

BRETAGNE FOOT



Le Pôle Espoirs Mixte ouvre ses portes !

INTERVIEW DU MOIS

Jocelyn Gourvennec, quatre
nuances de Bretagne



SAGA FAMILIALE

Dans la famille Karroumi,
demandez les filles

CRÉDIT AGRICOLE PARTENAIRE



DE LA LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL



Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel des Côtes d'Armor, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : La Croix Tual, 9 rue du Plan, PLOUFRAGAN - 22098 SAINT BRIEUC CEDEX 9. 777 456 179 RCS SAINT-BRIEUC. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 501 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2201 2021 000 000 003 délivrée par la CCI des Côtes d'Armor, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234318_03HNRG.

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel du Finistère, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social situé 7 route du Loch - 29555 Quimper cedex 9. 778 134 601 RCS QUIMPER. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le numéro 07 022 973 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2903 2021 000 000 009 délivrée par la CCI de Bretagne Ouest, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 PARIS.

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel d'Ille-et-Vilaine, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : 4, rue Louis Braille - 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande - 775 590 847 RCS Rennes. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 057 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 3502 2021 000 000 001 délivrée par la CCI d'Ille-et-Vilaine, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234290_03SIUV.

Crédit Agricole du Morbihan - Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social Avenue de Kéranguen 56956 Vannes Cedex 9 - 777 903 816 RCS Vannes - Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 022 976 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 5605 2021 000 000 014 délivrée par la CCI du Morbihan, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 Paris.



Rémy Moulin

“Un moment important... un nouveau pas en avant”

Après une période de préparation intense pour toutes et tous, voilà maintenant plusieurs semaines que les coups de sifflets retentissent à nouveau sur l'ensemble de nos communes, signe que le quotidien du Football Amateur Breton a bel et bien repris son cours.

Un quotidien qui sera agrémenté, en cette fin du mois d'Octobre, d'un événement important pour lequel nous apportons une attention toute particulière : notre Assemblée Générale. Un événement pour lequel nous espérons attester d'une participation toujours aussi importante car, au-delà des obligations réglementaires et des différents votes qui s'y dérouleront, c'est une opportunité unique pour nous, Membres des Instances Régionales, d'échanger en votre compagnie.

En attendant, nous vous invitons à parcourir ce second numéro de la saison avec des sujets toujours aussi variés et inspirants. Au cœur de celui-ci, vous y découvrirez notamment un dossier spécial sur l'ouverture de notre « Pôle Espoir Mixte ».

Symbolisant le début d'une nouvelle ère pour la formation de nos jeunes talents Bretons, ce projet ambitieux nous permet désormais de réunir garçons et filles sur un même site d'excellence : le Centre Technique Bretagne Henri Guérin à Ploufragan. Cette mutualisation des ressources et des expertises n'est pas qu'une simple cohabitation, elle est le symbole d'une volonté forte d'optimiser le développement de nos jeunes pousses par le biais d'un environnement stimulant et égalitaire. Un nouveau pas en avant pour un Football Breton toujours plus solide et structuré.

Bonne lecture à toutes et à tous.

ACTUALITÉS P.4

INTERVIEW DU MOIS P.6

Jocelyn Gourvennec : “Dans tous les villages bretons il y a une église et un terrain de foot”

CLUB DU MOIS P.10

ES Beuzec Cap Sizun, une étoile qui continue de briller

DOSSIER P.14

Le Pôle Espoirs Mixte ouvre ses portes !

SAGA FAMILIALE P.20

Karroumi, une famille au cœur rouge et noir

ARBITRAGE P.22

Fiche pratique 2

PORTRAIT P.24

Père Ludo, un prêtre-footballeur inspirant...

AGENDA P.26



2300

C'est le nombre de jeunes qui auront participé à l'édition 2025 du Tro Breizh Foot. Avec une météo très clémente, 27 étapes (1 annulation et 1 report) se seront ainsi déroulées aux quatre coins de la Région avec toujours autant d'amusement, de joie et de fair-play.



RÉCOMPENSE

Fidèle du Tro Breizh Foot (ex-Tournée des Plages) depuis plusieurs années, le club de l'US Plougonvelin était une nouvelle fois présent avec près de 70 jeunes stagiaires, le 8 juillet dernier, sur la plage de Trez Hir. La Ligue et le Stade Brestois 29, en tant que Partenaire de l'événement, souhaitant récompenser le club à cet égard, les Plougonvelinois ont reçu une bien belle surprise pour la reprise de la saison. À l'occasion du premier match des Rouge et Blanc face à Lille, ils ont pu accompagner les acteurs de la rencontre sur la pelouse du Stade Francis Le Blé : une expérience unique et des souvenirs qui resteront, à coup sûr, gravés à jamais.

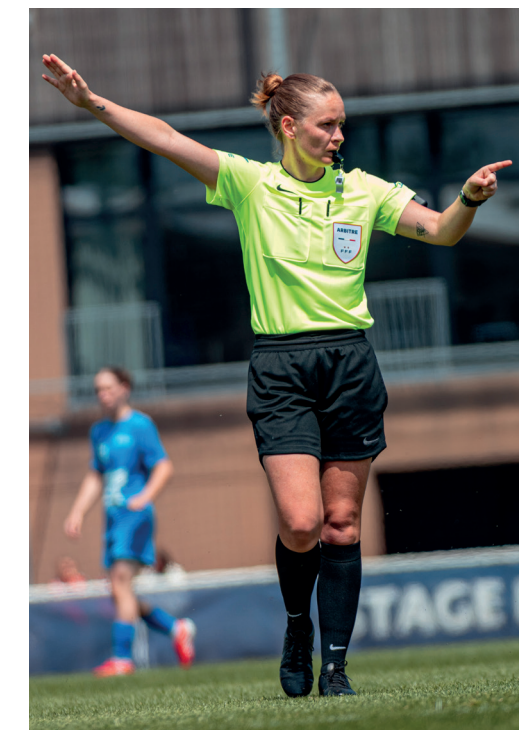
"Cultivons le label Arbitrage Breton !



C'est une identité, un gage de réussite et de performance, un statut à respecter et honorer"

dixit François Letexier dans un message adressé en ce début de saison à l'ensemble des Arbitres Bretons.

ARBITRAGE



Une nouvelle règle fait son apparition cette saison : le gardien ne peut désormais plus garder le ballon plus de 8 secondes dès lors qu'il le maîtrise. À défaut, l'équipe sera sanctionnée d'un corner. Un rappel sera effectué au début de chaque rencontre afin que l'ensemble ait pleinement conscience de cette évolution destinée à optimiser le temps de jeu.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Une grande collecte d'équipement est actuellement organisée par Football Mission afin de donner une seconde vie à des ballons, maillots, crampons, chausures, plots, maillots... Chaque don compte et l'association se charge de tout (logistique, acheminement, redistribution, valorisation...) afin de développer des activités sportives et éducatives en faveur des jeunes, là où les besoins sont les plus importants.

Cette collecte est l'occasion de sensibiliser vos licenciés ou collaborateurs aux enjeux de solidarité et d'environnement donc n'hésitez pas à rejoindre le mouvement dès à présent en vous inscrivant via le lien suivant : www.football-mission.org/collecte-et-reemploi Pour plus d'information : rendez-vous sur le site internet de l'association (www.football-mission.org/) ou contactez Jean-Marc Rivalain (Responsable "Football Mission Bretagne") par mail (jeanmarcivalain@football-mission.org) ou téléphone (06 17 19 18 89).

Le football au service du développement durable



www.football-mission.org

681

C'est le nombre de clubs engagés, cette saison, en Coupe de France - Crédit Agricole. Un chiffre qui symbolise l'engouement continu pour celle qu'on surnomme historiquement la "Coupe de tous les possibles".





Jocelyn Gourvennec lors d'un match amical avec le Stade Rennais, face à son club formateur du FC Lorient en juillet 2000.

"DANS TOUS LES VILLAGES BRETONS IL Y A UNE ÉGLISE ET UN TERRAIN DE FOOT"



Par Ken Fernandez

Jocelyn Gourvennec est né à Brest, a été formé au FC Lorient, puis a été capitaine du Stade Rennais avant d'entraîner l'EAG Guingamp pendant près de sept ans. L'entraîneur du Servette Genève retrace ce parcours dans un entretien placé sous le signe de la Bretagne.

Quel est votre rapport au Finistère, votre département de naissance ?

J'ai grandi à Lorient, mais les familles du côté de mon père et de ma mère sont de Brest et nous y avons encore une maison de famille à côté. Pour moi, c'est avant tout des souvenirs de vacances scolaires chez mes grands-parents, beaucoup de plaisir et déjà du football.

Que représente le FC Lorient, dont vous avez défendu les couleurs de 1977 à 1991, pour vous ?

C'est le club que la famille supporte, mes parents étaient bénévoles, mes deux frères y ont joué et j'y ai fait mes classes de 5 à 19 ans, donc c'est forcément très spécial pour moi.

Quels sont vos souvenirs de la formation chez les Merlus ?

Lorient a toujours eu d'excellents éducateurs et à partir de 1982, j'ai assisté au premier passage de Christian Gourcuff comme entraîneur-joueur. Il a fait passer le club de la Régional 1 à la Ligue 2 avec un style très collectif et un

beau jeu qui m'ont beaucoup marqué.

Vous rappelez-vous de votre premier match en professionnel, à 16 ans ?

J'étais en seconde, c'était la fin de saison et j'étais redescendu avec les U17 pour un match à Vannes que l'on gagne 2-0 et où je mets les deux buts. Alain Thibault, l'entraîneur, m'a vu et le week-end suivant j'étais titulaire au Moustoir pour le dernier match de la saison en Division 2. L'équipe était déjà reléguée, mais j'ai marqué un but et ai lancé ma carrière en jonglant entre le lycée et le National.

"J'aurais pu faire toute ma carrière au Stade Rennais"

Et un jour, le voisin du Stade Rennais vous contacte...

Après le bac, je suis parti suivre mes

études de STAPS à Rennes et je rentrais à Lorient les vendredis pour l'entraînement et le match. J'ai donc demandé au Stade Rennais si je pouvais m'entraîner avec leur réserve pendant la semaine et Patrick Rampillon a accepté. À l'issue de la saison, il m'a proposé un contrat de stagiaire pro. J'ai dit oui, à condition de pouvoir poursuivre mes études à Rennes 2 en parallèle de la D1, puis de la D2.

Ça représente quoi pour vous Rennes à ce moment-là ?

C'est le gros club de Bretagne, donc c'est une fierté de signer là-bas, puis d'avoir été capitaine du club à 21 ans. J'aurais d'ailleurs pu faire toute ma carrière au club, mais il avait des problèmes financiers et besoin de me vendre, alors j'ai rejoint le FC Nantes.

Et qu'est-ce qui vous pousse à revenir en 2000 ?

Franck Gava, leur 10, se blesse alors que je suis en difficulté à Montpellier... Ça a été une vraie bouffée d'oxygène de me rapprocher de ma famille et de retrouver le club qui m'avait lancé. Ces



"Guingamp ? Un club qui ne ressemble à aucun autre : c'est une petite ville avec un public en or"



deux ans et demi ont été un peu frustrants sportivement, parce que je n'ai pas pu m'exprimer comme j'aurais voulu, mais psychologiquement, ça m'a aidé à me reconstruire.

Il ne vous manquait plus qu'un département breton dans votre carrière et Guingamp est venu vous chercher en 2010...

J'apprends le métier d'entraîneur à La Roche-sur-Yon quand Francis Smerrecki me dit à Clairefontaine que Noël Le Graet aimerait me parler. Nous nous sommes appelés avec le Président et, deux jours après la descente de l'En Avant en National, nous sommes tombés d'accord et c'est devenu une magnifique aventure...

National, Ligue 2, Ligue 1, Coupe d'Europe, Coupe de France... Quel est le meilleur souvenir de ces six années ?

On a réussi à créer une dynamique sportive dans un club qui ne ressemble à aucun autre : c'est une petite ville avec

“Quand on vit une carrière comme ça, on a un devoir de transmission et de mémoire parce qu'il faut toujours se souvenir d'où l'on vient”

un public en or et qui compense des moyens moindres par un état d'esprit qui aide à se sublimer... On a vraiment eu l'adhésion des joueurs et les montées en Ligue 2, puis en Ligue 1 sont des moments forts. Après, bien sûr, la Coupe de France 2014 contre Rennes (2-0), c'est inoubliable.

Vous avez gardé un pied dans les Côtes-d'Armor ?

Après mon passage à Bordeaux, on a décidé en famille de revenir vivre à Saint-Brieuc parce que c'est là où est notre vie. En fonction des postes que j'ai ici ou là, je bouge tout seul.

Vous êtes encore très investi dans

le football breton. Que représente-t-il pour vous ?

J'ai joué aux quatre coins de la Bretagne quand j'étais enfant, puis pendant toute ma vie de footballeur, et ensuite d'entraîneur. Quand on vit une carrière comme ça, on a un devoir de transmission et de mémoire parce qu'il faut toujours se souvenir d'où on vient.

Comment résumeriez-vous la place du foot en Bretagne ?

Le village de mon père, c'est Coat-Méal, à côté de Brest. Et à Coat-Méal, le terrain de foot est un lieu important. Et c'est le cas dans toutes les villes et villages de Bretagne où il y a une église et un terrain de foot.

Foot- ball

LES NEWSLETTERS DE LA RÉDACTION

**Chaque jour, recevez
le meilleur de l'actualité
dans votre boîte mail !**



Inscription gratuite sur
www.ouest-france.fr/newsletters

**ouest
france**



Souvenir et anecdote...

Au sein des "petits" clubs, les derbys locaux font souvent l'actualité des petits villages et les anecdotes historiques alimentent encore les conversations des supporters. Dans le Cap, un dimanche de mars 1978, le derby entre Plogoff et Beuzec en D3 n'avait pas manqué de piment. Jean-Yves Bis s'en souvient encore, lui le libéro de l'Étoile Beuzécoise alors que, dans le camp adverse, un certain Joël Yvenou (ndlr : actuel maire de Plogoff) était l'avant-centre : "C'était une rencontre importante entre Plogoff (leader) et Beuzec (3^{ème}) car les deux équipes disposaient d'un objectif commun : l'accession en D2. Alors que le score était de 3-0 en faveur de Plogoff à quelques minutes de la fin du match, le ballon finissait sa course dans les hautes landes voisines et restait introuvable". Beuzec refusant de mettre leur ballon d'entraînement à disposition, l'arbitre décidait d'arrêter puis de reporter la rencontre. Improbable dénouement : la rencontre sera rejouée le dimanche suivant la fin de championnat. A ce moment-là, avec un point d'avance sur Beuzec, Plogoff gardait l'avantage de l'accession mais, devant 801 supporters et au terme d'un match de folie, c'est finalement Beuzec qui s'imposait (2-1) et accédait en D2. Des supporters locaux abasourdis, des Beuzécois aux anges : la magie du football dans les petits villages avait encore frappé et l'Étoile Beuzécoise inscrivait là une nouvelle page de son histoire.

ES BEUZEC CAP SIZUN, UNE ÉTOILE QUI CONTINUE DE BRILLER



Par Guy Le Gars

Emblématique. Au pays du bout monde, le petit village rural de Beuzec Cap-Sizun et ses 1 074 habitants disposent, au-delà d'un riche patrimoine et d'un tourisme très présent, d'un club de football qui demeure le garant d'un précieux lien social.

Créé en 1950 au sortir de la seconde guerre mondiale, l'Étoile Sportive Beuzécoise file cette saison vers son... 80^{ème} anniversaire ! A la tête du club Finistérien, un certain Jean-Yves Bis (67 ans) qui, avant de connaître une première présidence dans les années 86-89, aura également connu le costume de joueur et d'arbitre. Après une saison 2024-2025 réussie, le Président reste néanmoins ambitieux : "Sportivement, notre objectif est de toujours

faire mieux. Après une courte expérience en R3, nous avons réalisé une belle saison que ce soit en championnat (ndlr : 3^{ème} de D1) et bien évidemment en Coupe (vainqueur de la Coupe du District du Finistère avec une victoire 1-0 en finale contre Plougasnou). C'était la cerise sur le gâteau ! Devant 700 spectateurs dont majoritairement des Capistes, la saison s'est terminée en apothéose en insufflant une nouvelle dynamique entre joueurs, dirigeants, supporters et sympathisants".

La magie de la coupe

22 matchs de championnat, 14 matchs de Coupe (dont un 4^{ème} tour de Coupe de France et 2 tours de Coupe de Bretagne) : l'ES Beuzec comptabilisait en fin de saison dernière... 36 rencontres officielles ! "C'est énorme pour un club

de D1 mais, personnellement, je pense que ce rythme élevé nous a été favorable car il a eu pour effet de maintenir la mobilisation de tout un groupe" nous précise Gérald Ansquer, l'expérimenté entraîneur-joueur de l'Étoile. Preuve que l'ambition est toujours présente, le coach est prêt à relever de nouveaux défis : "Notre effectif a peu évolué et les joueurs sont restés fidèles aux rouges et blancs, c'est le meilleur recrutement pour un club comme Beuzec où l'objectif reste la valorisation du football des petits villages".

Une étoile entre de bonnes mains

Une forte mobilisation locale et de bons résultats confirment que le club va de l'avant en maintenant des valeurs qui lui sont chères. L'esprit familial et la convivialité permettent aux Beuzécois de conserver les joueurs du cru dans un



secteur où il n'est pas forcément évident d'attirer de nouveaux licenciés : "Dans les catégories de jeunes, nous nous mobilisons auprès des clubs des villages voisins pour développer les groupements notamment". 114 licenciés, deux équipes seniors, un groupement, une école de foot constituée de 70 enfants en cette rentrée, deux arbitres : le club se porte bien et, avec Gérald aux manettes pour la partie sportive, l'Étoile est assurément entre de bonnes mains.

CLAUDE SERGENT, CHEVILLE OUVRIÈRE D'UNE JOURNÉE SUR LE TRO BREIZH FOOT

Rencontre. Troisième adjoint au Maire et chargé des secteurs « Animations, Jeunesse, Culture et Tourisme » sur la commune de Beuzec Cap Sizun, Claude Sergent est un fidèle du club local et également le relais de la Ligue, depuis plusieurs années, pour l'organisation d'une étape du Tro Breizh Foot sur la plage de Pors Péron.



Par Gérard Quinquis



Claude, pouvez-vous nous raconter votre lien avec l'ES Beuzécoise ?

J'ai joué pendant deux ans dans l'équipe Séniors C (en 1983 et 1984) avec la volonté de rejoindre une équipe de copains. Aujourd'hui, je viens simplement assister aux matches de l'équipe Séniors A qui est d'ailleurs sur une bonne dynamique puisqu'elle vient de remporter la Coupe Départementale.

Et avec la Ligue, qu'en est-il ?

Cela fait vingt ans qu'une collaboration existe entre la Ligue et la commune de Beuzec dans le cadre du Tro Breizh Foot. Cette collaboration avait été initiée à



l'origine par l'Office de Tourisme communal et, depuis une huitaine d'années, j'ai pris le relais. Je fais en sorte que cette animation perdure et qu'elle se passe dans les meilleures conditions.

Que vous apporte cette journée ?

Cette animation attire beaucoup de monde, en particulier les jeunes de l'Ecole de Foot de l'ES Beuzécoise mais également des jeunes des communes limitrophes. C'est un atout supplémentaire pour la notoriété de la commune.

A ce sujet, quelle est l'importance du club local dans la vie de la Commune ?

C'est l'une des deux plus grandes

associations avec le Groupe des Bruyères (ndlr : ensemble de musique et de danses d'inspiration traditionnelle). Elle est le garant d'un lien social important sur nos terres.

De quelle façon la commune apporte-t-elle son soutien à l'ES Beuzécoise ?

Elle verse une subvention annuelle et son Service Technique apporte bien évidemment son aide pour l'entretien des installations sportives. La tonte des terrains est, par exemple, réalisée par un robot tondeuse du Service Technique. Actuellement, on étudie une demande du club concernant la rénovation du club-house et de la buvette au Stade Municipal.

INTERSPORT®
CLUBS & COLLECTIVITÉS



CE QUE NOUS VOUS PROPOSONS

ÉQUIPEMENT SPORTIF COLLECTIF OU INDIVIDUEL

Nous sommes en capacité de répondre à tous vos besoins d'équipements sportifs (textile, matériel). Notre réseau de 450 magasins permet aussi de répondre aux besoins d'équipements individuels, de vos licenciés, bénévoles, salariés.

CADEAU D'ENTREPRISE

Nous pouvons vous accompagner dans la gestion de vos cadeaux d'entreprise, en vous apportant des idées et des opportunités produits via nos marques partenaires. N'hésitez pas à faire appel à nous pour faire plaisir à vos collaborateurs.

TEXTILE PROFESSIONNEL OU PERSONNALISABLE

Nous disposons d'une offre adaptée à vos besoins professionnels ainsi qu'une offre de textile personnalisable à l'effigie de votre établissement.

CARTES CADEAUX

La carte cadeau est un outil simple et facile à prendre en main pour vos collaborateurs, elle est utilisable dans nos 450 magasins. N'hésitez pas à nous solliciter pour bénéficier de remises attractives sur des gros volumes.

OFFRE « LOCATION MONTAGNE »

Bénéficiez de remise jusqu'à -60 % sur votre location de matériel en ligne grâce au partenariat gratuit pour les Clubs, Collectivités, Entreprises, CSE.

SPONSORING

Nous pouvons vous faire profiter de notre portefeuille de plus de 10 000 clubs sportifs amateurs pour vos opérations de sponsoring. Valorisez votre image d'enseigne en soutenant financièrement le sport amateur !

LE PÔLE ESPOIRS MIXTE

OUVRE SES PORTES !

Une nouvelle ère s'ouvre pour la formation des jeunes talents en Bretagne ! En ce début de saison 2025-2026, la Ligue a ouvert son "Pôle Espoirs Mixte", un projet ambitieux afin de réunir garçons et filles sur un même site d'excellence : le Centre technique de Bretagne Henri Guérin, à Ploufragan. Une mutualisation des ressources et des expertises, symbole d'une volonté d'optimiser le développement des jeunes pousses par le biais d'un environnement stimulant et égalitaire.

"LE FER DE LANCE DE LA PRÉFORMATION BRETONNE"

Mathieu Blouin dirige le Pôle Espoirs Féminin depuis 2022 et Claude Michel, celui des garçons depuis 2017. Ces dernières semaines, ils ont dû faire évoluer leurs habitudes de fonctionnement pour s'adapter à l'ouverture du Pôle Espoirs Mixte. Entre mutualisation, travaux et enrichissement... Ils nous disent tout de cette rentrée historique pour les jeunes talents bretons.



Photos : © Manon Marchadour

Pourquoi la Ligue a-t-elle pris la décision de regrouper les Pôles Espoirs Féminins et Masculins à Ploufragan ?

Claude Michel : Cela découle d'une décision fédérale. À partir de 2026, l'ensemble des Pôles-Espoirs Masculins et Féminins d'une même région doivent être rassemblés, comme cela était déjà le cas à Clairefontaine, Lille, Lyon ou Toulouse.

Mathieu Blouin : On avait donc deux ans pour se mettre aux normes, mais tout était déjà prêt pour que l'on commence dès cette rentrée et qu'on rassemble nos 47 élèves ici (31 garçons, 16 en 3^e et 15 en 4^e, et 16 filles, 8 en 3^e et en 4^e).

Quel est l'objectif qui a motivé ce choix ?

MB : Avant, il n'existait pas de centre

de formation féminin, donc les pôles accueillait des lycéennes. Depuis 2024, certains clubs professionnels ont ouvert leur académie et la FFF a donc décidé de ne pas les concurrencer, mais d'effectuer un travail complémentaire en descendant les années d'accompagnement sur le collège.

CM : Comme il y a 25 ans pour les garçons, la préformation n'existait pas dans les centres de formation. Afin d'améliorer le niveau général des joueurs, la FFF a décidé de regrouper les meilleurs jeunes de leur région.

Qu'est-ce que cela change pour vous ?

CM : Cela nous permet de mutualiser nos ressources humaines et donc d'améliorer l'encadrement des jeunes. Par exemple, le cahier des charges des

pôles mixtes impose la présence d'un préparateur physique à temps plein, là où nous en avions un à tiers-temps seulement l'année dernière.

L'arrivée des filles au Centre technique Henri Guérin a-t-elle nécessité des aménagements ?

MB : Les garçons étaient déjà à Ploufragan, mais les filles du côté du lycée Bréquigny, à Rennes. Il a donc fallu rénover un bâtiment d'hébergement pour que tout ce monde ne soit pas dans le même bâtiment.

Au niveau des entraînements et du programme, qu'est-ce qui a été mutualisé ?

MB : Les filles suivent le même programme que les garçons. Elles font les mêmes ateliers, mais pas encore en



Le staff technique du Pole Espoirs avec Mathieu Blouin (quatrième en partant de la gauche) et Claude Michel (au centre).

Photos : © LBF

mixité, car on vient juste de reprendre. Cela va venir dans l'année en fonction des besoins de chaque jeune. Par exemple, si une fille a les mêmes capacités et besoins qu'un garçon, on les fera s'entraîner ensemble.

CM : Cela va se faire ponctuellement car entre les premières et les deuxièmes années, ce serait trop compliqué de faire de la mixité permanente : nous devons prendre en compte les stades de développement, les morphologies et les évolutions de chacun. Pour l'instant, on leur laisse le temps de découvrir le pôle, son rythme, l'intensité des séances et de s'intégrer.

Et pour le staff ?

MB : Coco a composé un staff médical mixte et a intégré 3 filles dans le staff technique et éducatif. Il est composé de 6 garçons et 3 filles, renforcé par 3 surveillants et 2 surveillantes. Si on ajoute les 6 membres du médical, 20 personnes accompagnent les jeunes chaque semaine. Au niveau du staff technique, on tourne sur tous les groupes. J'ai beau avoir l'étiquette "coordinateur des filles", j'interviens également sur les séances des garçons.

CM : C'est très enrichissant pour un

formateur ! Personnellement, c'est une découverte de travailler avec un public féminin.

“La mixité permet de confronter des points de vue, des problématiques... Pour l'ouverture d'esprit et la socialisation, c'est énorme”

Et pour les jeunes, quel est cet avantage d'évoluer en mixité ?

MB : Sur le plan foot, je dirais que les garçons peuvent être des locomotives car, du fait des différences physiologiques, le jeu va plus vite et est plus engagé. Cela va permettre de challenger un peu les filles. La grande richesse de ce rassemblement est à mettre sur le

plan éducatif et citoyen. Je me suis occupé pendant trois ans du pôle de filles à Rennes et malgré tout ce qu'on essayait de mettre en place, elles vivaient malgré tout en autarcie. La mixité permet de confronter des points de vue, des problématiques... Pour l'ouverture d'esprit et la socialisation, c'est énorme.

Quelles sont vos premières impressions après cette semaine de rentrée ?

CM : Très positives ! Nous sommes encore dans la phase où nous apprenons à nous connaître entre le staff, les joueurs et les joueuses, mais tout se passe vraiment très bien. On va prendre beaucoup de plaisir à travailler ensemble.

MB : Comme pour chaque ouverture, il reste encore des petites choses à mettre en place, mais nous sommes très bien lotis en équipements et en ressources humaines... Le début d'année est très intéressant et porteur d'espoirs pour l'avenir ! Nous avons beaucoup d'ambition pour que le Pôle soit le fer de lance de la préformation bretonne sur les années collège.

De 1987 à 2025, le Centre technique Bretagne Henri Guérin est toujours en pôle !

1987. Le président Léon Guiard dresse un constat : *"Il manque, en Bretagne, les infrastructures sportives pour accueillir les activités techniques (stages d'entraîneurs ou d'arbitres)." Il imagine donc un complexe ambitieux que son successeur, Paul Le Hesran, et son adjoint – un certain Henri Guérin – vont porter jusqu'à son inauguration en 1995 du côté de Ploufragan. Un site choisi pour sa situation centrale, à 100 kilomètres des grandes villes de la région. La Ligue de Bretagne possède désormais son pôle d'excellence pour le football et la performance sportive avec son "CTBHG". Le site est équipé de plusieurs terrains, dont l'hybride "Breizh Park", souvent utilisé par des clubs professionnels et semi-professionnels de foot, comme de rugby. En plus d'héberger le Pôle Espoirs Mixte, le CTBHG accueille les détectations et sélections régionales, permettant ainsi aux meilleurs jeunes Bretons d'évoluer dans des conditions optimales. Des stages (CTB Academy) se tiennent toute l'année et le Tournoi européen U21 est un événement d'ampleur qui se déroule chaque début du mois d'août avec plusieurs clubs nationaux et européens de grande renommée. Le CTBHG propose*

également ses infrastructures aux entreprises pour des séminaires, des team-buildings et autres événements, tirant parti de ses salles de réunion, de son restaurant et de son espace de cohésion. Il est le cœur du football breton, mais pas que...



UNE JOURNÉE AU SEIN DU PÔLE AVEC CHLOÉ

Originnaire de Quéven, dans le Morbihan, Chloé défend les couleurs du club phare du département, le FC Lorient. A 14 ans, elle a découvert le Pôle Espoirs Mixte en cette rentrée, et accepté de nous montrer à quoi ressemble une journée entre les cours de 3^{èmes} et l'entraînement. Reportage !

Photos : © F. PERRIN



7h Chloé quitte son dortoir et arrive au self pour le petit-déjeuner collectif.



7h15 L'heure du petit déjeuner pour Chloé et les 15 autres joueuses du Pôle.



8h Arrivée à pied, et en équipe, au collège de Ploufragan situé à seulement quelques minutes à pied du Centre-Technique.



16h30 Retour du collège et goûter collectif avant de filer faire ses devoirs.



17h L'heure des études pour les collégiennes.



17h30 Distribution des 5 paires de chaussures que chaque membre du Pôle aura pour la saison (claquettes, runnings, crampons moulés et vissés et baskets pour le futsal)



17h45 On enfle les nouvelles chaussures pour l'entraînement.



18h Le groupe des filles commence son entraînement par un échauffement puis des tests physiques.



18h15 Au programme de cette première semaine des tests physiques pour les joueuses.



18h45 Atelier jonglage pied droit pied gauche et jeu de tête pour Chloé et ses coéquipières.



19h Retour dans les chambres pour la douche avant d'aller prendre le repas au self. L'occasion de débriefer la journée avec sa colocataire.

**FILMEZ
COACHEZ
DIFFUSEZ**

ATTIREZ DES **SPONSORS** AVEC **MY TV CHANNEL**

PRÉVENEZ LES **INCIVILITÉS** GRÂCE À LA VIDÉO

POURQUOI CHOISIR
MOVE 'N SEE ?

ACTEUR FRANÇAIS,
PRÉSENT DANS PLUS DE 80 PAYS

SERVICE CLIENT BASÉ EN BRETAGNE
ET TRÈS RÉACTIF

PAS D'ABONNEMENT
OBLIGATOIRE

LA CAMERA AUTO-FOLLOW **LA MOINS CHÈRE**
DU MARCHÉ ET **AVEC LA MEILLEURE QUALITÉ D'IMAGE**



PARTENAIRE OFFICIEL DE LA LIGUE DE BRETAGNE
SHOP.MOVENSEE.COM

KARROUMI, UNE FAMILLE AU CŒUR ROUGE ET NOIR



Par Marie Hery

Kalon. Aux abords des terrains de l'Akademi (ndlr : Centre de Formation de l'En Avant Guingamp), il est rare de ne pas croiser un membre de la famille Karroumi. Tandis qu'Inès, Sara et Sofia sont toutes les trois joueuses au club, leur maman Jamila s'épanouit dans son rôle d'éducatrice auprès des jeunes joueurs de l'École de Foot.

Étonnamment, la naissance de l'histoire entre la famille Karroumi et le ballon rond ne date pas de si longtemps car c'est en 2019, après la Coupe du Monde Féminine en France, qu'Inès et Sara (ndlr : aujourd'hui en U18 et en U15) franchissent le pas en signant leur première licence. Tandis que l'aînée rejoint d'abord l'équipe mixte de l'AS Pabu, la cadette pratique avec l'École de Foot Féminine de l'EA Guingamp, toute nouvellement créée.

La petite dernière, Sofia, suivra la trace de ses deux sœurs en intégrant la section baby-foot des Rouges et Noirs, alors qu'elle n'a pas encore 4 ans ! De l'autre côté de la main courante, les parents, Jamila et Youness, accompagnent leurs filles. *"On n'est pas fans de Guingamp, on est fans de nos enfants"*, sourit la maman. Et naturellement, celle-ci s'est investie de plus en plus auprès du club, "au départ pour m'occuper du site en prenant des photos des rencontres, puis en en-

trant sur le terrain en tant qu'éducatrice avec les U6-U7". Avec la volonté de développer ses compétences d'éducatrice, Jamila a suivi la formation CFI U6/U9 la saison dernière, rapidement imitée par Inès, qui s'investit cette saison en tandem avec sa mère avec la catégorie U6-U7. D'ailleurs, depuis le début de saison, Sara a elle aussi fait ses premiers pas d'éducatrice, avec la section baby-foot. *"C'est super plaisant de partager le moment du samedi à l'École*

L'engagement, une valeur qui transpire dans la famille

de foot avec ses filles, on profite d'elles", se réjouit Jamila. Également adjointe à la mairie de Pabu, la mère de famille a transmis le virus de l'engagement à ses filles Inès et Sara, respectivement élues au Conseil des Jeunes et au conseil municipal des enfants : "quand on s'engage, c'est jusqu'au bout. Je suis fière de les voir jouer le jeu." Ce chemin, c'est peut-être celui que suivra également Sofia, seule fille de son équipe U9 à l'EAG, et qui célèbre ses buts par un "T", initiale de sa grande sœur. Signe supplémentaire, s'il en fallait un, de la force des liens qui unissent les Karroumi.

L'œil bienveillant du Papa

Seul membre de la famille à n'avoir jamais été licencié, Youness accompagne ses filles dans un rôle de papa discret mais ô combien attentif à l'épanouissement de ses protégées. *"Je n'ai jamais joué mais j'ai toujours regardé les matchs à la télé. A la maison, ça parle de foot en permanence. J'assiste à tous les matchs à domicile, la seule difficulté c'est quand elles jouent en même temps ! Elles ont toutes les trois des personnalités différentes. Quand je vais voir Inès, je me place de son côté, elle préfère, ça la rassure. Sara, c'est la plus têtue. C'est peut-être la plus mordue aussi. Le samedi, elle peut aller voir jusqu'à quatre matchs de l'En Avant. Sofia, elle ne fait rien d'autre que de jouer au foot à la maison. On passe nos soirées à jouer dans le jardin ou au city."*





FICHE 2 LE CARTON BLANC



LE PRINCIPE

L'exclusion temporaire est une sanction administrative à vocation préventive, pédagogique, éducative et matérialisée par la présentation d'un carton blanc.

ARTICLE 1

L'arbitre notifie une exclusion temporaire à un joueur pour une **durée de 10 min** pour le motif : **Désapprobation** en paroles ou en actes.

ARTICLE 2

L'exclusion temporaire ne pourra être notifiée au même joueur qu'**une seule fois** dans le match. Un carton blanc pourra être adressé après un carton jaune.

ARTICLE 3

L'exclusion temporaire devra être notifiée au joueur lors d'un arrêt de jeu. L'arbitre notifie l'exclusion temporaire par un **carton blanc** adressé au fautif

ARTICLE 4

Un joueur exclu temporairement **ne peut pas être remplacé** durant les 10 min

ARTICLE 5

Le décompte des 10 minutes sera effectif à partir de la reprise du jeu consécutive. Les 10 minutes d'exclusion temporaire correspondent à un **temps de jeu effectif** (hors temps de remplacements, de blessures...). Le décompte du temps de jeu est sous la responsabilité exclusive de l'arbitre.

ARTICLE 6

Le joueur exclu temporairement va sur le **banc de touche**. A l'issue des 10 min, le joueur devra pénétrer sur le terrain à la hauteur de la ligne médiane

ARTICLE 7

Si en fin d'une mi-temps, une sanction temporaire est en cours, elle devra être poursuivie en début de la période suivante. Pour la séance de TAB, seuls les joueurs présents sur le terrain au coup de sifflet final peuvent y participer

ARTICLE 8

Si une équipe est réduite à **- de 8 joueurs** suite à des exclusions temporaires, la rencontre est arrêtée par l'arbitre qui doit le signaler sur la feuille de match

VESTIAIRES coaching, le mag !

Le numéro collector de la saison 2024/2025



Pour l'acheter,
c'est ici





PÈRE LUDO, UN PRÊTRE-FOOTBALLEUR INSPIRANT...



Par Alain Lauglé

Rencontre. À Retiers, un nom fait déjà parler de lui sur le terrain de football et dans la paroisse : Père Ludo, 42 ans, a su allier sa passion pour le football et... la prêtrise. Arrivé il y a deux ans de la République Centrafricaine, ce vicaire charismatique a d'abord dû s'adapter aux hivers un peu froids et humides de notre région mais son amour pour le sport et sa communauté religieuse lui auront rapidement réchauffé les cœurs.

C'est dans sa ville de Bangassou que Ludo a commencé à jouer au foot dès l'âge de 7 ans : *"Chaque année, mon cadeau de Noël était un ballon de foot"*. Un jour, alors qu'il dispute un match de foot avec ses copains, son père vient le chercher et décide de l'emmener à l'église : *"Le désir s'est installé en moi et ce fut le début d'une aventure avec le seigneur"*. Passant des tests, il intègre le petit séminaire dès la 6^{ème} : *"Nous avions des compétitions entre les jeunes des différents quartiers et j'ai toujours été sélectionné avec ma communauté"*. Après avoir obtenu son bac et une année de discernement, il part au grand séminaire pour faire ses études et devenir prêtre. Une véritable vocation qu'il a déjà exercé dans son pays et qui l'a amené à intégrer un club à Bangassou, tout ceci afin d'assouvir sa passion avant d'arriver en Bretagne comme vicaire.

Le foot, une partie intégrante de sa vie.

Sa vocation religieuse ne l'empêche bien évidemment pas d'aimer le foot et c'est finalement sa curiosité ainsi que son envie d'aller à la rencontre de son prochain qui le dirige vers le stade de l'AS Retiers-Coësmes. Discret derrière la main courante, Ludo est alors repéré par le président du club, Jean Théard. Impressionné par sa passion, ce dernier lui rendra visite au presbytère et proposera finalement à Ludo de rejoindre l'équipe. *"Je lui ai présenté le club, son fonctionnement et son environnement. Sans hésitation, il a accepté de prendre une licence avec beaucoup d'envie car le football fait partie intégrante de sa vie"*.

Dès ses débuts, Père Ludo se distingue sur le terrain par de belles performances. Buteur et passeur talentueux, il prône le jeu collectif et fait tout pour mettre ses coéquipiers en lumière. Sa sagesse naturelle et son calme lui permettent de gérer les tensions qui peuvent surgir sur le terrain. Avec sa décontraction et sa sérénité, il n'hésite pas à tempérer les ardeurs *"quelquefois*

pas très catholiques" de certains, rappelant toujours l'importance du respect mutuel et le plaisir du jeu.

La joie, une similitude entre l'église et le football.

Fervent admirateur de Cristiano Ronaldo, Ludo trouve dans ce sport un moyen d'exprimer sa joie et son dynamisme : *"J'aurais aimé devenir footballeur professionnel mais Dieu en a décidé autrement, il m'a séduit"*. Sur le terrain comme dans la paroisse, il se présente comme un homme souriant, posé et toujours prêt à échanger avec les autres.

Cependant une question demeure : Existe-t-il des points communs entre le foot et son Ministère ? Ludo nous répond spontanément : *"La joie existe dans l'église comme dans le football. Le sport fait partie intégrante de ma vie de prêtre et je l'adapte d'ailleurs à mon activité pastorale car il est un lieu de rencontre avec les jeunes et met en lumière*

ma foi, mon amour pour les hommes et le christ".

Le Père Ludo incarne une belle harmonie entre deux mondes souvent perçus comme opposés. *"Je suis la même personne, j'ai le même visage et j'essaie simplement de regarder tout ce qui est beau à vivre"*. À Retiers, Ludo n'est pas seulement un prêtre ou un footballeur : il est un lien, un souriant passeur de vie et d'humanité qui marie si bien le sacré et le sportif.



Le dimanche-type de "Père Ludo"

- 8h00** : Petit déjeuner copieux en vue du match
- 10h00** : Préparation de la messe dominicale à Retiers
- 10h45** : Début de la messe dominicale
- 12h00** : Rencontre avec les paroissiens
- 13h00** : Retour au presbytère et préparation du sac de sport pour rejoindre les coéquipiers au stade
- 15h00** : Début du match
- 17h00** : 3^{ème} mi-temps, "un temps de convivialité, d'échanges et de petites blagues"
- 19h00** : Retour au presbytère, recueillement seul et méditation puis préparation de la semaine.

DU LUNDI 6 AU MARDI 14 OCTOBRE

- Période de matchs internationaux

MERCREDI 15 OCTOBRE

- Tirage au sort du 6^{ème} tour de Coupe de France depuis le siège de Ouest-France à Rennes. À suivre en direct sur LBF TV à partir de 19h00.

DU VENDREDI 17 AU DIMANCHE 19 OCTOBRE

- 8^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Lorient-Brest, Rennes-Auxerre)
- 10^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Ajaccio-Guingamp)

MERCREDI 22 OCTOBRE

- Tirages au sort des Finales Régionales de la Coupe de France Féminine et de la Coupe Gambardella Crédit Agricole ainsi que du 3^{ème} tour de Coupe Nationale Futsal et du 2^{ème} tour de la Coupe U18 Féminine Nike. A suivre en direct sur LBF TV à partir de 12h00.

DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 OCTOBRE

- 9^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Angers-Lorient, Brest-Paris SG, Rennes-Nice)
- 11^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Guingamp-Clermont)

SAMEDI 25 OCTOBRE

- Assemblée Générale de la Ligue de Bretagne de Football à Plérin (Espace Roger-Ollivier).

DU MARDI 28 AU MERCREDI 29 OCTOBRE

- 10^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Le Havre-Brest, Toulouse-Rennes, Lorient-Paris SG)
- 12^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Grenoble-Guingamp)



Sur le terrain pour vous simplifier l'assurance.



Quelles sont les garanties comprises dans votre licence ?

- **La garantie individuelle accident,** lorsque vous vous blessez lors d'un match ou d'un entraînement.
- **La garantie responsabilité civile,** lorsque vous lancez un ballon au cours d'un entraînement sur le pare-brise d'un véhicule en stationnement.

Si vous ne souhaitez pas souscrire en ligne, retrouvez le formulaire de souscription dans la rubrique téléchargements de www.helmett-sport.com.

SAISON 2024/2025

Nouvel espace licencié

Complétez votre protection en 3 clics !



Augmentez votre niveau de couverture globale



Augmentez vos plafonds d'indemnités en cas d'interruption d'activité



Renforcez votre niveau de couverture en cas d'invalidité permanente

Achetez vos garanties complémentaires sur www.helmett-sport.com



HELMETT, SAS de courtage en assurances au capital de 17.403.808 € - RCS PARIS 390.069.201 - Code APE 6622Z - Siège social : 3 Boulevard Richard Lenoir 75011 PARIS - Tel : 01 44 73 46 46 - Immatriculée à l'ORIAS sous le numéro 07000475 (vérifiable sur www.oriass.fr). L'autorité compétente est l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest CS 92459 75436 Paris CEDEX 09 (www.acpr.banque-france.fr).

PARTENAIRES BREIZH ÉLITES



FOURNISSEURS BREIZH OFFICIELS



PARRAINS BREIZH OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR

