



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

GUIDE DES PRATIQUES LOISIRS



2024-2025



Sur le terrain pour vous simplifier l'assurance.



Quelles sont les garanties comprises dans votre licence ?

- **La garantie individuelle accident**, lorsque vous vous blessez lors d'un match ou d'un entraînement.
- **La garantie responsabilité civile**, lorsque vous lancez un ballon au cours d'un entraînement sur le pare-brise d'un véhicule en stationnement.

Si vous ne souhaitez pas souscrire en ligne, retrouvez le formulaire de souscription dans la rubrique téléchargements de www.helmett-sport.com.

SAISON 2024/2025

Nouvel espace licencié

Complétez votre protection en 3 clics !



Augmentez
votre niveau de
couverture globale



Augmentez vos plafonds
d'indemnités en cas
d'interruption d'activité



Renforcez votre niveau
de couverture en cas
d'invalidité permanente

Achetez vos garanties complémentaires sur
www.helmett-sport.com



HELMETT, SAS de courtage en assurances au capital de 17.403.808 € - RCS PARIS 390.069.201 - Code APE 6622Z - Siège social : 3 Boulevard Richard Lenoir 75011 PARIS - Tel : 01 44 73 46 46 - Immatriculée à FORIAS sous le numéro 07000475 (vérifiable sur www.orias.fr). L'autorité compétente est l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest CS 92459 75436 Paris CEDEX 09 (www.acpr.banque-france.fr).

LES PRATIQUES LOISIRS

Fit Foot

FuNet

Foot à 8

Beach Soccer

Foot 5

Foot à 11

FOOT EN MARCHANT

GOLF FOOT

eFoot⁺

Futsal

LE FOOT LOISIR

Le football loisir est une philosophie de jeu. C'est jouer au football sans se soucier de la finalité sportive de la compétition. Le foot loisir s'appuie sur 10 pratiques qui permettent à tous les amoureux du football de découvrir et apprécier un genre qui leur ressemble. Idéal pour fidéliser des licencié(e)s qui ne se retrouvent pas dans une approche trop compétitive mais aussi pour en attirer de nouveaux grâce à des pratiques adaptées, le football loisir représente une véritable opportunité pour les clubs de se développer



FOOT EN MARCHANT

La pratique

à votre rythme

C'EST QUOI ?

Le Foot en marchant ou « Walking Football » est une variante du football qui se pratique à effectif réduit (5 contre 5 ou 6 contre 6 selon la taille du terrain et le type de public).

Créé en 2011 en Angleterre, c'est une **version lente du football** avec des **règles aménagées** permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous et toutes (intergénérationnelle, mixité hommes-femmes et/ou sociale, inclusion).

Cette pratique s'inscrit dans la démarche du **Sport Santé** (Lien avec les Maisons de Santé).

INTERGÉNÉRATIONNEL
ADAPTABILITÉ
PARTAGE
PLAISIR

COMMENT ?

- Forme de pratique : 5vs5 ou 6vs6,
- Ballon Futsal préconisé ou ballon taille 5,
- Possible sur toutes surfaces (gymnase, foot5, terrain extérieur herbe ou synthétique...),
- Interdiction de courir et de lever le ballon au-dessus de la hauteur des buts,
- Pas de hors-jeu,
- Fautes : les tacles et contacts sont strictement interdits,
- Pour toute remise en jeu (touche, coup franc, engagement...), les adversaires sont à 2m minimum. Tous les coups francs sont indirects,
- Gardien de but : seul autorisé dans la surface de réparation, il peut relancer à la main ou au pied.

POUR QUI ?

Enfants	Ados	Adultes	Seniors (+50ans)
★	★	★★★	★★★★★



En savoir plus : footbretagne.fff.fr



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

L'INTERVIEW DE LA REFERENTE

“
Les personnes âgées
peuvent pratiquer avec les
enfants, cela permet de
créer des liens au sein des
clubs.
”

Emilie GIRAUD
Référénte Foot en
marchant



Presentez-vous en quelques mots?

Je suis agent au développement au district d'Île-et-Vilaine depuis 3 ans et référente du Foot en marchant depuis 1 an.

En quoi consiste la pratique?

Le Foot en Marchant est une pratique adaptée à tous. Elle est plus accessible que le foot à 11 et permet de jouer en mixité et entre différentes générations.

Quel est votre rôle en tant que référent de la pratique? Quelles sont vos missions?

J'ai un rôle dans la promotion d'événements, de séance au sein des clubs pour qu'ils puissent découvrir la pratique. Je dois aussi aider à former et à accompagner les bénévoles pour qu'ils puissent développer la pratique au sein de leur club.

Quels sont les intérêts pour un club de s'engager dans la pratique?

Cela permet d'attirer de nouveaux ou d'anciens licenciés et surtout de faire du lien dans le club entre les différentes générations.



Fit Foot

La Pratique

Bien-être

C'EST QUOI ?

Le Fit Foot est une **pratique de bien-être**, l'objectif étant de réunir et partager la pratique du football dans une **approche collective** afin de déclencher un bien-être personnel en faveur du sport-santé.

Il peut aussi facilement être intégré à la pratique, en **complément** de l'accompagnement physique dispensé au cours des entraînements plus classiques.

L'activité est proposée avec un **rythme musical**.

INTERGÉNÉRATIONNEL
RYTHMÉE
ACCESSIBLE
PLAISIR
SANTÉ

DES SEANCES
TYPE



COMMENT ?

- Un Educateur(trice)-Animateur(trice) formé(e),
- Forme de pratique : Seul ou à plusieurs,
- Un ballon par personne,
- Possible sur toutes surfaces (gymnase, foot5, terrain extérieur herbe ou synthétique...),
- Enceinte pour diffuser la musique,
- Matériel pédagogique du club. Coupelles, , cônes,
- Un ballon par personne,
- 4 dimensions : Cardio, Renfo, Danse, Jeu.

POUR QUI ?

Enfants	Ados	Adultes	Seniors (+50ans)
★	★★★	★★★★★	★★★



En savoir plus : footbretagne.fff.fr

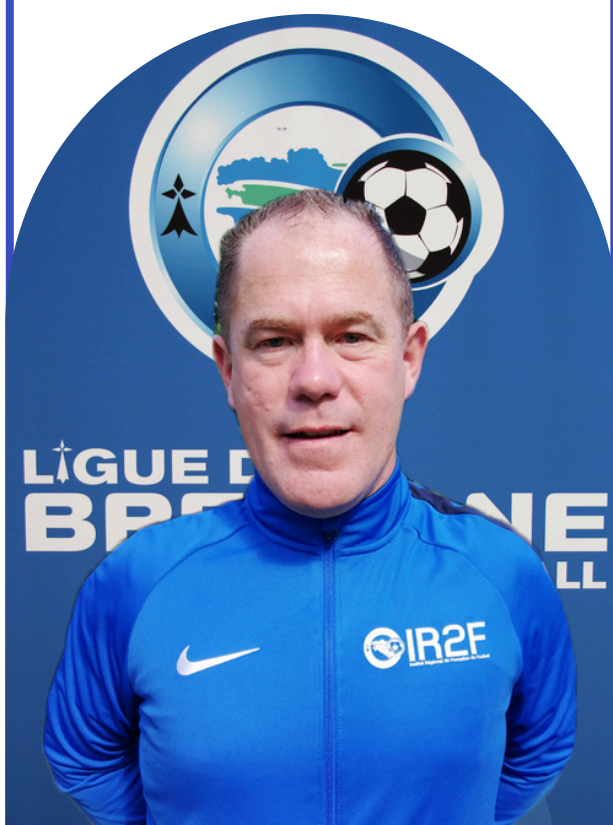


LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

L'INTERVIEW DU REFERENT

“
**Pratique
 INTERGENERATIONNELLE,
 RYTHMEE, ACCESSIBLE où
 on y mêle le plaisir et le
 partage !!**
 ”

David ROLLAIS
 Référent



Presentez-vous en quelques mots?

David ROLLAIS, responsable de la section sportive football 6eme / 3eme au collège privé ST JOSEPH de JANZE mais aussi membre de l'équipe technique régionale en tant que référent "FITFOOT". Titulaire d'un DES et d'un Brevet d'Etat (métier de la forme).

En quoi consiste la pratique?

Les participants disposent d'un ballon et réalisent les mouvements demandés par l'éducateur EN MUSIQUE afin de retrouver ou de maintenir la forme, les souplesses ou encore de nombreux bien-faits pour la santé comme les préventions des maladies.

Quel est votre rôle en tant que référent de la pratique? Quelles sont vos missions?

J'accompagne et j'anime un réseau d'éducateurs, d'éducatrices avec le soutien de référents départementaux qui proposent déjà cette pratique sur le territoire Breton afin de les mettre en relation pour échanger sur des outils et des contenus afin de varier leurs séances.

Quels sont les intérêts pour un club de s'engager dans la pratique?

De proposer une activité à l'ensemble des personnes du club que ce soient des parents, des bénévoles, des dirigeant(e)s qui souhaitent continuer à vivre de leur passion du ballon rond au travers d'une séance "FITFOOT".



GOLF FOOT

La Pratique

de Précision

C'EST QUOI ?

Le Golf Foot, un mélange de **précision et stratégie**. L'objectif est d'atteindre **une cible** le plus rapidement possible ou avec le moins de frappes de balle possible.

La plupart du temps cette activité s'effectue en extérieur.

Avec beaucoup de déplacements sur des **parcours aménagés**, le Golf foot peut se pratiquer seul ou à plusieurs, et même en équipe !

INTERGÉNÉRATIONNEL

ADRESSE

LIBERTÉ

LUDIQUE

CONCENTRATION

COMMENT ?

- Pour frapper le ballon, il doit être à l'arrêt,
- Espace : complexe sportif ou espace naturel,
- Pratique sous forme de duel (1 ballon par joueur) : alternance (le moins de frappes possible) ou rapidité,
- Parcours par équipe (2 ou 3 maximum 1 ballon par joueur ou un ballon pour 2 ou 3) : minimum de frappes cumulé ou rapidité pour atteindre la cible,
- Variantes : ballon en mouvement, touches limitées, ajout d'obstacles...),
- Les règles sont à adapter en fonction du public visé et de la difficulté du parcours,
- Prêt du matériel possible par la Ligue ou le District.

POUR QUI ?

Enfants	Ados	Adultes	Seniors (+50ans)
★★	★★	★★★★	★★



En savoir plus : footbretagne.fff.fr



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

L'INTERVIEW DE REFERENT

“
Partager ensemble des
moments autour du
football
”

Alexandre FEVRIER
Réfèrent Golf Foot



Presentez-vous en quelques mots?

Je suis éducateur à la Seiche FC et j'ai en charge le développement du projet club et de la structure école de foot.

En quoi consiste la pratique?

Une pratique ludique et simple. On joue en équipe ou individuellement. L'idée, c'est de se rapprocher de la cible en faisant le moins de coup possible.

Quel est votre rôle en tant que réfèrent de la pratique? Quelles sont vos missions?

Une première mission de développement de la pratique sur le territoire breton. Une deuxième mission de formation des cadres et bénévoles. La dernière, c'est la promotion de la pratique grâce à des événements.

Quels sont les intérêts pour un club de s'engager dans la pratique?

Les intérêts :

- L'intérêt du vivre-ensemble avec une pratique loisir et détente
- Fidélisation des bénévoles et des partenaires
- Visibilité auprès des instances
- Partager des moments autour du foot



Beach Soccer

La Pratique

Aérienne et Rythmée

C'EST QUOI ?

Spectaculaire par essence, le Beach Soccer est une activité sur un **terrain de sable** de dimension réduite. Pratique très rythmée avec du jeu aérien, elle se joue en cinq contre cinq

La pratique du Beach Soccer pieds nus rend ce sport très **ludique et acrobatique**.

Jeu de transition tourné vers l'offensif !

SPECTACULAIRE
AERIEN
FESTIF
PLAISIR

COMMENT ?

- Durée de jeu préconisée :
U17 à Seniors = 3 x 12 minutes
U14/U16 = 3 x 8 minutes
- Remplacement de joueurs illimité,
- Coups francs, corners, touches, sorties de but à jouer dans les 4 secondes,
- Touche exécutée au choix : pied ou main,
- Coups francs directs (pas de mur) à réaliser par le joueur ayant subi la faute,
- Pas de hors-jeu,
- Gardien de but : Dégagements à la main uniquement et dans les 4 secondes,
- Terrain sur le sable (permanent ou temporaire) avec un ballon spécifique.

POUR QUI ?

Enfants	Ados	Adultes	Seniors (+50ans)
★	★★★	★★★★★	★



En savoir plus : footbretagne.fff.fr



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

L'INTERVIEW DU REFERENT

“
La pratique apporte de
nouvelles problématiques
qui permettent aux joueurs
de se questionner et de
progresser”
”

Benoit AUREART
Référént Beach Soccer



Presentez-vous en quelques mots?

Je travaille au Cercle Paul Bert depuis une quinzaine d'années. J'ai en charge notamment la Section Sportive du lycée Brequigny.

En quoi consiste la pratique?

C'est une pratique qui se joue sur un terrain en sable. Le Beach Soccer, est une pratique spectaculaire avec beaucoup de gestes aériens.

Quel est votre rôle en tant que référent de la pratique? Quelles sont vos missions?

J'ai un rôle de formation auprès des éducateurs, un rôle de promotion d'événements, mais aussi un rôle de sélection de joueurs.

Quels sont les intérêts pour un club de s'engager dans la pratique?

Le premier intérêt, c'est la diversification des pratiques. La seconde, c'est de créer des événements fun et festifs. Le dernier est de permettre aux joueurs de progresser techniquement et tactiquement.



Foot5

La Pratique

Accessible

C'EST QUOI ?

Variante du football qui se joue à **5 joueurs** (4 joueurs de champ et un gardien de but) sur un terrain de dimension réduite extérieur ou intérieur (18 à 20 mètres de largeur et 30 à 35 mètres de longueur) avec un **revêtement synthétique** et ceinturé par une **palissade rigide** pouvant être utilisée par les joueurs pour faire rebondir le ballon.

**TECHNIQUE
INTENSE
CONTINUITÉ
OFFENSIF
CITY-STADE**

COMMENT ?

- Durée préconisée : 4 périodes de 12 minutes (maxi = 60 minutes)
- Ballon hors du jeu : Ballon qui touche le filet ou qui sort du terrain
- Remise en jeu au pied (adversaire à 5 mètres)
- Sortie du ballon derrière le but : remise en jeu par le gardien de but
- Fautes : Tenir, pousser, tacler, frapper, s'accrocher à la palissade
- Coups francs tous directs (adversaire à 5 mètres)
- Pas de hors-jeu
- Surface de réparation : joueurs autorisés à jouer dans cette zone
- Gardien de but : Dégagements de volée et demi-volée interdits

POUR QUI ?

Enfants	Ados	Adultes	Seniors (+50ans)
★	★★★★	★★★★★	★



En savoir plus : footbretagne.fff.fr



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

L'INTERVIEW DU REFERENT

“
C'est une pratique avec un jeu offensif et rapide qui est complémentaire au foot à 11.
”

Arnaud CUDELOU
Réfèrent Foot 5



Presentez-vous en quelques mots?

Je suis manager sportif au sein de l'Union Sportive de Liffré et réfèrent Foot 5 pour la Ligue de Bretagne de Football.

En quoi consiste la pratique?

Le Foot 5 est une pratique qui se joue avec 4 joueurs et 1 gardien. La particularité est qu'on joue entouré de palissades qui permettent au ballon de rebondir.

Quel est votre rôle en tant que réfèrent de la pratique? Quelles sont vos missions?

Je dois promouvoir la discipline sur la région Bretagne à l'aide de référents sur chaque département. Je dois aussi mettre en place des formations et un criterium région senior pour une finalité nationale.

Quels sont les intérêts pour un club de s'engager dans la pratique?

- Attirer de nouveaux licenciés avec une pratique fun et mixte.
- Faire progresser les jeunes au niveau tactique et technique grâce à la pratique du foot 5.
- Les clubs peuvent aussi promouvoir la pratique au niveau des scolaires et des entreprises.



eFoot

La Pratique

Virtuel

C'EST QUOI ?

L'eFoot est le fait de jouer au football sur des jeux vidéo tels que FIFA ou PES.

La pratique permet d'atteindre plusieurs catégories d'âge. L'eFoot est un sport qui peut devenir **complémentaire** à la pratique du football notamment sur le plan tactique. Le mode 11 contre 11 est **un réel atout** pour les techniciens du football "traditionnels".

Grace au eFoot, vous pourrez **développer** vos réflexes, votre stratégie et votre acuité visuelle.

L'eFoot, est aussi une discipline **inclusive**. Tout le monde peut y trouver sa place. Elle peut permettre de créer une cohésion interne **intergénérationnelle**.

**COMPLÉMENTARITÉ
INTENSE
REFLEXION
TACTIQUE
VIRTUEL**

POUR QUI ?

Enfants	Ados	Adultes	Seniors (+50ans)
★	★★★★	★★★	★

COMMENT ?

- Entraînement
- Module de sensibilisation
- Organisation d'événement/compétitions
- Un local
- Une console + abonnement en ligne
- Jeux (FIFA, PES)
- Ecran



En savoir plus : footbretagne.fff.fr



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

L'INTERVIEW DU REFERENT

“
On espère avoir un
record de participants,
cette saison,
en E-Coupe de France.
”

Julien LE SAINT
Réfèrent Efoot



Présentez-vous en quelques mots?

Je suis chargé marketing à la Ligue de Bretagne de Football depuis 6 ans et réfèrent Efoot sur le territoire depuis le début d'année 2022.

En quoi consiste la pratique?

L'Efoot c'est le fait de participer à des compétitions sur des jeux vidéo tels que FIFA, PES.

Quel est votre rôle en tant que réfèrent de la pratique? Quelles sont vos missions?

Mon rôle est de participer à l'élaboration du plan de développement fédéral notamment en remontant les différentes initiatives bretonnes de la pratique. Dans un deuxième temps, je décline ce plan avec des actions de terrain, des événements comme l'E-Coupe de France.

Quels sont les intérêts pour un club de s'engager dans la pratique?

Les intérêts sont multiples. Cela peut aider à fidéliser les licenciés avec une nouvelle pratique qui attire et permettre d'attirer de nouveaux partenaires. Les clubs peuvent aussi organiser des événements qui permettent une cohésion interne et avoir une communication innovante.



FUTNET

La Pratique

de Haute-Volée

C'EST QUOI ?

Deux équipes de une à trois personnes (2 contre 2 préconisé) **séparées par un filet**, s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire (constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement).

Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer après un rebond.

Les Matches se jouent en un set gagnant de 15 points. Un Terrain 12m x 6m en 2vs2.

TECHNIQUE
SPECTACULAIRE
LUDIQUE
PLAISIR

COMMENT ?

- Forme de pratique : 1vs1 ; 2vs2 ; 3vs3,
- Ballon de taille 4 ou 5 selon le public,
- Possible sur toutes surfaces (gymnase, foot5, terrain extérieur herbe ou synthétique...),
- Interdiction de toucher le filet,
- Hauteur du filet de 1m10,
- Engagement : il doit s'effectuer en diagonale, ne peut être repris de volé.
- 3 touches maximum par équipe,
- Un même joueur ne peut pas toucher la balle deux fois de suite (pas de touches consécutives),
- Prêt de matériel possible par la Ligue ou le District.

POUR QUI ?

Enfants	Ados	Adultes	Seniors (+50ans)
★	★★★★	★★★★★	★★★



En savoir plus : footbretagne.fff.fr



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL



Futsal

La Pratique

en mode
accéléré

C'EST QUOI ?

Le futsal, variante du football qui se joue à **5 joueurs** (4 joueurs de champ et un gardien de but) sur un terrain équivalent à celui du handball avec un **ballon spécifique** qui rebondit peu.

C'est une pratique **très technique, rythmée, rapide, intensive** avec du jeu combiné et **complémentaire** au football traditionnel.

FUN

TECHNIQUE

RAPIDE

INTENSIF

SPECTACULAIRE

COMMENT ?

- Ballon spécifique Futsal taille 4,
- Durée préconisée : 2x20min chrono arrêté ou 2x25min chrono continu,
- Terrain : intérieur (gymnase) ou terrain de Futsal extérieur,
- Les joueurs ont 4 secondes pour faire toutes les remises en jeu (touches, coups francs, corners, sorties de but),
- Le Gardien de but ne peut toucher le ballon qu'une seule fois par possession dans sa moitié de terrain,
- Touches au pied (adversaire à 5 mètres), ballon arrêté sur la ligne,
- Pas de hors-jeu.
- A partir de la 6ème faute par période, l'équipe bénéficie d'un coup de pied de pénalité à 10m

POUR QUI ?

Enfants	Ados	Adultes	Seniors (+50ans)
★★★	★★★★	★★★★	★



En savoir plus : footbretagne.fff.fr



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

GUIDE FUTSAL LBF



Futsal En Bretagne

FLASHER LE QRcode pour
télécharger le Guide





Foot à 11

Foot à 8

La Pratique

Traditionnelle

C'EST QUOI ?

Variante du football qui se joue à 8 contre 8 ou à 11 contre 11 sur demi-terrain ou terrain plein. L'aire de jeu peut-être du gazon, du synthétique ou du stabilisé.

Le plus : le classement n'a aucun effet d'une année à l'autre.

**TECHNIQUE
INTENSE
ESPACE DE JEU
OFFENSIF
TERRAIN DE FOOT**

COMMENT ?

- Durée préconisée : 2 ou 3 périodes
- Ballon hors du jeu : Ballon qui franchit entièrement la ligne
- Remise en jeu à la main
- Hors-jeu à la médiane
- Le(la) gardien(ne) de but ne peut se saisir du ballon à la main, sinon coup-franc indirect à l'endroit où le(la) gardien(ne) de but s'est saisi du ballon

POUR QUI ?

Enfants	Ados	Adultes	Seniors (+50ans)
★	★★	★★★	★★★★



En savoir plus : footbretagne.fff.fr



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

Comment déclarer sa Section ?

CLUB

Identification de votre Section "Foot Loisir" sur Footclubs

- Un référent identifié et un créneau régulier
- Pratiques proposées
- 10 licences Loisir (ou 6 en fonction de la pratique)



DISTRICT

Validation du projet de Section Loisir selon les critères énumérés ci-dessus

FFF

Recensement des sections loisirs,
Affectation des Dotations en fonction de la pratique,
Affichage sur l'outil de recherche site internet FFF.

CLUB

Promotion et Mise en place de la Section Loisir,
Participation possible aux différents rassemblements proposés par le District.

DISTRICT

Mise en place de Formations d'encadrement,
Création de réseaux en fonction des pratiques,
Mise en place de diverses actions (critérium, challenge, rassemblements).

LES DOTATIONS



2 FILETS 6M X 1,1M
+ TRACÉS



3X10 CHASUBLES



10 BALLONS NIKE TAILLE 5

FUTNET

FOOT EN MARCHANT



1 PAIRE DE BUTS 3X2



3X10 CHASUBLES



10 BALLONS NIKE TAILLE 5



9 TROUS + DRAPEAUX + JALONS



3X10 CHASUBLES



10 BALLONS NIKE TAILLE 5

GOLF FOOT

Fit Foot

Lors de la création ou de l'évolution (6 licenciés "Loisir" et/ou "Foot Santé" supplémentaires par rapport à N-1) de la section loisir, une dotation matérielle est offerte.

Enceinte JBL Flip 6



1 kit matériel



3 x 10 chasubles

10 Tapis Fitness



3X10 CHASUBLES



10 BALLONS NIKE

Beach Soccer

GUIDE FOOT LOISIR FFF



FLASHER LE QRcode pour
télécharger le Guide



LE FOOT LOISIR

JE VEUX JOUER AU FOOTBALL

**DANS MON CLUB ET
RENCONTRER D'AUTRES CLUBS
DE MON TERRITOIRE**

OUI

**JE VEUX JOUER
EN COMPÉTITION**

pour accéder au plus haut niveau possible en
Foot à 8, à 11, au Futsal ou au Futnet

OUI

**JE DEMANDE UNE
LICENCE LIBRE
POUR DU FOOTBALL
À 11 OU À 8**

ou une

**LICENCE FUTSAL
POUR LE FUTSAL**

ou une

**LICENCE FUTNET
POUR LE FUTNET**

NON

Je veux jouer au football dans
une philosophie Loisir, sans enjeu
de compétition mais en ayant la
possibilité de rencontrer d'autres clubs.

Je veux être en capacité de le faire
sur l'ensemble des 10 pratiques
proposées par la FFF, à savoir :
le Foot à 11, le Foot à 8, le Futsal,
le Beach Soccer, le Futnet,
le Foot en marchant, le Foot5,
le Golf Foot, le Fit Foot et l'Efoot.

Je pourrai aussi uniquement
pratiquer au sein de mon club.

OUI

**JE DEMANDE UNE LICENCE LOISIR
QUI ME PERMETTRA DE PRENDRE PART
À TOUTES LES OFFRES LOISIR
DE MON TERRITOIRE**

NON

**JE VEUX JOUER UNIQUEMENT
AU SEIN DE MON CLUB**

des pratiques de santé :
le Foot en marchant, le Fit Foot ou le Golf Foot

NON

**JE DEMANDE UNE
LICENCE SANTÉ**

**QUI ME PERMETTRA DE
PRATIQUER AU SEIN
DE MON CLUB**

OUI



LICENCE FOOT SANTE

TOUT SAVOIR SUR LA LICENCE FOOT SANTÉ



1

La Licence Foot Santé vous permet de pratiquer **3 types de football** bien spécifiques : le **Foot en marchant**, le **Golf Foot** et le **Fit Foot**.

2

La Licence Foot Santé vous permet de pratiquer ces footballs uniquement au sein de votre club pour une **pratique santé assurée, sans enjeu compétitif**. Vous ne pourrez donc pas rencontrer d'autres clubs.

3

La Licence Foot Santé est **délivrée par les clubs affiliés** à la Fédération Française de Football.

4

La Licence Foot Santé n'exige **pas de certificat médical** lors de la demande de licence.

5

Votre district se tient à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

EN SAVOIR PLUS



CONTACTS

CONSEILLERS TECHNIQUES



Renaud FAROU
CTD DAP "Diversifié"
rfarou@foot29.fff.fr
06 43 80 97 46



Charles ESCANEZ
CTD DAP "Diversifié"
cescanez@foot22.fff.fr
06 85 19 92 91



Stéphane VALENTIN
CTR DAP "Diversifié"
svalentin@footbretagne.fff.fr
06 42 54 44 99



Niels NOUI
CTD DAP "Diversifié"
nnoui@foot35.fff.fr
06 18 30 93 02



Christophe GUILLOU
CTD DAP "Diversifié"
cguillou@foot56.fff.fr
06 48 73 34 04

PARTENAIRES BREIZH ÉLITES



FOURNISSEURS BREIZH OFFICIELS



PARRAINS BREIZH OFFICIELS



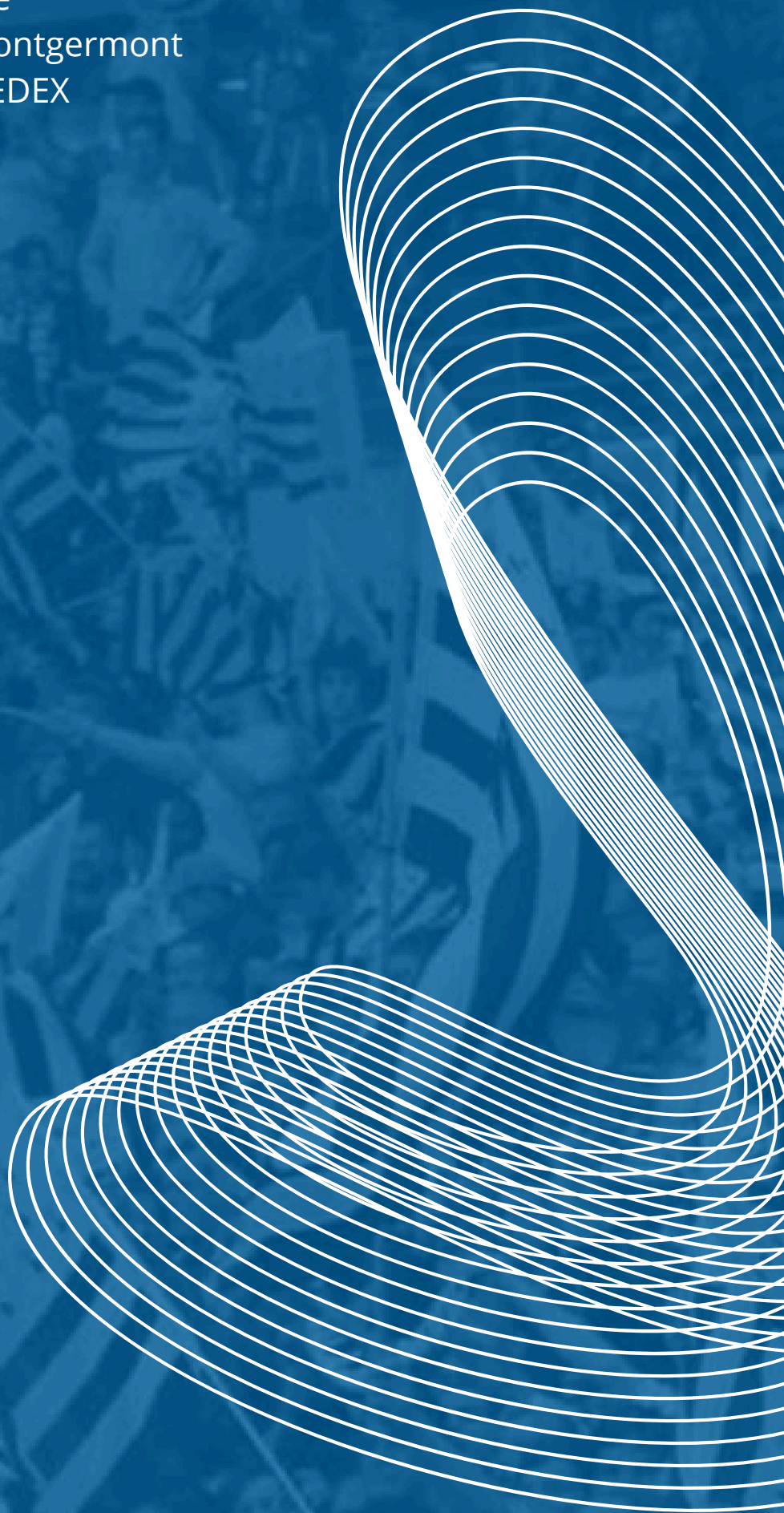
PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR



LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL
29, rue de la Marebaudière
CS 96838 Commune de Montgermont
35768 SAINT GREGOIRE CEDEX



2024-2025