

BRETAGNE FOOT



Vice-champion.nes
du monde de foot
en marchant !

@SEBASTIEN PERRAULT - biografik.fr

INTERVIEW

Tristan Boubaya,
de Pleurtuit à Ploemeur



DOSSIER

Ces clubs qui fidélisent
leurs licenciés

CE QUE NOUS VOUS PROPOSONS

ÉQUIPEMENT SPORTIF COLLECTIF OU INDIVIDUEL

Nous sommes en capacité de répondre à tous vos besoins d'équipements sportifs (textile, matériel). Notre réseau de 450 magasins permet aussi de répondre aux besoins d'équipements individuels, de vos licenciés, bénévoles, salariés.

CADEAU D'ENTREPRISE

Nous pouvons vous accompagner dans la gestion de vos cadeaux d'entreprise, en vous apportant des idées et des opportunités produits via nos marques partenaires. N'hésitez pas à faire appel à nous pour faire plaisir à vos collaborateurs.

TEXTILE PROFESSIONNEL OU PERSONNALISABLE

Nous disposons d'une offre adaptée à vos besoins professionnels ainsi qu'une offre de textile personnalisable à l'effigie de votre établissement.

CARTES CADEAUX

La carte cadeau est un outil simple et facile à prendre en main pour vos collaborateurs, elle est utilisable dans nos 450 magasins. N'hésitez pas à nous solliciter pour bénéficier de remises attractives sur des gros volumes.

OFFRE «LOCATION MONTAGNE»

Bénéficiez de remise jusqu'à -60 % sur votre location de matériel en ligne grâce au partenariat gratuit pour les Clubs, Collectivités, Entreprises, CSE.

SPONSORING

Nous pouvons vous faire profiter de notre portefeuille de plus de 10 000 clubs sportifs amateurs pour vos opérations de sponsoring. Valorisez votre image d'enseigne en soutenant financièrement le sport amateur !



Rémy Moulin

"Faisons de cette année une belle page pour le Football Breton et Français"

Bonjour à toutes et à tous,

En ce début d'année, je tenais à vous adresser mes vœux les plus sincères. Que cette nouvelle année vous apporte santé, bonheur et réussite, sur les terrains comme en dehors. À la grande famille du Football Breton, à toutes celles et ceux qui font vivre notre sport au quotidien, je vous exprime ma profonde reconnaissance pour votre engagement sans faille.

L'année qui s'ouvre est porteuse d'ambitions et d'espoirs. Sur nos terres, nous pouvons être fiers de la vitalité de nos clubs, de la richesse de notre formation et de l'énergie qui animent nos territoires. Cette dynamique collective est notre force et elle continuera de guider nos actions pour accompagner, développer et protéger la pratique du football sous toutes ses formes.

À l'échelle nationale, les yeux seront forcément tournés vers un horizon enthousiasmant : une Coupe du Monde qui se rapproche et qui fait déjà vibrer les passionnés que nous sommes. Un événement majeur qui sera l'occasion de rappeler la force de notre modèle, fondé sur la formation, l'exigence et la passion.

Ensemble, avec enthousiasme, humilité et détermination, faisons de cette année une belle page pour le Football Breton et Français.

Très belle année à toutes et à tous.

ACTUALITÉS P.4

INTERVIEW DU MOIS P.6

Tristan Boubaya : "Je souhaitais retrouver les valeurs du football amateur"

ÉVÈNEMENT P.10

Vice-champion.nes du monde de foot en marchant !

DOSSIER P.14

De la formation aux séniors, ces clubs qui fidélisent leurs licenciés

PORTRAIT P.20

Jean-Michel Ily, une vie consacrée au ballon rond

MA BRETAGNE P.24

Stéphane Le Garrec : "La Bretagne est une région que j'adore, surtout son littoral"

AGENDA P.26



200

C'est le nombre de participants à l'édition 2025-2026 de l'E-Coupe de France (compétition efoot permettant aux licenciés FFF de représenter leur club sur la scène nationale). Un nombre record sur le territoire Breton, témoin de l'engouement continu autour de cette compétition. Gurvan Le Du (US Lennon) et Clara Legonin (Dinan Lehon FC) remettent leur titre en jeu avec, à la clé, une finale nationale du côté de Clairefontaine... A noter que la Finale Régionale se déroulera le 7 mars prochain et sera à suivre, en direct, sur notre chaîne Youtube.

68

C'est le nombre de clubs qui seront récompensés, par la Ligue de Bretagne de Football, dans le cadre du Challenge Qualité Foot. Destiné à valoriser les clubs œuvrant de manière exemplaire pour leur structuration et leur développement, cette cérémonie de remise de récompense se déroulera le 24 janvier prochain au siège de la Ligue. Dans la foulée, l'ensemble des invités seront conviés à rejoindre le Roazhon Park afin d'assister à la rencontre entre le Stade Rennais et le FC Lorient.



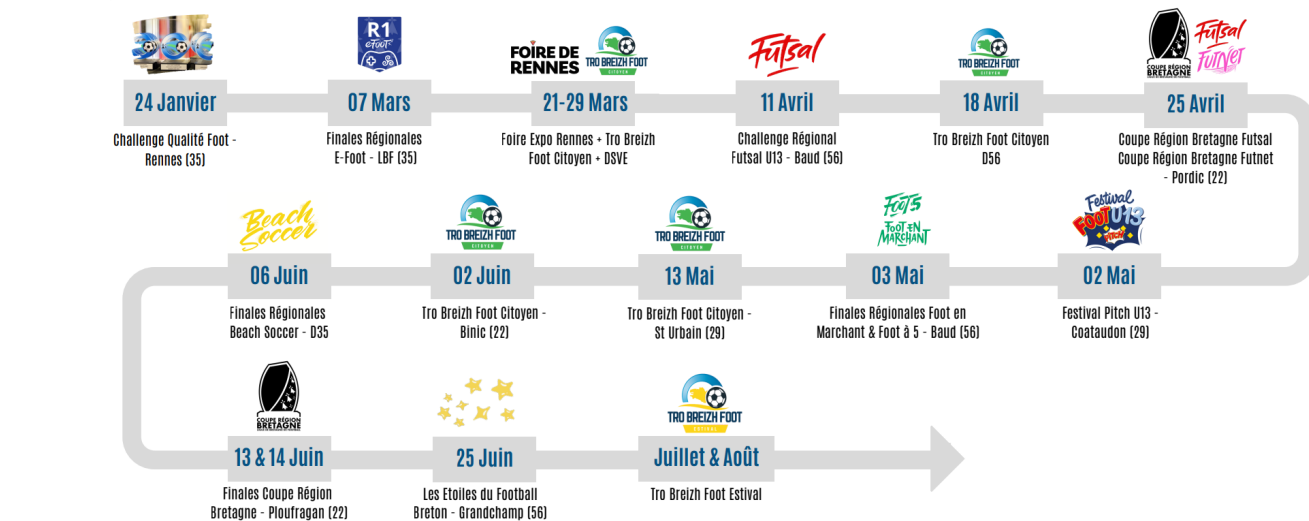
ILS ONT DIT...

« Cela mérite d'être essayé, car la protection des arbitres est un sujet de préoccupation majeur. Tout ce qui pourra nous y aider est le bienvenu » dixit Philippe Le Yondre au sujet des caméras sur les arbitres dans le milieu amateur alors qu'une phase d'expérimentation est en cours sur le département Bretilien.



BIENVENUE

La Ligue de Bretagne de Football souhaite la bienvenue à Milo Legrand et Lorie Bakuedisa, qui ont récemment rejoint nos équipes dans le cadre de leur service civique. Ils interviendront principalement auprès du service événementiel, communication et marketing, en appui aux actions et projets de la Ligue. À travers cet engagement, la Ligue réaffirme sa volonté d'accompagner les jeunes, de favoriser leur insertion et de leur offrir une expérience enrichissante au service du football breton.



AGENDA

En complément de notre agenda que vous retrouvez chaque mois en page 26, nous avons le plaisir de vous communiquer, ci-dessus, l'ensemble des événements que nous organiserons, d'ici la fin de saison, sur le territoire Breton.



TRISTAN BOUBAYA :

"JE SOUHAITAIS RETROUVER
LES VALEURS DU FOOTBALL
AMATEUR "



Par Marie Hery

De ses premiers ballons à Pleurtuit à l'âge de 6 ans jusqu'aux pelouses de Ligue 2 avec le FC Lorient, Tristan Boubaya a connu un parcours atypique au cours duquel il a tuteuré le monde professionnel après avoir été détecté par le Stade Rennais lors du tournoi de Pleudihen. Aujourd'hui, à 36 ans, le Costarmoricain continue de s'illustrer avec le FC Ploemeur, en Régional 2.

Tristan, avez-vous toujours eu en tête l'objectif de devenir joueur professionnel ?

C'était mon rêve de gamin. Quand j'ai signé au Stade Rennais, mes parents faisaient la route trois fois par semaine pour m'emmener, ils ont fait beaucoup d'efforts pour moi. J'ai ensuite intégré le Centre de Formation du FC Nantes et c'est à ce moment-là que c'est clairement devenu un objectif.

Comment avez-vous vécu la fin de votre expérience (ndlr : 5 saisons) au FC Nantes ?

Ce n'était pas évident car le club descendait en Ligue 2 et j'avais été blessé toute la saison à cause de gros problèmes de croissance. J'avais pris 20 cm en un an, j'étais passé de petit vif à grand lent avec un nouveau corps à appréhender. Dans ces conditions, la prolongation était naturellement plus compliquée à négocier.

"J'étais passé de petit vif à grand lent..."

Vous retrouvez donc les terrains au niveau amateur avec Carquefou.

Comme je souhaitais poursuivre mes études à Nantes, j'ai effectivement décidé de signer en amateur là-bas. Cela m'a permis de m'habituer à des douleurs physiques quotidiennes puis de reprendre goût au foot. Je suis passé d'un statut de privilégié où une secrétaire s'occupe de prendre mes rendez-vous à celui d'étudiant qui se rend à l'entraînement le soir en bus.

Vous avez néanmoins continué à travailler avec l'objectif de revenir au plus haut niveau ?

C'était forcément resté dans un coin de ma tête. Quand tu t'entraînes quotidiennement depuis l'âge de 10 ans, cela reste un objectif. J'ai gravi les échelons jusqu'à évoluer en DH avec l'équipe réserve et le coach m'a finalement lancé avec l'équipe fanion en CFA2 où on a terminé la saison sur une montée en CFA.

Pourquoi avoir choisi de rester quasi exclusivement dans le Grand Ouest tout au long de votre carrière ?

Je n'ai connu qu'une seule saison éloignée de

l'Ouest, c'était à Épinal et j'ai tout de suite ressenti l'éloignement. Je ne pouvais pas m'épanouir pleinement sans mon environnement familial et amical. J'ai d'ailleurs eu d'autres opportunités, en région parisienne notamment, mais ce n'est pas mon style de vie. Comme j'ai vadrouillé, je me suis fait connaître dans la région, et naturellement je recevais des sollicitations de clubs plutôt bretons.

Et, à force de travail, vous signez votre premier contrat pro à 27 ans avec le FC Lorient...

J'évoluais à l'US St Malo lorsque j'ai contacté Régis Le Bris, je savais qu'il recherchait un cadre et que mon profil pourrait l'intéresser. J'ai fait un essai de quelques jours pour finalement signer un contrat dans l'optique d'accompagner les jeunes joueurs dans leur progression.

Ce rôle de grand frère vous correspondait-il ?

Je ne suis pas sûr qu'avant de vivre cette expérience j'aurais dit oui. On avait un maillage entre des joueurs un peu plus âgés avec qui j'avais moins d'écart d'âge et des jeunes de 16/17 ans qui côtoyaient déjà les pros et prenaient rapidement de la maturité. Mon rôle était de les aider à ne pas se disperser avec tout ce qui il y a autour du terrain.

La saison dernière, vous avez choisi de rejoindre le FC Ploemeur en Régional 2. Pourquoi cette nouvelle trajectoire ?

Je souhaitais tout simplement me poser (ndlr : Tristan ayant emménagé à Ploemeur

en 2019 lorsqu'il évoluait du côté de Concarneau) et retrouver les valeurs du football amateur.

"On rigole de certaines situations qui nous paraissent irréelles"

Vous y retrouvez Maxime Barthelmé, un autre ancien pro du FC Lorient. Est-ce un avantage d'évoluer avec des joueurs qui ont connu le même type d'expérience ?

On rigole de certaines situations qui nous paraissent irréelles par rapport à ce qu'on a connu. Au début, ça a été dur d'accepter qu'un entraîneur doive s'accommoder des absences des joueurs et de leur niveau de motivation mais on s'adapte. Avec Maxime, il y a forcément une alchimie particulière entre nous car on a des repères communs.

Comment envisagez-vous votre après-carrière ?

Je vais ouvrir un complexe de padel à Ploemeur. C'est un projet qui date de 4 ans et qui prend forme. L'ouverture est prévue à l'été 2026 ■



@EA SCAER

Depuis la saison dernière, Tristan Boubaya défend les couleurs du FC Ploemeur, en Régional 2.

UNE-DEUX



Passé dans un premier temps par des clubs Costarmoricains et Breilliens (Pleurtuit – Pleslin Trigavou – Stade Rennais – Saint Malo), Tristan Boubaya a ensuite parcouru le reste de la Région entre Finistère (Concarneau) et Morbihan (Lorient – Vannes - Ploemeur). Une riche carrière faites de moments mémorables et de riches souvenirs sur le territoire Breton mais pas que...

Tristan, qu'est-ce qui restera comme le plus beau moment de

vosre carrière ?

Le parcours en Coupe de France avec Épinal en 2013. Je marque un doublé contre Lyon en 32e et on élimine Nantes, mon club formateur, au tour suivant. On perd finalement à Lens, en 8èmes de finale, dans un Stade Bollaert où l'ambiance était tout simplement dingue.

Le meilleur joueur avec qui vous avez évolué ?

J'ai été formé à Nantes avec de très bons joueurs comme Vincent Le Goff, Giovanni Sio ou encore William Vainqueur. À Lorient, j'ai côtoyé

la génération 2000 d'Enzo Le Fée, Tom Renaud, Ilan Meslier et Julien Ponceau.

Et celui que vous ayez affronté ?

Je dirais Adel Taarabt qui a connu une belle carrière et qui notamment joué au Milan AC.

Pour terminer, quels sont les entraîneurs qui vous ont marqués ?

Instinctivement je citerais Régis Le Bris car il m'a fait voir le foot différemment mais je n'oublierai pas Stéphane Le Mignan qui m'a également beaucoup apporté.

Helmett
SPORT

Sur le terrain pour vous simplifier l'assurance.



Quelles sont les garanties comprises dans votre licence ?

- La garantie individuelle accident, lorsque vous vous blessez lors d'un match ou d'un entraînement.
- La garantie responsabilité civile, lorsque vous lancez un ballon au cours d'un entraînement sur le pare-brise d'un véhicule en stationnement.

Si vous ne souhaitez pas souscrire en ligne, retrouvez le formulaire de souscription dans la rubrique téléchargements de www.helmett-sport.com.

SAISON 2024/2025
Nouvel espace licencié

Complétez votre protection en 3 clics !

- | | | |
|--|--|---|
| + | + | + |
| Augmentez votre niveau de couverture globale | Augmentez vos plafonds d'indemnités en cas d'interruption d'activité | Renforcez votre niveau de couverture en cas d'invalidité permanente |

Achetez vos garanties complémentaires sur
www.helmett-sport.com



Helmett
SPORT

HELMETT, SAS de courtage en assurances au capital de 17.403.808 € - RCS PARIS 390.069.201 - Code APE 6622Z - Siège social : 3 Boulevard Richard Lenoir 75011 PARIS - Tel : 01 44 73 46 46 - Immatriculée à l'ORIAS sous le numéro 07000475 (vérifiable sur www.orias.fr). L'autorité compétente est l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest CS 92459 75436 Paris CEDEX 09 (www.acpr.banque-france.fr).



Véronique Sourdin (à gauche) et Géraldine Jouin (à droite) posent avec leur médaille aux côtés de Stéphane Jouin.

VICE-CHAMPION.NES DU MONDE DE FOOT EN MARCHANT, ILS NOUS RACONTENT...



Par Alain Lauglé

Bretonnes et vice-championnes du monde : Véronique Sourdin et Géraldine Jouin ont décroché la médaille d'argent lors de la Coupe du Monde de Foot en Marchant qui se tenait à Torrevieja (Espagne) du 21 au 31 octobre 2025. Accompagnées notamment par Stéphane Jouin, coach des gardiennes et membre du club de Vern sur Seiche, les deux Vernaises sont revenues de la province d'Alicante les yeux émerveillés et la tête remplie de belles images.

Alors que la pratique n'en est qu'à ses balbutiements et qu'elle n'en finit plus de prouver son énorme potentiel, nous avons souhaité vous raconter l'histoire de deux joueuses Bretonnes qui ont récemment brillé au plus haut niveau. Parmi elles, Véronique Sourdin qui a commencé le football très jeune : *"J'ai d'abord connu la pratique avec les garçons (ndlr : jusqu'à 14 ans) puis j'ai pris la direction du Rheu et Châteauneuf avant de quitter la Bretagne pour des expériences enrichissantes du côté du FC Lyon et d'Angers. De retour dans la Région, j'ai décidé de rejoindre Bréquigny afin de continuer à pratiquer"*. Repérée pour ses qualités au-dessus de la moyenne, Véronique aura connu 6 sélections en Equipe de France A aux côtés de Corinne Diacre : *"J'ai connu ma première sélection face aux USA, un souvenir inoubliable ! Par la suite, j'ai dû me résoudre à arrêter la compétition car je suis devenu maman et que l'adéquation sport – vie familiale – vie professionnelle n'est pas évidente..."*. A l'âge de 45 ans, la passion étant toujours présente, elle découvre le Foot en Marchant : *"C'est une copine de Quimper qui m'a incitée à faire un tournoi à Bourgbarré. S'en sont suivis stages, tournois internationaux, sélections à Mérignac... et me voilà propulsée en Equipe de France !"* nous précise-t-elle avec une fierté aisément perceptible.

Des parcours riches jusqu'à... l'Equipe de France

Sa compère, Géraldine Jouin, a également débuté très tôt. Du côté de Fougères dans un premier temps, son parcours l'amène à Bréquigny en transitant par Janzé et Brie au foot à 7. *"Les années passant et la vie de famille faisant, j'ai décidé de mettre le foot un peu de côté. Mais la passion est bien restée et, en croisant Véronique, elle m'a convaincue d'essayer le Foot en Marchant"*, confie-t-elle. Adhérant rapidement, l'aventure s'est poursuivie par une journée de détection à Trélazé où la précitée a eu la chance d'être sélectionnée. Les meilleures équipes mondiales étaient réunies, dont



Un mondial
intense et une
finale perdue
d'un souffle...

@SEBASTIEN PERRAULT - AFFM

cinq équipes françaises venues de toutes les régions pour porter les valeurs de la pratique : respect, solidarité et dépassement de soi. “C’était une occasion unique de faire briller la France sur la scène internationale” soulignent Véronique et Géraldine. Sportivement, les Françaises ont livré des prestations solides en phase de poules. Dans un groupe de 7 équipes, elles ont brillamment obtenu la seconde place avec un bilan de 4 victoires et 2 nuls lors de matches d’une durée de 2 x 20 minutes. Après une victoire en demi-finale face à la Tchéquie, le parcours s’est conclu par une difficile défaite en finale face aux Anglaises. Un revers qui leur vaut toutefois le titre de vice-championnes du monde : une performance historique pour la France et le club. “Nous sommes forcément déçues d’avoir perdu en finale puisque c’est sur la plus petite des marges en concédant un pénalty... Mais nous retiendrons également que, au début de la compétition, nous aurions signé des deux mains pour atteindre la finale”, expliquent-elles. L’expérience a été riche humainement : esprit de groupe,

rencontres avec d’autres équipes passionnées comme l’Ecosse ou l’Australie, cérémonie de clôture et soirée de gala. “Nous en retiendrons une très belle aventure humaine faite d’échanges, d’inclusion et de respect avec un groupe solidaire composé de 12 joueuses et 4 membres du staff”, ajoutent les deux Vernaises, remplies de souvenirs indélébiles.

Une aventure inoubliable mais des regards déjà tournés vers l’avenir

Quant à l’entraîneur des gardiennes Stéphane Jouin, ancien goal à Janzé et Bréquigny, il n’oublie pas de rappeler

le rôle essentiel que le poste de gardien du foot en marchant : “C’est un poste très spécifique avec quelques contraintes qui s’apparente au futsal. Un poste où les réflexes et la concentration représentent des éléments déterminants. Concernant la compétition et la semaine que nous avons vécue, cela restera pour moi une expérience inoubliable à de nombreux titres”. En conclusion, il est toujours bon de rappeler que cette médaille d’argent constitue une performance historique pour la France. Ce qui n’empêche néanmoins pas les deux joueuses d’évoquer d’ores et déjà l’avenir, elles qui passeront bientôt en catégorie +50. “On espère revivre cette expérience, revenir plus haut sur le podium et pourquoi pas accueillir la prochaine compétition à domicile ?”. En France voire en Bretagne, cela serait une très bonne nouvelle pour le développement de cette pratique qui n’en finit plus de faire de nouveaux-elles adeptes. En tout cas, un nouveau chapitre du Foot en Marchant Français vient de se conclure, un chapitre émaillé de bien belles promesses... ■



FILMEZ COACHEZ DIFFUSEZ

ATTIREZ DES **SPONSORS** AVEC **MY TV CHANNEL**

PRÉVENEZ LES **INCIVILITÉS** GRÂCE À LA VIDÉO

POURQUOI CHOISIR MOVE 'N SEE ?

ACTEUR FRANÇAIS,
PRÉSENT DANS PLUS DE 80 PAYS

SERVICE CLIENT BASÉ EN BRETAGNE
ET TRÈS RÉACTIF

PAS D'ABONNEMENT
OBLIGATOIRE

LA CAMERA AUTO-FOLLOW **LA MOINS CHÈRE**
DU MARCHÉ ET AVEC LA MEILLEURE QUALITÉ D'IMAGE



PARTENAIRE OFFICIEL DE LA LIGUE DE BRETAGNE
SHOP.MOVENSEE.COM



DE LA FORMATION AUX SENIORS, CES CLUBS QUI FIDÉLISENT LEURS LICENCIÉS

Des premiers pas en école de foot aux joutes dominicales en seniors, certains clubs bretons excellent dans l'art d'accompagner leurs joueurs sur l'intégralité de leur parcours. À travers les témoignages de dirigeants passionnés, d'éducateurs dévoués et de joueurs fidèles à leurs couleurs depuis des décennies, Bretagne Foot vous propose une plongée au cœur d'aventures humaines qui s'écrivent bien au-delà du rectangle vert..



Sébastien Jouan

DANS LE 22 L'ESPRIT DE FAMILLE DU FC PLOUAGAT CHÂTELAUDREN LANRODEC

Fruit d'une fusion en 2012, le club des Côtes-d'Armor se distingue par une particularité rare : cinq équipes seniors et deux féminines, pour un bassin de population d'environ 7 000 habitants, grâce à une stratégie résolument tournée vers le local.

Président, arbitre de touche, papa d'un joueur de l'équipe de R3, délégué de match, serveur à la buvette... mais aussi fils de la secrétaire du club de Plouagat avant une première fusion avec Lanrodec en 1998, et frère de Jean-Christophe, président lors de celle avec Châtelaudren en 2012. Voilà pour la présentation – volontairement à rallonge – de Sébastien Jouan, avant tout gardien des valeurs qui font le bonheur du FC Plouagat Châtelaudren Lanrodec depuis treize ans. “Nous sommes une association avant tout”, confie ce kinésithérapeute de profession, à la tête d'un club fort de

410 licenciés et qui fait figure d'exception avec ses cinq équipes seniors et deux équipes féminines, dans un territoire rural. “Nous avons misé sur le retour des enfants du pays partis jouer à droite et à gauche, sous l'impulsion d'un entraîneur du cru, Romain Gicquel, revenu au club il y a trois ans”, explique le dirigeant. Dans le sillage du coach, toute une génération a donc repris le chemin du stade local, contribuant à faire briller les couleurs du club promu en Régional 3 cette saison.

Histoires de familles et ambitions sportives

“L'an dernier, au tour de la Coupe de France face à Locminé (National 2), 17

joueurs et dirigeants sur les 19 présents avaient été formés au club.” Parmi eux, le fils du président ainsi que pas mal de fratries et d'histoires de familles. “Les 80 bénévoles sont avant tout des proches des joueurs”, souligne Sébastien Jouan. “Il règne une excellente ambiance, qui fait que les gens restent” dans un club ambieux qui souhaite pérenniser sa pyramide sportive. “On veut faire monter les équipes B, C et D en D1, D2 et D3 pour offrir un niveau de compétition adapté à chaque licencié et limiter les départs.” Autre priorité au FCPCL, le développement du football féminin, soutenu par une salariée dont c'est l'une des missions principales. Pour franchir un nouveau cap, le président espère désormais l'appui de la municipalité pour l'installation d'un terrain synthétique, après avoir déjà bénéficié d'un nouveau club-house. “Le football est avant tout un moyen de se retrouver et la convivialité est notre priorité. Les résultats viennent ensuite naturellement.” ■

DANS LE 29

AUX GSM PLOUGUIN, LE RETOUR AUX SOURCES DU NUMÉRO 10



Christophe Le Roux incarne cette génération de joueurs du cru revenus pour retrouver le plaisir de leur enfance et aider leur club formateur à retrouver le niveau régional. Portrait d'un fidèle.

À 30 ans, Christophe Le Roux symbolise parfaitement le lien indéfectible entre un joueur et son club de cœur. Formé chez Les Gars de Saint-Majan Plouguin, le talentueux numéro 10 a rejoint pendant quelques années Plabennec pour goûter au niveau national (N2 puis N3), sans jamais arrêter de venir supporter Plouguin le dimanche... en D3. Et après quelques saisons à une dizaine de kilomètres de son club formateur, il y a trois ans, "l'appel de la famille" a été le plus fort pour celui qui est revenu défendre les couleurs de la commune de 2 200 habitants.

"Plus qu'un club, une famille"

"J'avais fait le tour du haut niveau. Entre mon métier de responsable technique jeunes au Stade Plabennecois et l'exigence de la N3, je ne prenais plus le même plaisir. Il était temps de retrouver les sensations que j'avais lorsque j'ai commencé à 6 ans" confie celui qui partage désormais

"Aider son club de cœur, c'est magnifique"

le vestiaire avec des amis de toujours. "En équipe première, je joue avec un ami d'enfance. Un autre est en équipe B. Le coach adjoint est aussi un copain que je connais depuis la petite section de maternelle." Un retour aux sources qui n'est pas un acte isolé et s'inscrit dans une politique volontariste menée par les dirigeants des GSM Plouguin, sous l'impulsion de l'entraîneur Thomas Louvet, arrivé il y a quatre ans. "Le club a mis en place une stratégie claire pour faire revenir ses jeunes talents et on travaille avec l'exigence du régional tout en conservant notre devise "Plus qu'un club, une famille", explique l'éducateur sportif. Ce cocktail entre exigence technique et identité locale a permis aux Finistériens de pas-

ser de la D3 à la R3 en un temps record. "L'évolution du club est très bonne", juge Christophe Le Roux, qui porte aussi un regard expert sur la formation d'héritiers qui rejoignent le Groupe Jeunes Arvor dès les U13, afin de garantir un encadrement diplômé durant toute leur formation. "Je souhaite à tous ces jeunes de jouer le plus haut possible, en National s'ils le peuvent. Mais je leur dis aussi de revenir, s'ils en ont l'occasion, pour aider leur club de cœur car c'est magnifique." Un plaisir que Christophe compte bien prolonger quelques années. "J'aime trop la compétition pour m'arrêter. Et même le jour où je ne jouerai plus, une chose est certaine, je serai toujours là pour Plouguin." ■



DANS LE 35

FC TINTÉNIAC SAINT-DOMINEUC : "MÊME AVEC 660 LICENCIÉS, ON PEUT CONSERVER UN ESPRIT FAMILIAL"

Le club d'Ille-et-Vilaine se distingue par sa vitalité sportive et l'engagement de ses bénévoles. Les vice-présidents en charge des jeunes et des seniors, Philippe Cado et Clément Quenet dévoilent les ingrédients d'une recette qui fonctionne.

Comment définiriez-vous l'identité du FC Tinténia Saint-Domineuc ?

Philippe Cado : C'est un club familial, convivial, mais ambitieux sportivement. Chez les jeunes, nous avons depuis sept à huit ans une ou deux équipes évoluant en ligue chaque saison. Ce qui est plutôt remarquable, compte tenu de notre bassin de population et de l'absence de lycée sur place. Ce sont vraiment des jeunes du territoire.

Clément Quenet : L'ancrage local est fondamental. Si on prend mon exemple, je suis au club depuis mes débuts, tout comme mes frères et mes parents. J'ai été joueur, entraîneur et maintenant dirigeant. Cette continuité familiale existe chez beaucoup de licenciés et contribue largement à la fidélisation.

Récemment, 15 joueurs ont signé en seniors, dont 10 ont effectué l'intégralité de leur parcours au club

Comment parvenez-vous à fidéliser vos jeunes sur la durée ?

Philippe Cado : Nous avons anticipé très tôt, notamment en séparant les catégories dès 10 ans, afin de créer du lien par âge et d'impliquer les parents. Nous organisons aussi de nombreux événements, tournois ou déplacements. Il n'est pas rare de partir à 70 ou 80 personnes sur un tournoi. Cela crée une vraie cohésion et limite les départs. Et ça fonctionne. Sur une génération récente, 15 joueurs ont signé en seniors, dont 10 ont effectué l'intégralité de leur parcours au club.



Comment parvenez-vous à fidéliser vos jeunes sur la durée ?

Philippe Cado : Par la valorisation des bénévoles et l'implication des jeunes. Il y a six ans, par exemple, nous avons emmené les enfants de bénévoles au Stade de France. Ce sont des souvenirs marquants qui renforcent l'attachement au club.

Clément Quenet : Les nouveaux vestiaires ont également renforcé le sentiment d'appartenance, tout comme les soirées et événements organisés en dehors du terrain. Nous entretenons aussi le lien via les réseaux sociaux et WhatsApp, en diffusant tous les résultats des équipes de jeunes. Les parents et bénévoles se sentent concernés.

"Même avec 660 licenciés, on peut conserver un esprit familial"

Sportivement, cette fidélisation fait-elle la différence ?

Philippe Cado : Même avec 660 licenciés, on peut conserver un esprit familial. Cela fonctionne pour les féminines, les U15 en région, l'ensemble des jeunes... et les seniors. Convivialité, ancrage local et plaisir de jouer ensemble : c'est l'ADN du FC Tinténia Saint-Domineuc.

Clément Quenet : Clairement. En équipe R2, 14 joueurs sur 20 sont issus de notre formation. Cette continuité crée une vraie cohésion dans des matchs accrochés. ■

DANS LE 56

PATRICE DENIS, TÉMOIN D'UN CLUB TRANSMIS DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION



À 53 ans, Patrice Denis arpente toujours les terrains de Nivillac pour porter haut les couleurs du club local, devenu le FC Basse Vilaine à la suite d’une fusion intervenue en 2000. Un club profondément ancré dans ce coin du Morbihan.

Au FC Basse Vilaine, le nom de Patrice Denis résonne comme une légende locale. À 53 ans, l’ancien ailier gauche incarne la fidélité absolue :

37 années de licence, sans jamais quitter ses couleurs. “J’ai commencé à 7 ans à Nivillac, donc pour moi, ce club, c’est une deuxième famille, un endroit où l’on se sent bien, tout simplement”, confie le bénévole avec pudeur. Son parcours aurait pourtant pu prendre une autre direction au début des années 1990. Alors âgé d’une vingtaine d’années, le gaucher inscrit un quadruplé lors d’un match suivi par un journaliste local qui attire l’attention de Pierrick Hiard, alors gardien embléma-

tique du Stade Rennais. Patrice y effectue un essai et le club lui propose même un contrat... Que le Morbihannais décline en raison de son contrat à la mairie de Nivillac. “Sur le moment, j’ai eu un petit regret. J’aurais pu jouer en CFA mais l’ambiance ici était trop forte pour partir.” Un choix du cœur qu’il se félicite d’avoir pris trente ans plus tard.

"Ce qui est beau, c'est de voir mes anciens coéquipiers avoir eux aussi leur fils au club"

En 2000, Nivillac et La Roche-Bernard ont fusionné en FC Basse Vilaine, permettant au club de se structurer et de franchir un cap sportif. Aujourd’hui, Patrice a troqué les crampons pour le costume de dirigeant de l’équipe première, engagée en Régional 3. Il y encourage son fils qui a pris la relève. “Ce qui est beau, c’est de voir mes anciens coéquipiers avoir eux aussi leurs fils au club. On transmet cette passion de génération en génération”. Avec 370 licenciés, le FC Basse Vilaine réussit le tour de force d’être représenté dans quasiment toutes les catégories d’âge. Cela passe par une animation constante de la vie associative : stages jeunes pendant les vacances, lotos, grand tournoi en salle mobilisant tout le secteur. “On travaille pour que les gamins aient envie de se retrouver, comme nous.” Toujours employé à la mairie de Nivillac, Patrice est chaque dimanche au bord du terrain, aux côtés de son beau-frère et d’amis d’enfance, porté par l’ambition de voir son club de toujours atteindre la R2. “Cette équipe représente tout pour moi.” ■

CRÉDIT AGRICOLE PARTENAIRE



DE LA LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL



Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel des Côtes d'Armor, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : La Croix Tual, 9 rue du Plan, PLOUFRAGAN - 22098 SAINT BRIEUC CEDEX 9. 777 456 179 RCS SAINT-BRIEUC. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 501 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2201 2021 000 000 003 délivrée par la CCI des Côtes d'Armor, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234318_03HNRS.

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel du Finistère, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social situé 7 route du Loch - 29555 Quimper cedex 9. 778 134 601 RCS QUIMPER. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le numéro 07 022 973 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2903 2021 000 000 009 délivrée par la CCI de Bretagne Ouest, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 PARIS.

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel d'Ille-et-Vilaine, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : 4, rue Louis Braille - 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande - 775 590 847 RCS Rennes. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 057 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 3502 2021 000 000 001 délivrée par la CCI d'Ille-et-Vilaine, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234290_03SIUV.

Crédit Agricole du Morbihan - Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social Avenue de Kéranguen 56956 Vannes Cedex 9 - 777 903 816 RCS Vannes - Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 022 976 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 5605 2021 000 000 014 délivrée par la CCI du Morbihan, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 Paris.



JEAN-MICHEL ILY, UNE VIE CONSACRÉE AU BALLON ROND



Par Guy Le Gars

Ancien attaquant redouté des années 1980, le Léonard de Berven/Plouzévédé, Jean-Michel Ily, a consacré toute son existence au football et à l'animation autour du ballon rond. Aujourd'hui retraité, il poursuit encore cette passion chez les Paotred-Dispount d'Ergué-Gabéric (29), où il intervient lors des stages de jeunes et assure l'animation micro lors de divers événements.

Comme pour les plus passionnés d'entre nous, l'histoire avec le ballon rond débute très tôt. Pour Jean-Michel Ily, l'histoire commence à l'âge de 7 ans, en chaussant ses premiers crampons. Faisant rapidement preuve de grandes qualités, il rejoindra, 8 ans plus tard, l'équipe fanion de son

club. *"J'ai tout de suite voulu jouer attaquant. Marquer, mener l'équipe vers la victoire... c'était une véritable obsession"*, se souvient-il. Repéré dans le Léon en 1971, le Stade Brestois l'enrôle pour quatre saisons en D2/D3, où il inscrit plus de 17 buts en compétition officielle. En 1975, des impératifs professionnels

le ramènent dans le Léon. Il retrouve alors l'US Cléder (D3), avec laquelle il décroche deux titres consécutifs de champion de l'Ouest. Il y évolue notamment aux côtés d'une figure emblématique du football breton : Loulou Floch, futur international qui portera à 16 reprises le maillot bleu frappé du coq.

De redoutable goleador à ambassadeur du football en milieu scolaire pendant 21 ans

Après un passage au Stade Morlaisien, Jean-Michel Ily revient à nouveau à l'US Cléder en 1987. Et là encore, il brille : 23 buts en 12 rencontres. Il termine sa carrière de joueur à Saint-Pol-de-Léon où il prend en charge les juniors comme entraîneur. Un dernier défi l'attend aux Paotred-Dispount, avec l'équipe B, qu'il conduit à la montée en R3. Une fois cette mission accomplie, "Jean-Mich" raccroche définitivement les crampons. En décembre 2014, l'ancien goleador breton tourne une autre page importante

de sa vie : il met fin à 21 années d'activité en tant qu'ambassadeur du football en milieu scolaire et animateur des plages pour la Ligue de Bretagne. *"Plus de 200 établissements et autant de communes visitées chaque année pour transmettre les valeurs du sport et du football"*, rappelle-t-il. Reconnaisant, Jean-Michel Ily conclut : *"Le football m'a tout apporté, sur et en dehors des terrains. Beaucoup de bonheur, de belles rencontres... et même la chance de vivre la Coupe du Monde 2014 au Brésil. Que du bonheur."* ■

SOUVENIRS ET ANECDOTES

Une frayeur mémorable

"Sur le plan professionnel, l'une de mes plus grosses peurs remonte au jour de mes 60 ans. Je participais à la tournée des plages de la Ligue et, au moment de quitter la plage de Saint-Malo, j'ai vu le car-podium s'enliser dans le sable. Sans l'intervention rapide des services techniques de la ville, je crois bien que je finissais à Guernesey !"

Un choc inattendu

"Un matin, en me rendant au collège de Rostrenen pour une animation, j'ai vécu une scène surréaliste. À la sortie de Coray, un cheval en liberté s'est littéralement enroulé autour de l'avant du car-podium. Terrible choc : l'animal a été tué, le véhicule très endommagé. Il a fallu dépanner, retrouver le propriétaire du cheval... Le car-podium est resté immobilisé trois semaines pour réparations. Je suis passé par toutes les peurs".

Des numéros fétiches

Au football comme aux jeux, Jean-Michel a toujours eu ses numéros fétiches : le 9, celui de l'attaquant qu'il n'a jamais quitté, et le 1, le numéro de gardien qu'il associait... à chacun des buts qu'il inscrivait.



Une équipe surprise

"Un jour d'animation sur la plage de Quiberon, j'ai eu une sacrée surprise : Eugénie Le Sommer et ses amies, alors stagiaires au centre de formation du FC Lorient, se sont inscrites à nos tournois. Elles ont tout gagné devant des garçons médusés qui apprendront leur identité... au moment de la remise des prix."

La victoire inutile

"Leader de notre groupe et en course pour accéder en DH lors du dernier match de la saison, j'avais inscrit les six buts de la victoire face aux DC Carhaix. Mais quelques jours plus tard, nous avons appris que l'US Cléder, en infraction avec les règles de l'arbitrage, était privée d'accession. Une immense déception."

FICHE 4 LES REMISES EN JEU



LA RENTREE DE TOUCHE

Au moment de la rentrée de touche, l'exécutant doit :

- se tenir debout face au terrain ;
- avoir, au moins partiellement, les deux pieds sur la ligne de touche ou à l'extérieur du terrain ;
- lancer le ballon des deux mains depuis la nuque et par-dessus la tête

Si ce n'est pas le cas : Rentrée de touche pour l'équipe adverse

Tous les adversaires doivent se trouver à au moins 2 m. Un adversaire qui distrait ou gêne abusivement l'exécutant de la rentrée de touche doit être averti pour comportement antisportif et, si la rentrée de touche a déjà été exécutée, un coup franc indirect devra être accordé.

LE COUP DE PIED DE BUT

- Le ballon doit être immobile
- Le ballon est en jeu dès qu'il est botté et a clairement bougé.
- Les adversaires doivent être hors de la surface de réparation jusqu'à ce que le ballon soit joué

S'ils n'ont pas eu le temps d'en sortir, l'arbitre laisse le jeu se poursuivre.

S'ils se trouvent dans la surface de réparation lorsque le coup de pied de but est exécuté ou entrent dans la surface de réparation avant que le ballon ne soit en jeu, et qu'ils touchent ou disputent le ballon avant qu'il ne soit en jeu, le coup de pied de but doit être retiré.



LE COUP DE PIED DE COIN

- Le ballon doit être immobile et doit être botté par un joueur de l'équipe qui attaque.

▪ Le ballon est en jeu lorsqu'il a été botté et a clairement bougé, même s'il n'est pas sorti de la surface de coin. Le drapeau de coin ne peut être enlevé.

- Les adversaires doivent se tenir au moins à 9,15 m de la surface de coin jusqu'à ce que le ballon soit en jeu.



VESTIAIRES

COACHING

NOUVEAU



LE TAPIS « **TABLEAU NOIR** »,
UTILISÉ PAR LES PROS !

NOUVEAU



UN GUIDE 100% PRATIQUE
POUR AIDER À CONCEVOIR
VOS SÉANCES

**TOUS NOS PRODUITS DISPONIBLES
SUR NOTRE BOUTIQUE !**



DU VENDREDI 23 AU DIMANCHE 25 JANVIER

- ▶ 19^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Brest-Toulouse, Rennes-Lorient)
- ▶ 20^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Guingamp-Troyes)

1
LIGUE 1
M

DU VENDREDI 30 AU DIMANCHE 1ER FÉVRIER

- ▶ 20^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Lorient-Nantes, Monaco-Rennes, Nice-Brest)
- ▶ 21^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Montpellier-Guingamp)

2
LIGUE 2
BKT

DU VENDREDI 6 AU DIMANCHE 8 FÉVRIER

- ▶ 21^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Brest-Lorient, Lens-Rennes)
- ▶ 22^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Dunkerque-Guingamp)



LES NEWSLETTERS DE LA RÉDACTION

**Chaque jour, recevez
le meilleur de l'actualité
dans votre boîte mail !**



Inscription gratuite sur
www.ouest-france.fr/newsletters

**ouest
france**

PARTENAIRES BREIZH ÉLITES



FOURNISSEURS BREIZH OFFICIELS



PARRAINS BREIZH OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR

