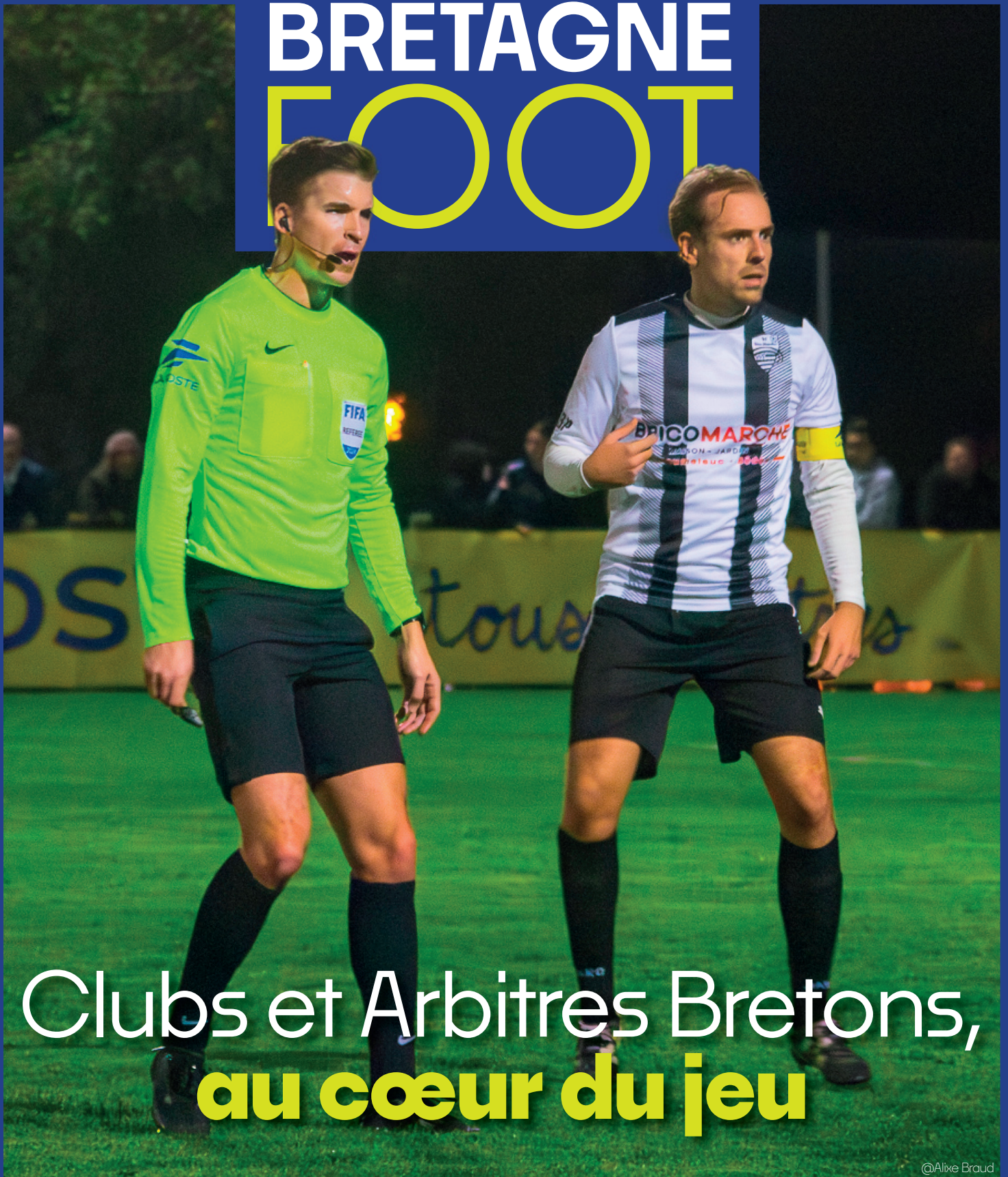


BRETAGNE FOOT



Clubs et Arbitres Bretons, **au cœur du jeu**

@Alix Braud

CLUB DU MOIS

Baye La Morena,
un refrain enivrant...



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

UNE-DEUX AVEC

Julien Faussurier,
breton d'adoption

Foot- ball

LES NEWSLETTERS DE LA RÉDACTION

**Chaque jour, recevez
le meilleur de l'actualité
dans votre boîte mail !**



Inscription gratuite sur
www.ouest-france.fr/newsletters

**ouest
france**



Rémy Moulin

"Notre sport est avant tout un vecteur de partage, de respect et de fair-play"

Cher-e-s licenciés, dirigeants, entraîneurs, arbitres, bénévoles, C'est avec une immense joie que je m'adresse à vous alors que nous débutons tout juste une nouvelle année qui, j'en suis convaincu, nous permettra de vivre de merveilleux moments et partager des émotions inoubliables. Cette année encore, le Football Breton battra son plein sur nos terrains et le ballon rond, aux quatre coins de notre si belle région, sera le témoin de notre passion commune.

Au nom de la Ligue de Bretagne de Football, je tenais à vous présenter mes vœux les plus sincères. Que cette nouvelle année soit synonyme, pour vous ainsi que l'ensemble de vos proches, de Plaisir – Respect – Engagement – Tolérance – Solidarité. De notre côté, nous sommes PRÊTS à faire honneur à ces valeurs qui nous animent toutes et tous.

Par ailleurs, j'aimerais profiter de ces quelques lignes afin de rappeler que notre sport est avant tout un vecteur de partage, de respect et de fair-play. Je souhaitais également réaffirmer notre engagement à vos côtés, clubs de toutes tailles, pour vous accompagner au quotidien dans vos projets.

Comptant sur votre engagement et votre collaboration afin de faire de cette année 2025 une grande réussite collective car c'est ensemble que nous construirons un Football Breton fort, dynamique et respectueux.

Au plaisir de vous retrouver autour des terrains prochainement.

Sportivement,

ACTUALITÉS P.4

CLUB DU MOIS P.6

Baye La Morena, un refrain enivrant...

VOUS AVEZ LA PAROLE P.10

Causerie : à chacun sa recette !

DOSSIER P.14

Clubs et arbitres au coeur du jeu

PERSONNEL LBF P.20

À la découverte de **Valérie Laonet** et **Clément Pontrucher**

UNE-DEUX AVEC P.24

Julien Faussurier, breton d'adoption

AGENDA P.26

Bretagne Foot

Adresse : 29 rue de la Marebaudière
CS 96838, Montgermont
35 768 Saint-Grégoire cédex.
Téléphone : 02 99 35 44 61.

Télécopie : 02 99 30 44 29
Magazine d'information.
Abonnement : 10 euros
Tirage : 1600 exemplaires.
N°CPPAP : 1010 G 87156
Directeur de la publication :
Rémy Moulin

Rédaction : Alain Touzé,
Jean-François Antoine,
Servane Bougeard-Le Hénaff,
Alain Lauglé, Guy Le Gars,
Daniel Le Mouel, Solenne Rescan,
Julien Le Saint, Ken Fernandez et
Marie Hery

Maquette : Agence VESTIAIRES-
NANOCOM,
703 avenue Charles de Gaulle,
38 290 La Verpillière.

Coordination : Julien Le Saint,
Solenne Rescan, Ken Fernandez
et Clément Charbonnet

Impression : Imprimerie
Courand&Associés,
82, route de Crémieu,
38 230 Tignieu-Jamezieu.

70 000

En ce début d'année 2025, nous avons le plaisir d'attester que près de 70 000 personnes suivent désormais la Ligue de Bretagne de Football à travers ses réseaux sociaux. Une bien belle communauté qui n'en finit plus de grandir que ce soit sur Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn ou encore YouTube. Si vous ne faites pas encore partie de l'équipe, rejoignez-nous dès à présent afin de ne rien manquer de l'actualité du Football Amateur Breton !



FÉLICITATIONS

Le 30 novembre dernier, c'est en présence d'une centaine de personnes qu'Alain Léauté (membre du Comité de Direction de la Ligue de Bretagne de Football) a eu l'honneur de recevoir, des mains de Jean-Claude Hillion et Rémy Moulin, la Médaille d'Or de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative. Une récompense plus que méritée pour celui qui fait preuve d'un engagement sans faille, depuis de très nombreuses années maintenant, afin d'accompagner le développement du Football Breton et plus particulièrement la grande famille des Arbitres.

@FLopez



PRÉSENTATION

Ayant la volonté d'accompagner les jeunes dans leur découverte du milieu professionnel, la Ligue accueille chaque année plusieurs étudiants souhaitant développer leurs compétences et leurs connaissances. C'est ainsi que Chloé Trohel (Service Civique au sein du service « Communication-Evénementiel-Marketing ») et Axel Dartois (Alternant au sein du service « Développement et Animation des Pratiques ») ont rejoint les équipes administratives et techniques de la Ligue pour le compte de cette saison 2024-2025. Nous leur souhaitons la bienvenue ainsi qu'une bonne continuation dans leurs projets respectifs.

INFORMATION



Voilà 27 ans que le Centre Technique Bretagne Henri Guérin, par le biais de sa CTB Academy, accueille plus de 500 jeunes passionné(e)s dans le cadre de stages de perfectionnement. Récemment, en raison d'une fréquentation qui n'en finit plus de grimper, la CTB Academy a décidé d'élargir son offre en proposant plusieurs périodes de stages. Pour cette saison 2024-2025, veuillez noter que 3 périodes restent disponibles : les vacances de février (16 au 21/02), d'avril (13 au 18/04) et la période estivale (29/06 au 15/08).

Inscriptions et informations complémentaires sur le site de la CTB Academy.

LECTURE

La saison 2023-2024 restera à coup sûr dans les mémoires de bon nombre de Brestois, Finistériens et même Bretons. Supporters des « Tyzeff » comme on les surnomme, ils étaient loin d'imaginer que leurs protégés réaliseraient l'exploit de se qualifier en Ligue des Champions ! C'est désormais chose faite et alors que la prestigieuse Coupe Européenne ne fait que commencer, nous vous proposons de découvrir un livre intitulé « Au bout du rêve » proposé par notre partenaire Ouest-France. L'occasion de revivre une saison exceptionnelle à travers 128 pages faites de récits, témoignages, interviews ou encore portraits de figures marquantes par Alexis Czaja et Guillaume Saligot.



SOLIDARITÉ

En cette fin d'année 2024, la Ligue et l'ensemble des acteurs du Football Breton ont, une nouvelle fois, prouvé leur capacité à se mobiliser pour la bonne cause. Dans le cadre du Téléthon et plus particulièrement de l'opération « 1 but = 2 euros », la Ligue a reversé la somme de 2 000€ à l'AFM Téléthon. Par ailleurs, la Ligue était également présente afin d'accompagner le District du Finistère sur la mise en place de diverses animations, le 30 novembre dernier, du côté de Quimper (ville ambassadrice de cette édition 2024 du Téléthon).





BAYE LA MORENA, UN REFRAIN ENIVRANT...



Par Guy Le Gars

Découverte. Situé sur une commune de 1 350 habitants dans le sud-Finistère, Baye La Morena est aujourd'hui bien plus qu'un simple club. Malgré sa récente création et son histoire si singulière, le club s'impose actuellement comme un acteur de la vie sportive locale tout en ayant la volonté, au-delà du rectangle vert, de créer du lien social et placer la notion de plaisir au cœur de leur projet.



L'histoire retiendra que Baye La Morena a été imaginé devant la télévision un soir d'octobre 2022. C'est à ce moment-là qu'une bande de copains, anciens élèves du Lycée de Quimperlé, regardent la « Coupe d'Europe des Clubs » et émettent l'idée de relancer le football sur la commune voisine de Baye où le club historique (ndlr : l'AS Baye) a été mis en sommeil. Les jours qui suivent sont alors synonyme de consultations avec, dans un premier temps, l'ancien Président des Bayois puis Pascal Bozec, maire de la commune. Les deux interlocuteurs donnant successivement leur aval, le projet est définitivement lancé. Un projet qui voit le jour grâce à un solide collectif avec, en tête, un bureau de 7 membres co-présidé par Axelle Le Roy, Clément Le Gall et Alexis Le Squer mais aussi deux co-secrétaires et deux co-trésoriers : « La féminisation était une vraie volonté de notre part et on voulait casser les codes habituels du football amateur. Nous souhaitons également orienter les priorités du club sur l'inclusion et le respect de certaines valeurs que nous avons d'ailleurs affichées à l'entrée du stade ». Une orientation qui plaît et qui rassemble de nombreux acteurs comme en attestent les dons reçus par le club à travers des animations et dont une partie des bénéficiaires sont automatiquement reversés à des associations du village en lien avec la santé ou la recherche médicale. (ndlr : soutien d'associations locales comme l'APE de Baye, régionales comme les Bobos du Cœur à Nantes et nationales comme Octobre Rose, le Téléthon ou la Ligue contre le Cancer).

Une réussite sociale et sportive inspirante

Côté sportif, le club s'est engagé dès septembre 2023 dans le championnat de D4 Finistérien. Obtenant rapidement de bons résultats, les Bayois ont naturellement eu l'opportunité d'accéder à l'échelon supérieur et, depuis le début de la saison 2024-2025, c'est donc en D3 que le club continue de performer. Maître d'œuvre de cette dynamique, Corentin Strugeon, l'ac-

tuel entraîneur de l'équipe fanion, est finalement tombé à pic. Ancien défenseur de l'US Quimperloise puis entraîneur-joueur du côté de Mellac, Corentin a immédiatement répondu aux sollicitations des Bayois : « À l'âge de 31 ans j'ai connu plusieurs expériences mais ce qui m'impressionne, à Baye, ce sont les valeurs morales et sportives insoupçonnées qui animent le club. Sur le terrain, la première phase du projet a été actée mais notre futur reste encore à écrire et je suis persuadé qu'il sera fait de magnifiques aventures ».

Une identité forte et une volonté de « casser les codes »

Aujourd'hui, la trentaine de licenciés, débutants ou confirmés, se relaient sur le terrain et le turn-over organisé entre copains semble plaire à tout le monde, y compris aux anciens joueurs de niveau régional. A Baye, on aime rappeler que la priorité est donnée aux valeurs morales et, même si ce sont les résultats sportifs qui ont permis au club de se faire connaître, les initiateurs n'oublient pas leur volonté première. Avec 200 à 300 spectateurs présents lors de certains de leurs matchs, Baye a renoué avec l'essence même du football amateur dans un village tourné vers le tourisme avec l'océan Atlantique à ses pieds. Pour l'identité du club, les dirigeants se sont montrés originaux en utilisant des termes liés à la chanson de Zucchero « Baila Morena ». Une chanson qui est devenue l'hymne du club et qui devrait, sans nul doute, résonner pendant plusieurs années dans le pays de Cornouaille.

ALEXIS LE SQUER : « L'IMPORTANT SE SITUE BIEN AU-DELÀ DU TERRAIN... »



Alexis Le Squer (au premier plan), co-Président et joueur de l'équipe fanion.

Success-story. En quelques mois, Baye La Morena est devenu plus qu'un simple club et le niveau de développement atteint à ce jour témoigne de ce qu'un projet sportif amateur bien mené, aussi humble soit-il, peut accomplir. Ce projet, nous avons souhaité l'évoquer en compagnie d'Alexis Le Squer, l'un des trois coprésidents du club.

Par Julien Le Saint

Alexis, comment avez-vous vécu la récente médiatisation du club ?

Quand des médias comme l'Equipe ou des influenceurs comme Stadito s'intéressent au club, cela fait forcément plaisir ! On était ravis que notre projet puisse être mis en lumière à plus grande échelle et on a pris cela comme une forme de reconnaissance d'autant que les échos à notre égard n'étaient pas toujours positifs au départ...

Racontez-nous.

Bien que l'idée du projet ait été

bien accueillie par la majorité, certaines personnes avaient des préjugés. En reprenant un club en sommeil pour casser les codes et montrer une image positive, elles ont pensé à tort qu'on voulait donner des leçons, alors que ce n'était pas du tout le cas.

Aujourd'hui, quelle est votre plus grande force ?

Je dirais la solidarité car c'est ce qui nous représente sur le terrain, en tant qu'équipe, mais également en dehors en tant que membres de l'association. Ici, on sollicite l'investissement de tous afin de se répartir les tâches et éviter les imprévus.

“Donner un sens au projet”

Depuis la création du club, vous avez forcément dû en connaître...

Et bien, pas forcément. Cela s'est fait assez facilement d'autant qu'on a

eu la chance d'être soutenu par des acteurs importants comme la mairie de la commune qui a été très à l'écoute et qui a compris notre projet, sans oublier nos partenaires et nos supporters !

Quelle est votre ambition pour les années à venir ?

Continuer à se structurer, monter en D2 (ndlr : le club est actuellement premier ex-aequo de D3) et essayer de décrocher les maillots de Coupe de France en début de saison prochaine.

Un petit mot pour les personnes qui souhaiteraient se lancer sur un tel projet ?

Je ne pense pas que notre histoire soit commune donc je ne m'aventurerais pas à prodiguer des conseils. La seule chose sur laquelle j'insisterai c'est le sens à donner au projet. Aujourd'hui, l'important se situe bien au-delà du terrain et il y a un aspect social qui est primordial.

CRÉDIT AGRICOLE PARTENAIRE



DE LA LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL



Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel des Côtes d'Armor, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : La Croix Tual, 9 rue du Plan, PLOUFRAGAN - 22098 SAINT BRIEUC CEDEX 9 - 777 456 179 RCS SAINT-BRIEUC. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 501 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2201 2021 000 000 003 délivrée par la CCI des Côtes d'Armor, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234318_03HNRS.

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel du Finistère, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social situé 7 route du Loch - 29555 Quimper cedex 9 - 778 134 601 RCS QUIMPER. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le numéro 07 022 973 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2903 2021 000 000 009 délivrée par la CCI de Bretagne Ouest, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 PARIS.

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel d'Ille-et-Vilaine, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : 4, rue Louis Braille - 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande - 775 590 847 RCS RENNES. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 057 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 3502 2021 000 000 001 délivrée par la CCI d'Ille-et-Vilaine, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234290_03SIUV.

Crédit Agricole du Morbihan - Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social Avenue de Kéranguen 56956 Vannes Cedex 9 - 777 903 816 RCS VANNES - Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 022 976 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 5605 2021 000 000 014 délivrée par la CCI du Morbihan, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 Paris.

CAUSERIE : À CHACUN SA RECETTE !

Par Servane Bougeard-Le Hénaff et Marie Hery



Conciliabule. Étape incontournable de l'avant-match, la causerie représente un moment solennel où l'entraîneur dispose d'un temps d'expression devant l'ensemble de son groupe. Contexte de la rencontre, paramètres motivationnels et consignes tactiques apparaissent alors comme des éléments clés d'un discours qui varie en fonction de plusieurs facteurs : profil de l'entraîneur, niveau de compétition, période de la saison...

Nicolas CLOAREC,

Entraîneur de l'US Tréguenc (R1)



Sous quelle forme appréhendez-vous votre causerie ?

"Je la formalise en 2 temps : un premier temps le vendredi avec la tactique et un second le week-end sur l'aspect motivationnel. Mes causeries restent toujours bienveillantes avec un langage corporel adapté, percutant mais sans aucune hostilité même si, pour des

matchs à enjeux, il m'arrive d'avoir un discours davantage « guerrier » pour piquer l'orgueil et la fierté de mes joueurs. Dans le cadre de mon Brevet d'Entraîneur Professionnel de Football (BEPF), j'ai d'ailleurs participé aux conférences du brillant Lionel Bellenger (ndlr : auteur, maître de conférences) ce qui m'a permis d'obtenir de précieuses connaissances sur la gestion des mots et de la posture. L'un de mes meilleurs souvenirs comme joueur restera la victoire avec les Merlus contre le PSG en Coupe de France et la causerie d'Yvon Pouliquen. Une mise en scène avec des coupures de

presse sur l'adversaire et une disposition de chaises comme une tactique sur le terrain. Inoubliable."

Boubacar BARRY,

Entraîneur de l'US Langueux (R1)



En tant qu'entraîneur de jeunes mais également de seniors, comment adaptez-vous votre discours ?

tez-vous votre discours ?

Gwenn CORBIN,

Entraîneur de l'US Saint Malo (N2)



Quelle importance lui accordez-vous à la causerie ?

"J'estime qu'elle est indispensable car la victoire peut en découler ! Dès le lundi, je me mets dans l'état d'esprit du match en préparant le cheminement de mon discours. C'est un vrai exercice que je considère incontournable et auquel je peux accorder jusqu'à 15 minutes. Pour innover, je lis la presse et si quelque chose m'interpelle, je m'en inspire. Mon maître mot est la variété que ce soit à travers l'intensité de ma prise de paroles, les lieux, les supports et parfois même de la musique ! Pour le reste, je m'appuie principalement sur mon ressenti du moment et je m'emploie à mettre autant d'intensité que ce soit pour un match de championnat, de coupe ou un derby, et quel que soit l'adversaire."

Ladislav DOUNIAMA,

Entraîneur du Rostrenen FC (R3)



Avez-vous une routine spécifique à cet exercice ?

"Je commence à préparer ma causerie au cours de la semaine. Dès le jeudi, j'ai rassemblé toutes mes idées et la seule incertitude concerne alors la composition de départ que j'entérine le samedi. Je mène la causerie dans le vestiaire en essayant de varier les supports (tableau, diaporama, vidéos...). Je débute systématiquement par le contexte de la rencontre puis je poursuis avec la présentation de l'équipe adverse en détaillant le système de jeu et les joueurs dangereux. J'annonce la composition puis j'insiste sur les principes de jeu sur les plans offensifs et défensifs avant de présenter mes demandes sur les coups de pied arrêtés. Je termine toujours par une citation qui va permettre d'apporter un plus sur le plan motivationnel."

Brieuc RAZER,

Entraîneur du Stade Pontivyen (U18 R1)



Comment préparez-vous une causerie avant un match à enjeu ?

"La causerie doit être marquante, elle doit galvaniser le groupe pour qu'il arrive transcendant sur le terrain. Cette saison, je peux prendre en exemple le derby face à la GSI Pontivy à l'occasion du 5ème tour de Coupe Gambardella. Les joueurs ne le savaient pas forcément mais j'avais déjà réfléchi au choix de mes mots depuis plusieurs semaines car il y avait beaucoup d'enjeux et les joueurs, pour la plupart, se connaissaient. J'ai considéré que mon rôle était de rassurer le groupe, de ne pas apporter de gravité. Il fallait apporter ce petit truc en plus pour se qualifier donc j'ai choisi de faire intervenir Johan Guéhenneux, actuel capitaine de l'équipe senior et dernier joueur encore au club à avoir vécu l'épopée dans cette même Coupe Gambardella il y a 14 ans. Ce n'était pas un match ordinaire alors il fallait une causerie qui sorte de l'ordinaire."

Kévin LE PIVER,

Entraîneur du Stade Briochin (R1F)



Sachant que vous entraînez aussi bien des femmes que des hommes, pouvez-vous

nous détailler les différences majeures qui existent dans l'approche de votre causerie ?

"La grande différence demeure dans son organisation. Du fait de ne pas pouvoir pénétrer dans le vestiaire avant que toutes ne soient changées, nous sommes naturellement en temps contraint donc la structure de la causerie doit donc être rigoureuse et le message encore plus précis. L'attention et la concentration d'un groupe féminin sont certainement plus élevées et les joueuses vont davantage réagir et questionner. J'utilise beaucoup moins le rapport de force qu'avec des équipes masculines et je suis moins directif. Les filles m'ont appris à rester maître de certaines émotions et un discours trop porté sur la détermination pourrait avoir des effets négatifs sur certaines. Finalement, la plus grande différence entre les deux footbals c'est certainement le vestiaire et ce qu'on y dit !"

CHRISTOPHE COUË : "UN EXERCICE QUI NE S'IMPROVISE PAS..."

Expert. Conseiller Technique Régional Formation au sein de la Ligue et ancien joueur professionnel, Christophe Coué nous livre sa vision d'une causerie réussie.

Christophe, quelle est la durée idéale d'une causerie ?

Dorénavant et avec les modes de vie actuels, l'attention ne dure pas plus de 12 minutes donc la causerie ne doit pas dépasser le quart d'heure. Au-delà, les joueurs ne sont plus à l'écoute.

Quels en sont les éléments incontournables ?

Le contexte doit servir de levier pour captiver les joueurs dès le lancement de la causerie. Cela peut faire référence au match précédent, à un fait particulier ou à un match inhabituel. Ensuite, on va énoncer les consignes sur le plan collectif en veillant à ne pas être trop ambitieux et en se fixant des objectifs qui soient atteignables avec un à deux points dans les domaines offensif et défensif. Enfin, on terminera par la composition et, avec un groupe dans une logique de compétition, on évoquera l'adversaire.

Quels sont les écueils à éviter ?

La première erreur serait de vouloir trop en dire et que cela devienne trop long et désorganisé. La deuxième serait d'être dans le négatif car la causerie doit permettre d'emmagasiner de la confiance. Si l'équipe traverse une période délicate, il faudra impérativement appuyer sur le positif et ne pas énumérer tout ce qui ne va pas. Enfin, il est important de ne pas cibler des joueurs personnellement ou de mettre une partie du groupe de côté, notamment les remplaçants.

"Le ton qui va toucher le groupe et les joueurs de manière individuelle"

A contrario, quels conseils donneriez-vous à nos lecteurs ?

Le premier des conseils c'est de bien préparer sa causerie car c'est un exercice qui ne s'improvise pas. Cela va permettre de ne pas se disperser et de respecter le temps qu'on s'est fixé. Ensuite, il faudra parvenir à utiliser le ton adapté, celui qui va toucher le groupe mais également les joueurs de manière individuelle.

Quelles sont les clés de cette réussite ?

On ne peut pas s'adresser à chacun de la même façon donc il faut réussir à ajuster son discours à la personnalité de chaque joueur. Cela passe par la connaissance que l'entraîneur a de son groupe. Certains auront besoin qu'on leur rentre dedans tandis que d'autres demanderont à être encouragés et mis en confiance.

Quels paramètres motivationnels peut-on utiliser en fin de causerie ?

Au-delà du ton qu'on va utiliser afin de concerner tout le monde, on peut aussi trouver une citation ou une phrase choc pour booster une dernière fois les joueurs.





CLUBS ET ARBITRES BRETONS, AU COEUR DU JEU



Par Ken Fernandez

"Échanger les rôles pour comprendre la difficulté du travail des arbitres"

Agathe Ollivier, joueuse de l'En Avant Guingamp (D1)



"Avec les arbitres on se côtoie, c'est cordial, mais on n'a pas vraiment de relation en dehors des matchs. Je n'ai jamais eu l'occasion d'arbitrer mais lorsque l'on met en place des jeux, on réalise très vite que c'est difficile de s'auto-arbitrer. Même à l'entraînement, il y a parfois de la frustration de la part des joueurs. Je pense que cela pourrait être intéressant de mettre en place des échanges de rôles pour comprendre la difficulté du travail des arbitres".

"La sensibilisation aux lois du jeu est essentielle"

Élodie Coppola, arbitre assistante internationale



"Il y a 17 lois du jeu au football et je pense que peu de joueurs sont en mesure de les lister. Au judo ou au rugby, on débute la pratique en apprenant les règles et ce serait bien de développer cet aspect-là. Cela pourrait par exemple passer par des soirées arbitrage dans les clubs ou des interventions dans les écoles. Pratiquer un sport sans vraiment connaître les règles est une chose, mais se permettre de critiquer sans les connaître cela en est une autre... La sensibilisation aux lois du jeu est donc essentielle, comme le respect et le développement de la communication entre les acteurs".

"S'inspirer de l'intransigeance des compétitions internationales"

Jocelyn Gourvennec, ancien joueur et entraîneur professionnel



"Parfois, cela monte très vite suite à une parole déplacée de la part d'un joueur ou d'un entraîneur, ce qui est beaucoup plus rare de la part d'un arbitre. Résultat, au niveau national, on a souvent des polémiques qui naissent sur presque rien. C'est moins le cas dans les compétitions internationales car le moindre écart en coupe d'Europe, c'est rouge direct. Il faudrait s'inspirer de cette intransigeance".

La commune morbihannaise de Crédin a été le théâtre de la première soirée "Regards Croisés" sur le thème de l'arbitrage. Les 250 spectateurs ont pu assister à des échanges passionnants entre invités prestigieux et acteurs du monde amateur. Parmi eux : François Letexier et Nicolas Madec qui ont accepté de prolonger le débat et répondre aux questions des spectateurs en conclusion du présent dossier.

ÉCHOS DE CRÉDIN

La relation souvent délicate entre les clubs et les arbitres, les défis de la profession, ainsi que l'impact des décisions arbitrales sur l'intégrité du jeu... Voici les sujets que la Ligue de Bretagne souhaitait mettre sur la table, en réunissant arbitres, joueurs et entraîneurs lors de sa première soirée "Regards Croisés" dont l'objectif était clair : confronter les points de vue, comprendre les enjeux du jeu et encourager le respect et la compréhension mutuelle entre les acteurs. Après une introduction sur le rôle de l'arbitre et son évolution par l'historien du sport Alexandre Joly, une première table ronde a mis l'accent sur la communication sur le terrain. Les coaches Jocelyn Gourvennec, Philippe Le Brun (Loudéac, R2) et l'arbitre de la Ligue Nicolas Madec ont souligné la néces-

sité de réduire les frictions et d'améliorer les relations entre les acteurs. Les échanges ont permis d'identifier les frontières entre le possible et l'impossible sur le terrain, tout en évoquant des solutions pratiques pour renforcer la compréhension mutuelle. Le deuxième débat a abordé les opportunités et les perspectives pour la profession d'arbitre. François Letexier et Élodie Coppola ont partagé leur expérience internationale et leur vision sur les évolutions nécessaires avec la joueuse professionnelle Agathe Ollivier (EA Guingamp) et Jocelyn Gourvennec. Les discussions ont mis en lumière la nécessité d'un dialogue constant entre entraîneurs, joueurs et arbitres pour favoriser un climat de respect et de fair-play. De telles soirées constituent déjà un premier pas.

"LA PASSION EST FORCÉMENT AU CENTRE DE NOTRE ENGAGEMENT"

D'un côté, le meilleur arbitre international du monde, François Letexier. De l'autre, un des plus respectés de la Ligue de Bretagne, Nicolas Madec. Bretagne Foot a réuni les deux hommes pour prolonger le débat et échanger sur ce rôle pas comme les autres.



@Alive Braud

François, au mois d'octobre, tu es venu arbitrer un match de District entre l'US Bédée Pleumeleuc et le FC Mordelles dans le cadre des Journées de l'arbitrage. Comment as-tu vécu cette expérience ?

François Letexier : C'était super de retourner sur mes terres et dans le club que j'ai toujours représenté. Cela m'a permis de faire le plein d'ondes positives. L'ambiance autour du stade était très différente de celle que je peux retrouver sur les terrains de Ligue 1, avec un regard très bienveillant sur l'arbitrage.

Quelle est la plus grosse différence entre arbitrer dans le monde pro et dans le monde amateur ?

FL : Elle se situe autour de la médiatisation et des enjeux des décisions. Quand j'étais arbitre de Ligue, j'arbitrais uniquement pour m'éclater alors qu'aujourd'hui, c'est aussi mon métier. Cela suppose des sacrifices et des concessions comme devenir malgré moi un person-

nage public et me retrouver au cœur de débats enflammés. Si je pouvais l'éviter, je l'évitais.

"Il faut être passionné pour mettre le sac dans la voiture un dimanche à 11 heures pour partir arbitrer et rentrer à 21h alors qu'on pourrait le passer en famille..."

Nicolas, tu es toujours dans cet arbitrage passion ?

Nicolas Madec : Tout à fait, autrement, ça fait longtemps que j'aurais arrêté. Il faut être passionné pour mettre le sac dans la voiture un dimanche à 11 heures pour partir arbitrer et rentrer à 21h alors qu'on pourrait le passer en famille... La passion est forcément au centre de notre engagement.

FL : Entre le travail technique, théorique, physique, et les déplacements... On ne le ferait pas si on n'était pas passionnés de foot et d'arbitrage. On grandit en tant qu'homme grâce à l'arbitrage et c'est pour cela qu'on est une composante particulière du monde du foot.

Comment évaluez-vous l'évolution de l'arbitrage depuis vos débuts ?

NM : A mon niveau, cela n'a pas évolué tant que ça en vingt ans, car les outils d'aide à la décision que l'on voit au niveau professionnel (oreillettes, vidéo) ne sont pas arrivés en amateur. On est dans une continuité.

FL : L'arrivée de l'assistance vidéo a changé les choses sur le plan technique, mais je n'ai pas le sentiment que le regard autour de l'arbitrage ait beaucoup évolué non plus.

Estimez-vous que votre rôle est assez compris des acteurs ?

NM : On ne met pas assez l'arbitre au centre des clubs. On est encore une corporation à part alors qu'on devrait être au cœur des écoles de foot afin d'apprendre aux joueurs, dès le plus jeune âge, les notions de respect et de fair-play.

FL : Tout à fait d'accord. Je pense que ce travail pédagogique est à faire lors de rencontres avec les éducateurs pour débriefer les matchs, comme au rugby par exemple. Si on veut être compris sur le pourquoi de nos décisions, il faut le faire en dehors du contexte émotionnel des matchs.

On entend d'ailleurs de plus en plus les arbitres expliquer leurs décisions...

FL : Il y a une vraie volonté d'ouverture depuis plusieurs années avec des rencontres avec les clubs qui le demandent en début de saison pour présenter les nouvelles lois du jeu. On peut aussi avoir des réunions exceptionnelles avec ceux qui s'estiment lésés, expliquer nos

décisions après les rencontres, avoir des micros... Beaucoup de choses sont faites par la direction de l'arbitrage.

NM : On le ressent aussi, même si à notre niveau, le plus dur est de trouver une uniformité dans les décisions car sinon, cela génère une incompréhension avec les entraîneurs ou les dirigeants.

"Le football ne sera jamais une science exacte et si tel était le cas un jour, ce serait sa mort. On vit de ce sport là parce qu'il est vivant et qu'il génère des émotions"

Comment on gère ces incompréhensions ?

NM : Il faut garder confiance en soi et être sûr de ses forces, en mettant le bon processus technique en place sur la rencontre, de la préparation du match au discours avec le capitaine. Si ce travail est bien fait, 80% du match est gagné. Et sur les décisions fortes, il faut trouver la bonne posture pour faire passer son message.

FL : Rien à ajouter ! La clé est de siffler juste dans 99% des cas pour n'avoir qu'1% de management à faire. Ensuite, la capacité à s'adapter à son interlocuteur est une qualité essentielle pour savoir quel est le bon message qui va le percuter : froid et autoritaire ? Mobilisateur pour s'en faire un allié pendant le match ?

A l'échelle du monde amateur, est-il possible de s'inspirer de la sévérité de l'arbitrage international ?

NM : Si une décision doit être prise, il faut la prendre. Donc je dirais qu'il faut plus être courageux que sévère : si tu dois siffler un penalty à la 94e, qui va changer le cours du match, il faut le faire. On est là pour ça. Que ce soit un derby en 32e de finale de Coupe de Bretagne ou un Borussia Dortmund-FC Barcelone, techniquement, c'est le même match. C'est émotionnellement que les décisions ne sont pas perçues de la même façon.



Quelles évolutions pourraient améliorer votre travail ?

NM : Couper les deux bras aux joueurs (rire). Peu importe les changements de loi, il y aura toujours de l'interprétation sur une main ou un penalty. Je pense qu'il faudrait surtout moins d'enjeux médiatiques ou économiques, car même au niveau régional, dans certains clubs, il prend le dessus sur le foot-passion.

FL : Je ne vois pas d'outil miracle. Le football ne sera jamais une science exacte et si tel était le cas un jour, ce serait sa mort. On vit de ce sport là parce qu'il est vivant et qu'il génère des émotions.

Une très belle école de la vie et une magnifique passion.

Comment gérez-vous les relations avec les supporters proches de la touche et parfois trop passionnés ?

NM : Plus les années passent et plus je m'en sers de jeu... Ça m'arrive de chahuter un spectateur ou de lui dire "tu veux mon sifflet". Quand tu es dans ton match et que tu sais que tu le maîtrises, tu cherches des atomes crochus et les spectateurs en font partie... Mais il ne faut pas s'en servir comme un frein.

FL : On est beaucoup plus protégés dans le monde professionnel que lorsqu'il y a des centaines de personnes autour d'une main courante et c'est une vraie chance. D'autant que je comprends très peu ce que dit un stade car il y a tellement de bruit que je ne distingue pas les messages qui me sont adressés. J'adore l'ambiance dans les stades très bruyants, c'est génial à vivre.

Que diriez-vous à quelqu'un qui souhaite se lancer dans l'arbitrage ?

NM : C'est une très belle école de la vie et une magnifique passion.

FL : L'arbitrage peut, comme moi, changer des vies et générer des émotions que peu de personnes vivent. Pouvoir inscrire sur son CV cette fonction envoie plein de messages positifs sur ses capacités à prendre des décisions rapidement, être courageux... Ce sont des valeurs qui ouvrent des portes dans la vie professionnelle et dans sa vie d'homme.

DANS LES COULISSES DE LA PRÉPARATION D'UN CHOC DE LIGUE DES CHAMPIONS

En 2024, le meilleur arbitre du monde selon l'IFFHS (International Federation of Football History & Statistics) est Breton. Toujours profondément attaché à sa région, l'enfant de Bédée-Pleumeleuc a tenu à assister aux débats depuis Liverpool, où il arbitrait le choc entre les Reds et le Real Madrid le lendemain. Malgré quelques problèmes de connexion, il a pu révéler les dessous de la préparation millimétrée d'un match de Ligue des Champions : "La première partie de notre travail est tactique. J'ai réparti entre mes assistants et l'équipe VAR des matchs des deux équipes à visionner afin d'analyser les stratégies potentielles sur coups de pied arrêtés, les situations de hors-jeu en phases offensives et défensives et de se concentrer sur l'aspect comportemental des joueurs. Pour cela, je fais un focus sur les fautes commises et les réactions générées par ces fautes en fonction de leur intensité. L'objectif ? Voir quels joueurs pourraient potentiellement devenir des relais sur le terrain, ou au contraire des freins, compliqués à manager. La veille du match, on s'entraîne généralement dans le stade pour prendre nos repères. Le jour J, on commence par une réunion avec l'UEFA pour régler les derniers détails administratifs, puis avec mes assistants pour reprendre les points analysés et identifier les points clés. Après un repos en début d'après-midi, on part au stade pour y arriver 1h45 avant le coup d'envoi afin de se mettre dans la dynamique de la rencontre et rentrer dans son personnage du soir".

INTERSPORT
CLUBS & COLLECTIVITÉS



CE QUE NOUS VOUS PROPOSONS

ÉQUIPEMENT SPORTIF COLLECTIF OU INDIVIDUEL

Nous sommes en capacité de répondre à tous vos besoins d'équipements sportifs (textile, matériel). Notre réseau de 450 magasins permet aussi de répondre aux besoins d'équipements individuels, de vos licenciés, bénévoles, salariés.

CADEAU D'ENTREPRISE

Nous pouvons vous accompagner dans la gestion de vos cadeaux d'entreprise, en vous apportant des idées et des opportunités produits via nos marques partenaires. N'hésitez pas à faire appel à nous pour faire plaisir à vos collaborateurs.

TEXTILE PROFESSIONNEL OU PERSONNALISABLE

Nous disposons d'une offre adaptée à vos besoins professionnels ainsi qu'une offre de textile personnalisable à l'effigie de votre établissement.

CARTES CADEAUX

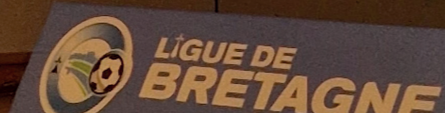
La carte cadeau est un outil simple et facile à prendre en main pour vos collaborateurs, elle est utilisable dans nos 450 magasins. N'hésitez pas à nous solliciter pour bénéficier de remises attractives sur des gros volumes.

OFFRE « LOCATION MONTAGNE »

Bénéficiez de remise jusqu'à -60 % sur votre location de matériel en ligne grâce au partenariat gratuit pour les Clubs, Collectivités, Entreprises, CSE.

SPONSORING

Nous pouvons vous faire profiter de notre portefeuille de plus de 10 000 clubs sportifs amateurs pour vos opérations de sponsoring. Valorisez votre image d'enseigne en soutenant financièrement le sport amateur !



CONTACT : www.intersport.fr



VALÉRIE LAONET : "J'AI INTÉGRÉ UNE GRANDE FAMILLE"

Par Alain Lauglé



Portrait. La quarantaine souriante, Valérie Laonet occupe le poste d'assistante administrative au sein du service de formation de l'IR2F (Institut Régional de Formation de Football) depuis février 2024. Avec un parcours professionnel dense et riche humainement, Valérie s'est très vite adaptée à ce nouvel environnement de travail au sein de la Ligue.

Très éclectique dans sa carrière professionnelle, Valérie s'est toujours adaptée avec une grande détermination puisqu'elle fut auparavant directrice de centre de loisirs, assistante de vie scolaire, assistante dentaire mais aussi assistante administrative au sein de la Ligue de Bretagne de rugby pendant 8 ans. Apercevant une offre d'emploi émanant de la Ligue dans une société d'intérim, Valérie décida de postuler afin de renforcer un service formation dans un milieu sportif qu'elle n'avait pas forcément côtoyé auparavant. Auditionnée dans les locaux de Montgermont, elle fut rapidement retenue par Maryon Orain, Responsable du service IR2F : "4 candidats sur 15 avaient été retenus et mon choix a été vite fait, sans aucune hésitation. Valérie avait le bon profil et elle m'avait laissé

une très bonne impression." Avec sa connaissance du milieu sportif, Valérie fut d'abord recrutée en intérim durant la période estivale avant qu'un CDI ne soit acté en ce début de saison 2024-2025.

"Une vraie interconnexion entre les services et de l'entraide"

Dès ses débuts, son regard s'est porté sur l'organisation : "Quand je suis arrivée dans cette Ligue structurée, j'avais tout à découvrir avec plusieurs services mais les collègues ont

été accueillants, bienveillants et à l'écoute. J'ai tout de suite senti une bonne ambiance avec une vraie interconnexion entre les services et de l'entraide qui bénéficie à tout le monde". Aujourd'hui, sa mission est claire : "J'ai en charge la gestion des formations courtes d'éducateurs de Districts et de Ligue ainsi que celles des arbitres. En complément, j'ai en charge la gestion du parc automobile de la Ligue". Son quotidien se résume principalement au suivi des demandes de candidatures car elles sont nombreuses : "A la Ligue, nous avons un logiciel qui s'appelle "YParéo" et qui nous permet de bien traiter les dossiers en vérifiant l'éligibilité des candidats". Un suivi s'opère par la suite avec convocation et relance avant que ne s'en suive la formation avec habilitation des stagiaires, attestations de présence et facturation.

CLÉMENT PONTRUCHER : « MA PASSION DU FOOT AU SERVICE DE LA LIGUE »



temps de m'habituer avec les logiciels, prendre en mains les différents outils et faire connaissance avec les commissions et les bénévoles. J'ai aussi pu créer un lien avec des services comme l'informatique et les licences avec qui nous travaillons en étroite collaboration.

Une relation régulière avec les clubs pour les accompagner et les guider dans leurs démarches

Comment se passe ton quotidien ?

Je suis en relation régulière avec les clubs pour les accompagner et les guider dans leurs démarches. Ils m'arrivent d'apporter des précisions sur certains points de règlement comme les suivis de suspension par exemple. Je dois suivre avec attention l'ensemble des compétitions et m'assurer que tout s'est bien déroulé lors des matchs du week-end.

Que trouves-tu d'intéressant dans ton job ?

Le relationnel avec les clubs et les dirigeants car les échanges sont toujours agréables. Mais aussi le suivi des dossiers et des compétitions avec la préparation des projets de groupes en début de saison puis les validations des montées et descentes à la mi-saison... C'est un travail varié et sachant que le foot est une passion pour moi, c'est une vraie fierté que de pouvoir l'allier à mon travail.

Intégration. La vingtaine dynamique, Clément est arrivé au sein de la Ligue en juin dernier afin de renforcer le service « Compétitions » en tant que référent des compétitions Jeunes. De formation STAPS, celui qui est licencié du côté de Ercé dispose déjà d'une certaine connaissance du milieu sportif comme en attestent ses dernières expériences.

Quelles étaient tes précédentes expériences ?

J'ai obtenu une licence STAPS dans le Management du Sport avec une formation en alternance au Stade Rennais Rugby Féminin pendant un an ce qui m'a permis d'affiner mes compétences et mes connaissances dans le développement et la structuration des clubs, notamment en prévision de la Coupe du Monde de Rugby qui arrivait quelques mois plus tard et pour lequel je me suis d'ailleurs investi en tant qu'assistant logistique pour les 4 matchs disputés à la Beaujoire.

Quelle est ta volonté en arrivant à la Ligue ?

Tout d'abord de bien appréhender ma fiche de poste, de me familiariser avec ce nouvel environnement et de bien connaître la structure et l'organisation de la Ligue. Comme je suis arrivé en fin de saison, j'ai eu le

Par Alain Lauglé

Clément, comment as-tu eu connaissance de cette opportunité au sein de la Ligue ?

J'ai vu une annonce sur LinkedIn en mai dernier et j'ai postulé immédiatement car ce poste me plaisait beaucoup. J'ai obtenu un entretien à la Ligue, nous étions 3 ou 4 et j'ai finalement été retenu. C'est le Président Hillion qui m'a appelé, le jour même, pour m'annoncer la bonne nouvelle.

FICHE 5 LE HORS-JEU



LA LOI

Un joueur est en position de hors-jeu si toute partie de la tête, du corps ou des pieds se trouve dans la moitié de terrain de l'adversaire et plus proche de la ligne de but de l'adversaire que le ballon et l'avant-dernier adversaire (et non avant-dernier défenseur, le gardien est comptabilisé)

Une position de hors-jeu devient une infraction de hors-jeu dans 3 cas :

- Si le joueur **intervient** dans le jeu, c'est à dire, qu'il joue ou touche le ballon
- Si le joueur **interfère** avec un adversaire, c'est à dire, qu'il le gêne dans ses mouvements, entrave la vision (ex gardien de but)
- Si le joueur **tire avantage** de sa position, c'est à dire, qu'il reprend un ballon qui a rebondi sur le poteau, la barre ou le gardien

Il n'y a pas de hors-jeu si un joueur reçoit le ballon directement de : un coup de pied de but, une rentrée de touche, un corner

En cas d'infraction de hors-jeu, l'arbitre accorde un coup franc indirect à l'endroit où l'infraction s'est produite, y compris si c'est dans la moitié de terrain du joueur.



Joueur A en position de hors-jeu, touche le ballon
HORS JEU



Joueur A en position de hors-jeu, entrave la vision du gardien
HORS JEU



Joueur A en position de hors-jeu, tire avantage de sa position après l'arrêt du gardien
HORS JEU

BON À SAVOIR

Un défenseur qui quitte le terrain pour mettre "hors-jeu" un adversaire, sera considéré comme étant sur la ligne de but jusqu'au prochain arrêt de jeu ou jusqu'à ce que l'équipe en défense ait joué le ballon vers la ligne médiane et qu'il soit sorti de sa surface de réparation. Le défenseur recevra un **carton jaune** pour être sorti du terrain sans autorisation.

VESTIAIRES

COACHING

Une plateforme pédagogique unique sur le web, entièrement dédiée aux éducateurs de football, quelle que soit la catégorie ou le niveau de pratique.



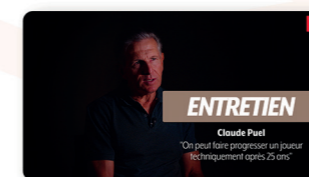
Des contenus partagés



Des reportages inside



Des articles



Des entretiens exclusifs



Des conférences premium



Des conseils tactiques



BÉNÉFICIEZ D'UN MOIS GRATUIT !

Scannez le QRcode et rentrez le code **LBF24VC** lors de la sélection de l'offre **ABONNEMENT INDIVIDUEL PREMIUM MENSUEL**.





JULIEN FAUSSURIER: "UNE QUALITÉ DE VIE EXCEPTIONNELLE..."



Par Alain Touzé

Attachement. Natif de Lyon, Julien Faussurier cumule plus de 500 matchs en 17 saisons chez les professionnels. Un magnifique parcours pour l'ancien Brestois et Concarnois qui, à l'âge de 37 ans, a décidé de poser ses valises en Bretagne. Attaché à cette région après six années passées dans la cité du Ponant, il s'est engagé cet été avec Locminé, promu en N2, où il apporte aujourd'hui son expérience tout en profitant de la bonne ambiance du club.

Julien, qu'est-ce qui vous a poussé à rejoindre Locminé cet été ? J'avais des propositions en Ligue 2 mais j'ai choisi Locminé pour des raisons familiales. Nous attendons notre troisième enfant et il était donc le temps pour moi de me poser. Mon épouse est de Vannes

et nous construisons à Grand-Champ donc Locminé représentait un cadre parfait pour moi, tant sur le plan humain que sportif.

Après quelques mois en tant que joueur, comment décrivez-vous le club ?

Locminé est un club sain et familial où l'investissement des bénévoles est incroyable. Les supporters prennent également une place importante et l'ambiance qu'ils mettent est vraiment précieuse. On peut le voir au quotidien et jouer sous la présidence d'Hervé Laudic, un grand Monsieur, est un véritable plaisir pour moi.

"A Locminé, l'investissement des bénévoles est incroyable"

Pouvez-vous nous dire ce qui vous séduit dans l'idée de vous installer définitivement en Bretagne ?

La gentillesse des gens et le cadre de vie, idéal pour la famille. La Bretagne offre de magnifiques paysages et une qualité de vie exceptionnelle.

Si vous deviez nous citer un lieu qui vous tient tout particulièrement à cœur ?

Il y en a tellement... J'ai passé de très bons moments à Brest et notamment au Conquet où j'ai habité. J'y retourne souvent voir des amis proches comme les parents de Gautier Larsonneur. De mon passage à Brest, j'ai d'ailleurs gardé pas mal de contacts notamment avec des anciens coéquipiers comme Gautier, Gaëtan Charbonnier, Quentin Bernard,

Brendan Chardonnet ou encore Mathias Autret.

Si vous deviez retenir une seule chose de votre passage là-bas...

La montée en Ligue 1 qui, plus globalement, restera le plus beau souvenir de ma carrière. Un moment exceptionnel pour tout le peuple brestoïse et une effervescence magnifique qu'ils connaissent à nouveau avec la Ligue des Champions.

Aujourd'hui, si vous pouviez jouer à nouveau dans un club en tant que professionnel. Lequel serait-ce ?

Lyon car c'est mon club de cœur et c'est là où je me suis formé en compagnie de la fameuse génération 87 (ndlr : Karim Benzema, Loïc Rémy, Hatem Ben Arfa...). Cela aurait été un rêve mais les circonstances en ont décidé autrement.

A travers votre riche carrière, pourriez-vous nous citer un joueur et un stade que vous n'oublierez jamais ?

Pour le joueur, je dirai Karim Benzema pour ses qualités techniques et mentales. Dès son jeune âge, il était impressionnant. C'est un monstre, un Monsieur. Pour le stade, je dirai le vélodrome car on peut ressortir du stade avec un mal d'oreilles et des étourdissements ! Une intensité unique qui laisse forcément des souvenirs.

En ce qui concerne le coach nous avons notre petite idée...

Vous devez forcément penser à Jean-Marc Furlan avec lequel j'ai passé de nombreuses saisons et avec qui j'ai réalisé deux montées. Son approche du jeu offensif et sa quête de perfection m'ont beaucoup impressionné.

Où vous voyez-vous dans cinq ans ?

Encore joueur si possible mais pas coach. Je veux continuer sur le terrain tant que j'ai les jambes.

Pour conclure, auriez-vous un conseil à adresser à nos jeunes footballeurs ?

Croyez en vos rêves et soyez prêts à travailler dur car il y a beaucoup de travail invisible dans le métier de footballeur et c'est la clé pour durer.

"Je veux continuer sur le terrain tant que j'ai les jambes"

HORS-JEU !

Vos passions en dehors du football ?

J'aime beaucoup la pêche que ce soit à la ligne, au casier, en plongée mais aussi le surf. Ici, en Bretagne, on est vraiment bien servi, c'est un terrain de jeu magnifique pour ces activités.

Un restaurant à recommander ?

Je suis fan des bons restaurants et j'aime bien aller au « Pressoir » à Saint-Avé et à « La tête en l'air » à Vannes qui propose des menus à l'aveugle.

Votre plat préféré ?

Les crêpes, particulièrement au chocolat, et les galettes qui sont un incontournable.

Une destination de rêve ?

Les Maldives pour leur beauté et la possibilité de nager avec les requins. Un véritable paradis.



MERCREDI 15 JANVIER

- ▶ 16^{èmes} de finale de la Coupe de France

DU VENDREDI 17 AU DIMANCHE 19 JANVIER

- ▶ 18^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Rennes-Brest)
- ▶ 19^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Guingamp-Rodez, Dunkerque-Lorient)

DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 JANVIER

- ▶ 19^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Le Havre-Brest, Monaco-Rennes)
- ▶ 20^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Caen-Guingamp, Lorient-Clermont)

JEUDI 30 JANVIER

- ▶ Tirages au sort de la Coupe Région Bretagne au siège de la LBF (en partenariat avec Intersport).

DU VENDREDI 31 JANVIER AU DIMANCHE 2 FÉVRIER

- ▶ 20^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Brest-Paris, Rennes-Strasbourg)
- ▶ 21^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Red Star-Lorient, Guingamp-Paris FC)

MERCREDI 5 FÉVRIER

- ▶ 8^{èmes} de finale de la Coupe de France



@F.Perrin

Sur le terrain pour vous simplifier l'assurance.



Quelles sont les garanties comprises dans votre licence ?

- **La garantie individuelle accident**, lorsque vous vous blessez lors d'un match ou d'un entraînement.
- **La garantie responsabilité civile**, lorsque vous lancez un ballon au cours d'un entraînement sur le pare-brise d'un véhicule en stationnement.

Si vous ne souhaitez pas souscrire en ligne, retrouvez le formulaire de souscription dans la rubrique téléchargements de www.helmett-sport.com.

SAISON 2024/2025
Nouvel espace licencié

Complétez votre protection en 3 clics !

- + Augmentez votre niveau de couverture globale
- + Augmentez vos plafonds d'indemnités en cas d'interruption d'activité
- + Renforcez votre niveau de couverture en cas d'invalidité permanente

Achetez vos garanties complémentaires sur www.helmett-sport.com



PARTENAIRES BREIZH ÉLITES



FOURNISSEURS BREIZH OFFICIELS



PARRAINS BREIZH OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR

