

BRETAGNE FOOT



Éric Blahic : "Tous les titres ont une histoire"

@ZOE JEULIN/FFF

CLUB DU MOIS

Milizac, les secrets d'une magnifique réussite



DOSSIER

Un amour sans coup de sifflet final

CRÉDIT AGRICOLE PARTENAIRE



DE LA LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL



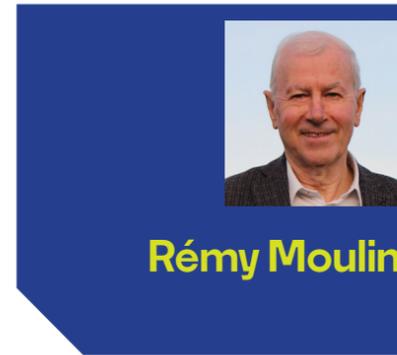
LE SPORT
COMME
ÉCOLE
DE LA VIE

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel des Côtes d'Armor, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : La Croix Tual, 9 rue du Plan, PLOUFRAGAN - 22098 SAINT BRIEUC CEDEX 9 - 777 456 179 RCS SAINT-BRIEUC. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 501 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2201 2021 000 000 003 délivrée par la CCI des Côtes d'Armor, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234318_03HNRS.

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel du Finistère, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social situé 7 route du Loch - 29555 Quimper cedex 9. 778 134 601 RCS QUIMPER. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le numéro 07 022 973 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2903 2021 000 000 009 délivrée par la CCI de Bretagne Ouest, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 Paris.

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel d'Ille-et-Vilaine, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : 4, rue Louis Braille - 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande - 775 590 847 RCS Rennes. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 057 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 3502 2021 000 000 001 délivrée par la CCI d'Ille-et-Vilaine, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234290_03SIUV.

Crédit Agricole du Morbihan - Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social Avenue de Kéranguen 56956 Vannes Cedex 9 - 777 903 816 RCS Vannes - Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 022 976 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 5605 2021 000 000 014 délivrée par la CCI du Morbihan, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 Paris.



Rémy Moulin

"Leur amour du ballon rond est resté intact"

Bonjour à toutes et à tous,

A travers ce nouveau numéro, le Comité de Rédaction du magazine "Bretagne Foot" a souhaité rendre un hommage particulier à celles et ceux qui incarnent l'âme de notre football breton : nos plus anciens et anciennes licenciés-ées. Ces hommes et femmes, véritables piliers de nos clubs, continuent de fouler les terrains avec la même passion et le même enthousiasme qu'à leurs débuts.

Leur fidélité est un témoignage vibrant de l'attachement indéfectible qu'ils portent à notre sport et à leurs clubs respectifs. Comme vous pourrez le constater à la lecture des pages 14 à 18, ces passionnés sont la mémoire vivante de notre football et transmettent, aux plus jeunes, les valeurs de respect, de solidarité et de fair-play qui font la richesse de notre discipline.

À travers les décennies, ils ont pu constater l'évolution de leur pratique préférée et certains se sont d'ailleurs dirigés vers de nouvelles pratiques en lien avec le développement du Foot Loisirs ou du Foot Santé. Mais peu importe, leur amour du ballon rond est resté intact, alimenté par le plaisir de se retrouver sur le terrain et de partager des moments de convivialité.

Finalement, ces joueurs et joueuses nous rappellent que le football est, avant tout, une passion qui se cultive et se transmet de génération en génération. C'est à ce titre que nous leur devons reconnaissance et admiration car ils sont les gardiens de notre histoire et les garants de notre avenir.

Bonne lecture,

ACTUALITÉS P4

INTERVIEW DU MOIS P6

"L'idée était d'essayer **de faire un laboratoire**"

CLUB DU MOIS P10

Milizac, les secrets d'une magnifique réussite...

DOSSIER P14

Un amour sans coup de sifflet final

MA BRETAGNE P20

Eric Blahic : "Tous les titres ont une histoire..."

PORTRAIT P24

Christian Carton, au service du football et de sa commune...

AGENDA P26

communication@footbretagne.fff.fr



COUP DE PROJECTEUR

Mis en place par la FFF lors de la saison 2018-2019, le Challenge Marilou Duringer est destiné aux sections sportives de premier cycle (classes de 3e et 4e). Les 25 et 26 mars dernier, la Ligue de Bretagne accueillait la phase inter-régionale de cette épreuve qui se joue à 8 avec deux périodes de vingt minutes chacune. Réalisant un parcours sans faute avec 3 victoires contre Nantes, Saintes et Poissy, la Section Sportive Régionale de Vannes s'est brillamment qualifiée pour la phase finale qui se déroulera prochainement du côté de Clairefontaine !

@ATOUIZE

1^{ER}

C'est le jeudi 1er mai que se déroulera la toute première édition de la « Journée Régionale Foot Diversifié ». Organisée par la Ligue de Bretagne de Football du côté de Liffré, cette journée sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir des pratiques dont le nombre d'adeptes n'en finit plus de grimper. Plus d'informations sur le site internet ou les réseaux sociaux de la Ligue.



"Quand on démarre, ce n'est pas forcément évident de s'affirmer.

Ça m'a fait du bien (ndlr : d'entraîner un public féminin) et j'ai gagné en confiance. [...] Au-delà du niveau, c'est leur évolution qui m'a tout de suite intéressé"

dixit Frédéric Philippe, éducateur au Plérin FC et actuellement en formation BEF, dans les colonnes du Télégramme.



PARTENAIRES

Comme il en est coutume chaque année, la Ligue a profité de sa présence en plein cœur de la Foire Internationale de Rennes afin de convier l'ensemble de ses Partenaires. Après la découverte du Foot en Marchant, les participants ont eu l'occasion de s'affronter sur un format Foot 5. Une soirée sous le signe de la sportivité et de convivialité qui, fortement appréciée, sera renouvelée très prochainement.

" Cet évènement avait pour objectif de valoriser les bénévoles qui donnent de leur temps et qui mettent leurs compétences au service du football. Une occasion également de fidéliser les nouveaux licenciés dirigeants (de moins de 7 ans) en leur permettant de découvrir les dimensions sociales et culturelles du football ainsi que le prestigieux temple du Football Français "

dixit Félix Saint-Germès, chef de la Délégation Bretagne à l'occasion du « Week-end des Bénévoles » à Clairefontaine.



EVÈNEMENT

Le 21 mars dernier, la Bretagne avait la chance de recevoir, sur ses terres, une rencontre internationale de l'Equipe de France Espoirs. Dans un match amical riche en émotions, les Bleuets ont offert un magnifique spectacle en battant l'Angleterre sur le score de... 5 buts à 3. Un festival offensif qui aura ravi les 16 000 spectateurs Bretons venus garnir les travées du Moustoir.



@FPERRIN



@FFF

42

C'est le nombre de bénévoles à avoir pris la direction de Clairefontaine, courant mars, à l'occasion du « Week-end des Bénévoles ». Un évènement mémorable pour celles et ceux qui ont pu le vivre et une occasion privilégiée par les instances afin de remercier les acteurs qui œuvrent quotidiennement au sein de nos clubs.



“L’IDÉE ÉTAIT D’ESSAYER
DE FAIRE UN LABORATOIRE”

Ancien gardien de but qui a notamment remporté la Gambardella avec le Stade Rennais et porté les couleurs de Lorient et de Guingamp, Romain Salin est le manager de l'équipe Senior du CPB Bréquigny (R1) depuis le début de la saison. Il n'hésite pas à s'inspirer de sa riche carrière pour progresser dans son nouveau rôle.

Pourquoi avez-vous choisi de rejoindre le CPB Bréquigny ?

Quand on s'inscrit au BEF, on doit prendre en main une équipe au niveau régional, au maximum. Avec Brequigny, j'ai eu l'opportunité d'entraîner une National 3 qui descendait en Régional 1 et c'était l'occasion de mettre les mains dans le cambouis. L'idée était d'essayer de faire un laboratoire, de mettre toutes mes idées — au départ nos certitudes, qui deviennent des convictions — sur papier, les formaliser, les structurer pour voir si ça fonctionnait en m'adaptant à mon public.

Est-ce que votre expérience en tant que gardien de but professionnel vous aide dans votre nouveau rôle d'entraîneur ?

Je trouve que ce sont des métiers qui se ressemblent dans la pression qu'on subit, le fait de souffrir à certains moments. Pour l'instant, je dirais même que c'est plus simple d'être entraîneur que gardien de but. Lorsque tu es goal, que tu encaisses un but qui est un peu pour toi et que tu fais perdre ton équipe, quand tu rentres aux vestiaires c'est dur. Alors qu'en tant que coach on ne joue pas. J'ai moins de pression.

Est-ce que vous mettez en place des exercices que vous avez vus ou auxquels vous avez participé ?

Forcément, on part avec une base. On a des impondérables, surtout en tant que gardien. J'ai notamment eu la chance de travailler avec Jorge Jesus, auprès duquel j'ai pris beaucoup de choses. Par exemple: quand on subit des centres, les positions en zone basse sont vraiment très précises.

De quels entraîneurs que vous avez côtoyés vous êtes-vous le plus inspiré ?

Pour mon animation défensive, Jorge Jesus. Et pour l'aspect offensif, même si c'est difficile de mettre en place certaines idées au niveau régional, j'ai adoré un entraîneur de l'Ajax d'Amsterdam, que j'ai aussi eu au Sporting et qui s'appelle Marcel Kaiser. Ce sont mes deux références.

“Je dirais même que **c'est plus simple d'être entraîneur que gardien de but**”

Après plus de huit mois à la tête du club, quel bilan en faites-vous ?

Après la descente de N3, l'objectif défini par la direction était de maintenir le club

en R1, ce que nous avons réussi. Le second était d'essayer de faire évoluer des U18 et des jeunes joueurs qui n'avaient jamais eu l'opportunité d'évoluer en équipe première. On a bien rajeuni l'équipe au fur et à mesure avec des jeunes qui ont joué le jeu, même si certains joueurs n'avaient peut-être pas l'habitude de la concurrence, et ont été un peu déboussolés au départ. Au final, ils sont bien revenus. Je ne donne pas de statut, c'est plutôt la dynamique de l'équipe qui fait les choix. On est sur une très bonne série, puisque nous sommes début avril et que nous sommes toujours invaincus sur la deuxième partie de saison.

Quels sont vos objectifs pour cette fin de saison et pour votre nouvelle carrière d'entraîneur ?

Au départ, quand j'ai accepté la formation BEF, je n'avais pas forcément pour objectif d'en faire une carrière. Ce que je voulais, c'était avoir l'opportunité de formaliser et structurer toutes les idées que j'avais eues pendant 25 ans de carrière, entre la France et le Portugal. C'est une réussite car cette formation m'a vraiment aidé à mettre en lumière certaines problématiques que j'avais. L'année prochaine, je vais donc me diriger vers le CEGB2 et essayer de passer le diplôme d'entraîneur des gardiens de deuxième degré après le BEF. C'est la suite logique pour moi ■



D'ANNÉE EN ANNÉE, DES « PROS » À L'EXEMPLARITÉ REMARQUABLE...

Modèle. Depuis toujours, la Ligue s'engage à former des entraîneurs compétents et passionnés, capables de transmettre leur savoir et leur amour du jeu. Dans cette optique, l'intégration d'anciens joueurs « pro » au sein de formations représente naturellement une plus-value.



Par Julien Le Saint

Romain Danzé, Jonathan Martins Pereira, Danilson Da Cruz, Johann Ramaré : les exemples ne manquent pas afin d'illustrer la présence d'anciens joueurs "pro" dans les formations Bretonnes ces dernières années... Une présence déjà perceptible auparavant et que Christophe Coué (Responsable Formation LBF), en poste depuis 7 ans, nous explique simplement : "En Bretagne, nous avons la chance de disposer de nombreux clubs pros, à minima 1 par département, donc nous profitons de cet ancrage...". L'année dernière, la promotion du BEF comptait même dans ses rangs deux anciens internationaux avec Laurent Koscielny et Jérémy Morel qui cumulent près d'une centaine de matchs de Ligue des Champions ! Et même si la Ligue est intéressée par l'intégration de tel profils, le formateur insiste sur la nécessité que la démarche d'entrer en formation vienne d'eux : "Il faut que ce soit leur projet. Pour l'avoir vécu, c'est un changement de métier et il faut avoir la motivation nécessaire afin de suivre cette formation lourde et exigeante. Quand on a des candidats avec de tels CV ça attire forcément l'attention mais cela ne suffit pas."



Un apport en termes de contenu mais pas seulement

Par ailleurs, conscients de l'importance des temps d'échange entre les stagiaires, les formateurs cherchent avant tout à construire des promotions avec une diversité de profils : "C'est une formation avec beaucoup de temps d'échange et les études montrent que les interventions descendantes des formateurs

n'impactent pas autant que les temps de réflexions communs." Néanmoins, l'apport de tels profils reste inestimable puisqu'ayant connu le haut voire le très haut niveau : "Personnellement, j'aime leur offrir des temps de parole afin qu'ils interviennent sur des thématiques telles que le projet de jeu, le contenu des séances...". Un apport en termes de contenu mais pas seulement... : "A travers leur comportement sur le terrain mais également en dehors, ils font figure de modèle et insufflent une dynamique bénéfique pour tout le monde. Je tiens à remercier chacun d'entre eux pour leur exemplarité remarquable."





MILIZAC, LES SECRETS D'UNE MAGNIFIQUE RÉUSSITE...

Prouesse. Pour ce nouveau numéro, nos projecteurs se braquent sur un club qui fêtera prochainement ses 90 ans d'existence et dont l'éclat résonne bien au-delà de ses propres frontières : la Saint-Pierre Milizac. Située dans le Pays d'Iroise (ndlr : communauté de communes du nord Finistère), la commune de Milizac-Guipronvel est la seule à disposer, sur ses terres, d'un club dont l'équipe fanion évolue dans un championnat de niveau national. Rivalisant avec des équipes réserves de clubs « pros » mais également des clubs renommés comme Plabennec, Vannes ou Pontivy, les Jaune et Bleu ne se laissent pas pour autant impressionner arrivant même à se stabiliser, depuis plusieurs saisons, dans le haut du classement. Une performance aussi remarquable qu'exceptionnelle quand on sait que la commune comptabilise moins de 5 000 habitants...

UN SOLIDE TANDEM AUX MANETTES DES JAUNE ET BLEU

Duo. Brillant par sa longévité et sa régularité depuis près de dix ans maintenant, la Saint Pierre Milizac évolue aujourd'hui en National 3 en étant dirigée par un solide tandem composé du Président Bernard Ségalen et de l'Entraîneur Yohann Boulic. Un tandem qui œuvre sans relâche pour continuer à faire grandir le club et l'installer durablement dans le paysage footballistique breton.



Par Gérard Quinquis

Bernard, peux-tu nous tracer ton parcours en tant que licencié du club ?

B.S : J'ai pris ma première licence en 1980 puis j'ai directement évolué en Séniors « A » pendant plus de 10 ans avant de terminer avec les Loisirs. En 2013, après une année en tant que membre du Comité Directeur, j'ai pris la Présidence du club en succédant à Michel Le Ru.

Yohann, de ton côté, peux-tu nous rappeler ton parcours avant d'arriver au club ?

Y.B : Après avoir terminé ma carrière de joueur dans le club voisin du Plouzané AC, j'ai souhaité rejoindre le club de Milizac à partir de la saison 2016-2017 afin de prendre en charge les Seniors.

A partir de ce moment-là, les résultats ne se sont pas fait attendre...

Y.B : Effectivement. Dès la saison suivant ma prise de poste, le club qui évoluait alors en Régional 2 remporta la Coupe Région Bretagne. Un bel exploit qui s'est confirmé par la suite par de belles performances avec une montée en Régional 1 (2018-2019), une montée en National 3 (2019-2010) puis 4 maintiens successifs en terminant deux fois 5ème et deux fois 2ème.



"La réussite du club en 2 mots ? **Travail et exigence**"

Qu'est ce qui explique, à votre avis, la réussite du club et plus particulièrement les performances de l'équipe fanion ?

B.S : Quand j'ai démarré ma fonction de Président, j'ai tout simplement essayé de « professionnaliser » le club en le dotant de plus de moyens, sans toutefois faire n'importe quoi.

Y.B : En deux mots, je dirais travail et exigence. Je suis convaincu que ce qui provoque les bons résultats du week-end c'est en très grande partie l'assiduité des joueurs et la qualité des entraînements de la semaine.

Et puis il y a votre tandem...

B.S : Quand je suis allé chercher Yohann, j'ai trouvé quelqu'un de très professionnel et très rigoureux, exigeant avec lui-même et avec les autres. Cela collait parfaitement avec ma façon de voir les choses pour que le club puisse grandir. Si on ne met pas suffisamment de rigueur dans ce qu'on fait, on ne peut pas perdurer au niveau où on est arrivé actuellement.

Y.B : C'est un travail d'équipe qui va bien au-delà de notre tandem. Quand on évoque le travail et l'exigence, je pense aussi à l'apport de joueurs renommés comme Grégory Lorenzi, Bruno Grougi ou encore Johann Ramaré provenant du Stade Brestois 29 et qui ont apporté leur pierre à l'édifice ces dernières saisons. A travers leur exemplarité, c'est toute une culture qui a été diffusée dans le club.

Pour terminer, quelles sont les ambitions du club dans le futur proche ?

B.S : L'ambition est de continuer à bien structurer le club. Un exemple concret de la bonne gestion actuelle est que notre dossier soit tous les ans validé par la DNCG (Direction Nationale de Contrôle et de Gestion). Nous avons bien évidemment l'ambition d'aller toujours plus haut car il ne faut pas se fixer de limites mais la priorité est de conserver un club sain car ce n'est pas toujours évident financièrement.

Y.B : Je rejoins Bernard sur la partie sportive d'autant que, ces dernières saisons, nous étions toujours bien placés pour finir le championnat de National 3 en tête... Il nous a toujours manqué ce petit quelque chose qu'on arrivera, je l'espère, à obtenir un jour. ■

DIGEST



Bernard Ségalen
Président

Philippe Masson
Vice-Président

Thierry Le Goasduff
Secrétaire

Guy Pelleau
Trésorier

Yohann Boulic
Entraîneur principal des Séniors

1935
Date de création du club

436
Nombre de licenciés

10
Nombre d'arbitres officiels

National 3
Niveau de compétition actuel des Séniors A

Jaune et Bleu
Couleurs du club

War Zao Atao
Devise du club signifiant "toujours debout".

Foot- ball

LES NEWSLETTERS DE LA RÉDACTION

**Chaque jour, recevez
le meilleur de l'actualité
dans votre boîte mail !**



Inscription gratuite sur
www.ouest-france.fr/newsletters



DINAN SOIGNE SES VÉTÉRANS !

Le Dinan-Lehon FC a décidé de mettre en avant ses vétérans avec une section foot loisir. Elle accueille sept des plus anciens licenciés des Côtes-d'Armor et prône un esprit inclusif.

Le club de Dinan-Léhon a remis au goût du jour sa section foot loisir trois ans après son interruption. L'objectif est d'offrir une alternative adaptée et inclusive aux plus âgés qui ont toujours la passion du ballon rond. En lien avec la maison sport santé de Dinan, 60 à 70% des adhérents font partie de l'équipe. Chaque année, de nouveaux joueurs arrivent dans le groupe et pour certains c'est la première fois qu'ils pratiquent : "À cet âge-là ce n'est pas la performance qui prime donc il n'y a pas de mauvais joueurs, on est vraiment sur un aspect cohésion et convivialité. On prend un petit café ensemble pendant 10-15 minutes, ils discutent, ils se retrouvent, pour certains c'est le rendez-vous de la semaine", explique Loïs Barreau, responsable de la section.

Fit-foot et foot en marchant

Avec sept joueurs faisant partie des plus anciens licenciés des Côtes-d'Armor, la section réussit à garder la flamme du football intacte chez ses adhérents les plus âgés. Cet exploit est en partie dû à un renouvellement de cycles d'entraînement au cours de l'année entre le fit-foot, axé sur l'entretien corporel, et le foot en marchant pour améliorer la conduite de balle, les jongles ou encore les passes. "Pour la fin de la saison, on va reprendre exclusivement du foot en marchant donc beaucoup de jeux dehors, sur synthétique. Cela permet de travailler la motricité avec l'idée qu'ils touchent beaucoup le ballon et qu'ils s'amuse dans de petites oppositions". Une des grandes forces de la section réside également dans son adaptabilité : Ici chaque joueur s'entraîne dans les meilleures conditions : "Nous avons par exemple une joueuse de 74 ans qui marche avec des bâtons. Elle avait vraiment peur sans cet équipement qui représentait tout simplement une sécurité pour elle. On a donc adapté beaucoup d'exercices pour qu'elle puisse les utiliser, même si on essaie aussi de les lui retirer lors des matchs pour qu'elle se sente plus à l'aise pour poursuivre le foot avec nous encore longtemps" ■

UN AMOUR SANS COUP DE SIFFLET FINAL

Le football est une passion qui n'a pas de limite d'âge. Dans ce dossier, Bretagne Foot met en avant ces passionnés qui ont gardé la flamme depuis leur plus jeune âge. L'occasion de découvrir les histoires de joueuses et de joueurs qui ont façonné leur vie autour du foot et d'aller à la rencontre d'un club de Côtes-d'Armor qui compte sept des plus anciens licenciés du département. Une plongée dans l'univers de vétérans du ballon rond et leur dévouement.



PIERRE MARILLER, UN AMOUREUX DU FOOT QUI NE COMPTE PAS ABANDONNER

Licencié le plus âgé du Finistère, Pierre Mariller a toujours réussi à consacrer du temps au football. À 80 ans, il continue à chausser les crampons pour jouer au foot en marchant. Portrait.

"Tu as triché sur ton état civil ?" Pierre Mariller a entendu cette phrase de nombreuses fois. Pourtant, cet ancien chef de gare continue bel et bien de jouer au foot en marchant à l'âge de 80 ans sous les couleurs du Walking Foot Erge Vras qui se trouve sur la commune d'Ergué-Gabéric. Une passion que le finistérien a découverte dans la cour de son lycée, lors du championnat de foot des lycées (UNSS) : "Mais sans l'accord de mes parents, donc c'est le prof de gym qui signait à leur place" se souvient-il en ricanant. Le coup de foudre avec le football est immédiat. À la SNCF ou à

l'armée, Pierre n'a jamais cessé : "Lorsque je jouais à Mâcon, je faisais 60 kilomètres pour jouer à domicile et 100 kilomètres de plus pour aller affronter certaines équipes à l'extérieur. Il m'est déjà arrivé de faire 200 bornes, en ayant terminé le boulot à 4h30 du matin, pour disputer un match ". Après avoir défendu les couleurs de plusieurs équipes de Saône-et-Loire, le cheminot déménage vers Quimper en 2001 et tape dans le ballon pour son loisir dès qu'il le peut.

"J'ai joué 3, 4 fois et ils ont vu que je tenais la route"

En 2019, il tombe sur une annonce dans le journal local Le Télégramme pour du foot

en marchant et décide de contacter le club : "J'ai appelé deux fois et pas de réponse. Un mois après, on m'a rappelé pour me dire qu'ils avaient beaucoup hésité à me contacter compte tenu de mon âge, mais j'ai joué 3, 4 fois et ils ont vu que je tenais la route". Pierre Mariller s'adapte rapidement à cette nouvelle variante du football : "On ne peut pas utiliser la tête, on est limité en contrôle, en touche de balle et on ne peut plus contourner un joueur pour venir intercepter la balle... Cela demande quelques habitudes. Et de marcher vite, même si je dois reconnaître que j'ai encore du mal à trouver la cadence", avoue le retraité. Malgré cela, le foot en marchant est bénéfique pour l'octogénaire sur le plan physique : "Cela me permet de rester en condition et de travailler aussi le mental et mon système cognitif, qui en a pris un coup. Il n'y a pas d'âge pour continuer à progresser." Pierre Mariller est un magnifique exemple ■



"IL FAUT Y ALLER ET NE PAS HÉSITER À SE LANCER !"

Elles font partie des plus anciennes vétérans de l'Île-et-Vilaine. Marie-Claude Chevillon, 72 ans, et Yolande Boulay, 69 ans, pratiquent respectivement du foot en marchant et du fit-foot. Les deux joueuses nous expliquent les spécificités de leurs pratiques.

Depuis quand et pourquoi avez-vous décidé de pratiquer du foot loisir ?

Yolande Boulay : Depuis septembre dernier, avec un groupe d'amies, on a voulu faire plaisir aux jeunes footballeuses de notre club la Vitréenne FC, qui ont mis en place cette section. Elles avaient besoin d'adhérents donc on y est allé... Et puis ça fait du bien.

Marie-Claude Chevillon : Par le bouche à oreille. Au début, je n'y croyais pas et je pensais que c'était une blague. Puis, j'ai appris qu'il y avait une séance d'essai en juin dernier dans le club voisin de mon village, à l'Avenir Irodouër Football. Comme j'avais fait du foot autrefois, je me suis dit "allez, pourquoi pas ?".

Pouvez-vous expliquer en quoi cela consiste ?

YB : C'est du foot en marchant avec plein d'exercices pour garder de la mobilité. Cela permet d'entretenir notre corps, sans qu'il y ait de la compétition. Chacun va à son rythme et si on ne se sent pas capable de réaliser quelque chose, on nous laisse y aller à notre allure.

MCC : Le foot en marchant se joue de 5 à 7 joueurs et il est interdit de courir. Le joueur doit toujours avoir un talon sur le sol et on n'a pas le droit de soulever le ballon de futsal, avec lequel nous jouons, à plus d'1m80. Nous n'avons donc pas le droit de jouer de la tête, ni au contact sur le terrain. C'est un jeu axé sur le plaisir et les rencontres.

Marie-Claude :

"C'est cardio, donc je vous assure qu'au troisième match, c'est un peu dur".

Quels sont les bénéfices de cette pratique sportive pour vous ?

YB : Sur le plan physique, le fit-foot m'aide à maintenir de l'équilibre et à préserver mon autonomie. C'est surtout l'esprit de groupe qui est très plaisant.

MCC : Les matchs de foot en

marchant durent 12 minutes et on en fait trois à chaque entraînement. C'est cardio, donc je vous assure qu'au troisième, c'est un peu dur. Cela nous permet de garder la forme, tout en réfléchissant aux meilleures tactiques pour gagner.

Que diriez-vous à une personne âgée qui hésiterait à s'inscrire en foot loisir ?

YB : Il faut y aller et ne pas hésiter à se lancer !

MCC : Vous ne risquez pas de vous faire mal et il y règne une super ambiance. Foncez, c'est une activité très conviviale. ■



Marie-Claude Chevillon

"J'AI TOUJOURS L'ENVIE DE TAPER LE BALLON COMME UN GAMIN"

À 80 ans, Marcel Deslandes continue de fouler les terrains du Morbihan. Un bel exemple de longévité qui prouve que l'amour pour le football et sa pratique n'ont pas d'âge.

Dans l'équipe vétérane de l'Avenir de Theix, un joueur se distingue de ses coéquipiers. Marcel Deslandes, 80 ans, est le plus ancien licencié de l'équipe et même de son département. Installé au poste d'avant-centre, malgré une vitesse qu'il qualifie lui-même "d'escargot", Marcel use de son expérience pour se maintenir au niveau : "Je me replie, j'essaie de participer et de ne pas rester à rien faire sur le terrain. Il faut contrôler et donner aussitôt", souligne celui qui arpente les terrains de la région depuis son enfance. Après avoir arrêté un temps à cause de son travail, cet amoureux du ballon rond a rechaussé les crampons à l'âge de 40 ans et continue de courir quarante années plus tard avec la même énergie : "J'ai toujours l'envie de taper le ballon comme un gamin", indique-t-il. Avec des entraînements le jeudi soir, le match le dimanche matin et des plateaux le samedi matin avec les U8, U9 qu'il encadre, Marcel n'arrête jamais : "Je fais mes 35 heures par semaine", avoue avec humour celui qui jouait trois heures par jour avec ses petits-enfants même pendant les vacances.

Un modèle pour ses coéquipiers

A 80 ans, quel sont les secrets du buteur pour garder la forme ? Rien de particulier, si ce n'est la simplicité : "Je mange et bois normalement, j'aime bien faire la fête aussi et ma femme me soigne bien avec de bons repas. Pour la récupération, une petite sieste éventuellement à midi et un petit peu de repos le dimanche après-midi". Voilà la recette du morbihannais. A Theix, Marcel est un modèle pour ses coéquipiers. Appelé "Papi" ou "Papa", le numéro 8 est devenu un exemple pour tous. "C'est gentil de leur part, mais des modèles, il y en a plein dans les clubs amateurs. Il y a beaucoup de gens qui se donnent à fond pour accompagner les jeunes bénévolement. Ils ont autant de mérite que moi", conclut un doyen bien décidé à continuer de faire trembler les filets ■



CE QUE NOUS VOUS PROPOSONS

ÉQUIPEMENT SPORTIF COLLECTIF OU INDIVIDUEL

Nous sommes en capacité de répondre à tous vos besoins d'équipements sportifs (textile, matériel). Notre réseau de 450 magasins permet aussi de répondre aux besoins d'équipements individuels, de vos licenciés, bénévoles, salariés.

CADEAU D'ENTREPRISE

Nous pouvons vous accompagner dans la gestion de vos cadeaux d'entreprise, en vous apportant des idées et des opportunités produits via nos marques partenaires. N'hésitez pas à faire appel à nous pour faire plaisir à vos collaborateurs.

TEXTILE PROFESSIONNEL OU PERSONNALISABLE

Nous disposons d'une offre adaptée à vos besoins professionnels ainsi qu'une offre de textile personnalisable à l'effigie de votre établissement.

CARTES CADEAUX

La carte cadeau est un outil simple et facile à prendre en main pour vos collaborateurs, elle est utilisable dans nos 450 magasins. N'hésitez pas à nous solliciter pour bénéficier de remises attractives sur des gros volumes.

OFFRE « LOCATION MONTAGNE »

Bénéficiez de remise jusqu'à -60 % sur votre location de matériel en ligne grâce au partenariat gratuit pour les Clubs, Collectivités, Entreprises, CSE.

SPONSORING

Nous pouvons vous faire profiter de notre portefeuille de plus de 10 000 clubs sportifs amateurs pour vos opérations de sponsoring. Valorisez votre image d'enseigne en soutenant financièrement le sport amateur !



ERIC BLAHIC :

"TOUS LES TITRES ONT UNE HISTOIRE..."



Par Marie Hery

Inspirant. Fort d'une expérience de près de 1 000 matchs au niveau professionnel en tant qu'adjoint, Eric Blahic se ressource désormais chez lui, à Saint-Quay-Portrieux. Sa passion pour le terrain ne fait que croître depuis la fin de son aventure en Équipe de France Féminine au côté d'Hervé Renard.

Eric, vous qui êtes né à Suresnes (92), comment êtes-vous arrivé en Bretagne ?

Tout simplement par le biais de mon père qui est originaire de Pont Melvez, près de Guingamp. Je suis né pendant qu'il était parti travailler à Paris, puis on est revenu habiter à Plédran où j'ai passé ma jeunesse. Finalement, je me suis installé avec ma femme en 1994 à Saint Quay-Portrieux, la commune où je l'ai rencontrée.

Vous disposez d'un très long palmarès mais quel est le titre dont vous êtes le plus fier ?

Tous les titres ont une histoire et le fait d'en avoir gagné avec des clubs différents c'est incroyable. La finale 100% Bretonne de la Coupe de France 2009 avec l'EA Guingamp restera exceptionnelle surtout qu'en face c'est le Stade Rennais de mon ami Guy Lacombe... Je connaissais mieux l'entraîneur adverse que Victor Zvunka, au côté duquel j'évoluais sur le banc guingampais (rires) !

Quelle a été votre plus grande déception sur un terrain ?

L'émotion la plus dure, ça a été la défaite en quart de finale avec l'Équipe de France Féminine à la Coupe du Monde 2023 en Australie. Je n'avais jamais vu autant de détresse dans un vestiaire. C'est un moment que je ne veux plus jamais revivre.

"La Coupe du Monde 2023, un moment que je ne veux plus revivre"

A contrario, quel est l'événement qui vous aura le plus fait vibrer ?

Cela va peut-être vous étonner mais je dirais la demi-finale de la Coupe de France 2014 contre Monaco. L'EAG se qualifie dans les prolongations et le Roudourou était en liesse. Pour la plupart des joueurs, ça reste le plus grand moment de leur carrière.

Tous clubs confondus, quels sont les joueurs les plus forts que vous ayez entraînés ?

À Guingamp, c'est Didier Drogba. À Sochaux, ce serait Michaël Pagis et Jérémy Menez que j'ai retrouvé à Bordeaux plus tard. J'ai aussi eu la chance d'avoir Pauleta et Marcelo Gallardo au PSG. Chez les Girondins j'aimais beaucoup les joueurs qu'étaient Jérémy Toulalan et Malcolm. Là-bas, on a aussi lancé Aurélien Tchouaméni et Jules Koundé.

Et parmi les joueuses ?

Wendie Renard, Eugénie Le Sommer et Marie-Antoinette Katoto, c'est l'élite. Au sein de la nouvelle génération, je dirais Grâce Geyoro, Selma Bacha ou Sakina Karchaoui qui seront les cadres de demain.

Que vous a apporté votre expérience auprès du public féminin ?

Cela m'a permis de me recentrer sur du concret, d'aller à l'essentiel. J'ai le sentiment que cette expérience m'a apaisé et qu'elle m'a fait avancer dans ma posture d'éducateur et d'homme. Je recommanderai d'ailleurs à tous les entraîneurs de passer, au cours de leur carrière, par l'encadrement d'un groupe féminin.

"Je recommanderai à tous les entraîneurs de passer par l'encadrement d'un groupe féminin"

Quel lien gardez-vous avec le foot amateur ?

J'interviens dans la formation BEF. Cela me permet de discuter avec de jeunes entraîneurs qui ont plein de nouvelles idées. Je suis aussi le parrain des Hermines, un nouveau club exclusivement féminin basé à Saint-Quay.

Quels sont les endroits où vous aimez aller vous ressourcer ?

Je passe l'essentiel de mon temps à Saint-Quay. Je me promène souvent sur la côte, entre Paimpol et la Baie de Saint-Brieuc. Avec Guingamp, il nous arrivait régulièrement d'emmener courir les joueurs sur le sentier des douaniers, de Binic jusqu'au port de Saint-Quay.

Quand vous n'êtes pas sur le bord des terrains, quelles sont vos occupations favorites ?

Ma femme fait des marathons alors on court beaucoup. De mon côté, je fais quelques trails et je joue au tennis ou au padel. Quand les beaux jours arrivent, on joue aux boules sur le port avec des amis. Raymond Domenech se joint parfois à nous, mais il n'est pas bon (rires) ! Sinon, je lis beaucoup, principalement sur le foot et ce qui tourne autour. Je m'intéresse à plein de sujets attendants tels que le coaching ou le management.

Envisageriez-vous de vous installer dans une autre ville ?

Le foot m'a fait voyager, y compris à l'étranger grâce à l'Équipe de France ou la Coupe d'Europe, mais mon ancre c'est Saint-Quay. Je ne suis pas marin mais le fait d'avoir la mer en bas de chez moi, c'est rassurant.



@SIMON MORCEL/FFF

ÉRIC BLAHIC EN BREF



Ancien gardien de but au niveau amateur, Eric Blahic met fin à son parcours de joueur à 27 ans et intègre l'En Avant Guingamp en tant qu'entraîneur des 15 ans Nationaux. En 1999, il devient adjoint de Guy Lacombe avec l'équipe professionnelle. En 2002, il suit son binôme au FC Sochaux puis ils rejoignent le PSG en 2005. En 2007, il signe son retour à l'EA Guingamp aux côtés de Victor Zvunka puis de Jocelyn Gourvennec avec lequel il signe à Bordeaux en 2016. Après un nouveau retour à Guingamp pendant quelques mois en 2018, il découvre finalement l'Équipe de France Féminine avec Corinne Diacre puis Hervé Renard. Au cours de sa carrière, Eric Blahic aura disputé quatre finales de Coupe de France (3 titres) et trois finales de Coupe de la Ligue (1 titre). Il aura également participé à la Coupe du Monde Féminine 2023 ainsi qu'aux Jeux Olympiques de Paris 2024.

VESTIAIRES

COACHING

Une plateforme pédagogique unique sur le web, entièrement dédiée aux éducateurs de football, quelle que soit la catégorie ou le niveau de pratique.



Des articles



Des contenus partagés



Des reportages inside



Des entretiens exclusifs



Des conférences premium



Des conseils tactiques



BÉNÉFICIEZ D'UN MOIS GRATUIT !

Scannez le QRcode et rentrez le code **LBF24VC** lors de la sélection de l'offre **ABONNEMENT INDIVIDUEL PREMIUM MENSUEL**.





STADE
Georges
CARTON

CHRISTIAN CARTON, AU SERVICE DU FOOTBALL ET DE SA COMMUNE...



Par Alain Touzé

Engagé. À la tête de la mairie et du club de football de Gâvres, Christian Carton est l'incarnation d'un double engagement aussi rare que passionnant. Jonglant entre le rectangle vert et le service public, le Morbihannais défend une vision du vivre-ensemble où chaque action locale compte.

À Gâvres, petit village de 728 habitants posé à la pointe du Morbihan, le football et la vie municipale sont intimement liés. Derrière ces deux mondes, un même visage : celui de Christian Carton, maire et président du Stade Gâvrais. Une double casquette que le précité assume

avec un même mot d'ordre : servir son territoire. Passionné de ballon rond depuis l'enfance, Christian signe sa première licence au Stade Gâvrais à l'âge de 11 ans : le début d'un long parcours qui l'amènera jusqu'aux vétérans. Un parcours qui impose le respect par sa longévité et qui illustre une belle histoire de sa famille car Christian suit un chemin dessiné, au préalable, par son père (Georges Carton) qui fut également Président du club, Maire de la commune et qui dispose même, depuis 2006 (ndlr : décision prise à l'occasion des 60 ans du club en 2005), d'un stade à son nom (cf photo ci-dessus). Pour-

tant, pour Christian rien ne semblait évident à l'origine... En 1995, il refuse d'entrer au conseil municipal et il n'y reviendra que deux ans plus tard à la suite du décès du maire en place. Par la suite, il attendra cinq autres mandats et l'année 2024 avant de devenir, à son tour, maire de la commune.

Un président fidèle au poste malgré un club à l'équilibre fragile

Côté football, Christian reprend la présidence du club en 2004 à la

suite du décès de son père. Assurant une certaine continuité, le club est néanmoins contraint de vivre une saison blanche lors de l'exercice 2023-2024. Mais le Président ne se laisse pas abattre et relance une équipe composée majoritairement de jeunes issus de Lorient et originaires de Mayotte ou des Comores. « Je m'occupe de la logistique et je fais le délégué pendant le match. J'ai simplement exigé que les joueurs aient leur propre organisation. Pour l'instant, tout roule même si l'équilibre du club reste fragile... Si un jour la subvention municipale baisse, le club ne tiendra pas car les sponsors sont rares ici... ». Aussi rare que les sponsors, les bénévoles se comptent sur les doigts d'une main au Stade Gâvrais. Heureusement, Christian

peut compter sur son petit-fils impliqué dans l'administratif : « Il faut être lucide : notre génération s'éteint et le bénévolat peine à se renouveler. Il n'y a plus beaucoup de gens prêts à s'impliquer. La COVID a fait mal aux associations... »

Un homme de terrain dans tous les sens du terme

Malgré ce constat, le Président-Maire garde confiance en l'avenir et mise notamment sur un futur lotissement communal, destiné en accession à la propriété à de jeunes ménages et des résidences principales (ndlr : 55% de résidences secondaires actuellement) : «

On espère que ça ramènera une poignée de jeunes qui occuperont le terrain le mercredi après-midi. Aujourd'hui, on en a trop peu pour créer une école de foot avec seulement 27 enfants scolarisés. » À défaut de pouvoir investir dans de nouveaux équipements, la commune mise sur l'entretien et la sobriété car, ici, le football ne se résume pas à un sport : c'est un pilier du lien social. « C'est le seul club de la commune et, malgré sa petite taille, on mesure son importance. Il apporte de la vie, du lien et c'est très important pour nous. » Entre les lignes blanches du stade et les délibérations municipales, Christian Carton incarne un modèle d'engagement sincère et durable. Le genre de capitaine qu'une commune aimerait toujours avoir sur son banc... ou dans ses vestiaires.

UNE JOURNÉE DANS LA PEAU D'UN MAIRE-PRÉSIDENT

Même si Gâvres représente la plus petite commune de l'agglomération Lorientaise, être Maire n'est pas de tout repos d'autant qu'aucune journée ne se ressemble. Néanmoins, Christian s'est prêté à l'exercice d'une « journée-type ».

- 8h30 - Visite de chantier sur la commune
- 10h00 - Réunion de coordination avec les adjoints
- 11h00 - Passage à la mairie pour faire un point avec la secrétaire
- 14h00 - Rencontre avec un administré
- 15h00 - Deuxième rendez-vous prévu...
- 16h00 - Imprévu : déplacement avec les pompes funèbres au domicile d'un défunt sans descendance
- Soir - « Tout dépend du planning mais il m'arrive régulièrement d'avoir des réunions notamment du Conseil d'Agglomération... Parfois, j'ai la possibilité de me dégager du temps afin, par exemple, de me rendre au Stade du Moustoir ».



GÂVRES EN CHIFFRES

Population : 728 habitants

Superficie : 2 km²

Création du club : 12 juin 1954

Origine : Fusion des Gars de la Marine et du Club Sportif Gâvrais

Licenciés : 35 (dirigeants compris)

Terrains de football : 1

MERCREDI 7 MAI

- ▶ Tro Breizh Foot Citoyen à Ploufragan (22)

DU VENDREDI 9 AU DIMANCHE 11 MAI

- ▶ 33^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Brest-Lille, Rennes-Nice)
- ▶ 34^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Pau-Guingamp, Ajaccio-Lorient-Martigues)

DU VENDREDI 16 AU DIMANCHE 18 MAI

- ▶ 34^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Nive-Brest, Marseille-Rennes)

SAMEDI 17 MAI

- ▶ Finales Coupes Nationale Futsal Hommes & U18 à Saint Briec (22)

MERCREDI 21 MAI

- ▶ Finale du Challenge Espoirs au Centre Technique Bretagne Henri Guérin à Ploufragan (22)
- ▶ Tro Breizh Foot Citoyen à Saint Urbain (29)

SAMEDI 24 MAI

- ▶ Finales de la Coupe de France et de la Coupe Gambardella Crédit Agricole
- ▶ Journée Nationale des Bénévoles

DU SAMEDI 31 MAI AU DIMANCHE 1ER JUIN

- ▶ Tro Breizh Foot Citoyen dans le cadre du Festival EVOL à Saint Nolff (56)

SAMEDI 7 JUIN

- ▶ Finale Régionale Beach Soccer au Rheu (35)



Sur le terrain
pour vous
simplifier
l'assurance.



Quelles sont les garanties comprises dans votre licence ?

- **La garantie individuelle accident**, lorsque vous vous blessez lors d'un match ou d'un entraînement.
- **La garantie responsabilité civile**, lorsque vous lancez un ballon au cours d'un entraînement sur le pare-brise d'un véhicule en stationnement.

Si vous ne souhaitez pas souscrire en ligne, retrouvez le formulaire de souscription dans la rubrique téléchargements de www.helmett-sport.com.

SAISON 2024/2025
Nouvel espace licencié

Complétez votre protection en 3 clics !

- + Augmentez votre niveau de couverture globale
- + Augmentez vos plafonds d'indemnités en cas d'interruption d'activité
- + Renforcez votre niveau de couverture en cas d'invalidité permanente

Achetez vos garanties complémentaires sur www.helmett-sport.com



HELMETT, SAS de courtage en assurances au capital de 17.403.808 € - RCS PARIS 390.069.201 - Code APE 6622Z - Siège social : 3 Boulevard Richard Lenoir 75011 PARIS - Tel : 01 44 73 46 46 - Immatriculée à l'ORIAS sous le numéro 07000475 (vérifiable sur www.oriass.fr). L'autorité compétente est l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest CS 92459 75436Paris CEDEX 09 (www.acpr.banque-france.fr).

PARTENAIRES BREIZH ÉLITES



FOURNISSEURS BREIZH OFFICIELS



PARRAINS BREIZH OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR

