



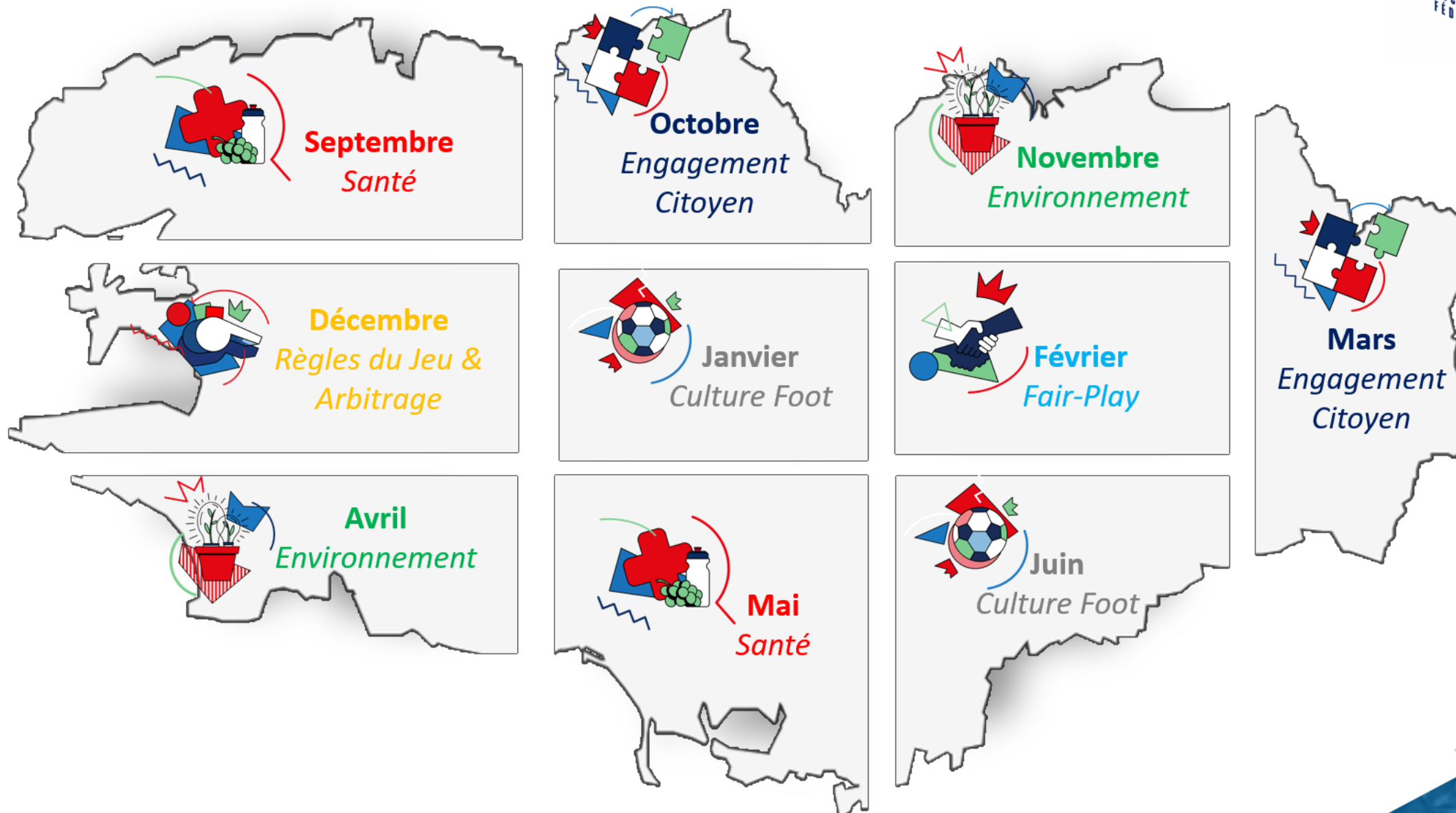
Programme Educatif Fédéral

Bilan des actions

Novembre 2022



Programmation 2022 -2023







ENTENTE DU TRIEUX FC PONTRIEUX

1/5

« Les joueurs devaient réaliser un parcours technique sous forme de courses.

Le premier à le réaliser sans faute gagnait le droit de répondre à une question.

Si la réponse était bonne, son équipe gagnait un point. »





ENTENTE DU TRIEUX FC PONTRIEUX

2/5



« Les joueurs étaient répartis en équipes de deux, et mis en opposition.

Les gagnants de chaque opposition répondaient à une question sur la thématique de l'environnement.

Si la réponse était bonne, ils accédaient au terrain supérieur. »





ENTENTE DU TRIEUX FC PONTRIEUX

3/5

« Les U9 devaient réaliser un parcours technique sous forme de courses.

Le premier arrivé tirait dans le but.

Pour valider le point, ils devaient répondre à des questions sur l'environnement. »





ENTENTE DU TRIEUX FC PONTRIEUX

4/5

« Les U9 ont réalisé l'atelier "*ça coule de source*" avec une zone "*faux*" et une zone "*vrai*» .

L'éducateur posait des questions sur la thématique de l'environnement. »





ENTENTE DU TRIEUX FC PONTRIEUX

5/5



« Les U11 ont réalisé l'atelier "*en vert et contre tout*" (un peu modifié).

Ils devaient réaliser un parcours technique puis déposer leur ballon dans un cerceau de couleur en fonction de la réponse, puis, si cette dernière était bonne, ils pouvaient enchaîner sur une frappe. »





FC CENTRE BRETAGNE PLEMET 1/4



« Lors de l'entraînement des U6-U7 du 26/11, nous avons mis en place un atelier PEF sur l'environnement.

Sous forme de duel entre les deux équipes, les joueurs devaient réaliser un parcours en conduite de balle et être les premiers à stopper le ballon dans un cerceau.

L'éducateur annonce une affirmation dès le départ du slalom, les joueurs devaient donc stopper la balle dans le cerceau rouge « *faux* » ou bleu « *vrai* ».

Bonne réponse = 1pt supplémentaire. »





FC CENTRE BRETAGNE PLEMET 2/4

« Lors de l'entraînement U9 du 26/11 nous avons mis en place un atelier PEF sur l'environnement avec comme thème : « *l'eau est un trésor* ».

Sous forme de duel entre les deux équipes, les joueurs devaient réaliser un parcours en conduite de balle et être les premiers à stopper le ballon dans un cerceau.

L'éducateur énonce une question sur l'économie ou le gaspillage de l'eau.

Bonne réponse = 1pt supplémentaire. »





FC CENTRE BRETAGNE PLEMET 3/4



« Lors de l'entraînement des U10-U11 du 26/11 nous avons mis en place un atelier PEF sur l'environnement.

Les joueurs sont en conduite de balle à l'intérieur d'une zone central.

De chaque côté, nous retrouvons un carré, deux rouges et deux bleus.

L'éducateur énonce une affirmation sur l'environnement. Si le joueur pense que l'affirmation est vraie, le joueur se dirige en conduite de balle dans un carré bleu.

Si il pense qu'elle est fausse, il se dirige dans un des carrés rouges.

Bonne réponse = 1pt supplémentaire. »





FC CENTRE BRETAGNE PLEMET 4/4



« Lors de l'entraînement des U12-U13 du 26/11 nous avons mis en place un atelier PEF sur l'environnement.

Les joueurs sont divisés en 3 équipes. Ils partent au signal, à cloche-pied dans les cerceaux (à gauche et à droite), pour ensuite récupérer le ballon. Le joueur doit faire une passe (en l'air ou sol) dans les mains du gardien (pour l'échauffer), qui est fixe dans un carré = 1pt.

Puis le gardien relance légèrement sur le côté, le joueur continue sa course et doit viser un petit but = 1 pt.

Le premier des 3 joueurs à marquer a le droit de répondre à une question sur l'environnement.

Bonne réponse = 1pt supplémentaire. »





FC COTE DE PENTHIEVRE

« Sensibiliser les enfants sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique :

- Chacun leur tour, les joueurs doivent réaliser le plus vite possible un parcours technique. Une fois ce parcours réalisé, le joueur doit poser sa balle dans la zone de décision dans laquelle l'éducateur annonce un déchet.
- Le joueur doit donc prendre sa coupelle dans cette zone pour la mettre dans le cerceau correspondant au type de déchet annoncé. En cas de bonne réponse il peut reprendre sa balle pour aller tirer, sinon le parcours est fini et un autre joueur part. »





FUTSAL CLUB BARNABEEN

« Nous avons fait deux équipes.

Chacune devait faire un parcours de motricité, récupérer une fiche représentant un déchet, puis la placer dans une des poubelles : ordure ménagère, recyclage, conteneur à verre ou composteur.

Une fois toutes les fiches envoyées dans les zones, nous avons fait une correction avec l'ensemble des joueurs.

L'objectif est de sensibiliser les enfants sur le tri des déchets. »





GJ HARDOUINAIS LANCRAS FOOT 1/2



« 15 joueurs de la catégorie U12 à U13 ont été sensibilisés à la protection de la nature au sein du complexe sportif d'Illifaut à travers une course de durée et d'orientation en binôme.

Les sportifs devaient ramasser les éventuels déchets (plastiques, papiers...).

Cela n'aurait pas été possible sans les 2 éducateurs sportifs sur place.

Il a fallu élaborer une carte du complexe sportif et fournir des balises de course d'orientation, des kits de protection, des gants et des sacs poubelles. La mairie a fourni des kits d'hygiène et la presse locale mettra en valeur notre action. »





GJ HARDOUINAIS LANCRAS FOOT 2/2



« Le mercredi 30 novembre, sur le terrain de ILLIFAUT, nos U12-U13 ont participé à une action PEF sur le thème de l'environnement.

Leurs éducateurs, avaient organisé pour eux une course d'orientation sur le stade, en rendant le stade plus propre. Le site était presque vert au niveau écologique avant de commencer, cependant, nos jeunes pousses l'ont rendu neuf en ramassant au passage quelques déchets à l'aide de gants pour l'hygiène de leurs mains.

Deux bénévoles leur ont offert à tous un goûter après l'entraînement. Bravo à tous les participants & rendez-vous au mois de janvier 2023 pour le thème culture Foot. »





LAMBALLE FOOTBALL CLUB

« 13 joueurs de la catégorie U10-U11 étaient présents le mercredi 23 novembre dernier afin d'être sensibilisés sur l'environnement.

Les joueurs étaient répartis en 4 équipes.

Chaque équipe s'affrontait. L'équipe qui gagnait le match remportait 1 point. Elle remportait 1 point supplémentaire si elle répondait correctement à une question liée à l'environnement. »





PLERIN FOOTBALL CLUB

« Pendant les vacances scolaires de la Toussaint, les U6-U11 ont ramassé les déchets qui jonchaient le sol autour de leur domicile, leur permettant ainsi d'être sensibilisés à la protection de l'environnement et au tri des déchets. »

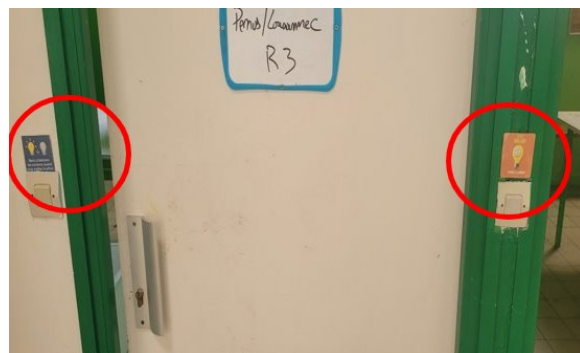
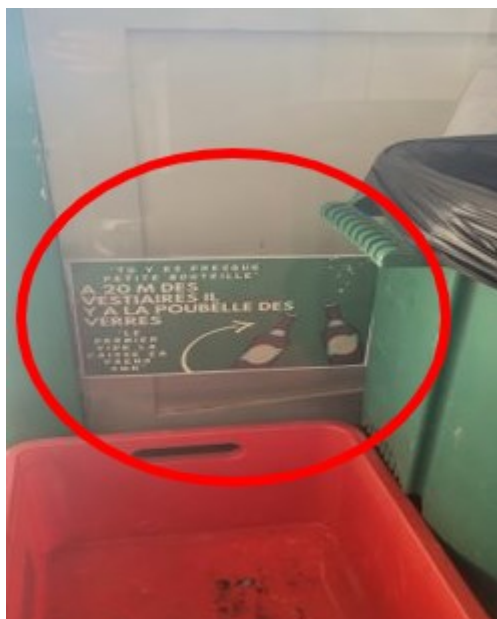




RC PLOUMAGOAR

1/4

« Installation de pictogramme au-dessus de chaque interrupteur du complexe sportif Raymond Guillou à Ploumagoar, sensibilisant ainsi au gaspillage d'énergie. Afin que chacun prenne conscience, de l'importance d'éteindre la lumière derrière soi et ainsi de participer activement à la sobriété énergétique. »



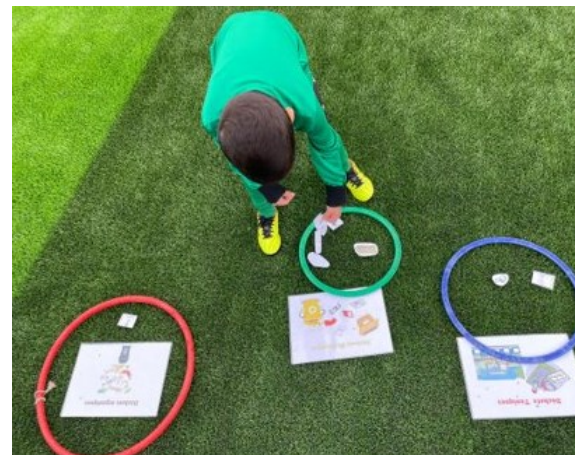


RC PLOUMAGOAR

2/4

« Durant le plateau U6-U7 que nous avons organisé sur nos installations, nous avons mis en place un jeu dans la rotation sur le thème du tri sélectif.

Ce jeu était un relais où les joueurs devaient faire un parcours de motricité (sans et avec ballon), puis à la fin ils devaient prendre un déchet sous forme de pictogramme et le mettre dans le cerceau qui représentait la poubelle correspondante (déchets organiques, déchets recyclables, déchets toxiques). »





RC PLOUMAGOAR

3/4

« Depuis le début du mois de novembre, le club s'engage à réduire le gaspillage d'eau de source et aussi de plastique.

C'est pour cela que le RCP ne fournit plus d'eau de manière systématique et souhaite responsabiliser chaque pratiquant dans sa consommation d'eau, et espère ainsi lutter contre le gaspillage d'eau.

Nous savons qu'une bouteille d'eau dans la nature met 400 ans à se dégrader, et afin de réduire la consommation de plastique, nous voulons inciter les pratiquants à ramener leur gourde et bouteille d'eau.

Le club a fourni des gourdes à tous les stagiaires . Et aux jeunes des U14 aux U18 qui le désiraient. »





RC PLOUMAGOAR

4/4

« Lors du stage de la Toussaint du 31 octobre au 4 novembre, 27 enfants ont participé au stage d'automne du club, ils ont pu pratiquer leur sport favori, mais aussi sortir au parc Hisse et Ho de Plélo, parcours dans les arbres.

Et, tous les midis, en guise de fin de temps calme, nous organisons un quizz grâce à la roue du PEF, et notamment sur les questions environnementales : sur le tri, la préservation de la planète, les espèces menacées, la consommation d'énergie, et autres... »





STADE BRIOCHIN

« Cette action avait pour but de sensibiliser les jeunes au tri des déchets.

Pour cela, nous avons créé des groupes d'enfants qui devaient trouver où placer un nombre de déchets dans chaque poubelle correspondante. Puis, ils ont fait un plan pour déterminer où poser nos poubelles au sein du club.

Nous sommes allés poser les poubelles à chaque endroit et nous avons collé sur chaque poubelle une étiquette désignant le déchet qui correspond. »





STADE PLEUDIHENNAIS

1/4



« L'objectif, avec les joueuses de U10 à U13, était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique puis de déposer sa coupelle dans la bonne couleur de poubelle (cerceau de couleur) en fonction de l'annonce de déchet faite par l'éducateur.

Si la couleur était la bonne, elles devaient récupérer leur ballon puis tirer dans un petit but le plus rapidement possible. Lorsque la joueuse allait dans le bon cerceau, elle se voyait attribuer 1 point bonifié par 1 point supplémentaire pour la 1ère joueuse à marquer dans un petit but. »





STADE PLEUDIHENNAIS

2/4



« L'objectif était de réaliser le plus rapidement possible un parcours technique (sans ballon puis avec ballon).

Le joueur arrivant le 1er dans sa zone de couleur se voyait poser une question sur le thème de l'environnement.

En cas de bonne réponse, le joueur faisait marquer 1 point à son équipe. »





STADE PLEUDIHENNAIS

3/4



« En collaboration avec les agents des espaces verts de la commune, nous avons sensibilisé nos jeunes à l'intérêt écologique du «ZéroPhyto» en leur expliquant ce que cela voulait dire, quels en étaient les intérêts sur leur santé et sur la préservation de notre environnement. Nous leurs avons ensuite proposé un quizz pour développer le sujet.

Enfin, nous leurs avons appris à reconnaître quelles étaient les mauvaises herbes et comment il fallait que nous les enlever pour permettre ensuite la repousse du gazon. Les jeunes ont ensuite œuvré avec les agents communaux pour enlever les mauvaises herbes de leur terrain.»





STADE PLEUDIHENNAIS

4/4



« L'objectif du jeu était de réaliser une conduite de balle libre dans un espace matérialisé.

Au moment de la question posée par l'éducateur, les joueurs devaient aller se positionner dans un cerceau de couleur correspondant à la réponse VRAI (vert, jaune ou bleu) ou FAUX (rouge).

En cas de bonne réponse, le joueur remportait 1 point. »





AL COATAUDON

1/5



« Le but de cette action est de sensibiliser les 40 enfants (U10-U11) sur les bons gestes à avoir pour un environnement plus sain, savoir trier correctement ses déchets et avoir des connaissances sur les différents types de déchets. »

Sous forme de béret, l'équipe qui marque le plus de points en marquant dans les 4 différents buts (but représentant une poubelle) remporte le jeu.

Les 40 joueurs étaient séparés en 2 groupes de 20 et animés par 2 encadrants. Chaque joueur dispose d'un numéro entre 1 et 10.
Exemple : Une brique de lait, numéro 2, les deux joueurs essayent de récupérer le ballon et marquer dans le but concerné. »





AL COATAUDON

2/5

« Action de sensibilisation au tri des déchets.

Sous forme d'un mini-jeu, le but des joueurs est de deviner la poubelle correspondante aux déchets.

Si les déchets étaient recyclables, ils devaient alors les mettre dans la poubelle jaune, si ceux-ci étaient des déchets du type nourriture ou des déchets verts c'était alors la poubelle verte.. »





AL COATAUDON

3/5



« Action de sensibilisation sur l'environnement.

Sur 4 mini-terrains de football à effectif réduit (3x3 ; 2x2). Répartir les joueur(se)s en 8 équipes. Matches de 3 minutes selon le principe de la "montante descendante".

A l'issue de chaque match, poser une question au capitaine de l'équipe qui a gagné le match :

- Si la réponse est bonne : L'équipe valide son accession à l'échelon supérieur.
- Si la réponse est mauvaise : L'équipe se voit retirer 2 buts sur le score final de son match.

A l'issue de chaque match, faire progresser une équipe au terrain supérieur, faire régresser une équipe au niveau inférieur. »





AL COATAUDON

4/5



« Le public ciblé était 40 personnes allant des U6 aux U8.

Dans un premier temps, les éducateurs des catégories respectives avaient pris la décision de rassembler les garçons et les filles au club house pour évoquer ce qu'est la notion d'environnement.

Par la suite nous sommes allés sur le terrain pour faire la séance et notamment notre deuxième action du jour, toujours sur le même thème qu'est l'environnement. Les différents éducateurs prenaient les enfants par petits groupes et avaient préparé un quiz (trouvé sur le site de la FFF) en amont. Le fait de faire des petits groupes à leur âge est intéressant pour qu'ils se sentent concernés par notre action. De plus, cela favorise l'interaction entre joueurs et éducateurs. »





AL COATAUDON

5/5



« Durant 10 minutes l'éducateur a échangé avec les enfants U9 pour les sensibiliser au le tri des déchets.

Pour cela, mise en place de petits quizz pour les faire participer. Ils se sont montrés intéressés et à l'écoute.

Pour finir, transmission d'une feuille à transmettre aux parents qui pourront aussi les sensibiliser par la suite à la maison. »





EN AVANT SAINT-RENAN



« Les joueurs de la catégorie U10-U11 sont invités durant la saison, à tous les entraînements en semaine mais aussi aux matchs du samedi, à venir avec leurs gourdes personnelles.

Ils peuvent la remplir aux abords du terrain avant l'entraînement s'ils ne l'ont pas déjà fait chez eux. Il n'y a plus de bouteilles d'eau distribuées.

Cela permet d'avoir un impact écologique avec une réduction des déchets, de plus, plus aucune bouteille d'eau ne traîne par terre dans les vestiaires ou autour des terrains, et cela représente une réelle économie financière pour le club. »





ES MIGNONNE



« Le samedi 5 novembre, les U14, U15, U16 et U17 ont eu l'opportunité de débarrasser la commune de ses déchets. Après un petit déjeuner bien mérité, les jeunes du club se sont munis de gants et de sacs poubelles et sont allés à pied nettoyer le bourg de Saint-Urbain. Passant par les endroits les plus fréquentés, ils ont donc nettoyé les alentours du complexe sportif, le cimetière, la bibliothèque, la salle communale, et les différentes rues. Les quelques explications des éducateurs et du président ont permis de se renseigner sur le développement durable. En effet, pour résoudre le problème des mauvaises herbes dans le cimetière, le fait de couler une dalle de béton pour les enlever a été proposé, mais le béton étant polluant, solution vite oubliée. La deuxième solution est de dérouler la pelouse sur la totalité du cimetière. Problème pas encore réglé mais nous espérons pour bientôt. Pour finir la matinée les jeunes ont assisté et aidé à la plantation d'arbres fruitiers dans le jardin communal, tout en leur rappelant que la plantation de ces arbres ne se limite pas à manger les fruits mais aussi à participer à la réduction du CO2. »





ESA PLOUARZEL



« Les enfants ont rédigé leurs 10 astuces pour être un footballeur écolo. L'action a été effectuée lors d'un stage à la Toussaint avec 20 U8 et U9 de l'ESA Plouarzel.

Les parents bénévoles auront été d'une aide précieuse pour la confection et le bon déroulement de cette action pour les enfants.

Après, un temps de travail en groupe de 4, les enfants se sont retrouvés par binômes pour réciter 1 astuce devant la caméra. Cela va amener à une vidéo qui va être diffusée sur les réseaux du club pour sensibiliser tout le monde !

Nous sommes arrivés à 10 astuces que les enfants vont désormais tenter de respecter dans leur vie quotidienne. »



ETOILE FILANTE DE PLOUGOURVEST



« Première édition des stages de l'Etoile Filante de Plougourvest, pendant les vacances de la Toussaint, à destination des U7-U9 et des U11-U13.

Différentes choses ont été mise en place pendant ces stages, avec notamment une initiation au tri des déchets, dans le cadre du Programme Educatif Fédéral sur la thématique environnementale.

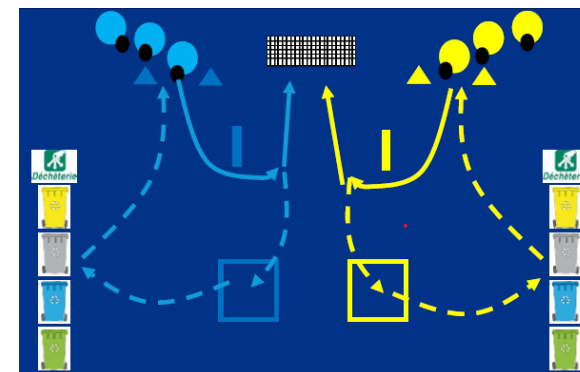
Au total une trentaine de jeunes joueurs ont participé à cette activité.

Pour contextualiser, deux équipes s'affrontent sous forme de relais. Le premier joueur part en conduite de balle et tire dans le but, s'il marque, il se rend dans la zone de déchets où il prend un déchet puis l'emmène dans la poubelle correspondante.

Une fois le déchet mis dans sa poubelle, le joueur repart taper dans la main de son coéquipier, qui réalise le même défi.

S'il ne marque pas, le joueur va directement passer le relai. Le jeu s'arrête lorsque tous les déchets ont été jetés.

L'équipe ayant le plus de réponses correctes l'emporte. Une correction collective a été effectuée par l'éducateur afin de visualiser les erreurs qu'ils ont pu faire. »



ETOILE SAINT-YVES DE PLOUDANIEL



« Dans le cadre du PEF, notre BPJEPS et notre service civique ont mis en place une action sur le thème de l'environnement.

Le but de cette action était dans un premier temps de faire passer un message aux enfants sur le tri et ce qu'ils peuvent faire chaque jour pour améliorer l'environnement.

Dans un second temps, il a permis également de responsabiliser les enfants à réfléchir entre eux pour savoir où mettre le déchet.

Nous avons mis en place un parcours « technique », l'éducateur annonce un déchet à haute voix, les joueurs devaient effectuer un parcours le plus rapidement possible et arrêter leur ballon dans la bonne zone de tri et marquer un but.

Par exemple : l'éducateur annonce "une bouteille en verre" les joueurs doivent donc effectuer le parcours le plus rapidement possible et stopper le ballon dans la zone de tri « verre ». Le premier joueur qui termine le parcours et qui stoppe son ballon dans la bonne zone peut donc tirer au but et marquer un point. »



JEUNESSE UNIE PLOUGONVEN 1/2



« Répartition des joueurs en 3 équipes de 5. Ils se positionnent dans la zone de « jeu » avec un ballon chacun.

Question sur l'environnement posée à l'ensemble des joueurs.

Pour y répondre ils doivent aller en conduite de balle dans l'une des zones correspondant à la réponse « vrai » ou à la réponse « faux ».

4 carrés bleus correspondent à la réponse « vrai » et 4 carrés rouges pour la réponse « faux ».

Le nombre maximum de joueurs par zone est de 2.

Attribuer +1 point pour chaque joueur correctement positionné. »



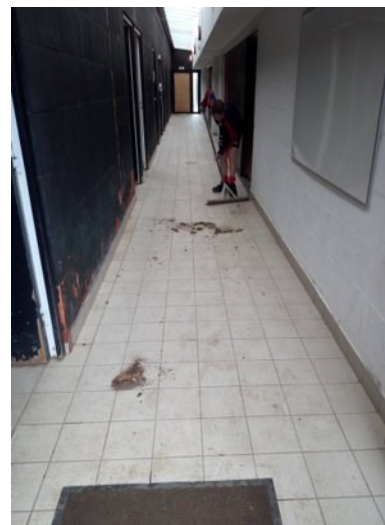
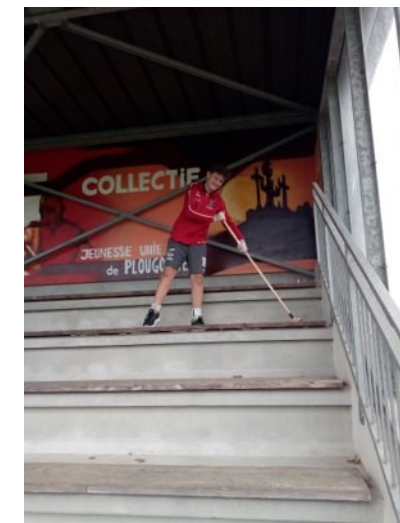


JEUNESSE UNIE PLOUGONVEN 2/2

« Suite à leur match ou entraînement du samedi, nous avons demandé aux joueurs et à la joueuse de la catégorie U15 de nettoyer l'enceinte du complexe sportif.

Nous les avons réparti en plusieurs groupes allant de 2 à 5 personnes. Ensuite nous avons défini les rôles suivants :

- Nettoyage du club house (sol + table et chaises + vaisselles)
- Nettoyage de la tribune (déchet dans la poubelle + coup de balai pour enlever la terre)
- Nettoyage du local matériel
- Nettoyage des vestiaires et du couloir les desservant
- Ramassage des déchets présents sur les terrains ou autour des terrains. »





LANDERNEAU FC



« Lors d'un week-end sans match, nos U12 ont organisé une collecte de déchets l'après-midi.

Sous un temps pluvieux, ils ont réussi à remplir 5 sacs poubelles sur nos deux complexes sportifs (Calvaire et Saint-Ernel).

Cet après-midi les a réunis en équipe et les a sensibilisé à notre rôle dans l'environnement. »





PLOMODIERN GMH

« Les éducateurs de l'école de football ont proposé d'installer un récipient pour recevoir les bouchons en plastique, afin de les donner à l'association « Un bouchon, un sourire Breizh 29 », la récolte des bouchons en plastique permet de financer du matériel pour des enfants en situation de handicap.

Notre objectif est de faire participer nos enfants, parents, membres du club à une action de solidarité et d'écologie. »





PLOUGASTEL FOOTBALL CLUB



« Lors de la réception du plateau U13 F, nous avons proposé aux joueuses un jeu sur le thème de l'environnement.

Le jeu consistait à avoir deux équipes, à l'annonce du numéro et de l'objet, les filles devaient marquer dans le but correspondant à la bonne poubelle.

Une action qui permet de rappeler le tri sélectif et amener à adopter un comportement écologique dans la vie de tous les jours. »





PLOUZANE ATHLETIC CLUB

1/7

« Comme chaque année, le club met en place une collecte de journaux permanente.

Souvent, les enfants partent à la recherche de journaux auprès des habitants de la commune pour rappeler aux habitants que le club met à disposition des containers pour la récupération des journaux à l'entrée du complexe sportif.

Nous en avons profité pour récupérer les collectes mises de côté chez les habitants. Aussi, nous organisons également un concours de collecte de journaux.

La famille qui apportera le plus de journaux avant la date limite (dernier entraînement) remportera un stage foot PAC VAC' que nous organisons l'été.

De quoi en motiver plus d'un ! »





PLOUZANE ATHLETIC CLUB

2/7

« En début de saison en lien avec notre action santé, nous avons distribué des gourdes à plusieurs catégories de licenciés du club.

Nous ne nous sommes pas arrêtés à cette distribution et avons également mis en place des pichets au sein de l'accueil de loisirs ainsi que des verres à l'image du PAC-Football.

A cette occasion, en plus des sensibilisations effectuées autour de l'économie et du non-gaspillage de l'eau, nous en avons profité pour sensibiliser les jeunes licenciés de U6 à U9 autour de la diminution de plastique.

Un quizz a été mis en place avec des questions ciblées autour du plastique où les jeunes ont dû répondre par « bonne action » ou « mauvaise action ».

Pour se faire, ils ont fait un parcours de slaloms puis ont été marquer un but à droite pour « bonne action » ou à gauche pour « mauvaise action » selon les questions. Suivi d'un temps d'échanges où ils ont évalué le nombre de bouteilles en plastiques jetables qu'ils peuvent utiliser sur une saison complète (entraînements, matchs, tournois), ils ont pu constater que la quantité est grande et qu'une gourde est bien mieux ! »





PLOUZANE ATHLETIC CLUB

3/7



« Un joueur sénior et éducateur au sein du club a mis en place une sensibilisation autour de l'économie d'énergie pour les jeunes licenciés U10-U13.

Ils ont ainsi pu déterminer autour d'un temps d'échange pour quelles raisons il est important de mettre en place des petits gestes au quotidien pour économiser un maximum d'énergie. L'objectif principal étant de protéger la Terre.

Voici le détail des petits gestes retenus et à continuer de mettre en pratique au quotidien :

- Eteindre les lumières inutiles : à la maison comme au sein du club dans les vestiaires, sanitaires...
- Ne pas rester trop longtemps sous l'eau chaude
- Ne pas mettre le chauffage trop fort
- Débrancher son téléphone et éteindre la TV avant d'aller dormir

Ils se sont sentis concernés et ont fait le tour des locaux pour vérifier les minuteurs placés dans chaque vestiaire pour la lumière. »





PLOUZANE ATHLETIC CLUB

4/7

« Un joueur sénior et éducateur au sein du club a organisé un temps d'échanges autour de l'eau ce mercredi 23 novembre.

Les U6-U9 ont ainsi été sensibilisés au cycle de l'eau et à son non-gaspillage avant leur séance d'entraînement. Il en est ressorti 2 points importants pour éviter le gaspillage d'eau :

- Préférer les douches aux bains et les limiter à 5 minutes
- Ne pas oublier d'éteindre l'eau lorsqu'on se savonne et/ou se lave les dents

Après leur séance, ils ont pris leur douche dans les vestiaires en veillant à ne pas rester trop longtemps sous l'eau. Ils sont désormais tous convaincus qu'elle est précieuse ! »





PLOUZANE ATHLETIC CLUB

5/7

« Depuis de nombreuses années nous mettons régulièrement en place des collectes de déchets autour du stade, dans l'ensemble du complexe sportif ainsi que sur la commune du club.

Ramasser un déchet tombé au sol est un acte civique qui doit être inculqué dès le plus jeune âge. Ce mercredi 23 novembre, c'est tout naturellement que les enfants se sont prêtés au ramassage des déchets. Belle initiative organisée et pilotée par un joueur et éducateur au sein du club.

Ils ont ainsi collecté l'ensemble des déchets qui jonchaient les abords des terrains du stade de Trémaïdic ainsi que le city mis à disposition par la commune. »





PLOUZANE ATHLETIC CLUB

6/7

« En relation avec notre partenaire, le club met en place une collecte de ferraille depuis de nombreuses années.

L'objectif étant d'organiser une action de recyclage mais aussi de récolter des fonds permettant ainsi d'acheter du nouveau matériel dont l'école de foot bénéficiera.

Soucieux de l'environnement, le club s'active notamment au sein de son accueil de loisirs fréquentés par de nombreux enfants dont des licenciés de différentes catégories allant de U6 à U13. En effet, l'animatrice au centre, éducatrice et joueuse sénior ainsi que service civique au sein du club a donc organisé une collecte chez l'habitant. »





PLOUZANE ATHLETIC CLUB

7/7

« Après la réalisation de panneaux d'affichage sur le tri sélectif puis la customisation de bacs à poubelle pour les rendre plus fun, nous avons mis en place deux jeux autour d'un quizz sur le thème :

1. Le quizz : Les enfants étaient divisés en équipes mixtes et se sont affrontés. Pour cela, des cerceaux étaient alignés les uns à la suite des autres avec une équipe à chaque extrémité de la ligne de cerceaux. A pieds joints, un enfant de chaque équipe a sauté dans les cerceaux jusqu'à se retrouver face au joueur adverse. Ensuite, ils faisaient un pierre-feuille-ciseaux et celui qui gagnait pouvait répondre à la question posée par l'éducateur sur les déchets.

2. Le parcours : En équipe, les jeunes se sont une nouvelle fois affrontés. Un nom de déchet était donné et le joueur faisait le parcours pour se positionner dans une des 2 fins du parcours : un cerceau vert et un cerceau jaune. Chaque cerceau représentant la poubelle verte et la poubelle jaune. S'il était dans le bon cerceau correspondant au déchet donné, il permettait à son équipe de remporter 1 point.

Déjà bien armés pour le tri des déchets, les enfants sont prêts à faire part de leurs connaissances à leur entourage ! »





STADE LEONARD KREISKER



« Dans la vie associative comme dans la vie de tous les jours, il convient de trier les déchets en plusieurs catégories : déchets toxiques, déchets verts, déchets plastiques et les déchets papier et carton.

Il était important de rappeler ces règles de vie aux jeunes du club. Nous avons dans un premier temps rappelé les différentes catégories avec un code couleur: rouge, vert, jaune et bleu. Les cerceaux représentent les différentes catégories de déchets.

Pour la modélisation de l'activité on répartit 3 zones: le parcours technique avec des coupelles et des plots, la zone dépôt ou on laisse le ballon et la zone de cerceaux pour répondre aux questions posées par l'éducateur. Ensuite les joueurs sont répartis par équipe de 6. Dans un second temps l'éducateur annonce un déchet au hasard et une personne de chaque équipe par pour effectuer le parcours technique. Si l'enfant dépose la coupelle dans la bonne catégorie de déchets alors il a le droit de défier le gardien de but pour marquer. L'équipe qui marque le plus de buts gagne.

A la fin de la séance, nous avons également soulevé l'importance de trier les déchets pour la planète. »





US CLEDER-SIBIRIL

« Lors du samedi 12 novembre, les enfants des catégories de U10 à U13 ont participé lors d'une après-midi à une course d'orientation d'une heure sur le thème de l'environnement.

Lors de cette action PEF, le groupe de 16 enfants était séparé pour former des binômes. Suite à cela, les enfants avaient pour consigne de trouver deux balises, sur les 24 disposées dans le complexe, puis de ramener un ou plusieurs déchets pour valider les balises trouvées.

Une fois arrivés devant l'éducateur avec leurs déchets, les enfants, munis de gants, devaient mettre le(s) déchet(s) dans une des trois poubelles (jaune, bleu ou vert) du club-house.

Cette action PEF a pour but de sensibiliser les enfants sur le réchauffement climatique, la qualité de vie que ce soit chez soi, à l'école ou bien au club et de leur apprendre les gestes éco-responsables. Cela a bien fonctionné car les enfants ont ramassé de nombreux déchets et deux sacs ont été remplis durant cette heure. »





AS SAINT JACQUES FOOT

« Durant tout le mois de novembre nous avons placé deux boîtes "Orange", qui avaient pour but de collecter des chargeurs, écouteurs et téléphones usagés, non fonctionnels.

Après avoir communiqué au sein du club avec des affiches sur l'action mise en place, nous avons pu récolter plusieurs biens.

Cette action en partenariat avec "Orange" permet au gagnant du concours d'être invité à Clairefontaine, le club gagnant est évidemment celui qui aura récolté le plus de biens dans les boîtes prévues à cet effet..

Les téléphones, chargeurs et écouteurs récoltés sont repris par la suite par "Orange" pour être recyclés pour devenir de nouveaux biens fonctionnels. »





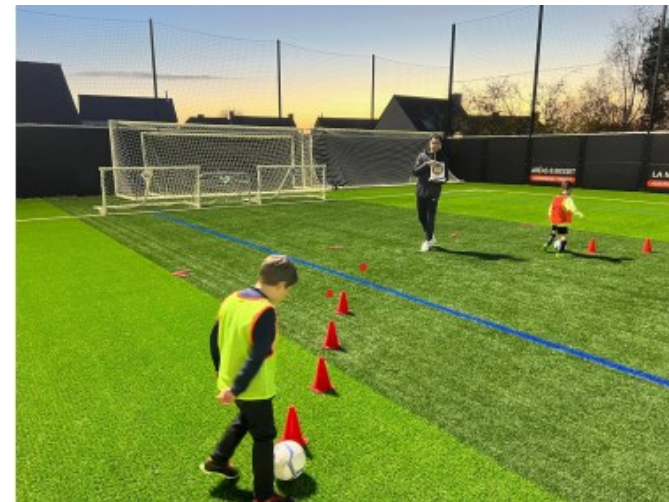
AVENIR IRODOUER FOOTBALL



« Les U6,U7 et U8 ont effectué une action pour apprendre à trier les déchets. L'objectif de cet exercice est d'aider les plus jeunes à comprendre le fonctionnement du tri et de savoir à quoi cela peut bien servir.

Premièrement, annonce d'un aliment et d'un signal qu'ils commencent avec un petit parcours de motricité avec des cerceaux accompagnés d'un ballon à la main jusqu'à un point A. Ensuite, ils repartent avec le ballon au pied sur un petit slalom de 4 plots pour arriver au niveau d'une zone où ils pourront viser soit le but jaune (poubelle jaune), soit un but noir (poubelle noire), soit un but vert (poubelle verte). Si il tire dans le bon but il gagne 1 point, si l'équipe souffle la réponse j'enlève 1 point et s'il tire dans le mauvais but j'enlève 1 point également.

Matériel : 8 plots, 12 cerceaux, 2 coupelles, des images avec des déchets, 5 ballons, 10 joueurs, 2 mini buts. »





CO PACE

« Les joueurs de la catégorie U11 et U16 ont participé à une action sur l'environnement. Pour cette action, nous avons décidé de la réaliser à travers une course d'orientation.

Nous avons construit 6 équipes de 5 joueurs devaient se rendre à une balise à l'aide d'une carte. Arrivé à la balise, ils devaient lire la question puis retourner à la table des scores pour donner la réponse à l'éducateur et ainsi de suite. A la fin de la partie, nous avons repris les différentes questions puis nous avons donné les bonnes réponses ainsi que les explications. L'objectif de l'action est de sensibiliser à l'environnement qui est nécessaire pour lutter contre le réchauffement climatique, et pour l'amélioration de la qualité de vie. Par cette activité ludique, les joueurs peuvent en apprendre d'avantages et appliquer des gestes éco-responsables.

Une super action à mener avec cette catégorie. Les joueurs ont pris du plaisir à aller chercher les balises et surtout à répondre aux questions. C'est une action ludique avec de la compétition en même temps. Attention à bien définir un périmètre de sécurité. »





ESKOUADENN DE BROCELIANDE

« L'action PEF sur le thème de l'environnement s'est déroulée le mercredi 30 novembre sur un entraînement de nos jeunes de l'Eskouadenn de Brocéliande.

Pas toujours évident de savoir quel déchet va dans quelle poubelle, mais il est urgent de trier ! Les enfants sont confrontés, dès leur plus jeune âge, au tri des déchets que ce soit à domicile, à l'école, dans la rue... Alors nous avons décidé de les sensibiliser dès maintenant via un exercice pédagogique.

Deux équipes de 5 joueurs ont été créées et réparties dans deux zones différentes. Chaque joueur était identifié à l'aide d'un numéro.

Annonçait d'un numéro à haute voix, et le joueur cité devait se déplacer dans la zone « terrain » pour récupérer le ballon. Ensuite, annonce d'un type de déchet à haute voix, et les deux joueurs en zone terrain devait s'affronter en duel pour aller franchir la « porte » associée à la bonne poubelle (selon les couleurs de poubelle). »





ESP CHARTRES DE BRETAGNE 1/3

« La consommation d'eau et d'électricité est un sujet qui a beaucoup fait parler de lui ces derniers temps dans l'actualité.

C'est pourquoi nous pensons nécessaire de traiter le sujet au sein du club. L'objectif pour cette action PEF est de sensibiliser les jeunes licenciés du club sur la consommation de ces ressources avec un visuel qui sera affiché dans chaque vestiaire à la vue de tous.

Ce-dernier contient les règles de base quant au fait de réduire sa consommation d'eau et d'électricité par le biais de gestes simples du quotidien que les joueurs peuvent mettre en place aussi bien au foot que chez eux. »

J'économise l'eau

- Je priorise la douche au bain (pas plus de 5min)
- Je ferme le robinet en me lavant les mains
- J'éteins l'eau en me lavant les cheveux et le corps
- J'utilise la chasse d'eau à double commande



J'économise l'électricité

- J'utilise des ampoules basse consommation
- J'éteins la lumière en quittant le vestiaire ou une pièce en général
- Je ne m'endors pas avec la lumière





ESP CHARTRES DE BRETAGNE 2/3

« Dans le cadre du “recyclage challenge” organisé par Orange et en collaboration avec Emmaüs International, nous mettons en place une collecte d’anciens téléphones au sein du club.

Pour se faire, une boîte a été disposée au foyer du club pour une durée indéterminée.

Ce challenge consiste à recycler d’anciens téléphones dans le but de :

- 1) Créer des emplois
- 2) Préserver l’environnement
- 3) Soutenir Emmaüs International »

Donnons une seconde vie à nos téléphones

Recycler votre mobile, c'est contribuer à :

 Créer des emplois En France : pour 25 000 téléphones recyclés, 1 emploi est créé ou maintenu. En Afrique : 5 ateliers et 27 emplois créés depuis 2010 pour collecter des déchets de mobiles et les renvoyer en France (pour les recycler).	 Préserver l'environnement Les mobiles non réutilisés sont recyclés et leurs métaux récupérés par un éco-organisme.	 Soutenir Emmaüs International 10% des mobiles issus du recyclage sont reconditionnés et revendus au profit du réseau Emmaüs International.
---	--	--



 bienvivredigital.fr 



ESP CHARTRES DE BRETAGNE 3/3



« Cet atelier a pour objectif de sensibiliser nos jeunes licenciés U9 sur l'importance du tri sélectif.

Pour le bon fonctionnement de l'atelier, il est nécessaire d'avoir 12 joueurs.

Dans un premier temps, faire 2 équipes de 6 distinctes. Les placer 3 par porte. Cet atelier fonctionne par binômes. Au TOP de l'éducateur, les joueurs présents dans la porte du milieu partent sans ballon pour récupérer une étiquette déchet dans la « zone déchets ». Ils doivent ensuite aller déposer le déchet en question dans la poubelle correspondante symbolisée par des cerceaux de couleurs et taper dans la main de leur binôme qui partira en conduite de balle sur un circuit technique, avant de finir par une frappe sur mini but. Le binôme le plus rapide remporte le point sauf si le déchet n'a pas été correctement trié. »





FC AUBINOIS



« Durant tout le mois de novembre et depuis le début de saison, des bacs de collecte de bouchons étaient disponibles dans le foyer ainsi que dans les vestiaires du club afin d'en collecter un maximum pour sensibiliser l'ensemble des licenciés jeunes contre la pollution.

L'objectif étant d'en collecter un maximum durant tous ces mois afin de les remettre à l'association 1 bouchon 1 sourire au mois de novembre pour le thème de l'environnement. Cette association a pour mission de préserver l'environnement, faire le lien entre valide et invalide, sensibiliser les enfants et le grand public et faire preuve de citoyenneté.

Les objectifs ont été atteints puisque nos 2 bacs de collecte ont été remplis et ont été remis à l'association. Également, de nombreux jeunes du club ont participé et ont aidé à la réussite de cette action ce qui montre qu'ils se sont réellement impliqués. »





«Les sujets abordés étaient : le tri dans les poubelles (jaune, grise, compost) et les petites actions du quotidien que l'on doit faire.

Pour aborder tous ces sujets, mise en place de 2 équipes de 4 joueurs qui s'affrontent.

Les premiers joueurs de chaque équipe se trouvent au milieu des 3 buts avec un chasuble à la main et un ballon au pied. L'objectif est de répondre à la première question de type général (qui englobe plusieurs réponse), le plus rapide bénéficie du point. Ensuite, annonce d'un type de déchet et en fonction de ce déchet, ils doivent tirer le plus rapidement possible sur le but qui correspond à une des 3 poubelles.

Puis ils courent avec leur chasuble à la main pour le morpion. L'équipe qui a le plus de points à la fin de la partie gagne et donne un gage au perdant. »





FC BRETEIL TALENSAC

2/2



« Dans le cadre du Programme Educatif Fédéral, la commission PEF du FC Breteil Talensac organise une collecte de matériel de sport en partenariat avec *L'équipière*, une ressourcerie sportive récemment installée à Rennes.

Nous profitons de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets pour lancer avec eux le défi "Sport 0 déchets !". Il prend la forme d'un point de collecte de matériel de sport qui sera installé du 7 au 27 novembre 2022 dans le foyer du club (Breteil et Talensac).

C'est le moment de ranger et trier votre matériel qui concerne :

- les pratiques sportives (ski, tennis, équitation, piscine, plongée, voile, golf, montagne, judo, foot...)
- et de loisirs (matériel de camping, de rando, sacs à dos, sacoches de vélo...).

Ça peut être du textile, de l'équipement, mais aussi des livres d'aventures, des guides de randonnées, des cartes...!

Nous prenons tout type de matériel (textile, crampons, ballons, protections...) sauf le matériel floqué et en mauvais état (cassé ou déchiré).

Ce sont des dizaines d'articles qui ont pu être collectés et qui seront revendus dans la boutique à prix solidaire ! »

LE FC BRETEIL TALENSAC ORGANISE UNE

COLLECTE DE MATÉRIEL DE SPORT

(TEXTILE, CRAMPONS, BALLONS, PROTECTIONS...)



Nous profitons de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets pour lancer le défi "Sport 0 déchet !"

Il prend la forme d'un point de collecte de matériel de sport qui sera installé dans le foyer du club du 7 au 27 novembre.

Apportez votre matériel de sport lors des séances d'entraînement !

En partenariat avec



L'équipière

Les articles seront triés, vérifiés, nettoyés, transformés, étiquetés puis... redistribués en boutique, à prix solidaires !

Plus d'infos : Amandine Pichard - 06 80 82 79 72 - amandine.pichard@outlook.fr





FC GUICHEN

« Les gestes simples du quotidien permettent une économie non négligeable d'énergie. Fermer la porte du vestiaire, éteindre la lumière, trier ses déchets, économiser l'eau....

Des gestes simples mais important que nous nous efforçons à apprendre à nos jeunes joueurs et joueuses!

A travers une signalétique ludique et des messages passés par les dirigeants et éducateurs, les joueurs sont sensibilisés aux bons gestes du quotidien. »



FC HERMITAGE CHAPELLE CINTRE



« Le mercredi 23 novembre 2022, le club a organisé le temps d'une après-midi la visite de PAPREC situé à Le Rheu, qui est un centre de tri et de traitement des déchets.

Cette visite était dédiée aux catégories allant de U10 à U13. Ce n'est pas moins d'une vingtaine d'enfants qui étaient donc présents pendant environ 1h30 afin de découvrir et de se sensibiliser sur l'importance du tri sélectif.

La première partie de la visite était une présentation du site PAPREC sous forme de vidéo avant de réaliser un parcours de sensibilisation au tri et aux jeux interactifs. Par la suite, les enfants du club ont pu découvrir la passerelle accessible par l'extérieur d'une cabine de tri qui permet d'avoir une vision sur le hall des apports, ainsi que sur le hall de presse. Puis, concernant la dernière partie nommée « l'exposition », celle-ci permet de faire un retour sur ce qui a été vu précédemment mais permet également de retenir les dernières explications sur le tri des matières et de leur recyclage.

Enfin , pour terminer, nos jeunes U10 à U13 ont eu la chance de recevoir un diplôme du « bon trieur » à la sortie de la visite. »





FC LA MEZIERE MELESSE



« Les U6-U7 ont été sensibilisés sur le fait d'utiliser l'eau à bon escient.

Un éducateur était présent sur place pour animer l'atelier avec des haies, des cerceaux ainsi que des plots.

Ce-dernier annonçait un comportement à haute voix. Les enfants devaient alors réaliser un parcours de motricité et s'arrêter dans un cerceau. Vert si ce comportement permet d'économiser l'eau, rouge si au contraire ce comportement gaspille l'eau. S'enchaîne alors un relais.

L'équipe qui finit son relais en premier remporte un point. »



FC MORDELLES 1/3



« Tout d'abord, la compétence visée était d'apprendre à trier ses déchets.

Les publics concernés, lors des stages de vacances, étaient les U11 et U13, Masculins et Féminines confondus.

Pour réaliser ce quizz portant sur l'environnement, les enfants lors du stage ont été dispatchés en groupes de 5 et avaient pour consigne de lever la main lorsqu'ils connaissaient la réponse.

Le premier du groupe à lever la main pouvait tenter de répondre à la question posée.

Si la réponse donnée est bonne, 1 point est donc accordé au groupe du joueur. Si la réponse est fausse, le deuxième groupe le plus rapide peut à son tour essayer de répondre à la question.

Le quizz a pris une tournure de petite compétition entre les groupes et tous les enfants participaient activement. »



FC MORDELLES 2/3



« Tout d'abord, la compétence visée est d'apprendre à correctement trier ses déchets.

L'objectif de l'atelier est de sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique.

Premièrement, les consignes de l'atelier sont de matérialiser 3 zones distinctes :

- « la zone vestiaire » qui est la zone de départ de l'atelier
- « zone terrain » qui est la zone de duel entre 2 joueurs
- « zone porte » qui va valider le point à l'issue du duel

Après avoir réparti les joueurs en 2 équipes de 4, il faut positionner les joueurs dans leur « zone vestiaire » respective.

Ensuite, il est nécessaire de distribuer à chaque joueur un numéro, puis d'annoncer à haute voix un numéro de joueurs qui devront se rendre dans la « zone duel » pour y récupérer le ballon.

Dans un second temps, il faut annoncer un type de déchet et c'est au joueur le plus rapide de passer le plus vite possible dans la bonne porte, pour y faire un stop-ball, et ainsi, valider le point. »





FC MORDELLES 3/3



« Tout d'abord, la compétence visée est d'apprendre à trier ses déchets.
L'objectif de l'atelier est de sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique/ motricité.

Premièrement, les consignes de l'atelier sont de matérialiser deux zones distinctes.

Après avoir réparti les joueurs en deux équipes, nous avons proposé deux parcours techniques identiques à l'issue desquels figurent trois plots. Chacun de ces plots correspondent à une catégorie de déchets. Le plot vert représente les déchets « verres », le plot jaune représente les déchets « plastiques » le plot bleu représente les déchets « papier/carton ». Pour commencer, j'annonce un type de déchets à haute voix et je demande à un joueur de chaque équipe de réaliser le parcours technique le plus rapidement possible.

Ensuite, demander au joueur le plus rapide de choisir le plot qui représente la bonne poubelle et le lever.

Le point est validé lorsque le bon plot est levé. »





JA BREAL FOOT



« *NOLT* est la contraction de *NOTHING IS LOST*. Ces trois mots anglophones regroupent deux thèmes qui sont les fondements de la marque : Recyclage et revalorisation.

« *Rien ne se perd, rien ne se crée : tout se transforme.* »
La célèbre phrase d'Antoine Laurent de Lavoisier (1743-1794).

Choix de cet équipementier pour permettre d'inscrire la vente de nos survêtements dans une démarche éco-responsable. »





JA PIPRIAC FOOTBALL



« L'action était proposée aux U8-U9 sur le thème de l'environnement. L'objectif était de les sensibiliser au tri des déchets ainsi qu'à la propreté dans leur stade.

L'action s'est déroulée à la salle des sports de Pipriac. Un atelier technique sous format course avec tri des déchets a été mis en place ainsi qu'un FORUM avec temps d'échange sur les choses à améliorer au stade pour avoir plus de propreté.

Les enfants ont estimé qu'il n'y a pas assez de poubelles sur les terrains ainsi qu'un manque d'affichage visant à sensibiliser sur la propreté. »





STADE SAINT AUBINAIS



« La journée s'est déroulée le mercredi 23 novembre 2022 avec la catégorie U8-U9 du Stade Saint Aubinais.

Ils étaient au nombre de 16 enfants à participer à cette action environnement.

Nous avons effectué un jeu ludique sur terrain afin de sensibiliser les jeunes footballeurs sur le tri des déchets pour pouvoir avoir un impact sur l'environnement de nos jours. Ensuite nous avons créé 4 équipes de 4 enfants pour pouvoir réaliser le jeu.

Le principe du jeu était de partir en conduite de balle pour ensuite réaliser un slalom et déposer le ballon dans le but.

Après, le joueur devait aller chercher un déchet dans une zone située à côté du parcours. Une fois l'objet réceptionné, l'enfant devait retourner chercher le ballon dans le but pour enfin faire la passe au deuxième joueur en attente.

Pour terminer le parcours, le joueur devait déposer le déchet choisi dans une des poubelles mises à disposition. Une fois tous les déchets placés dans les différentes poubelles, nous avons procédé à une vérification pour voir si tous les déchets étaient bien placés dans la bonne poubelle pour ensuite rectifier et expliquer si besoin sur certains déchets pour pouvoir déterminer les points en fonction du bon triage de déchets et élire une équipe gagnante.

Le but de cette action était de sensibiliser nos jeunes footballeurs sur l'impact environnemental causé entre autres par les déchets. »





US BEDEE PLEUMELEUC



« Atelier réalisé avec les U8-U9 lors de la séance d'entrainement.

Effectif de 50 joueurs.

Les joueurs devaient réaliser un parcours technique puis mettre leur ballon dans un carton correspondant au type de déchets que l'éducateur leur avait montré en début de parcours.

Nous avons pu remarquer que les enfants connaissaient déjà bien les différents types de déchets (peu d'erreurs). »





US CHATEAUGIRON

1/3

« Le mercredi 16 novembre, nous avons réalisé une action PEF lors de la séance d'entraînement des joueurs de la catégorie U10 et U11. Il y avait environ 30 joueurs lors de cette séance.

« *En vert et contre tout* » :

Lors de cette action, les joueurs devaient réaliser un circuit technique puis ils devaient mettre une coupelle dans le bon cerceau de tri.

L'action avait pour objectif de montrer aux joueurs comment s'effectue le tri des déchets et l'importance de faire le tri des déchets.

À la fin de l'action nous avons pris un petit temps pour un débriefing sur l'action, ce qu'ils avaient compris de l'action réaliser et ainsi répondre à leurs questions s'il y en avait. »





US CHATEAUGIRON

2/3

« Le mercredi 16 novembre, nous avons réalisé une action PEF lors de la séance d'entraînement des joueurs de la catégorie U12 et U13. Il y avait environ 30 joueurs lors de cette séance.

« *Le ballon bérét* » :

Lors de cette action, les joueurs avaient chacun un numéro différent. Annonce d'un déchet puis d'un numéro, les joueurs appelés devaient marquer dans les buts qui correspondaient au tri du déchet.

L'action avait pour objectif de montrer aux joueurs comment bien trier les déchets et l'importance de faire le tri des déchets.

À la fin de l'action nous avons pris un petit temps pour un débriefing sur l'action, ce qu'ils avaient compris de l'action réaliser et ainsi répondre à leurs questions s'il y en avait. »





US CHATEAUGIRON

3/3

« Le mercredi 16 novembre, nous avons réalisé une action PEF lors de la séance d'entraînement des joueurs de la catégorie U14 et U15. Il y avait environ 30 joueurs lors de cette séance.

« *L'énergie verte* » :

Lors de cette action, les joueurs étaient divisés en 3 équipes, les joueurs devaient réaliser un parcours technique le plus rapidement possible le premier qui finissait le parcours avait le droit de répondre à la question.

L'action avait pour objectif de montrer aux joueurs comment l'environnement changeait avec notre comportement (réchauffement climatique...).

À la fin de l'action nous avons pris un petit temps pour un débriefing sur l'action, ce qu'ils avaient compris de l'action réaliser et ainsi répondre à leurs questions s'il y en avait. »





UNION SPORTIVE GREGORIENNE

1/2

« Avec les U7 nous avons aussi utilisé un parcours de motricité.

Même si la finalité était différente : à la fin du parcours les enfants avaient devant eux 3 portes, une pour la poubelle jaune, une pour la poubelle en verre et une pour la poubelle noire.

Le but était simple, l'éducateur énonçait un déchet, et les deux jeunes joueurs devaient se diriger vers la porte où le déchet devait être jeté.

Un point pour le premier joueur arrivé à la coupelle avant les portes et un autre point pour celui qui se dirigeait vers la bonne porte.»



UNION SPORTIVE GREGORIENNE

2/2



« Avec les U9, U11 et U13 nous avons effectué un parcours de motricité avec ballon.

L'exercice est simple ; deux équipes, le premier à taper dans la main de l'éducateur à un point et à le droit à une question sur le thème de l'environnement, si il répond bien, un contre un avec le gardien sinon le deuxième joueur ayant perdu la course a le droit de défendre.

En cas de but un point supplémentaire. Le but de l'exercice était de travailler la vitesse et la précision de leur conduite de balle tout en apprenant les bases et les informations importantes mais pourtant méconnues sur l'environnement.

Le résultat est là puisqu'à la fin de l'entraînement les jeunes joueurs ne parlaient plus que des questions qu'ils ont eues, et leur étonnement des réponses et de la réalité. »





ASC STE-ANNE D'AURAY



« Les U8-U9 du club ont été choisis pour l'action PEF du mois, sur le thème de l'environnement. Nous avons choisi un exercice proposé en formation CFF1 :

Tous les joueurs sont regroupés dans un rond central où ils doivent se déplacer en effectuant différents types de conduites de balles (pied gauche, pied droit, les deux pieds etc...).

Puis l'animateur énonce une affirmation sur le thème de l'environnement et des économies d'énergie. Les enfants doivent soit aller vers un cerceau rouge pour répondre "faux", soit un des cerceaux verts pour répondre "vrai". Les 3 premiers marquent 3 points .

Celui qui a le plus de points a le droit à un tir au but. S'il marque, il remporte la manche!

Pour clore cette activité et synthétiser les apprentissages, un retour sur chacune des affirmations a été fait avec les enfants, de manière également à répondre à leurs questions. »





AS MENIMUR

1/3



« 8 participants U8-U9 lors de cet atelier technique pour les responsabiliser sur l'économie d'eau "Ça coule de source !". »





AS MENIMUR

2/3



« 16 participants U14 ont été sensibilisés sur l'environnement par l'intermédiaire d'une montante-descendante sur le terrain synthétique de Kerizac à Vannes. »





AS MENIMUR

3/3



« 11 pratiquants U6-U7 par le biais de l'activité "One-Tout-Tri" ont été sensibilisés sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique sur le terrain synthétique de Kerizac à Vannes »





AS BREVELAISE

1/2



« Sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique.

Matérialiser en 2 zones distinctes (une zone technique et une zone porte), chacune des portes correspondent à une catégorie de déchets.

Repartis en 2 équipes, les joueurs doivent effectuer le parcours technique en première partie et à la sortie de cette zone l'éducateur annonce un déchet. Les joueurs doivent passer dans la porte correspondant à la catégorie de déchet puis finir en frappant au but.

1 point pour l'équipe si le joueur est passé dans la bonne porte + 1 point pour l'équipe si le but est marqué.

2 passages sans ballon puis 2 passages avec ballon. »





AS BREVELAISE

2/2



« Responsabiliser sur l'économie d'eau par l'intermédiaire d'un atelier technique.

Matérialiser en 3 zones distinctes :

1 zone d'annonce : zone dans laquelle l'éducateur un type de comportement

1 zone technique : zone d'un parcours technique

1 zone cerceau: zone de décision

Repartis en 2 équipes , les joueurs et joueuses doivent réaliser l'atelier sous forme de relais, après l'annonce d'un comportement par l'éducateur , ils réalisent le parcours technique avant d'arriver dans la zone de décision symbolisée par 2 cerceaux.

Si le ballon est bien positionné , le ou la joueur (se) retourne au point de départ pour passer le relais.

Si le ballon n'est pas bien positionné, le ou la joueur (se) retourne au point de départ pour refaire le parcours technique.

2 passages avec ballon à la main puis 2 passages avec aux pieds. »





ELVINOISE FOOTBALL

« Les enfants présents au stage de vacances (U6 à U13) ont reçu des gourdes pour lutter contre l'utilisation des bouteilles d'eau en plastiques et ainsi limiter l'impact environnemental et éviter de trop gaspiller d'eau.

Les enfants auront l'occasion de les utiliser lors des entraînements et des matchs. Les gourdes ont été donnés par le club en partenariat avec notre sponsor Intersport »





ES PLOEMEL

« Dans un premier temps, les enfants participaient à un quizz sur l'environnement et le respect des infrastructures du club.

Ensuite ils s'attaquaient par équipes de 4 et 5 à nettoyer tout l'environnement du stade avant de s'attaquer au vestiaire et local matériel.

Cela avait pour but de leur faire prendre conscience qu'il fallait qu'ils prennent soin de l'environnement dans lequel ils s'entraînent et jouent leurs matchs afin qu'ils puissent pratiquer leur sport dans les meilleures conditions possibles.

Tout comme l'entretien et le rangement du matériel pour qu'ils puissent l'utiliser le plus longtemps possible dans un bon état. »





FC LORIENT 1/2



« Sur un temps de séance, nos jeunes U9-U11 se sont retrouvées autour d'un questionnaire sur l'environnement :

- Les U9 sur les consommations des énergies
- Les U11 sur le tri des déchets
- Ensuite, elles ont créé par groupes des fresques sur l'environnement. »





FC LORIENT 2/2



« Sur un temps de séance, nos U11-U13 se sont retrouvées pour effectuer un atelier en plusieurs temps :

- Par groupe, essayer de trouver des actions « écologiques » à faire sur le site d'entraînement.
- Restitution globale et élections des meilleures idées à appliquer.
- Capitaines de vestiaires et de propreté par semaine.
- Création d'une charte environnementale. »





GJ LE SOURN SAINT-THURIAU



« Nous nous sommes associés au magasin *Emmaüs sacré dressing* pour la promotion et la récupération de téléphone et lunette usagés.

L'objectif était de sensibiliser les enfants et leurs parents au recyclage et réemploi. »



Défi

Mois de l'ESS et Green Friday

Du 1er au 30 novembre 2022

Apportez vos lunettes, téléphones portables usagés,
directement dans les magasins Emmaüs Sacré Dressing, on les recycle !

Samedi 19 novembre 2022

Vente directe au centre de tri RETRITEX
Grande vente au poids sur du destockage textile et accessoires.
Vente de divers objets et jouets neufs

Vendredi 25 et samedi 26 novembre 2022

C'est le "Green Friday" chez Emmaüs Sacré Dressing
Promotions* dans les 4 boutiques !

* avec conditions en magasins



EMMAÜS
SACRÉ DRESSING !
DEPUIS 1954

AURAY
Rue de Kériolet
02.97.29.63.69

LORIENT PLÉNÈNE
Rue Simone Signoret
02.97.30.00.38

LORIENT CENTRE
Rue es Fontaines
02.97.37.76.18

PONTIVY
Rue Albert de Mun
02.97.27.92.71

OUI au seconde main
OUI à la réparation
OUI au réemploi
OUI au recyclage !





GSi PONTIVY

« L'objectif de cette action est de faire valoir les principes de l'environnement à travers une montante-descendante sur 5 terrains , 2 contre 2 dans des matchs de 3 minutes.

Le gagnant de chaque match désigne un capitaine par équipe qui viendra voir l'éducateur pour répondre à une question par équipe gagnante.
Les perdants descendent bien évidemment sur le terrain du dessous.

Les questions sont basées sur l'environnement (pollution, déchets, planète...):

- bonne réponse à la question: passe au terrain au-dessus
- mauvaise réponse: l'équipe passe au terrain au-dessus mais débute le prochain match avec 2 buts de retard.

L'action a été effectuée avec la section foot du collège Saint-Ange (4ème-3ème) à Pontivy. »





LA GUIDELOISE 1/3



« La formation a concerné 21 joueurs de la catégorie U13, son objectif était de présenter, questionner et expliquer ce qu'est la santé globale et son impact sur la personne et le footballeur.

Identifier les principaux organes vitaux, ceux qui sont les plus utiles aux footballeurs, leur utilité et ce qu'il faut mettre en œuvre pour les conserver en bonne santé.

A l'issue de quoi, il a été proposé aux joueurs et par équipe un questionnaire présentant les chiffres importants sur la gestion de l'eau en France et dans le monde.

Ce questionnaire sous la forme d'un vrai ou faux donné à chaque bonne réponse l'occasion de frapper des coups francs directs. »





LA GUIDELOISE 2/3



« Les Joueurs U 10-U 11 s'entraînent le lundi à 17h00.

Pour éviter aux parents un déplacement en voiture , un éducateur prend en charge les élèves à la sortie de l'école jusqu'au stade de Kergroise pour la séance.

Cette action permet de limiter la circulation des voitures CO2 et un encombrement des parkings de l'école. »





LA GUIDELOISE 3/3



« Pendant l'entraînement du mercredi 30 novembre les joueurs U10-U11 ont nettoyé les abords du stade de Kergroise (terrain synthétique).

L'action consistait à récolter les bouteilles vides , le papier , les emballages de nourriture...

Cette initiative a été prise par les éducateurs pour avoir un terrain propre sans déchets et agréable.

Grâce à des actions comme celle-là, les joueurs prennent conscience que chacun doit laisser le terrain propre , mais aussi pour tous les utilisateurs du terrain. »





LA PATRIOTE MALANSAC



« L'environnement autour de nous, ce sujet a été évoqué et appliqué pour les U11.

Comme ils sont encore jeunes, l'éducateur a fait un petit discours sur l'importance de notre environnement et l'importance de ne pas polluer.

Pour les mettre dans le bain directement, il leur a donné un sac en plastique (pour qu'ils s'en servent comme si c'était des gants) par groupe de 3 pour nettoyer les alentours du stade (avec bien entendu ma participation) pendant une durée approximative de 15 min. »





MOUTONS BLANCS NOYAL-PONTIVY

1/2



« Nous avons mis en place un parcours technique, à la suite de ce parcours les "sheepies" devaient trouver la bonne couleur de poubelles.

Déchets toxiques – Cerceau rouge.

Déchets verre – Cerceau vert.

Déchets plastiques : Cerceau jaune.

Déchets papier/carton Cerceau bleu. »





MOUTONS BLANCS NOYAL-PONTIVY

2/2



« Nous avons réalisé un *ballon béret* avec les U10-U11.

Tout d'abord nous avons fait 3 zones (2 zones d'équipes et une zone de jeu), chaque joueur de chaque équipe avait un numéro.

Lorsque un numéro était annoncé, ils devaient venir au milieu de la zone de jeu pour un duel :

Annnonce d'un déchet et le premier joueur à passer avec son ballon dans la bonne porte de couleur (correspondant aux différents bacs de tri existants) gagnait le point. »





PLOERMEL FOOTBALL CLUB

« Lors de l'entraînement du 9 Novembre, les joueuses de la catégorie U13F et U15F ont pu se questionner sur l'environnement et comment pouvons-nous en prendre soin.

Deux équipes s'affrontaient sur un circuit en conduite de balle avec finition dans un mini but.

Si le but est marqué, la joueuse devait noter sur un tableau une manière de protéger l'environnement.

Trois manches ont eu lieu avec trois thèmes différents tels que : l'électricité, l'eau et l'environnement en général.

Les joueuses ont été très appliquées et ont trouvé plusieurs idées ! Idées qui ont été par la suite liées à la pratique du football et les attitudes à avoir dans les différents espaces. Une mine d'or d'idées évoquée par cette jeune génération ! »





PLOUHINEC FOOTBALL CLUB

1/2



« Action réalisée avec les catégories école de foot U9 jusque U13 du club. De nombreux joueurs ainsi que leurs parents ont été impliqués dans cette action. Elle aurait également pu être mise en place avec un public plus âgé.

Cette action, répondant au thème de l'environnement, a été encadrée par HUCHON Brendan, durant plusieurs séances afin de toucher un maximum de personne. Cet éducateur a expliqué aux joueurs présents sur le terrain, mais aussi aux parents présents dans les tribunes les enjeux climatiques du moment.

Nous avons insisté sur le fait d'utiliser des gourdes (fournies par le club) plutôt que de prendre des bouteilles d'eau en plastique afin de limiter les déchets, mais aussi sur le fait de ne pas gaspiller l'eau en jouant avec ; notamment en rapport avec la sécheresse dans certaines zones climatiques.

Nous avons également invité les parents à réduire leur émission de CO2 en réalisant du covoiturage que ce soit pour se rendre à l'entraînement ou sur les lieux de matchs. Les parents ont pu échanger leurs coordonnées afin de s'entraider.

Durant toute la saison, nous insisterons sur les lieux de RDV afin de répondre à cette problématique. L'objectif de cette action était de sensibiliser les jeunes et les parents quant à l'environnement et aux enjeux climatiques actuels. »





PLOUHINEC FOOTBALL CLUB

2/2



« Baisse de la température des douches de 1°C dans tous les vestiaires afin de limiter la consommation d'énergie (et aussi limiter le temps passé sous la douche par les joueurs !).

Chaque petit geste est un plus pour l'environnement ! »





SAINT COLOMBAN LOCMINE

1/2

« Cette action a été mise en place auprès des joueurs de la catégorie U8-U9 présents lors d'une séance d'entraînement (mercredi 9 novembre).

L'action s'appelle *Trions nos déchets*.

L'objectif est de connaître les déchets toxiques, plastiques, verre...

Les 26 joueurs-joueuses ont bénéficié de cette action.

Le but est d'aller dans une des deux portes VRAI ou FAUX en conduite de balle, en fonction de la question, par équipes.

Bonne réponse = 1 pt »





SAINT COLOMBAN LOCMINE

2/2

« Cette action a été mise en place auprès de la catégorie U10-U11 présents lors d'une séance d'entraînement (mercredi 23 novembre).

L'action s'appelle *Trions nos déchets*, l'objectif est de connaître les déchets toxiques, plastiques, verre...

Les joueurs présents ont bénéficié de cette action sous forme de relais par équipes, VRAI ou FAUX, 1 joueur par équipes devait réaliser un exercice de coordination, un éducateur lui posait la question, passer dans la porte Vrai ou Faux en fonction de la question.

Le joueur qui avait la bonne réponse remportait le point. »





STADE PONTIVYEN



« Ce Mercredi 30 Novembre s'est déroulé la journée de sensibilisation au tri sélectif dans le cadre du Programme Educatif Fédéral.

Lors de l'entraînement, Florian Audo a mis en place une activité permettant aux jeunes joueurs de reconnaître les différentes couleurs de poubelles en fonction de la nature des déchets.

Un atelier qui s'est déroulé dans la bonne humeur et fortement apprécié par les joueurs. »





WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR



 **ILS SONT FOOT CES BRETONS!**