect des biens publics ?	La civilité.
	8	Comment appelle-t-on une discussion sur un thème avec des personnes ayant des avis différents ?	Un débat.
	9	Comment appelle-t-on le fait d'être à l'heure : la régularité, la vérité ou la ponctualité ?	La ponctualité (c'est une marque de politesse).
	10	Quel est le synonyme du mot « amical » : solidarité, agilité ou flouage ?	Solidarité.
	11	Quelle femme, représentée par ses symboles, est le symbole de la République française et de ses valeurs ?	Marianne.
	12	Quel est le régime politique de la France : démocratie, royauté ou dictature ?	Démocratie.





LA PATRIOTE MALANSAC



« Les réseaux sociaux sont de plus en plus souvent utilisés par les jeunes. L'éducateur U13 du club a donc décidé d'effectuer une sensibilisation sur ce sujet.

Tout d'abord, discussion autour du respect sur et en dehors du terrain (montrer l'exemple, ramasser le matériel, aider les autres...).

Ensuite utilisation de la fiche PEF FFF sur les réseaux sociaux et présentation des risques et dangers liés à leur (mauvaise) utilisation. Exemples concrets présentés afin de faciliter la mémorisation.

Le thème du harcèlement (entre autre) à ainsi pu être évoqué en conséquence. »





MOUTONS BLANCS NOYAL PONTIVY



« Nous avons mis en place un exercice sur une séances avec les U7 pour leur apprendre les différentes façons de dire bonjour selon les différentes personnes qu'ils peuvent croiser au club.

L'action a été mise en place par Joel, éducateur responsable de la catégorie U6/U7.

Voici les 4 façons de dire bonjour qui étaient proposées aux enfants :

Réponse 1 : Je serre la main

Réponse 2 : Je fais une bise

Réponse 3 : Je fais un check

Réponse 4 : Je dis uniquement bonjour. »





PLOERMEL FC



« Initiation au cécifoot pour 97 jeunes : Informations sur la pratique ; Biathlon avec 9 ateliers techniques puis quiz sur les discriminations, le handicap... ; Mise en pratique via l'atelier cécifoot.

Expérience enrichissante pour les jeunes et éducateurs. »





PLOUHINEC FC

1/2

« Descriptif :

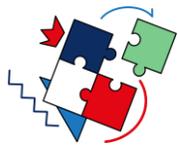
Action réalisée avec les U14 du club. Au total, 13 joueurs ont été impliqués dans cette action. Elle aurait également pu être mis en place avec un public allant des U11 aux U19.

Cette action, répondant au thème de l'engagement citoyen, a été encadrée par HABLY Samy (éducateur en charge de cette catégorie) durant une séance. Une agent d'entretien de la mairie ainsi que sa responsable, en charge du complexe sportif, sont intervenues afin de se présenter, présenter leur emploi / fonction, et le matériel, ainsi qu'une heure typique de ménage au sein du complexe.

L'objectif de cette action était de sensibiliser les jeunes quant au respect de la profession d'une personne sans qui le complexe serait en mauvais état. Mais également, au respect des locaux afin de les laisser en bon état, prêts à être utilisés par une autre catégorie.

- Temps 1 : Présentation de la personne (identité, profession, fonction) et d'une heure typique de travail.
- Temps 2 : Présentation du local où se trouve le matériel d'entretien, ainsi que toutes les tâches à réaliser au sein d'un vestiaire après utilisation.
- Temps 3 : Entretien Questions / Réponses avec l'agent afin d'enrichir la rencontre. »





PLOUHINEC FC

2/2



« Dans le cadre des actions au profit d'Octobre Rose, le club a organisé une soirée Halloween ouverte à tous, avec un repas dont 1€ par personne sera reversé à la lutte contre le cancer.

Concernant les seniors, ceux-ci ont contribué au mouvement Octobre Rose sous forme d'un challenge durant le week-end du 23/10 avec une somme reversée pour chaque but marqué par les équipes du club ! »

23 Octobre 2022 JOURNEE 4

MATCH DAY

★ ★ ★

R3 15H30
PLOUHINEC VS SAINT-EFFLAM KERVIGNAC

D1 13H30
PLOUHINEC VS SAINT-EFFLAM KERVIGNAC

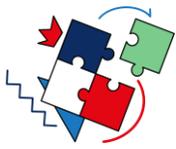
D3 13H
PLOUHINEC VS L'AVANCEUR

Ferme Fondée en 1904
Romain Le Blizéau
6^{ème} Génération

PRAIRIE LAITIÈRE
Produits laitiers
FABRICATION ARTISANALE
EN DIRECT DE LA FERME

VENTE DIRECTE





SAINT-COLOMBAN LOCMINE

1/2



« Cette action a été mise en place auprès de la catégorie U11F-U13F présents lors d'une séance d'entraînement (mercredi 4 octobre).

L'objectif est de connaître les valeurs du foot : « Êtes-vous P.R.E.T.S ? »

Les 10 filles présentes ont appris les valeurs via un jeu ludique avec ballon, l'éducateur Frank MOLIMARD annonçait une question sur une des valeurs, chaque équipe devait rentrer dans la porte correspondant à la valeur la plus adaptée.

1 point = la valeur correspond à l'action citée.»





SAINT-COLOMBAN LOCMINE

2/2



« Cette action a été mise en place auprès de la section jeune via le thème du mois d'octobre Octobre Rose.

L'objectif est de sensibiliser au cancer du sein en portant un maillot rose pour soutenir la cause.

Chaque week-end du mois d'octobre, une équipe jeune a porté ce maillot rose.

En photos, l'équipe U15F et l'équipe U13 B, ainsi qu'un des capitaines portant le brassard rose de la Ligue. »





STADE PONTIVYEN



« Ce vendredi 28 octobre s'est déroulée la journée de sensibilisation aux réseaux sociaux dans le cadre du programme éducatif fédéral.

La journée a commencé avec une visite des nouveaux locaux du club que les joueurs ont apprécié de découvrir.

Ensuite a eu lieu la sensibilisation aux réseaux sociaux encadrée par le CM du club.

Les joueurs ont eu l'occasion d'échanger et de partager avec celui qui se cache derrière les storys et photos du club.

Juste avant le repas le groupe a eu l'occasion de réaliser une charte après avoir longuement débattu et échangé. »



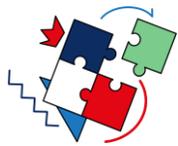
CHARTRE D'EQUIPE U15

- ENCOURAGER SES COÉQUIPIERS
- AVOIR DU RESPECT ENVERS TOUT LE MONDE (ÉDUCATEURS, JOUEURS, ARBITRES, SUPPORTERS)
- FAIR-PLAY ENTRE ÉQUIPES
- CODE VESTIMENTAIRE OBLIGATOIRE LE JOUR DU MATCH
- ECOUTER ET APPLIQUER LES CONSIGNES DU COACH ET DIRIGEANTS
- CONCENTRATION AVANT LES MATCHS (PAS DE TÉLÉPHONE DANS LE VESTIAIRE)
- NE PAS DÉGRADER LE MATÉRIEL DU CLUB
- BONNE HYGIÈNE AVANT MATCH (SOMMEIL, REPAS)
- ARRIVER À L'HEURE AUX ENTRAÎNEMENTS ET MATCHS
- NE PAS TRAINER DANS LES VESTIAIRES
- MINIBUS PROPRE APRÈS LES MATCHS
- CARTONS BLANC ET ROUGE SANCTIONNÉS
- DOUCHE OBLIGATOIRE APRÈS LES MATCHS

TOUT CE QUI N'EST PAS RESPECTÉ SERA SANCTIONNÉ
SANCTIONS CHOISIS PAR FREDERIC CONAN



STIREN CLEGUER



« Nous avons organisé une action intitulée *La vision du jeu* avec les catégories de U6 à U9 sur un exercice de la séance.

L'exercice était un parcours relais en duo avec un joueur qui avait les yeux bandés et qui était dirigé par son partenaire (voyant). Le circuit était en conduite de balle ou à la main en débutant par un slalom puis le tour des cerceaux.

A la fin du parcours , chaque joueur devait déposer son ballon dans un carré.

Pour finir, à la fin de l'épreuve nous avons rassemblé l'ensemble des enfants afin de faire le point sur l'importance de l'action à travers les discriminations physiques et l'existence du cécifoot. »





VANNES OC 1/2

« Quelques joueuses de notre section féminine en catégorie U13 et U15 ont participé à *La Vannetaise* ce dimanche 9 octobre.

La Vannetaise est une course organisée chaque année à Vannes à l'occasion d'Octobre Rose dont le but est de prévenir et de sensibiliser au cancer du sein. »





VANNES OC 2/2

« Le Vannes Olympique Club tient à remercier l'entraîneur des gardiens du club, Damien LE CHESNE pour son action mise en place entre le VOC et l'association A.I.M.E. »

« L'Association A.I.M.E. te remercie sincèrement ainsi que tes collaborateurs de HARMONIE MEDICAL, le Vannes Olympique Club et les familles du club pour votre aide et votre générosité.

Vous nous avez permis de rajouter 13 beaux lits + 4 fauteuils roulants pliants ainsi que des jouets et des accessoires de sport qui vont aider les services sanitaires et enchanter les enfants du Togo ! Tout ce matériel a été emporté hier après-midi sur le site du C.H.B.A. CHUBERT à VANNES à destination de LOME.

Merci encore à toute l'équipe de HARMONIE MEDICAL de Séné, au Vannes Olympique Club et aux familles pour votre humanisme.
Bien cordialement. »

(Didier DERENNE, A.I.M.E. Délégué Régional)





WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR



 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**