

INTERVIEW DU MOIS

Fred Legrand, l'ancien speaker désormais Président de l'EAG



UNE-DEUX AVEC...

Antoine Le Bigaut, un champion de la détermination







Chaque jour, recevez le meilleur de l'actualité dans votre boîte mail!







Bretagne Foot
Adresse: 29 rue de la
marebaudière
CS 96838, Montgermont
35 768 Saint-Grégoire cédex.
Télephone: 02 99 35 44 61.
Télécopie: 02 99 30 44 29
Magazine d'information.
Abonnement: 10 euros
Tirage: 2800 exem-plaires.
N°CPPAP: 1010 G 87156
Directeur de la publication:
Jean-Claude Hillion
Rédaction: Alain Touzé,

Jean-François Antoine,
Servane Bougeard-Le Hénaff,
Jean-Pierre Josselin, Alain Laugle,
Jean-Louis Boutruche, Guy Le
Gars,

Daniel Le Mouel, Solenne Rescan et Julien Le Saint

Illustration: Redge

Maquette: Média Prestations / Agence Vestiaires,

703 avenue Charles de Gaulle, 38 290 La Verpillière.

Coordination: Julien Le Saint,

Solenne Rescan et Julien Gourbeyre. Impression: Imprimerie Courand&Associés, 82, route de Crémieu, 38 230 Tignieu-Jameyzieu.

« 93 ANS JOUR POUR JOUR... »

omme vous pourrez le constater à la lecture de ces premières pages, ce deuxième numéro de la saison est l'occasion de vous présenter un magazine « new look ». Imaginée afin de gagner en attractivité et en lisibilité, nous espérons que cette évolution retiendra votre attention et nous permettra de faire perdurer le succès de ce support de communication devenu, au fil du temps, un véritable lien entre nous tous.

Aujourd'hui, ce magazine revêt d'ailleurs un caractère historique puisque son premier numéro a été publié en octobre 1930 soit près de 93 ans jour pour jour! Les années ont passées, les sujets se sont succédé mais la volonté de notre comité de rédaction est restée la même : promouvoir le football Breton et mettre en valeur l'ensemble de ses acteurs et actrices.

Pour ce 1530ème numéro, nous sommes allés à la rencontre de clubs et figures emblématiques de notre Région en apportant une attention toute particulière à celles et ceux qui nous représentent au niveau national lors de cet exercice 2023-2024.

De Plabennec à Bréquigny en passant par Locminé ou encore Dinan Léhon, nous avons également fait escale à Guingamp puis Guémené-sur-Scorff pour une raison : échanger avec Fred Legrand, Président du club phare des Côtes d'Amor, ainsi qu'Antoine Le Bigaut, récent vainqueur de la Ligue des Champions des sourds et malentendants. A travers de ce voyage, de belles histoires et de charmantes personnes à vous présenter alors bonne lecture à tous!

ACTUALITÉS PA

INTERVIEW DU MOIS P.8

Fred Legrand: "Avec l'En Avant Guingamp, nous comptabilisons plus de 30 ans de vie commune"

DOSSIER P12

Une région, vingt équipes

À la découverte des clubs bretons engagés au niveau national

ZOOM P.20

Jonathan Tribodet Heinry, passionné et formateur dans l'âme

ARBITRAGE P.22

Fiche pratique 2

UNE-DEUX AVEC... P.24

Antoine Le Bigaut : "Toujours croire à ses rêves et prouver qu'un handicap n'est pas bloquant..."

AGENDA P.26



NOUVEAUTÉ

s'épanouir dans la pratique de sa passion

A la lecture de notre dernier numéro, vous vous êtes sûrement aperçu de la publication d'une nouvelle rubrique dans la catégorie "Arbitrage". Imaginé par le Service Arbitrage de la Ligue, cette rubrique reviendra chaque mois afin de sensibiliser l'ensemble des acteurs du Football Breton sur des thématiques bien précises. Après les "Lois du Jeu" en septembre, place aux "Actions de But" (à retrouver en page 22) ce mois-ci. L'occasion d'en savoir un peu plus sur la nature des décisions devant être prises par le corps arbitral.



"On ne peut pas être tout seul dans le football. La section féminine du Stade Rennais est toute jeune et a encore plein de choses à apprendre. Nous avons un gros projet avec des objectifs élevés. Seulement, il faut y aller étape par étape."

dixit Romain Danzé au suiet d'une convention paraphée en début de sa son avec le Groupement Jeunes du Pays de Fougères.

Source: Ouest-France

"Notre travail de fond c'est d'attirer les plus ieunes et les fidéliser. C'est

ce qui permet de développer la pratique durablement [...] Il y a une augmentation des licenciées mais il reste encore beaucoup de choses à faire. Notre but est de continuer à progresser"

Stéphanie Guéquen, Membre du Comité Directeur de la Lique et Présidente de la Commission Féminine du District du Morbihan. dans les colonnes de notre partenaire Ouest-France.



C'est le nombre de clubs Bretons impliqués dans le Programme Educatif Fédéral au cours de la saison 2022-2023. Une belle réussite puisque près de 1 500 actions ont été réalisées avec un relatif équilibre au sein des différentes thématiques que sont l'engagement, la santé, culture foot, l'environnement, le fairplay, les règles du jeu et l'arbitrage.

AGENDA

Véritable organe de décision comme instituée au sien de toute structure associative, l'Assemblée Générale de la Ligue se déroulera le samedi 4 novembre au siège du Crédit Agricole du Morbihan à Vannes. Un événement important de la vie de la Ligue pour lequel les représentants de clubs Bretons sont attendus nombreux.



"Je n'ai jamais eu de contestation après coup de la part des joueurs et coachs. La

dernière fois, le joueur m'a remercié de lui avoir mis un carton blanc plutôt qu'un deuxième jaune"

Florent Guéquen, arbitre de Régional 2, à l'occasion dureportage réalisé par Le Télégramme sur l'utilisation du Carton Blanc il y a quelques semaines.



PARTENAIRE

Depuis plusieurs mois maintenant, la Ligue et son partenaire Orange font découvrir aux jeunes licencié(e)s Bretons un espace game intitulé "Les Magiciens du Numérique". Destinée à informer et sensibiliser à l'usage des outils numériques, cette animation ludique et enrichissante sera bientôt mise à disposition de l'ensemble des clubs. Vous souhaitez en profiter ou avoir pour plus de précisions à ce sujet ? Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : jlesaint@footbretagne.fff.fr

LE SAVIEZ-VOUS?

Après "Horizon Bleu 2016" (période 2012-2016) et "Ambition 2020" (période 2016-2020), la FFF a élaboré le troisième plan stratégique de son histoire avec "Performances 2024". Un plan qui s'appuie sur quatre piliers majeurs d'où découlent plusieurs objectifs : permettre à tous et toutes de jouer, optimiser la performance sportive, s'engager pour plus de RSO et garantir la compétitivité économique.

> "Il est naturel que la fédération s'y intéresse au plus haut point. Avec le développement du football féminin, il s'agit de notre deuxième grande priorité. En donnant ce coup d'accélérateur, on veut préparer l'avenir avec



Philippe Diallo, Président de la FFF, au sujet du plan de développement du futsal. Un plan de développement qui vient d'être lancé avec l'ambition de faire de la France une nation majeure dans le domaine. Source : Ouest-France (04/09/2023)





PLUS DE 30 ANS DE

VIE COMMUNE"

Originaire de Lézardrieux, très jeune j'accompagnais mon papa sur les terrains. J'ai également pratiqué et, parallèlement, à 14 ans, j'animais une émission au sein de la radio locale Lé-

Autodidacte. A 16 ans, le jeune speaker du Roudourou était loin d'imaginer que, 40 ans plus tard, il serait le Président des Rouge et Noir. En poste depuis septembre 2020 après avoir connu diverses fonctions, le natif de Lézardrieux souhaite désormais solidifier l'édifice. Relativement discret dans les médias, Fred Legrand nous a néanmoins fait le plaisir de nous recevoir en ce début de saison. L'occasion d'évoquer une histoire (ou plutôt son histoire), faite de souvenirs impérissables.

zardrivienne annonçant notamment les résultats des clubs sportifs environnants. A l'aise derrière le micro, j'ai décidé, malgré mon jeune âge, de postuler à l'En Avant qui cherchait un speaker pour ses matchs à domicile. C'est donc bénévolement que j'ai fait mes premiers pas au sein de l'association.

Cette première expérience a finalement été un élément déclencheur pour vous...

Après cette expérience enrichissante, des missions plus commerciales m'ont été confiées. Le "produit" foot est plutôt agréable à vendre quand on voit la liesse qu'il procure et chacune des fonctions que j'ai pu exercer m'ont beaucoup apporté. Aujourd'hui, celle de Président est plus variée, plus stressante, mais tellement passionnante! Les émotions positives comme négatives procurent des sensations indescriptibles.

Ce parcours et ces multiples fonctions doivent être un sacré atout dans la gestion d'un club professionnel. Vous nous le confirmez?

Le fait d'être passé par de nombreuses étapes avant d'être à la tête du club m'a surtout permis de prendre du recul et gagner en expérience. Le football évolue rapidement et l'on peut vite passer de la lumière à l'ombre, il faut donc se préserver au maximum des aléas.

Pour une ville de moins de 7 000 habitants, vous avez connu de grandes compétitions et fait vivre de magnifiques émotions à vos supporters...

Il v a 30 ans, si l'on m'avait dit que l'En Avant remporterait une Coupe de France, je n'aurais pas parié un euro (ou un franc)! Le souvenir qui me revient immédiatement est la victoire de 2009 contre Rennes en Finale de Coupe de France devant un public Breton venu en masse au Stade de France, un beau moment de fraternité avec nos voisins bretilliens. Autres fiertés : notre première montée en Ligue 1 en 1995 et notre parcours en Coupe d'Europe où nous avons pu jouer contre des équipes de niveau international. Cela ne se raconte pas, mais se vit!

En début d'année, vous avez recu l'un des événements phares de la Ligue à savoir le "Challenge Qualité Foot". Après une cérémonie organisée dans le théâtre de la ville, vous avez convié l'ensemble des dirigeants présents à assister au match de votre club... Nos relations sont excellentes tant avec les instances départementales que régionales à travers les Présidents

"Les émotions positives comme négatives procurent des sensations indescriptibles."

INTERVIEW DU MOIS

"Si l'on m'avait dit que l'En Avant

remporterait une Coupe de France, je n'aurais pas parié un euro..."

du District et de la Ligue. Il me paraît donc légitime de rendre l'ascenseur à ceux qui contribuent au devenir du football professionnel.

D'un point de vue un peu plus personnel, comment vivez-vous votre vie de Président?

L'En Avant Guingamp c'est ma seconde famille, après ma femme et mes enfants bien entendu! l'ai un rythme de vie soutenu depuis 30 ans mais je l'apprécie particulièrement car lorsque l'on vit de sa passion c'est quand même l'idéal! Personnellement, je m'attache à être discret. Ma volonté est de mettre en lumière les joueurs et les membres du staff qui sont les protagonistes de notre belle communauté.



Mémoire. Évoquer les souvenirs de Fred Learand en auelaues lianes est une mission bien ambitieuse tant le contenu de son histoire avec le club Costarmoricain est riche et au'il pourrait nous permettre d'écrire un ouvrage. Néanmoins, nous ne pouvions nous y soustraire et nous avons donc souhaité conclure notre entretien par quelques anecdotes et souvenirs en tout genre...

De sa riche histoire avec les Rouge et Noir, le Costarmoricain a été maraué par des joueurs emblématiques : "Si ie me concentre sur les joueurs qui ont pu porter le maillot Guingampais, Coco Michel représente pour moi LE joueur emblématique car il est originaire du coin et il n'a été professionnel que chez nous! A

son sujet, qui pourrait oublier le superbe but qu'il avait inscrit contre Toulouse et qui a pleinement contribué à notre accession en Lique 1 !". Des étoiles plein les yeux, l'ancien speaker nous citera également des joueurs comme Nestor Fabbri, Didier Droaba ou encore Andrzei Szarmach. Tous les 3 pour les mêmes raisons : "Leur simplicité, leur comportement exemplaire et bien entendu leurs qualités footballistiques". Concernant les ambiances qui ont pu le marquer, ses souvenirs le transportent immédiatement au sein de stades tels que le Vélodrome ou Geoffroy Guichard dont les réputations ne sont plus à faire. Au Roudourou, la demi-finale de Coupe de France en 2014 face à Monaco reste naturellement l'un de ses souvenirs favoris: "Ce fut un moment magique qui a transcendé le stade et les supporters dans une dimension hors norme".

Solidaire de l'ensemble de ses homologues Présidents.

Inspiré par Noël Le Graët, un ami avec qui il échange de manière quotidienne, le Président Legrand entretient par ailleurs de très bonnes relations avec l'ensemble de ses homologues Présidents, tant avant qu'après les matchs. "Adversaires pendant la rencontre, mais solidaires en dehors. Nous nous entraidons beaucoup et le respect ainsi que la solidarité sont de mise. Nous œuvrons dans le même sens, nous avons les mêmes codes et nos relations amicales facilitent notre but commun". Sur un ton plus léger, nous concluons notre entretien en évoquant son amour de la région et plus particulièrement son attachement à la ville de Lézardrieux, celle de son enfance où ses parents résident toujours.









- La garantie individuelle accident, lorsque vous vous blessez lors d'un match ou d'un entraînement.
- La garantie responsabilité civile, lorsque vous lancez un ballon au cours d'un entraînement sur le pare-brise d'un véhicule en stationnement.

SOUSCRIVEZ EN LIGNE les garanties complémentaires à votre licence

• En cas de perte de revenus notamment.



Paiement sécurisé et prise de garantie immédiate. Plus d'informations : assurfoot@agence.generali.fr **©** 02 31 06 08 06

VIVEZ VOTRE PASSION NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS







UNE REGION, VINGT ÉQUIPES À LA DÉCOUVERTE DES CLUBS BRETONS ENGAGÉS AU NIVEAU NATIONAL

Tradition. Terre de football, la Bretagne est une région représentée de manière significative dans les championnats nationaux. Cette saison encore, ils seront 20 représentants à défendre leurs couleurs et faire vibrer les cœurs de leurs supporters dans l'Hexagone. Avec ce nouveau numéro de Bretagne Foot, plongez dans l'univers de ces clubs, de ces équipes et de ces hommes où la ferveur, la passion et l'histoire se mettent au service du football.



LES CLUBS BRETONS ENGAGÉS AU NIVEAU NATIONAL (N3 À L1)

- 1. GSI Pontiv
- 2. TA Rennes
- 3. AS Vitré
- 4. La St Pierre de Milizac
- 5. Paotred Dispount Erque Gaberic
- 6. US Fougères
- 7. Vannes OC

- 8. CPB Brequigny Rennes
- 9. Stade Pontivy
- 10. Stade Plabennecois
- J. Stade Plabenne
- 11. Lannion FC
- 12. St Colomban Locmine
- 13. US St Malo
- 14. Stade Briochin

15. Dinan-Léhon FC 16. US Concarneau

17. En Avant Guingamp 18. FC Lorient

19. Stade Brestois 29 20. Stade Rennais FC

DANS LE 22 DINAN-LÉHON FC, DANS LA COUR DES GRANDS



Après une saison couronnée de succès (une défaite seulement) et auréolée d'une montée en National 2, le Dinan-Léhon FC aborde ce nouvel exercice avec beaucoup d'ambitions. Entraîneur adjoint, Frédéric

Marauet revient sur le parcours exceptionnel de son équipe l'an passé en évoquant également ce qui sera nécessaire au groupe pour bien figurer dans ce nouveau championnat.

Vous sortez d'une saison assez extraordinaire en National 3. Pouvez-vous nous en parler?

On a fait un beau début de saison. Pourtant, on ne s'est jamais pris la tête. Nous voulions simplement jouer l'un des premiers rôles. On a pris les matchs les uns après les autres en devenant peu à peu « l'équipe à battre » (rires). L'état d'esprit était optimal car cela fait plusieurs saisons qu'on travaille avec le même noyau de joueurs, en ajustant chaque année avec quelques recrues. C'est une grande fierté pour la ville et son club familial que je connais depuis plus de 15 ans. l'ai été joueur à ce niveau-là donc je connais les sensations que ca procure.

Ressentez-vous cette saison une pression liée aux attentes?

Personnellement non. On sort d'une saison exceptionnelle en National 3. On arrive en National 2 qui est un tout

autre monde. Nous sommes d'ailleurs le plus petit budget du championnat. Pour autant, tous les joueurs travaillent et on a gardé notre même détermination et solidarité. Nous n'avons pas les moyens des autres clubs mais l'année dernière a créé une dynamique positive. Nous voulons gagner le plus tôt possible.

Que peut-on vous souhaiter pour cette saison 2023/2024?

On va garder le même fil conducteur en prenant les rencontres les unes après les autres. La saison va être très longue et nous allons devoir laisser 6 clubs derrière nous. Chaque point de gagner sera énorme et ne sera plus à prendre. C'est le discours que le staff et le coach principal Stéphane Lamant tiennent aux joueurs.





HUBERT CASTETS: "ON SENT QU'IL Y A UN PASSÉ FORT À PLABENNEO"

Nouvellement nommé à la tête d'un club historique de la région bretonne, Hubert Castets reprend le Stade Plabennecois qui sort d'une saison en National 3. Le coach s'est livré sur ce nouveau défi sportif au sein de ce club expérimenté et chargé d'Histoire.

Si un mot permet de qualifier à la fois l'entraîneur, son équipe et le club Plabennecois, c'est bien "expérience". Technicien depuis 16 ans maintenant en Normandie puis en Bretagne, Hubert Castets n'est pas dans un environnement inconnu : "Je connais bien la région et le championnat. J'ai notamment entrainé Plouzané en National 3. L'im-

portant pour moi est également d'avoir des joueurs d'expérience qui connaissent ce niveau, comme c'est le cas dans mon groupe." Habitué aux joutes en National, le Stade Plabennecois possède également un héritage fort en coupe de France. Hubert Castets raconte. "On sent qu'il y a un passé fort à Plabennec, avec un gros vécu en National. Le club a également marqué l'histoire de la coupe de France à plusieurs époques avec de beaux parcours."

Le maître mot :

l'expérience

Conscient des difficultés rencontrées, l'homme mise cette année essentiel-



lement sur le championnat : "Malgré le beau parcours en coupe de France, le championnat a été assez compliqué la saison dernière. L'objectif est de pérenniser le Stade à ce niveau et continuer à faire progresser l'équipe." Lorsque nous l'avons interrogé sur la préparation, l'entraîneur détaille : "On sait qu'on va affronter de grosses écuries. En termes de jeu, j'attends une solidité défensive qui nous permettra ensuite de mieux attaquer. Nous avons de grandes qualités offensives avec une capacité à se projeter rapidement. On jouera avec nos points forts tout en travaillant sur nos points faibles. Je veux qu'on soit capable d'utiliser le ballon pour faire mal à l'adversaire."



TROIS QUESTIONS À STÉPHANE LE MOAL

Vous venez d'enchaîner deux montées consécutives jusqu'au National 3. Quelle est la recette du succès?

En tant que promu en Régional 1, notre souhait était avant tout d'y faire bonne figure au classement et de permettre à tous nos joueurs de progresser. Nous sommes arrivés sur la pointe des pieds puis, au fur et à mesure de la saison, l'équipe et les joueurs ont pleinement

pris conscience de leur niveau et de leur potentiel. Grâce à cela, nous avons connu cette montée historique avec seulement deux défaites.

Quelle fierté représente-t-elle pour le CPB?

Pour ce club de quartier, c'est magnifique. Nous sommes les premiers à le faire donc la fierté est immense. Deux accessions successives, c'est encore plus fort. Nous sentons une dynamique, un enthousiasme chez les joueurs et supporters. C'et mérité car le club a mis les moyens nécessaires à cette montée depuis de nombreuses années, notamment avec le travail effectué chez les catégories de jeunes.

Cette nouvelle aventure à l'échelon national, comment l'abordez-vous?

Le plus dur, ça va être d'y rester (rires). Nous sommes le seul club de notre groupe à ne jamais avoir connu ce niveau-là. Nous avons affronté dès les premières journées le Stade Rennais et le Vannes OC qui descendent de National 2. Il nous faut prendre des points rapidement pour enclencher quelque chose de positif. Ça promet d'être une saison passionnante et une très belle expérience pour nos joueurs mais aussi pour le staff.



Dans le paysage du football breton, Hervé Laudic, président de la Saint Colomban Locminé est loin d'être un inconnu. Président emblématique depuis près de 32 ans, voici le portrait d'un homme qui a dédié une grosse

Un amour de longue date

A la "Saint Co" comme ils disent si bien là-bas, Hervé Laudic a (presque)

partie de sa vie à son club, dont

l'équipe sénior joue en National 3.

tout fait. D'abord joueur dès son plus jeune âge, il a prolongé son parcours jusqu'à la plus haute marche. "Hormis deux années à Rennes, j'ai joué toute ma carrière ici, au Saint-Colomban Sportive Locminé. Ensuite j'ai entraîné l'équipe en DH une saison avant d'intégrer l'équipe dirigeante pour finir président, il y a 32 ans". Le secret de sa longévité, Hervé Laudic nous le livre : "S'entourer d'une équipe passionnée, travailleuse et compétente pour ne pas se laisser déborder et savoir déléguer tout en restant présent et informé."

Un président emblématique de la région bretonne

Dans un football où tout change très

vite, demeurer plus de trois décennies à la tête d'un club n'a rien d'anodin. Hervé Laudic nous explique ses motivations: "Le plus important, c'est la passion que l'on a pour le club, notre région et le football. Il est important d'être bien accompagné, à tous les niveaux et à tous les postes. Il faut encourager les jeunes à prendre des responsabilités car le football a besoin de jeunes dirigeants." Quand on évoque son attachement à sa région, Hervé Laudic n'hésite pas : "J'aime profondément ma région et ma ville. C'est pour cela que j'ai envie de les faire briller et de les défendre à travers le football. Petit à petit, on transmet notre passion, nos valeurs à d'autres générations. Ca nous permet de rester jeunes un peu plus vieux (rires)..."●



GUILLAUME JANNEZ ET L'US CONCARNEAU AU DÉFI DE LA LIGUE 2



Figure emblématique de l'US Concarneau et capitaine depuis plusieurs saisons, Guillaume Jannez va encore monter d'un cran cette année avec son club de cœur. En effet, pour la première fois de son histoire, le club va découvrir le monde professionnel et la Lique 2 BKT. Le capitaine se livre sur son parcours et cette montée historique pour le club breton.

Après plus de 15 ans à l'US Concarneau, quel souvenir vous a le plus marqué?

Sincèrement, c'est la montée de la saison dernière. Ça représente énormément pour le club, les joueurs et la ville. Cette passerelle entre le monde amateur et le monde professionnel,

c'est quelque chose de fort. En plus on finit champion avec l'un des plus petits budgets. Je me souviens encore de la cérémonie qu'il y a eu au stade, c'était vraiment super!

"Jouer, prendre du plaisir et en donner"

Une montée que vous avez vécu en tant que capitaine. Comment abordez-vous ce rôle?

Ie suis capitaine depuis plusieurs années déjà et mon rôle reste le même. L'important quand on occupe cette fonction, c'est de ne pas en faire trop et que tout le monde ait sa place. Je me dois de montrer l'exemple et de contribuer à une dynamique pour que toutes les forces aillent dans le même sens.

Vous découvrez le monde professionnel. Qu'est-ce que cela a changé pour vous?

Nous étions déjà en contrat fédéral depuis quelques années donc il n'y a pas trop de changement à ce niveau. Rien ne change dans notre investissement, notre matière de nous entraîner, de travailler... Sportivement, on sait qu'on va devoir élever le niveau, il faudra en faire encore plus que l'année dernière pour obtenir de bons résultats.

Quel est votre souhait le plus cher pour cette saison?

Notre but reste de jouer, de prendre du plaisir et d'en donner. On voudrait obtenir le maintien pour pérenniser le club en Ligue 2 et dans le monde professionnel en France, même si ce ne sera pas une tâche facile.





ÉQUIPEMENT SPORTIF COLLECTIF OU INDIVIDUEL

Nous sommes en capacité de répondre à tous vos besoins d'équipements sportifs (textile, matériel). Notre réseau de 450 magasins permet aussi de répondre aux besoins d'équipements individuels, de vos licenciés, bénévoles, salariés.

CADEAU D'ENTREPRISE

Nous pouvons vous accompagner dans la gestion de vos cadeaux d'entreprise, en vous apportant des idées et des opportunités produits via nos marques partenaires. N'hésitez pas à faire appel à nous pour faire plaisir à vos collaborateurs.

TEXTILE PROFESSIONNEL OU PERSONNALISABLE

Nous disposons d'une offre adaptée à vos besoins professionnels ainsi qu'une offre de textile personnalisable à l'effigie de votre établissement.

CARTES CADEAUX

La carte cadeau est un outil simple et facile à prendre en main pour vos collaborateurs, elle est utilisable dans nos 450 magasins. N'hésitez pas à nous solliciter pour bénéficier de remises attractives sur des gros volumes.

OFFRE «LOCATION MONTAGNE»

Bénéficiez de remise jusqu'à -60 % sur votre location de matériel en ligne grâce au partenariat gratuit pour les Clubs, Collectivités, Entreprises, CSE.

SPONSORING

Nous pouvons vous faire profiter de notre portefeuille de plus de 10 000 clubs sportifs amateurs pour vos opérations de sponsoring. Valorisez votre image d'enseigne en soutenant financièrement le sport amateur!

CONTACT: www.intersport.fr



Virage. A trente-cing ans, Jonathan, cadre dans une mutuelle et ancien arbitre, vient de prendre un tournant important dans sa vie professionnelle en démissionnant de son poste afin d'intégrer le service Arbitrage de la Lique.

e ses débuts de footballeur au club de Chartres de Bretagne, Jonathan n'a joué qu'en district car il n'avait d'veux que pour l'arbitrage : "En 2004, à 16 ans, j'ai passé tous les tests et fait tous les stages pour devenir Jeune Arbitre Fédéral au bout de 3 ans". Arbitre central en District puis en Ligue, il fut même arbitre assistant de la finale de Gambardella en 2011 et élu meilleur arbitre du Tournoi Européen U21 à Ploufragan. Une carrière courte mais bien remplie avec un dernier match à l'âge de 32 ans (ndlr : Évreux - Caen en CFA2) : "J'ai arrêté pour trois raisons à commencer par la naissance de mon fils, le fait que je ne puisse plus monter dans la hiérarchie et, faisant partie de la Commission Régionale Arbitrage à la Ligue, je me suis rendu compte que je prenais beaucoup de plaisir à aller observer les arbitres".

Confiance, responsabilité et relations

De ces 16 années d'arbitrage, il ne retiendra que du positif : "Pour arbitrer, il faut avoir confiance en soi et avoir conscience que cela demande du temps pour progresser et gagner en régularité". Voyant l'arbitrage comme un apprentissage régulier de la vie, il nous confie également : "On apprend beaucoup sur soi-même, aussi bien dans les décisions que dans le management avec un esprit de responsabilité sans oublier les relations humaines qui sont très fortes". Désormais, une page s'est tournée et un nouveau challenge se dresse sur son parcours : "J'ai postulé à ce nouveau poste créé par la Ligue car j'avais envie d'exercer à plein temps et faire ce que j'aime d'autant que je ne pouvais plus concilier pleinement mon travail avec mon engagement auprès de la Commission Régionale".

Recruter. former et fidéliser

than avec comme principales lignes de

sa feuille de route l'accompagnement des arbitres ainsi que des bénévoles : "Mon poste sera orienté vers les quatre districts, en particulier les CDA pour développer le recrutement, la formation, le perfectionnement et la fidélisation des

arbitres. Finalement, mon rôle sera d'apporter un "plus" aux districts et je serai amené à me déplacer au minimum un jour par semaine dans chaque département car la présence est indispensable pour être au plus près du terrain".

BERTRAND LAYEC: "UN **BESOIN DE PLUS EN PLUS** PRESSANT..."

Renforcer. Sous la houlette de Bertrand Lavec, Jonathan Tribodet-Heinry sera le nouveau visage du service arbitrage de la Liaue avec comme objectif d'apporter aux clubs de la région les ingrédients nécessaires à la sensibilisation et au développement de cette valeureuse fonction. Par Alain Laualé.

Bertrand, pourquoi avoir décidé de vous renforcer au niveau de l'arbitrage?

Tout simplement car le besoin se faisait de plus en plus pressant et nous devions répondre à de nouveaux besoins. Ce poste sera tourné vers le soutien aux commissions techniques des

districts tout en ayant la volonté d'être au plus proche des clubs en s'appuyant notamment sur l'outil "VOR" mis en place depuis un an.

Pourquoi avoir choisi un profil comme Jonathan? Je souhaitais

quelqu'un d'autonome avec des idées, auelau'un aui dispose également d'une vision globale de

l'état actuel de l'arbitrage breton. Jonathan a de grandes capacités avec un haut niveau intellectuel et ce fut un des critères essentiels de son recrutement. De par son passé, ie suis convaincu que c'est le profil idéal et au'il pourra prendre pied dans l'arbitrage en s'occupant d'autres volets que celui du terrain.

Quel sera son objectif principal?

Il aura un rôle proche de celui des CTD, il va devoir se créer un réseau lui permettant d'avoir des relais dans les districts. Nous avons un certain nombre de projets à l'horizon mais l'idée est de positionner une personne à la tête de cette partie importante que représente le développement de l'arbitrage régional et départemental. Cette partie n'aura plus rien à voir avec celle de demain car Jonathan va apporter ses idées et il sera un lien majeur avec sa capacité énorme à fédérer, créer et imaginer. Je lui donne en quelque sorte les clés du véhicule, à lui de le transformer en formule 1 d'ici quelques années.



L'aventure commence donc pour Jona-

FICHE 2 LES ACTIONS DE BUT





Un joueur sera sanctionné d'un carton lorsqu'il commet une faute et que l'adversaire possède une opportunité d'occasion de but (nette ou prometteuse) Les critères de l'arbitre pour la couleur du carton sont les suivants :

- la distance entre le lieu de la faute et le but
- la probabilité qu'a l'équipe de conserver (Maîtrise du ballon) ou de récupérer le ballon.
- le sens du jeu, axial et vers le but.
- le placement et du nombre de défenseurs et partenaires à proximité de l'attaquant.

Si tous les critères sont respectés, on parle "d'anéantissement d'une action nette de but" (carton rouge).

Si 1 seul des critères est manquant (ex: non maîtrise du ballon avec un ballon en l'air ou en profondeur) on parle "d'action prometteuse" (carton jaune)

DUEL GARDIEN/ATTAQUANT

Dans 90% des cas :

- Un gardien qui fait faute dans sa surface de réparation : Penalty et carton jaune (sauf faute grossière)
- Un gardien qui fait faute en dehors de sa surface de réparation : coup-franc et carton rouge

REMARQUES



Pour juger une situation, l'arbitre doit analyser les 4 critères en instantané au moment de la faute

=> Importance de faire la "photo" de la situation au BON moment!

CAS PARTICULIERS SI UN PENALTY EST ACCORDÉ...

- Si Penalty + anéantissement pour une faute (tenir/pousser) Carton rouge maintenu car le fautif n'a pas tenté de jouer
- Si Penalty + anéantissement pour une faute (tacler, croche pied) Carton rouge devient carton jaune car le joueur a tenté de
- Si Penalty + action prometteuse pour une faute (tenir/pousser) Carton jaune maintenu car le fautif n'a pas tenté de jouer
- Si Penalty + action prometteuse pour une faute (tacler, croche pied etc... avec la volonté de jouer le ballon



Carton jaune s'annule car le joueur a tenté de jouer le

UN OUTIL GRATUIT POUR LES CLUBS!

Tous les 15 jours, des conseils concrets pour mieux gérer votre association et vous inspirer de ce qui se fait ailleurs.



Demandez à recevoir GRATUITEMENT cette lettre d'information, par mail, à : abonnement@rcmedia.fr



Détermination. Originaire de Guéméné-sur-Scorff, Antoine Le Bigaut (23 ans) est sourd de naissance mais son handicap ne l'empêche pas de pratiquer le football tout en étudiant à la FAC de Sport. Son handicap, repéré lorsqu'il avait 2 ans, n'a pas été un obstacle pour lui. Bien au contraire, il lui a permis de prouver au'un sourd pouvait s'intégrer dans la vie sociale et croquer la vie à pleine dents. Aujourd'hui, grâce à une force de caractère et une volonté à toute épreuve, Antoine évolue en Equipe de France et vient de remporter la Lique des Champions. Assurément une belle lecon de courage.

Antoine, qu'est ce qui t'a donné l'envie de jouer au football?

Le sport est ancré dans notre famille, c'est une vraie passion! J'aurais pu faire du vélo comme mon père mais il m'a laissé le choix sachant que j'avais du talent pour le football. Finalement, c'est en regardant les matchs de l'Olympique de Marseille, mon club préféré, que j'ai eu envie de me lancer.

Quel a été ton parcours par la

Après mes débuts au Stade Guémenois, je suis passé par la GSI Pontivy, l'US Montagnarde et le Stade Pontivven avant d'arriver au Loudéac OSC. Parallèlement à ce parcours, j'ai intégré les sections foot du Collège de Saint-Jean- Brévelay et du lycée Le Gros Chêne à Pontivy. Depuis 2020, j'ai l'honneur de représenter mon pays puisque j'évolue en Equipe de France des sourds et malentendants.

Si tu devais citer un moment décisif dans ta progression...

Après un début difficile au sein de la

section foot du collège de Saint-Jean Brévelay, j'ai failli revenir à Guémené mais mon père m'a fait comprendre que mon intérêt était d'v rester et que je ne le regretterai pas. Je lui ai fais confiance et l'avenir lui a finalement donné raison.

Quelles sont les particularités de jouer dans une équipe de sourds et malentendants?

On ne porte pas d'appareils auditifs à la différence du football traditionnel. On communique uniquement grâce à la langue des signes et l'arbitre n'a pas de sifflet mais un drapeau.

Personnellement, comment vis-tu ta passion?

A fond puisque je mène en quelque sorte une double carrière footballistique : je suis attaquant au club de Loudéac et joueur au club sportif des sourds et malentendants de Paris. Je travaille dur pour atteindre mes objectifs, j'ai la volonté de réussir et surtout de ne jamais laisser tomber.

Comme une récompense bien méritée, tu as récemment remporté la Ligue des Champions des sourds et malentendants en terminant meilleur buteur et meilleur joueur! Quel est ton meilleur souvenir lors de cette compétition?

Il v en a trois : mon pénalty lors de la séance de tirs au but en quart de finale, mon doublé en finale contre Stuttgart et bien évidemment le sacre.

Malgré cet exploit, il me semble que tu t'es déià fixé d'autres objectifs...

Effectivement, j'espère remporter la Coupe du Monde qui se déroulera cette année en Malaisie ainsi que le Championnat d'Europe 2024 en Turquie et pourquoi pas les Jeux Olympiques 2025 au Japon.

Et ceux liés à ton avenir professionnel?

J'ambitionne de devenir éducateur

"On ne porte pas d'appareils...

On communique uniquement arâce à la langue de signes"

spécialisé dans un centre de sourds et malentendants pour transmettre mon expérience et prouver qu'un sourd peut pleinement s'intégrer dans la vie

"Le sport est un moyen d'oublier son handicap... et d'être épanoui dans sa vie."

Quels conseils donnerais-tu aux jeunes sourds ou handicapés?

De toujours croire à ses rêves car un handicap n'est pas bloquant. Il faut le transformer en positif et le sport est un moyen de l'oublier, de se fixer des objectifs adaptés en fonction de chacun et d'être épanoui dans sa vie. C'est le message que je fais passer lors des interventions que j'effectue dans les collèges ou autres structures où il v a des sourds.

As-tu des personnes que tu aimerais remercier que ce soit pour ton parcours sportif et/ou personnel?

Mes parents! Ma mère pour son accompagnement et soutien tout au long de ma scolarité et mon père qui m'a donné les bons conseils pour réussir. Bien évidemment, je n'oublierai pas tous les coachs qui ont su prendre en compte mon handicap et me mettre dans les meilleures conditions.

As-tu un message que tu aimerais faire passer en conclusion de notre entretien?

l'aimerais enter en contact avec un joueur professionnel comme Mbappé ou Griezmann pour leur faire connaître l'Equipe de France des Sourds et Malentendants. J'aimerais leur expliquer son fonctionnement et leur montrer qu'elle a besoin de plus de moyens financiers pour participer aux prochaines compétitions avec le souhait, pour les années futures, d'être affilié à la FFF. Je suis convaincu que leur renommée pourrait être un bon soutien pour y parvenir.

ANTOINE LE BIGAUT "TOUJOURS CROIRE A SES REVES ET PROUVER QU'UN HANDICAP N'EST PAS BLOQUANT... Par Alain Touzé

MERCREDI 04 OCTOBRE

▶ Tirages au sort du 5^{ème} tour de Coupe de France et du 3^{ème} tour de Coupe de France Féminine depuis le siège de la Ligue. En partenariat avec Orange et en direct sur LBF TV.

DU VENDREDI 06 AU DIMANCHE 08 OCTOBRE

- ▶ 8^{ème} journée de Ligue 1 Uber Eats (Lyon-Lorient, Rennes-Paris, Brest-Toulouse)
- ▶ 10ème journée de Lique 2 BKT (Guingamp-Grenoble, Concarneau-Dunkerque)
- > 3^{ème} tour de Coupe Gambardella Crédit Agricole

MERCREDI 11 OCTOBRE

▶ Tirage au sort du Yème tour de Coupe Gambardella Crédit Agricole depuis le siège de la Lique. En direct sur LBF TV.

DU VENDREDI 13 AU DIMANCHE 15 OCTOBRE

- ▶ 5^{ème} tour de Coupe de France
- ▶ 3^{ème} tour de Coupe de France Féminine

MERCREDI 18 OCTOBRE

▶ Tirages au sort du 6ème tour de Coupe de France et des Finales Régionales de Coupe de France Féminine depuis le siège de Ouest-France. En direct sur LBF TV.

DU VENDREDI 20 AU DIMANCHE 22 OCTOBRE

- > 9^{ème} journée de Lique 1 Uber Eats (Lille-Brest, Lorient-Rennes)
- ▶ 11^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Troyes-Concarneau, Guingamp-Rouen)
- ▶ 4ème tour de Coupe Gambardella Crédit Agricole

MERCREDI 25 OCTOBRE

▶ Tirage au sort des Finales Régionales de Coupe Gambardella Crédit Agricole depuis le siège de la Ligue. En direct sur LBF TV.

DU VENDREDI 27 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE

- ▶ 10^{ème} journée de Ligue 1 Uber Eats (Reims-Lorient, Brest-Paris, Rennes-Strasbourg)
- ▶ 12ème journée de Ligue 2 BKT (Bastia-Guingamp, Concarneau-Ajaccio)
- ▶ Finale Régionale de la Coupe de France Féminine

DU VENDREDI 03 AU DIMANCHE 05 NOVEMBRE

- ▶ 11ème journée de Lique 1 Uber Eats (Lorient-Lens, Monaco-Brest, Nice-Rennes)
- ▶ 13^{ème} journée de Lique 2 BKT (Guingamp-Auxerre, Concarneau-Pau)



PARTENAIRES BREIZH ÉLITES











FOURNISSEURS BREIZH OFFICIELS















PARRAINS BREIZH ÉLITES









PARTENAIRES INSTITUTIONNELS











WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR









