

BRETAGNE FOOT

L'US Cléder-Sibiril, en haut de l'affiche

© M. GAGNEUX

DOSSIER

Premiers secours, ces
gestes qui sauvent



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

DANS LE RÉTRO

Il y 25 ans, la GSI
remplissait le Roudourou

CRÉDIT AGRICOLE PARTENAIRE



DE LA LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL



Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel des Côtes d'Armor, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : La Croix Tual, 9 rue du Plan, PLOUFRAGAN - 22098 SAINT BRIEUC CEDEX 9. 777 456 179 RCS SAINT-BRIEUC. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 501 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2201 2021 000 000 003 délivrée par la CCI des Côtes d'Armor, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234318_03HNS.

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel du Finistère, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social situé 7 route du Loch - 29555 Quimper cedex 9. 778 134 601 RCS QUIMPER. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le numéro 07 022 973 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2903 2021 000 000 009 délivrée par la CCI de Bretagne Ouest, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 PARIS.

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel d'Ille-et-Vilaine, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : 4, rue Louis Braille - 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande - 775 590 847 RCS Rennes. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 057 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 3502 2021 000 000 014 délivrée par la CCI d'Ille-et-Vilaine, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234290_03SIUV.

Crédit Agricole du Morbihan - Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social Avenue de Kéranguen 56956 Vannes Cedex 9 - 777 903 816 RCS Vannes - Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07. 022. 976 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 5605 2021 000 000 014 délivrée par la CCI du Morbihan, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 Paris.



Rémy Moulin

Bretagne Foot
Magazine d'information
Tirage : 200 exemplaires
Directeur de la publication : Rémy Moulin
Adresse : 29 rue de la Marebaudière
35760 Montgermont
Téléphone : 02 99 35 44 61
Mail : communication@footbretagne.fff.fr
Rédaction : Alain Touzé,
Jean-François Antoine,
Servane Bougeard-Le Hénaff,
Alain Lauglé, Guy Le Gars,
Daniel Le Mouel, Gérard Quinquis,
Julien Le Saint, Ken Fernandez et
Marie Hery
Coordination : Julien Le Saint,
Solenne Rescan, Ken Fernandez
et Clément Charbonnet
Maquette : Média Prestations /
Agence VESTIAIRES-NANOCOM,
703 avenue Charles de Gaulle,
38 290 La Verpillière.
Impression : Imprimerie
Courand&Associés,
82, route de Crémieu,
38 230 Tignieu-Jamezyieu.

“Une nouvelle page pleine d’élan...”

L'année 2025 s'achève alors qu'une nouvelle page, pleine d'élan et d'ambition, s'ouvre pour notre Football Régional. Notre Assemblée Générale du 25 octobre a brillamment illustré la vitalité de notre Ligue et de ses clubs. Ce rendez-vous démocratique, riche en échanges et en propositions, nous aura permis de nous projeter collectivement autour d'un projet partagé : celui de faire grandir, ensemble, le Football Breton dans toutes ses composantes.

Comme vous pourrez le constater à la lecture du présent « Dossier du Mois » (à retrouver à partir de la page 14), nous avons souhaité conclure l'année civile 2025 en évoquant un sujet qui nous tient particulièrement à cœur : la formation aux gestes de premiers secours. Un sujet quelque peu éloigné de notre pratique traditionnelle me direz-vous mais tellement important... Ces derniers mois, plusieurs incidents survenus sur nos terrains nous ont d'ailleurs rappelé à quel point la préparation et la réactivité de chacun pouvaient faire la différence.

En tant qu'instance régionale, la sécurité et la santé de nos licenciés restent au cœur de nos préoccupations. Former, sensibiliser, c'est aussi protéger notre passion commune. Je tiens d'ailleurs à saluer toutes celles et ceux qui se sont déjà engagés en ce sens et qui œuvrent, chaque jour, pour que le football reste un espace sûr et solidaire.

Enfin, alors que l'année s'achève, je tenais à vous souhaiter de très belles fêtes de fin d'année. Que celles-ci vous permettent de vous retrouver et partager des moments conviviaux, même bien au-delà du rectangle vert. Nous aurons le plaisir de vous retrouver, dès le début d'année prochaine, aux quatre coins de la Bretagne, toujours animés par la même passion du jeu et l'envie d'avancer ensemble.

Bonnes fêtes à toutes et à tous.

ACTUALITÉS P.4

INTERVIEW DU MOIS P.6

Julie Morel : “Une section féminine, le plus dur c'est de la pérenniser !”

CLUB DU MOIS P.10

L'US Cléder-Sibiril, de retour en haut de l'affiche

DOSSIER P.14

Un geste technique, c'est bien !
Un geste qui sauve, c'est mieux !

DANS LE RÉTRO P.20

Il y a 25 ans, la GSI Pontivy remplissait le Roudourou...

PERSONNEL LBF P.24

Danielle et Laurence tirent leur révérence...

AGENDA P.26



ÉVÉNEMENT

La Ligue de Bretagne a le plaisir de vous annoncer le retour de son « Tro Breizh Foot » pour le compte la saison 2025-2026. Avec une double identité puisqu'étant composée de la version "Citoyenne" d'un côté et de la version "Estivale" de l'autre. Une identité double mais un objectif commun : mettre en avant les valeurs prônées par la Ligue à travers les 8 étapes (2 par département) qui seront organisées d'ici l'été 2026. Dates et informations complémentaires à retrouver très prochainement sur footbretagne.ffff.fr

PARTENAIRE



Helmet Sport et la Ligue de Bretagne de Football sont fiers de vous annoncer le renouvellement d'un partenariat historique ! Un partenariat fondé sur des valeurs communes et animé par des échanges constants afin de servir le football breton et l'ensemble de ses acteurs au quotidien. En cette fin d'année 2025, cette nouvelle étape confirme l'engagement d'Helmet Sport à nos côtés et plus particulièrement aux côtés de nos Dirigeants Bretons qui bénéficieront, très prochainement, d'opérations dédiées sur l'ensemble du territoire.



ZOOM



La génération 2011 du Pôle Espoir s'est rendue à la rencontre des résidents de l'EHPAD de Ploufragan pour animer et aider au bon déroulement du loto organisé par le foyer. Des sourires, de la bonne humeur, de l'entraide et de beaux échanges ont rythmé l'après-midi. La Ligue tenait à remercier l'établissement pour son accueil alors que d'autres activités sont d'ores et déjà prévues tout au long de la saison.

3 500 000

C'est une barre symbolique franchie récemment par la Ligue. Une barre symbolique qui correspond tout simplement au nombre de vues recensées sur les contenus en lien avec la Coupe de France Crédit Agricole depuis le début de saison. A ce titre, la Ligue tenait à remercier l'ensemble de ses clubs et dirigeants pour l'intérêt porté à nos différents supports de communication.



NOUVEAUTÉ



En cette saison 2025-2026, la Ligue de Bretagne lance la première édition de son Challenge Régional E-Foot Orange. En partenariat avec le réseau mobile numéro 1 en France, cette compétition réunira 12 clubs et donc 12 joueurs parmi les meilleurs gamers de la Région. Le déroulement : une journée par semaine (ndlr : lundi à 21h00) jusqu'à la mi-février avant, pour les quatre premiers et les quatre derniers, de disputer des play-off ou play-down. A noter : des récompenses seront remises par la Ligue ainsi que la FFF aux participants ayant disputé l'ensemble de leurs rencontres.



Depuis le début de la saison, Julie Morel a rejoint les rangs du Stade Paimpolais en tant que coordinatrice technique

"UNE SECTION FÉMININE, LE PLUS DUR C'EST DE LA PÉRENNISER !"



Par Marie Hery

Reconversion. Passée par le Stade Briochin et l'EA Guingamp, Julie Morel s'épanouit désormais dans un rôle d'éducatrice qu'elle a découvert à l'issue de sa carrière à l'AS Saint-Étienne. Coordinatrice technique du Stade Paimpolais depuis le début de la saison, l'ancienne internationale nous partage son expérience et nous livre son regard sur les évolutions que la pratique féminine a connues ces dernières années.

Julie, vous êtes d'une génération où les filles n'allaient pas naturellement vers la pratique du foot... Comment y êtes-vous arrivée ?

J'ai débuté à l'AGL Drapeau Fougères en suivant tout simplement mon frère jumeau. J'ai eu la chance d'avoir des parents très ouverts qui m'ont toujours encouragée même si, jouant en mixité, j'ai parfois ressenti des différences de traitement de la part des dirigeants des clubs que j'ai pu connaître. Dans la mesure où j'étais une fille, j'ai eu l'impression qu'on me faisait moins confiance et qu'il fallait d'abord prouver.

Dans ces conditions, comment avez-vous eu l'opportunité d'aller vers un parcours professionnel ?

Alors que j'évoluais à Condé-sur-Noireau, en D1, j'ai été sollicitée par le Stade Briochin qui était engagé dans la même division. C'était en 2009, lors de la première saison où les clubs pouvaient bénéficier de contrats fédéraux. Avec Eugénie Le Sommer, nous étions les premières au club à pouvoir vivre de la pratique du foot.

"L'envie de transmettre mon expérience, mon vécu."

Par la suite, comment s'est passée votre reconversion ?

Dès mon arrivée au Stade Briochin, j'ai souhaité prendre des missions dans l'encadrement. J'avais déjà dans l'optique d'en faire mon métier et j'ai donc passé mes premiers diplômes d'éducatrice. J'ai poursuivi auprès de l'École de Foot féminine avec l'EA Guingamp et, à mon arrivée à l'AS Saint-Étienne, j'ai conservé cette double casquette (ndlr : joueuse-éducatrice) jusqu'à prendre la responsabilité de la formation au sein de la section féminine des Vertes.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de vous investir auprès des jeunes ?

J'avais envie de transmettre mon expé-

Souvenirs souvenirs...



Lors de son unique sélection en équipe de France au côté du sélectionneur de l'époque Bruno Bini.

En septembre 2012, alors qu'elle est capitaine de l'EA Guingamp, Julie Morel connaît son unique sélection en Équipe de France. Elle revêt son premier maillot bleu et inscrit un but à l'occasion d'un match contre l'Irlande disputé... au Roudourou. *"Cette convocation, c'était la cerise sur le gâteau. Le sélectionneur de l'époque, Bruno Bini, m'a appelée un soir pour me demander de remplacer Élise Bussaglia qui s'était blessée. J'ai rejoint le groupe, qui était en stage à Ploumanac'h, dès le lendemain matin. Jusqu'à la fin de mes jours, je me rappellerai les moindres détails de la rencontre. Plus on avançait dans le match, plus je sentais le stress monter. Une fois partie à l'échauffement, je ne pensais plus à rien. Le stade scandait mon nom, il n'attendait que ça. Il restait moins de 10 minutes lorsque je suis entrée en jeu à la place de Camille Abily. J'avais touché un ou deux ballons lorsque 3 minutes après mon entrée, je reçois une talonnade d'Eugénie Le Sommer. Je frappe sans contrôler, le ballon est légèrement dévié et passe sous la barre. J'ai vécu un moment incroyable, devant toute ma famille et mes amis qui étaient en tribunes. Je reconnais que j'ai eu du mal à trouver le sommeil le soir. Encore aujourd'hui, on me parle de cette soirée. Depuis que je suis revenue dans la région, on m'a déjà dit plusieurs fois « vous êtes Julie Morel du Roudourou ? » (rires) »*

rience, mon vécu. Je souhaitais accompagner les filles afin qu'elles croient en leurs rêves. Un garçon qui souhaite jouer va venir taper à la porte du club alors qu'une fille il faut d'abord lui faire découvrir la pratique pour la faire venir. Je dis souvent qu'une section féminine, le plus facile c'est de la créer mais le plus dur c'est de la pérenniser.

Pourquoi avoir principalement exercé auprès d'un public féminin ?

Avec les filles, je me sens dans un rôle de formatrice plutôt que d'entraîneure.

Elles sont en attente d'énormément de rigueur car elles sont sans cesse dans le questionnement. Je pense qu'il est nécessaire de placer la bonne personne à la tête d'une équipe féminine car, en se trompant une fois, on peut tout casser.

En Arkema Première Ligue, on recense seulement trois femmes sur le banc d'une équipe. Comment expliquez-vous cette situation ?

Je me demande si ce n'est pas une histoire de mentalités. On place parfois des hommes à la tête d'équipes



Julie, sous les couleurs de l'En Avant Guingamp et au duel avec Eugénie Le Sommer, alors attaquante de l'Olympique Lyonnais.

"Il faut rester conscients que le haut niveau féminin reste fragile..."

féminines car on ne sait pas trop où les mettre et on retrouve d'ailleurs, en Arkema Première Ligue, de plus en plus d'anciens pros qui n'ont pas forcément d'appétence avec la pratique féminine. Quand on regarde le haut niveau, ce sont trois anciennes joueuses professionnelles qui étaient déjà dans le circuit et qui ont pu béné-

ficier de passerelles vers les diplômes. Personnellement, à la sortie de ma carrière, je n'étais pas prête à retrouver les mêmes contraintes que lorsque j'étais joueuse. Je suis également maman donc je ne me voyais pas continuer à animer des séances tous les soirs et partir en déplacement le week-end.

Comment jugez-vous l'évolution de la pratique féminine au cours de ces dernières années ?

J'ai évolué dans des clubs où on faisait deux séances dans la semaine, maintenant c'est parfois deux dans la journée ! Par ailleurs, les staffs s'étoffent de plus en plus avec des profils spécialisés et formés comme le préparateur athlétique, l'analyste vidéo ou l'entraîneur des gardiennes. Mais il faut rester conscients que le haut niveau féminin reste fragile et demeure lié aux contraintes financières.

Foot- ball

LES NEWSLETTERS DE LA RÉDACTION

**Chaque jour, recevez
le meilleur de l'actualité
dans votre boîte mail !**



Inscription gratuite sur
www.ouest-france.fr/newsletters

**ouest
france**



L'US CLÉDER-SIBIRIL, DE RETOUR EN HAUT DE L'AFFICHE



Par Gérard Quinquis

Renaissance. En ce début de saison 2025-2026, l'Union Sportive Cléder Sibiril renoue avec son lustre d'antan en brillant bien au-delà des côtes Finistériennes. Célébrant dans les prochains mois ses 80 ans d'existence, le club a démarré la saison de la plus belle des manières en atteignant le 6ème tour d'une compétition attendue de tous : la Coupe de France Crédit Agricole. Un événement qui restera, à coup sûr, gravé dans les mémoires.



L'US Cléder digest

- **Licenciés** : 200 (dont 25 féminines)
- **Nombre d'équipes** : 15
- Niveau des équipes fanions (H/F) : D1
- **Responsable technique des Séniors H.** : Sébastien Cabioch
- **Responsable technique des Séniors F.** : Christophe Salaün
- **Arbitre officiel** : Vincent Paugam

L'Union Sportive Cléder fait partie de ces clubs dont la création s'est faite quelques temps après la seconde guerre mondiale, en août 1946 pour être plus précis. A cette époque, des personnes de bonne volonté créèrent un club de football dans lequel toute la population de la commune se reconnaîtra. Rémi Roland, boulanger de son état, en sera le premier Président, rôle qu'il tiendra jusqu'en 1950. Côté performance, le club atteindra pour la première fois le niveau Ligue en participant au championnat de Promotion d'Honneur (PH) lors de la saison 1960-1961.

Un passé glorieux, un futur prometteur...

En fin de saison 1977-1978, il atteindra même le plus haut niveau régional en accédant à la Division d'Honneur (DH). Quelques années plus tard, les Finistériens s'illustreront déjà en Coupe



Une montée en fin de saison à l'aube des 80 ans du club

de France avec, comme point d'orgue, un 6ème tour face aux professionnels de l'En Avant de Guingamp (ndlr : défaite 5 buts à 1, lors de la saison 1982-1983, devant près de 2000 spectateurs). Depuis juillet 2024, c'est le trio Morgane Ily - Pascal Le Guen - Benoit Guillou qui préside aux destinées de l'association. L'Union Sportive Cléder-Sibiril (ndlr : fusion entre ces 2 clubs en juin 2018) évolue désormais en Division 1 de District. Disposant de belles ambitions en championnat, les dirigeants et joueurs n'en ont, pour autant, pas oublié la Coupe : "On a réalisé un magnifique parcours en battant successivement une équipe de D2 (FC des Enclos), deux équipes de R2 (AS Brestoise et ES Portsall Kersaint) et deux équipes de D1 (ES Locmaria-Plouzané et US Plouigneau) avant de nous incliner contre un club de R3 (Le Pertre)" nous relate Pascal Le Guen.

Sébastien Cabioch, coach de l'US Cléder-Sibiril, ajoute : "On s'est tout de même déplacé quatre fois donc notre performance dans cette compétition ne nous a pas été servie sur un plateau !". L'occasion pour Pascal d'honorer l'apport de Sébastien au sein des bleu et blanc : "Arrivé il y a une saison, il a apporté un œil extérieur qui a grandement contribué à l'émulation actuelle entre joueurs et staff". De son côté, Sébastien tient à souligner la structura-

tion globale du club tant d'un point de vue sportif qu'administratif : "Il y a des entraîneurs et des adjoints pour chaque équipe et ces personnes sont réellement motivées pour assurer leur rôle". Grâce à cela, le club ambitionne une montée en fin de saison, une montée qui serait synonyme de retrouvailles avec le niveau régional... à l'aube de leurs 80 ans. 80 ans de convivialité, de bonne humeur mais également d'exigence, de rigueur ou encore de solidarité. Des valeurs qui caractérisent parfaitement cette association à qui nous souhaitons le meilleur pour l'avenir.

À retrouver dans notre prochain numéro

Une interview en compagnie Jean-Michel Ily, membre de commission au sein de la Ligue de Bretagne et ancien joueur de l'US Cléder dans les années 70-80.



FILMEZ COACHEZ DIFFUSEZ

ATTIREZ DES **SPONSORS** AVEC **MY TV CHANNEL** PRÉVENEZ LES **INCIVILITÉS** GRÂCE À LA VIDÉO

POURQUOI CHOISIR MOVE'N SEE ?

ACTEUR FRANÇAIS,
PRÉSENT DANS PLUS DE 80 PAYS

SERVICE CLIENT BASÉ EN BRETAGNE
ET TRÈS RÉACTIF

PAS D'ABONNEMENT
OBLIGATOIRE

LA CAMERA AUTO-FOLLOW **LA MOINS CHÈRE
DU MARCHÉ ET AVEC LA MEILLEURE QUALITÉ D'IMAGE**

MOVE' SEE

PARTENAIRE OFFICIEL DE LA LIGUE DE BRETAGNE
[SHOP.MOVENSEE.COM](https://shop.movensee.com)



DANS LE 22 YANNICK LE MANHEC, SAUVÉ PAR LES BONS RÉFLEXES

Déclaré en état de mort cérébrale pendant une nuit, Yannick Le Manchec est un miraculé. Victime d'un malaise cardiaque au début d'une séance d'entraînement, il sensibilise à l'importance de se former aux gestes de premiers secours.



**UN GESTE TECHNIQUE,
C'EST BIEN !**
UN GESTE QUI SAUVE,
C'EST MIEUX !

Une frappe dans la lucarne, un beau dribble ou une transversale de 40 mètres dans les pieds de son partenaire... Sur un terrain de football, certains marquent plus que d'autres. Ces derniers mois, sur les terrains de Bretagne, d'autres gestes sont restés dans les mémoires parce qu'ils ont sauvé des vies.

"Mon dernier souvenir ? Sortir du vestiaire pour me rendre sur le terrain." C'est par cette phrase que débute le récit de la soirée du mercredi 24 septembre dernier vécue par Yannick Le Manchec. "On m'a raconté la suite... Une discussion avec un dirigeant, quelques ballons échangés sur le terrain, le discours du coach qui commence et moi qui chute au milieu des coéquipiers." Rapidement, Julien Riou, le gardien de but de l'équipe première et président du Goëlo FC, constate l'absence de pouls et se lance dans un massage cardiaque. "3 personnes connaissaient les gestes de premiers secours. Le second est allé chercher le défibrillateur tandis que le troisième a immédiatement appelé les secours", précise l'homme de 56 ans. Transporté à l'hôpital en extrême urgence, il est déclaré en état de mort

"Je lui dois la vie à lui et à ceux qui m'ont pris en charge immédiatement. Ce sont de vrais héros"

cérébrale l'espace d'une nuit. À son réveil, le vendredi midi, le papa de 4 enfants mettra un peu de temps à émerger et ses premiers souvenirs remonteront au vendredi soir entouré de ses proches et de sa conjointe. Malgré un black-out de presque 48 heures, Yannick Le Manchec se porte bien. "Je ne garde aucune séquelle et je sais que c'est uniquement grâce à mes potes présents ce jour-là : Julien, qui était formé aux gestes de premiers secours, m'a massé pendant un quart d'heure. Cela

représente une performance physique exceptionnelle. Je lui dois la vie à lui et à ceux qui m'ont pris en charge immédiatement. Ce sont de vrais héros", poursuit l'ancien joueur de niveau régional, qui garde l'espoir de refouler un jour les pelouses. D'ici là, Yannick se bat pour faire passer un message au monde du football : "Nous devons inciter les licenciés à se former aux gestes de premiers secours pour sauver des vies. Je vais moi-même faire la démarche pour adopter les bons réflexes."



DANS LE 29 FRANCK BOCHER, RÉANIMÉ PAR SES COÉQUIPIERS

Le 21 septembre 2025, Franck Bocher s'écroulait sur le terrain de Plouédern après un malaise cardiaque. Rapidement pris en charge par des coéquipiers et adversaires, puis par les secours, l'homme retrouve peu à peu l'intégralité de ses moyens.

Ce dimanche matin de septembre, la vie de Franck Bocher aurait pu basculer. Alors qu'il dispute un match

"loisirs" face à ses anciens coéquipiers de Landerneau, le joueur s'écroule pendant la mi-temps. "Mon dernier

souvenir est une discussion avec un co-pain de l'équipe adverse lui parlant de son fils qui se rapprochait de la route." Après cela, plus rien. Réputé pour être infatigable sur un terrain, celui qui est aussi entraîneur de l'équipe fanion du FC Plouénéventer Plouédern (D1) affirme que rien ne laissait présager une telle issue. "Mes tests à l'effort étaient bons, je recevais même des félicitations." Pris en charge immédiatement par ses coéquipiers et adversaires du jour, ces derniers pensent d'abord à un malaise vagal. Un constat rapidement erroné lorsqu'ils s'aperçoivent que le poulx de Franck Bocher a disparu et qu'il change de couleur. "Heureusement, quatre personnes m'ont prodigué les gestes de premiers de secours et un pompier professionnel est venu leur prêter main-forte avant l'intervention des secours. Un défibrillateur, installé dans la salle des fêtes qui jouxte le stade, a aussi permis de relancer mon cœur au bout de 8 minutes", poursuit le miraculé.

"C'est grâce aux gestes de premiers secours si je suis encore là"

Plongé dans le coma, il se réveillera finalement au bout de 32 heures après que Franck ait ressenti pendant cette longue période "une sensation de bien-être, à l'opposé de ce que je vivais". Une malformation cardiaque de naissance et des complications au niveau des artères sont certainement à l'origine de cette mésaventure de l'entraîneur-joueur qui vivait une vie à 300 à l'heure entre boulot et football. "J'aspire à reprendre mes activités, même si le football en compétition est probablement terminé. Je vais également me former aux gestes de premiers secours car c'est grâce à eux si je suis encore là aujourd'hui. Cette formation devrait être obligatoire pour certains dirigeants, éducateurs et joueurs des clubs, tout comme la présence d'un défibrillateur autour des terrains, conclut celui qui a eu la chance, ce dimanche matin-là, de pouvoir compter sur "ses bonnes étoiles".

DANS LE 35 CHRISTIAN LECOQ : "UN DÉFIBRILLATEUR DEVRAIT ÊTRE PRÉSENT AU SEIN DE TOUS LES COMPLEXES SPORTIFS"



Médecin de la Ligue de Bretagne et du Stade Rennais, Christian Lecoq est intervenu en fin de saison dernière sur un accident cardio-respiratoire. Il nous parle du phénomène et des mesures que cela devrait engendrer.

Les problèmes cardiaques sur les terrains sont-ils plus fréquents qu'auparavant ?

Non. Et heureusement que cela reste relativement rare. En vingt-huit ans de carrière, je n'ai été confronté qu'à un seul cas de malaise cardiaque : la saison dernière lors d'un match de challenge Espoirs entre le Stade Rennais et Monaco au Roazhon Park. Heureusement, tout s'est bien fini grâce aux staffs médicaux des deux clubs et au défibrillateur à disposition.

Peut-on tout de même faire une différence entre le monde professionnel et amateur ?

Au niveau du matériel à disposition, certainement. Mais également au ni-

"Réaliser un électrocardiogramme tous les six ans afin de détecter les éventuelles causes de mort subite"

veau des licenciés formés aux gestes de premiers secours : joueurs, éducateurs, dirigeants, arbitres, bénévoles. Il est plus facile de s'en sortir lorsque l'on a deux médecins à disposition, comme c'était le cas lors du match contre Monaco, que quand cela arrive dans des clubs amateurs.

Lorsque vous évoquez le "matériel à disposition", vous parlez du défibrillateur ?

Exactement. Un défibrillateur devrait être présent au sein de tous les complexes sportifs, et pas que pour le football, de la même façon qu'ils sont présents devant les mairies. Il est tout à fait possible de mutualiser son utilisation. La priorité est qu'il soit clairement indiqué et identifiable facilement. Ce n'est pas forcément la responsabilité des clubs, mais surtout celle des propriétaires des installations.

Est-il nécessaire de rendre la formation aux gestes de premiers secours obligatoire ?

Il est nécessaire qu'un maximum de licenciés la suive, c'est une certitude. Je pense que d'ailleurs la FFF mène régulièrement des campagnes qui vont en ce sens et que la formation est très facile d'accès. Tous les clubs de sports doivent disposer de gens prêts à répondre à cela. C'est un comportement citoyen utile aussi en dehors des terrains de football.

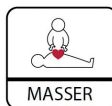
Peut-on prévenir ce genre de problème cardiaque ?

Oui, en prenant le temps de passer tous les examens correctement. Aujourd'hui, un certificat médical est valable 3 ans. Celui-ci autorise le joueur

QUELLE CONDUITE TENIR EN CAS DE SITUATION URGENTE ?

Initiée en 2010 par la Fédération Française de Football (FFF), la campagne en faveur des "gestes qui sauvent" a trouvé son nouveau slogan en 2020 grâce à un jeu concours organisé entre les pôles Espoirs. C'est ainsi qu'est né "Un geste technique, c'est bien ! Un geste qui sauve, c'est mieux !", qui rappelle simplement la conduite à tenir en cas de situation "urgente" :

APPELER pour donner l'alerte, faites le 15. Le régulateur du SAMU vous posera des questions afin de vous guider.



MASSER le cœur jusqu'à ce que le défibrillateur vous ordonne d'arrêter ou jusqu'à l'arrivée des secours. Même si vous avez l'impression de mal effectuer le geste, continuez : mieux vaut un massage cardiaque imprécis que pas de massage cardiaque du tout.

DEVENEZ ACTEUR INITIEZ-VOUS AUX PREMIERS SECOURS

ALERTER



MASSER

DÉFIBRILLER



POSER UN GARROT

DÉFIBRILLER pour tenter de rétablir une activité électrique coordonnée et un fonctionnement normal du cœur.

LE STATUT DE "CITOYEN SAUVETEUR" RECONNU PAR LA LOI

La loi "visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent" a été publiée au Journal Officiel en juin 2020. Elle a pour objectif principal de protéger juridiquement les citoyens qui se portent au secours d'une personne en arrêt cardiaque. Le texte vise donc à améliorer les connaissances des citoyens sur ces gestes qui sauvent – en particulier le massage cardiaque

– et permet également d'exonérer les sauveteurs occasionnels de responsabilité pénale. Si des personnes hésitaient à se porter au secours d'une personne en arrêt cardiaque, pas seulement par ignorance des "gestes qui sauvent", mais également par crainte, en cas de décès, de se voir incriminées, ce n'est plus le cas aujourd'hui. Il existe désormais un statut particulier, celui de "citoyen sauveteur", qui s'applique à toute

personne qui "porte assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent". Ces derniers sont automatiquement considérés comme "des collaborateurs occasionnels du service public". S'ils se livrent à des gestes de premier secours – massage cardiaque ou utilisation d'un DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) – ils ne pourront voir leur responsabilité engagée.

**CE QUE NOUS VOUS
PROPOSONS**

ÉQUIPEMENT SPORTIF COLLECTIF OU INDIVIDUEL

Nous sommes en capacité de répondre à tous vos besoins d'équipements sportifs (textile, matériel). Notre réseau de 450 magasins permet aussi de répondre aux besoins d'équipements individuels, de vos licenciés, bénévoles, salariés.

CARTES CADEAUX

La carte cadeau est un outil simple et facile à prendre en main pour vos collaborateurs, elle est utilisable dans nos 450 magasins. N'hésitez pas à nous solliciter pour bénéficier de remises attractives sur des gros volumes.

CADEAU D'ENTREPRISE

Nous pouvons vous accompagner dans la gestion de vos cadeaux d'entreprise, en vous apportant des idées et des opportunités produits via nos marques partenaires. N'hésitez pas à faire appel à nous pour faire plaisir à vos collaborateurs.

TEXTILE PROFESSIONNEL OU PERSONNALISABLE

Nous disposons d'une offre adaptée à vos besoins professionnels ainsi qu'une offre de textile personnalisable à l'effigie de votre établissement.

OFFRE «LOCATION MONTAGNE»

Bénéficiez de remise jusqu'à -60 % sur votre location de matériel en ligne grâce au partenariat gratuit pour les Clubs, Collectivités, Entreprises, CSE.

SPONSORING

Nous pouvons vous faire profiter de notre portefeuille de plus de 10 000 clubs sportifs amateurs pour vos opérations de sponsoring. Valorisez votre image d'enseigne en soutenant financièrement le sport amateur !

DES FORMATIONS À PARTIR DE JANVIER 2026 !



Helmett
SPORT

française entre le 1^{er} janvier et le 30 juin 2026 (dates à définir). En raison d'une capacité limitée de places, nous vous invitons à restez attentif-ve-s et connecté-e-s.

Dans le cadre du partenariat de la Ligue avec Helmett Sport (son assureur), cette dernière va renouveler les formations aux gestes de premiers secours qui avaient été mises en place lors de la saison 2022-2023 sur le territoire breton. Ouvertes à l'ensemble des acteurs du football (joueurs, arbitres, dirigeants, bénévoles...), elles seront proposées par la Croix-Rouge





IL Y A 25 ANS, LA GSI PONTIVY REMPLISSAIT LE ROUDOUROU...



Par Daniel Le Mouël

Le début du 21^e siècle restera, à coup sûr, une période indélébile pour le football Gésiste. Jugez-en par vous-même : en ce premier dimanche de mars 2000, la ville napoléonienne est déserte... Mais où sont passés les Pontivyens ? Quelques heures plus tôt, une file interminable de spectateurs parés de vert et blanc, ont pris la direction des Côtes d'Armor et plus particulièrement du Roudourou pour soutenir leur équipe favorite à l'occasion d'un huitième de finale de Coupe de France face à... l'AS Monaco.

“Le record d'affluence est toujours le 8^{ème} de finale de Coupe de France entre la GSI Pontivy et l'AS Monaco”. Ce refrain, entêtant pour certains, plaisant pour d'autres, aura longtemps résonné dans les travées du Roudourou, comme une illustration parfaite de l'importance de cet événement dans les mémoires collectives. Au moment de solliciter la mémoire de Michel Jarnigon, entraîneur de l'époque, nous ressentons immédiatement son envie de revenir bien au-delà de la rencontre en elle-même : “J'aime rappeler notre parcours afin que les gens n'oublient pas les exploits que nous avons réalisés : élimination de Guingamp au 8^{ème} tour (ndlr : qui montera en Ligue 1 à la fin de la saison), de Brest

en 32^{ème} puis de Valence en 16^{ème} de finale sur le score de 2 à 1 au Stade de Verdun”. En 8^{ème} de finale, les Gésistes accueillent donc des Monégasques qui deviendront champions de France cette année-là.

Une couverture médiatique digne d'un match européen...

Le discours du coach pontivyen se devait donc d'être fort avant le début de la rencontre, d'autant qu'il ne pouvait ali-



La feuille de match

Coupe de France - 8^{ème} de finale
À Guingamp, stade du Roudourou, AS Monaco bat la GSI Pontivy 4-0 (0-0)

Arbitre : Patrick Lhermite

Buts : Prso (48'), Eloi (65'), John Arne Riise (79', 82')

GSI Pontivy : Layec - Guerlesquin, Le Tutour, Viel, Nado - Provost, Nicolas, Masson - Clédy, Mulak, Chevallard puis Dario, Havart, Liri et Le Floch

Entraîneur : Michel Jarnigon assisté de Alain le Dour

AS Monaco : Aubry - Diao, Rodriguez, Christanval, Arne Riise, Léonard - Farnerud, N'Diaye, Giuly - Eloi, Prso

Entraîneur : Claude Puel

gner Alex Hubert, ce dernier ayant subi une intervention chirurgicale quelques semaines plus tôt. Forcément déçu, ce dernier avait néanmoins pu apprécier l'ambiance qui régnait la semaine précédant la partie. Presse locale, régionale et même nationale remplissaient leurs pages de reportages et interviews afin de mettre en lumière les vert et blanc. Certains journalistes passeront même la semaine en terre pontivyenne pour interviewer joueurs, supporters ou encore dirigeants. Même des chaînes de télévision comme France 3 se prêtent au jeu et viennent suivre le quotidien des joueurs et du staff qui jonglaient alors entre travail et les séances d'entraînement. Gilles Chevillard, joueur de la GSI et chauffeur-livreur, avait même fait l'objet d'un reportage dans le journal de 13 heures sur TF1. Une mise en lumière qui lui aura valu bon nombre de "chambrages" par la suite, ses coéquipiers n'oubliant pas de pousser la chansonnette en son honneur : "Il est passé dans le journal de Claire Chazal". Les commerçants, de leur côté, n'avaient pas manqué l'occasion en décorant leurs vitrines aux couleurs du club et, dès le tirage, les dirigeants n'avaient pas ménagé leurs peines pour que la fête soit belle et marque les habitants de toute la région.

Des souvenirs inoubliables pour l'ensemble des acteurs

Denis Gauthier, vice-Président de l'époque et dirigeant aujourd'hui, nous raconte : "On faisait tout en tant que dirigeant, même le placement des spectateurs dans le stade ! On avait toutes les responsabilités même si les dirigeants de Guingamp nous ont bien aidés pour gérer l'aspect organisationnel. Côté sportif, je me souviens que Diego Clédy était titulaire et que Ludovic Guily jouait à Monaco. L'ambiance était extraordinaire et je me rappelle également que Josselin de Rohan, alors président du Conseil Régional, était dans les tribunes". Parmi les joueurs évoluant ce jour-là, un certain François Masson qui effectuait alors sa seconde saison à Pontivy. L'ancien numéro 10, qui effectuera une carrière professionnelle par la suite,

se souvient encore de cet événement mémorable : "C'est un immense souvenir. C'était incroyable pour une ville comme Pontivy. On avait fait un super parcours et je me rappelle encore de l'ambiance dans le stade". Une ambiance qui contribuera naturellement à la résistance des 11 acteurs Pontivyens (voir par ailleurs) qui regagnaient le vestiaire sur un score nul et vierge de 0 à 0. "C'était déjà un

exploit ! En seconde période, nous nous sommes écroulés malgré le soutien du public et le fait que notre groupe soit très soudé". De retour chez les Gésistes, l'ancien meneur de jeu reste reconnaissant envers le club qui lui aura fait vivre l'une des plus belles émotions de sa carrière : "Je dois beaucoup à ce club et c'est ce qui explique, en grande partie, mon retour ici en tant qu'entraîneur."

CLAUDE PUEL : "NOUS AVIONS UNE ÉQUIPE EXTRAORDINAIRE"

"Ce Pontivy-Monaco ? Je n'en ai que très peu de souvenirs", s'excuse presque Claude Puel vingt-cinq ans après. L'ancien entraîneur de l'ASM, de Lyon, Nice ou Lille se montre en revanche beaucoup plus loquace lorsqu'il évoque son équipe championne de France, et regrette qu'après l'élimination des Morbihannais, elle n'ait pas pu réaliser le doublé avec une Coupe de France qu'il a remportée deux fois comme joueur, mais jamais en tant que coach. "Nous avons perdu en demi-finale à domicile contre Nantes (0-1), alors que nous avions une équipe extraordinaire et que nous étions déjà champions de France... Malheureusement, le match à Marseille et la bagarre dans le tunnel avec Gallardo ont laissé des traces sur la fin de saison." Un effectif exceptionnel, dont seuls trois des onze joueurs alignés au Roudourou étaient titulaires habituels : Ludovic Guily, Philippe Léonard et Philippe Christanval. "J'ai toujours eu pour habitude de donner du temps de jeu aux remplaçants en Coupe pour mobiliser l'ensemble de mes joueurs", se rappelle le technicien dont l'équipe, malgré les absences de Lamouchi, Márquez, Trézéguet, Simone ou encore Barthez, avait fière allure à Guingamp. « Riise, Farnerud ou Diao étaient de jeunes joueurs avec un gros potentiel, Pršo, un remplaçant de luxe... Nous avions une équipe magnifique, avec beaucoup de joueurs qui ont fait de très belles carrières."



Connect. Train. Progress.

Donnez vie à vos exos grâce à Coach 360 !

Un outil simple pour tous les coaches, une structure claire pour tous les clubs.



Essayer gratuitement

C Coach 360

f i d football.coach-360.com/



Danielle Hervé (à gauche) et Laurence Guillot (à droite) cumulent à elles deux 74 ans de bons et loyaux services auprès de la Ligue.

DANIELLE ET LAURENCE TIRENT LEUR RÉVÉRENCE...



Par Alain Lauglé

Fidélité. Après 32 ans dans le domaine des licences pour l'une et 42 ans dans le domaine de la comptabilité pour l'autre, Danielle Hervé et Laurence Guillot s'apprêtent désormais à tourner la page. Ces deux piliers de la maison « LBF », deux visages familiers pour plusieurs générations de clubs bretons, disposent d'un parcours différent mais d'une même passion : celle du travail bien fait. À l'heure de la retraite, elles reviennent, non sans émotion, sur ces décennies au service du Football Amateur Breton.

Tout d'abord, comment êtes-vous arrivées à la Ligue ?

D. : Je suis arrivée à la Ligue en 1992 comme saisonnière au service des licences puis je suis revenue en 1993 au détour d'une opportunité professionnelle (ndlr : une annonce de l'ANPE à la mairie du Rheu). Sans être issue du monde du football, je me suis très vite approprié mon rôle, un rôle intéressant et complet (accueil, administratif, téléphone, règlements...). J'ai découvert une ambiance vivante, chaleureuse et pleine d'énergie. Finalement, je m'y suis sentie comme chez moi.

L. : Comme Danielle, c'est un peu le hasard qui m'a conduite ici. Je travaillais aux abattoirs Bénijo à Montfort quand une offre s'est présentée à la Ligue, j'ai tenté ma chance en envoyant un courrier... Après deux passages au service des licences entrecoupés d'une pige au service comptabilité, j'ai intégré le service compétitions du District 35 pendant 5 ans et demi. En 1990, lorsqu'un poste s'est de nouveau ouvert au niveau de la comptabilité à la Ligue, je n'ai pas hésité une seconde et j'ai sauté sur l'occasion.

“Ce n'est pas le ballon rond en lui-même qui m'a captivée mais tout ce qu'il représente...”

Le football, une passion née sur le tard ?

L. : On ne peut pas dire que j'étais une passionnée de foot donc, au départ, c'était un peu l'inconnu pour moi. J'étais loin d'imaginer son fonctionnement mais, à force d'être plongée dans cet univers, on apprend à le connaître et on prend surtout conscience de son impact.

D. : Sans être issue du monde de football, ce n'est pas le ballon rond en lui-même qui m'a captivée mais tout ce qu'il représente : les clubs, les bénévoles, la solidarité. C'est un monde

humain avant tout et c'est ce qui m'a attachée à la Ligue.

Quelles étaient vos missions et comment ont-elles évoluées ?

D. : Au début, toutes mes missions se faisaient à la main : formulaires, tampons, classeurs... Il fallait être organisée et surtout patiente d'autant que nous avions des intérimaires pour gérer les “ wagons ” de caisses postales. Le rythme était intense mais on savait pourquoi on le faisait, notre objectif étant que chaque joueur puisse fouler rapidement les pelouses ! Puis la dématérialisation est arrivée et on a dû s'adapter à de nouveaux outils comme “Foot 2000” qui est arrivée en 2002 à la Ligue et en 2009 au niveau des clubs.

L. A l'origine, mon travail était essentiellement administratif avec notamment le suivi des feuilles de recettes. Au fil du temps, de nouvelles missions m'ont été confiées comme le suivi de contrôle des clubs et la gestion de la commission compétente, le paiement des arbitres, les remboursements des frais, la mise en place des billetteries au service des clubs pour les matches internationaux en Bretagne.

Quelles étaient vos relations avec les clubs ?

L. : J'ai toujours eu des relations très cordiales avec les clubs même si, parfois, certains ne comprenaient pas les délais ou les procédures. Et puis, au niveau de la comptabilité, il faut savoir que nous avons répondu favorablement à leur demande : celle de passer aux prélèvements en lieu et place des paiements par chèque. Au fond, on avance tous dans le même sens et, ce lien avec le terrain, c'est ce qui donne du sens à notre travail.

D. : Les échanges avec les clubs, c'est ce que j'aimais le plus... et parfois je les redoutais aussi ! Surtout sur les périodes de “rush” comme au moment de la rentrée sportive où les dirigeants sont plus stressés et où les appels téléphoniques n'arrêtent pas. Il faut garder son calme, les écouter et, en expliquant bien les choses, on finit toujours par trouver une solution et les rassurer.

A travers vos missions, on ressent naturellement cette volonté du

travail bien fait...

L. : Nous sommes continuellement au service des clubs et nous restons, en permanence, à l'écoute de leur demande. Même dans les périodes les plus tendues, il y avait toujours un mot, une attention et j'ai eu la chance de travailler avec Nathalie, ma responsable, qui a toujours été présente et bienveillante. Je n'oublierai bien évidemment pas les collègues des autres services avec qui nous formions un beau collectif !

D. : L'esprit de la Ligue c'est ça : la solidarité. On partage beaucoup plus que du travail, on partage une aventure humaine et ça, c'est précieux.

“Des personnes formidables, des souvenirs, des événements mémorables, des amitiés...”

Si vous deviez résumer ces nombreuses années en quelques mots ?

D. : Ce fut une très belle aventure avec 4 présidents différents et des relations de plus en plus fortes avec les autres services. J'ai vu la Ligue évoluer, se moderniser, grandir et j'en suis fière. Ici, j'ai rencontré des personnes formidables et vécu des événements mémorables.

L. : Personnellement, je retiendrai la très bonne ambiance en interne et les bonnes relations avec les clubs. J'espère d'ailleurs avoir répondu le mieux possible à leur demande. Je quitte la Ligue avec le sentiment du devoir accompli, pleine de souvenirs et d'amitiés en tête.

Un petit mot pour la fin ?

D. et **L.** : Merci à toutes celles et ceux qui ont partagé notre aventure. Ce fut un vrai plaisir de travailler à la Ligue avec une équipe formidable, dans un très bon environnement.

DU VENDREDI 12 AU DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

- ▶ 16^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Rennes-Brest, Strasbourg-Lorient)
- ▶ 17^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Rodez-Guingamp)
- ▶ 1^{er} tour de la Coupe Gambardella Crédit Agricole
- ▶ 2^{ème} tour fédéral de la Coupe de France Féminine
- ▶ 32^{ème} de finale de la Coupe Nike Féminine U18

DU VENDREDI 19 AU DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

- ▶ 32^{ème} de finale de Coupe de France Crédit Agricole

DU LUNDI 22 DÉCEMBRE AU JEUDI 1ER JANVIER

- ▶ Trêve hivernale et Coupe d'Afrique des Nations (CAN)

LES DERBYS BRETONS DE LA PHASE RETOUR :

- ▶ 25/01/2026 : Rennes-Lorient
- ▶ 08/02/2026 : Brest-Lorient
- ▶ 05/04/2026 : Brest-Rennes



La joie des Finistériens du FC Pen Hir Camaret (R3) à la suite de leur exploit face au CPB Bréquigny (R1) lors du 6^{ème} tour de Coupe de France Crédit Agricole

© P. PRIOL

Sur le terrain pour vous simplifier l'assurance.



Quelles sont les garanties comprises dans votre licence ?

- **La garantie individuelle accident,** lorsque vous vous blessez lors d'un match ou d'un entraînement.
- **La garantie responsabilité civile,** lorsque vous lancez un ballon au cours d'un entraînement sur le pare-brise d'un véhicule en stationnement.

Si vous ne souhaitez pas souscrire en ligne, retrouvez le formulaire de souscription dans la rubrique téléchargements de www.helmett-sport.com.

SAISON 2024/2025

Nouvel espace licencié

Complétez votre protection en 3 clics !



Augmentez votre niveau de couverture globale



Augmentez vos plafonds d'indemnités en cas d'interruption d'activité



Renforcez votre niveau de couverture en cas d'invalidité permanente

Achetez vos garanties complémentaires sur www.helmett-sport.com



PARTENAIRES BREIZH ÉLITES



FOURNISSEURS BREIZH OFFICIELS



PARRAINS BREIZH OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR

