

BRETAGNE FOOT

Evan Le Cann :
**"L'amour du foot est
 une qualité requise"**

DOSSIER

Entre passion
et vocation



LIGUE DE
BRETAGNE
DE FOOTBALL

MA BRETAGNE

Jérémy Pinvidic, modèle
de fidélité



CE QUE NOUS VOUS PROPOSONS

ÉQUIPEMENT SPORTIF COLLECTIF OU INDIVIDUEL

Nous sommes en capacité de répondre à tous vos besoins d'équipements sportifs (textile, matériel). Notre réseau de 450 magasins permet aussi de répondre aux besoins d'équipements individuels, de vos licenciés, bénévoles, salariés.

CADEAU D'ENTREPRISE

Nous pouvons vous accompagner dans la gestion de vos cadeaux d'entreprise, en vous apportant des idées et des opportunités produits via nos marques partenaires. N'hésitez pas à faire appel à nous pour faire plaisir à vos collaborateurs.

TEXTILE PROFESSIONNEL OU PERSONNALISABLE

Nous disposons d'une offre adaptée à vos besoins professionnels ainsi qu'une offre de textile personnalisable à l'effigie de votre établissement.

CARTES CADEAUX

La carte cadeau est un outil simple et facile à prendre en main pour vos collaborateurs, elle est utilisable dans nos 450 magasins. N'hésitez pas à nous solliciter pour bénéficier de remises attractives sur des gros volumes.

OFFRE «LOCATION MONTAGNE»

Bénéficiez de remise jusqu'à -60 % sur votre location de matériel en ligne grâce au partenariat gratuit pour les Clubs, Collectivités, Entreprises, CSE.

SPONSORING

Nous pouvons vous faire profiter de notre portefeuille de plus de 10 000 clubs sportifs amateurs pour vos opérations de sponsoring. Valorisez votre image d'enseigne en soutenant financièrement le sport amateur !



Rémy Moulin

"Illustrer la diversité et la vitalité de notre territoire"

Chères lectrices, chers lecteurs,

Le mois de mars marque souvent un tournant dans nos saisons. Les compétitions entrent dans leur phase décisive, les ambitions s'affirment, les parcours se dessinent. C'est aussi un moment privilégié pour prendre le temps de raconter celles et ceux qui font battre le cœur du football breton, sur et en dehors des terrains.

Dans ce nouveau numéro de Bretagne Foot, nous avons souhaité mettre à l'honneur une richesse parfois méconnue : celle de nos footballeurs amateurs aux parcours professionnels singuliers. Ainsi, notre dossier du mois est consacré à ces femmes et ces hommes qui conjuguent leur passion avec un métier exigeant et qui trouvent malgré tout l'énergie de s'entraîner, de jouer et de transmettre les valeurs de notre sport.

Ce numéro met également en lumière de belles histoires illustrant la diversité et la vitalité de notre territoire. À Langueux avec la famille Aurat, à Plabennec avec Jérémy Pinvidic, au Pertre avec Les Bleuets ou encore dans nos locaux à Montgermont en compagnie de Evan Le Cann... Dans un sport où tout va parfois très vite, ces trajectoires nous rappellent la valeur du temps et de l'engagement durable.

À travers ces portraits et ces récits, ce numéro nous rappelle ce qui fait la force de notre football régional : la passion, l'engagement, la fidélité, la transmission et l'excellence.

Je vous souhaite une excellente lecture et une très belle deuxième partie de saison à toutes et à tous.

ACTUALITÉS P.4

INTERVIEW DU MOIS P.6

Evan Le Cann : " Avant de parler d'ambition, j'aime parler de passion "

CLUB DU MOIS P.10

Aux portes de la Bretagne, des Bleuets sous le feu des projecteurs

DOSSIER P.14

Entre passion du football et vocation profonde

SAGA FAMILIALE P.20

La famille Aurat, pierre précieuse de l'US Langueux

MA BRETAGNE P.24

Jérémy Pinvidic : " J'essaie d'être dans ce modèle de fidélité... "

AGENDA P.26



1^{ER}

Il restera comme le premier vainqueur du Challenge Régional E-Foot Orange. Lui, c'est Darel Petrus du FC Guipry Messac. Habitué des compétitions organisées par la Ligue, Darel aura de nouveau brillé manette en mains.



INFORMATION

La Fédération Française de Football a lancé, ce 26 février 2026, une vaste campagne nationale intitulée « Jouons du bon côté », destinée à lutter contre les violences et les incivilités dans le football amateur. Cette initiative, portée par Griedge Mbock et Kylian Mbappé, rappelle que chaque acteur du football — joueurs, éducateurs, dirigeants, arbitres, parents et supporters — a un rôle à jouer pour préserver des pratiques sportives respectueuses en Bretagne et partout en France.

Toutes les informations au sujet de cette campagne sont à retrouver sur notre site.



COUP DE PROJECTEUR

Depuis le début de l'année 2026, la Ligue vous propose désormais de retrouver, à l'issue de chaque week-end, un débrief de la journée du championnat de Régional 1. L'occasion de mettre en lumière les performances des clubs et joueurs qui représentent l'élite du Football Amateur Breton.

TRÉSOR PERDU

Dans le cadre de son Centenaire, qu'il célébrera le 13 avril prochain, le CS Merdrignac recherche actuellement un élément important de son histoire : la Coupe Victor Piriou, un challenge qui se déroulait sur la commune durant le week-end de la pentecôte et qui aura réuni plusieurs joueurs de renom. Si vous avez des informations à ce sujet, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir adresser un mail à : pierre.oreal@wanadoo.fr



ARBITRAGE

Tu es arbitre officiel et tu rentres en 2nde ou en 1^{ère} à la rentrée 2026 ? Viens donner une nouvelle dimension à ta passion à la Section Sportive en Arbitrage au Pôle d'Excellence du Football Amateur (PEFA) du Lycée Gros Chêne à Pontivy !

- Portes Ouvertes : 13 et 14 mars 2026
- Fin des inscriptions : dimanche 29 mars 2026
- Concours d'entrée : mercredi 29 avril 2026
- S'inscrire sur : <http://pefa.legroschene.fr>



LA PAROLE À...

"La finale de la Coupe de Bretagne 2025 contre CPB Bréquigny (4-0). Je savais que c'était mon dernier match et en plus de ça je marque un doublé donc c'était parfait. C'est le moment marquant de ma carrière avec la montée en D2 en 2014-2015" dit Océane Le Du dans les colonnes de Ouest-France au moment d'évoquer le moment le plus marquant de sa carrière.





Evan Le Cann (au centre) aux côtés de Jonathan Tribodet Henry (CTRA, à gauche) et Alain Léauté (Président de la Commission Régionale Arbitrage, à droite).

EVAN LE CANN : " AVANT DE PARLER D'AMBITION, J'AIME PARLER DE PASSION "



Par Clément Charbonnet

Il est le nouveau conseiller technique régional en arbitrage. À seulement 25 ans, Evan Le Cann rejoint les équipes de la Ligue de Bretagne et entend devenir l'une des locomotives de l'arbitrage sur le territoire breton dans les années à venir. Son objectif principal : permettre à chaque directeur de jeu d'atteindre la plénitude de son potentiel.

À quand remonte cet engouement pour l'arbitrage ?

Il y a une bonne dizaine d'années. Je m'étais porté volontaire pour arbitrer lors d'une compétition UNSS, pour laquelle chaque collège devait fournir un « jeune officiel ». Un diplôme m'a été remis à cette occasion et, lorsque je suis rentré à la maison, j'ai tout de suite dit à mes parents : « *Je veux devenir arbitre de football.* » En août 2014, j'ai ensuite suivi une formation initiale en arbitrage de trois jours à Ploufragan.

Par quel sentiment avez-vous été guidé ?

Je me souviens de deux facteurs qui ont fait la différence : d'abord la curiosité, l'envie de découvrir quelque chose de nouveau, et bien sûr la passion du football.

Quel souvenir gardez-vous de la première fois où vous avez enfilé la tenue d'« arbitre officiel » ?

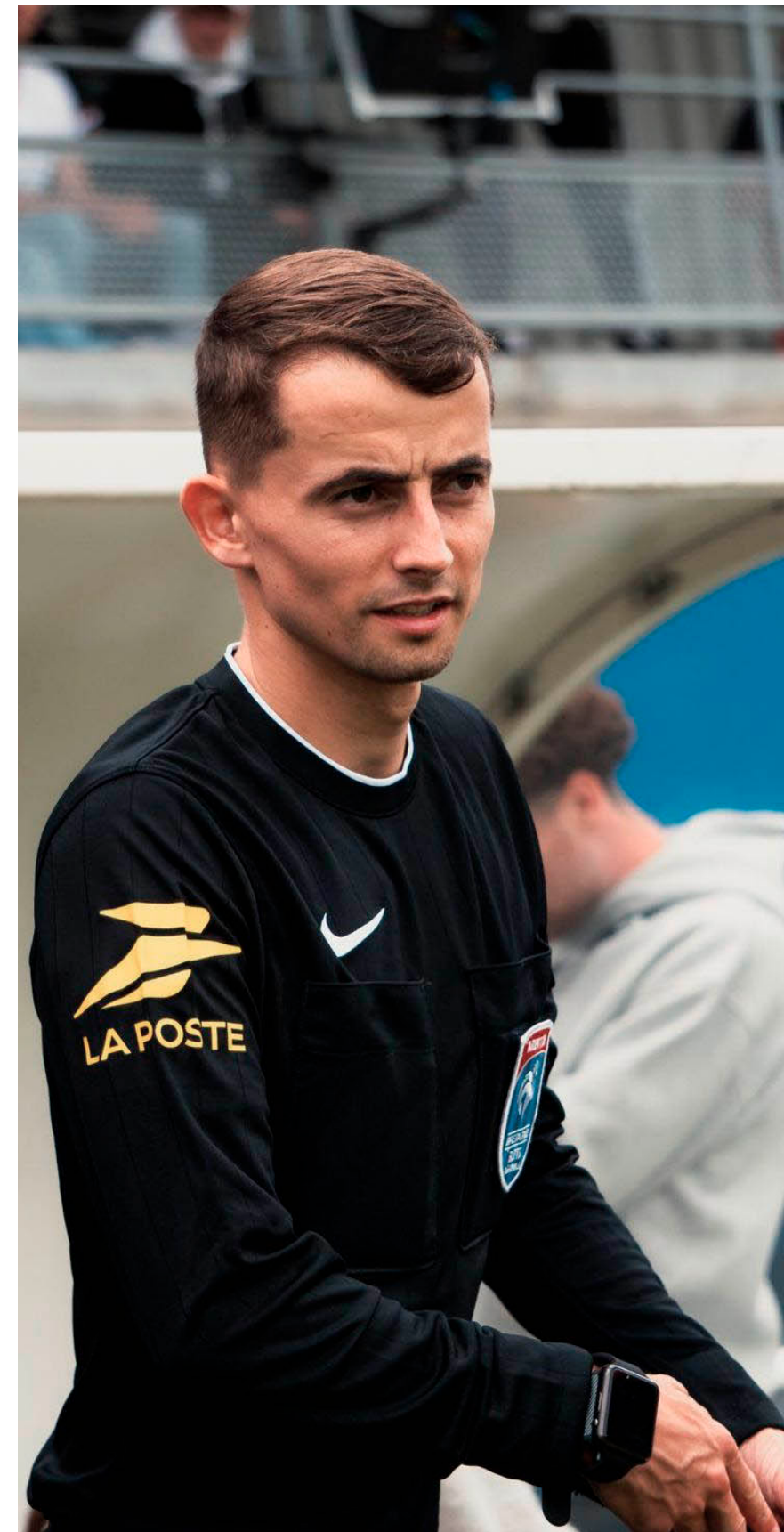
C'était en septembre 2015, à Landerneau, tout près de mon club de l'US Rochoise. Je dirigeais un match assez particulier puisque j'y ai arbitré certains amis avec qui j'étais au collège à l'époque. Je me souviens avoir ressenti ce jour-là le début d'une nouvelle aventure dans laquelle j'allais prendre beaucoup de plaisir.

Racontez-nous la suite de votre parcours.

À la suite de ma formation initiale, ma candidature a été retenue pour intégrer, de 2016 à 2019, la section sportive Arbitrage de Bréquigny, alors dirigée par l'ancien arbitre international Éric Poulat. J'y ai mené un double projet, scolaire et sportif. J'ai obtenu un bac S tout en devenant jeune arbitre de la fédération. Parmi les moments marquants, je retiens notamment la finale de la Coupe Gambardella 2024, disputée à la Décathlon Arena de Lille entre l'OM et Nancy, où j'ai officié en tant qu'arbitre assistant. Sur le plan universitaire, j'ai obtenu un master STAPS Entraînement et optimisation de la performance sportive, axé sur la psychologie du sport, et une licence orientée Sport santé et métiers de la forme.

En parallèle, vous commencez aussi à arbitrer chez les seniors.

Effectivement. Entre 2020 et 2024, j'ai gravi les échelons quasiment un par un. J'ai commencé en R2, puis en R1. Aujourd'hui, cela fait deux saisons et demie que j'arbitre au centre en National 3. Je suis candidat à la FFF cette saison et j'aspire à devenir arbitre fédéral en N2 et N3.



" L'amour du foot est une qualité requise "

Quelles sont vos ambitions à moyen terme en matière d'arbitrage ?

C'est une question que l'on me pose souvent. Mais avant de parler d'ambition, j'aime parler de passion. C'est ainsi que je vois les choses. Je préfère ne pas me fixer d'objectifs précis, au risque de ne pas pouvoir les atteindre. On n'est jamais à l'abri d'une blessure ou d'un imprévu. Mon objectif est simplement de prendre du plaisir et de continuer à progresser match après match.

Selon vous, quelles sont aujourd'hui les qualités d'un bon arbitre ?

La première qualité est d'ordre physique. Sur le terrain, un arbitre se déplace énormément et doit être prêt athlétiquement. L'amour du football est également indispensable. Un arbitre peut avoir une vision du jeu différente de celle d'un joueur, mais il doit aimer ce sport pour s'y épanouir. Enfin, au fil de son parcours, il doit développer des

qualités managériales et affirmer sa personnalité. Pour prendre mon exemple, il y a onze ans j'étais très timide. L'arbitrage m'a beaucoup ouvert et le passage par les sections sportives m'a permis d'apprendre l'autonomie et la rigueur dans le travail.

" Que nos arbitres puissent aspirer à ce qu'il y a de meilleur "

Vous rejoignez la Ligue en tant que conseiller technique régional en arbitrage. Qu'est-ce qui a motivé votre choix ?

C'est une opportunité qui s'est présentée à moi. L'offre de candidature a été publiée sur le site de la Ligue et, après un temps de réflexion sur les missions du poste, j'ai décidé de me positionner.

Ce nouveau poste va-t-il interférer avec votre carrière d'arbitre ?

Étant désormais salarié de la Ligue de Bretagne, certaines priorités s'impose-

ront forcément et il faudra composer avec un emploi du temps chargé, entre mes nouvelles fonctions et ma passion pour l'arbitrage. Mais je suis relativement serein par rapport à cela.

Quelles seront vos missions ?

Je travaillerai principalement autour de deux axes : la formation et la performance.

Sur le volet formation, l'objectif est de continuer à affiner la technique des arbitres et de mettre en place une véritable veille afin qu'ils puissent poursuivre leur progression. Cela est étroitement lié à la performance. L'idée est que nos arbitres puissent aspirer à ce qu'il y a de meilleur pour eux : les jeunes arbitres, les féminines, les seniors... notamment en leur permettant, pour ceux qui y sont éligibles, d'accéder aux niveaux fédéraux de la FFF.

Quel regard portez-vous sur l'arbitrage breton ?

Nous avons une locomotive qui brille sur la scène internationale : François Letexier. Il existe véritablement une identité bretonne de l'arbitrage, avec des résultats aux examens en nette progression ces dernières années. C'est une vraie chance et il faut continuer dans cette direction. ■

L'OEIL DE BERTRAND LAYEC CONSEILLER TECHNIQUE RÉGIONAL EN ARBITRAGE

"C'est une décision logique et pleine de bon sens de la part de la Ligue que d'anticiper mon départ à la retraite, prévu en juin prochain, en misant sur la jeunesse et le dynamisme. Evan aura des missions plus ciblées que celles qui étaient les miennes à mes débuts. Il travaillera en priorité sur la formation et le développement de la performance sportive des arbitres, des districts jusqu'à la Ligue. Ce poste est ambitieux et traduit une réelle volonté

d'apporter une plus-value à l'arbitrage breton, aussi bien pour les filles que pour les garçons. La réorganisation du pôle Arbitrage prévue au 1er juillet 2026 – avec Jonathan Tribodet comme responsable opérationnel, Evan sur la partie sportive et performance, ainsi que quatre conseillers techniques chargés du recrutement et de la relation avec les clubs dans chaque district – devrait donner un nouvel élan à l'arbitrage sur notre territoire."



Sur le terrain pour vous simplifier l'assurance.



Quelles sont les garanties comprises dans votre licence ?

- **La garantie individuelle accident**, lorsque vous vous blessez lors d'un match ou d'un entraînement.
- **La garantie responsabilité civile**, lorsque vous lancez un ballon au cours d'un entraînement sur le pare-brise d'un véhicule en stationnement.

Si vous ne souhaitez pas souscrire en ligne, retrouvez le formulaire de souscription dans la rubrique téléchargements de www.helmett-sport.com.

SAISON 2024/2025

Nouvel espace licencié

Complétez votre protection en 3 clics !



Augmentez votre niveau de couverture globale



Augmentez vos plafonds d'indemnités en cas d'interruption d'activité



Renforcez votre niveau de couverture en cas d'invalidité permanente

Achetez vos garanties complémentaires sur www.helmett-sport.com



HELMETT, SAS de courtage en assurances au capital de 17.403.808 € - RCS PARIS 390.069.201 - Code APE 6622Z - Siège social : 3 Boulevard Richard Lenoir 75011 PARIS - Tel : 01 44 73 46 46 - Immatriculée à l'ORIAS sous le numéro 07000475 (vérifiable sur www.orias.fr). L'autorité compétente est l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest CS 92459 75436 Paris CEDEX 09 (www.acpr.banque-france.fr).



@Philippe LE BRECH

AUX PORTES DE LA BRETAGNE, DES BLEUETS SOUS LE FEU DES PROJECTEURS



Par Alain Lauglé

Fusion. Aux quatre coins de notre Région, certains clubs font parler d'eux en brillant par leur envie d'aller plus haut, plus loin. Parmi ces clubs, Le Pertre-Brielles-Gennes-St Cyr Le Gravelais est la parfaite illustration de ceux qui ont su, notamment par le biais de la Coupe (ndlr : victoires en coupes départementales et parcours en Coupe de France), attirer la lumière. Niché aux confins de la Mayenne et fondé en 1929 sous le contrôle du patronage, comme souvent à l'époque, le club des « Bleuets » est devenu un modèle de persistance et d'ambition.

C'est une histoire de fusions peu banale que nous vous racontons aujourd'hui. Une histoire qui remonte aux années 2000 avec une fusion entre Le Pertre et St Cyr le Gravelais (club mayennais) mais également entre Brielles et Gennes. Une histoire qui aboutira finalement au regroupement des... 4 entités sous l'égide d'un certain Michel Gaudin, Président Pertrais de l'époque qui réussit à convaincre les dirigeants de Brielles, assez réticents à l'origine. Au moment de la fusion, 2 co-Présidents étaient aux commandes du club avant que Franck Boisseau, anciennement vice-Président et Trésorier pendant 15 ans, ne devienne le Président depuis 2023. Très investi, l'homme aux multiples facettes nous raconte : « Pendant ces 2 années, cela m'a permis d'appréhender les rouages de la présidence et de m'investir pleinement dans ce nouveau rôle ». Après avoir connu le niveau District et remporté deux coupes départementales (ndlr : 2010 et 2016), le club qui avait connu la Promotion d'Honneur (PH) a retrouvé

son lustre d'antan en remontant, à l'issue de la saison 2019-2020, en Régional 3. Une performance importante alors que plusieurs jeunes avaient pris la direction de Vitré pour parfaire leur formation.

Quand la fusion nourrit l'ambition...

« Depuis le retour de Pascal Pouthier (entraîneur du club depuis 2021 après un premier passage en 2015 – voir encadré ci-dessous), le club s'est structuré avec un organigramme précis et bien défini » assure le Président Boisseau. L'expérience entraîneur, à la rigueur affirmée, nous précise : « Au club, je suis écouté et j'ai de bonnes conditions de travail. C'est vraiment plaisant d'autant que nous disposons d'une belle génération de jeunes qui nous a permis de faire la transition avec l'ancienne génération dont le maire actuel, Aurélien Thébert, qui a joué jusqu'à 40 ans. ». Ce brassage puis cette transition progressive a permis, malgré une saison difficile, de se maintenir

à la dernière journée. Dans l'organisation, chaque équipe a un référent et les séances d'entraînement sont organisées autour d'ateliers et de travail tactique. « Nous constatons une belle présence aux entraînements ce qui a permis de renforcer la cohésion dans les groupes ». Un investissement qui finit par payer comme en atteste le remarquable parcours de l'équipe fanion en Coupe de France Crédit Agricole (ndlr : 7ème tour) : « Devant un important public à Vitré et avec nos supporters venus en masse nous avons été éliminés par Concarneau (N1) mais sans démeriter. Ça restera un excellent souvenir ». Ambitieux mais raisonnable, le Président et l'Entraîneur souhaitent voir plus loin tout en pointant tout de même un petit bémol : « Nous n'avons pas les infrastructures que d'autres peuvent avoir comme un terrain synthétique. Nous arrivons à obtenir des créneaux pour utiliser celui de Loiron en Mayenne mais l'objectif reste tout de même d'en obtenir un. » En attendant, le club continue de progresser et disposera, très prochainement, d'un club house flambant neuf. ■

LES BLEUETS DIGEST

80	Nombre de licences « Séniors »	83	Nombre de licences « Ecole de Foot » (U6 à U13)	53	Nombre de licences « Dirigeants »
42	Nombre de licences « Jeunes » (U14 à U18) - (soit 50% de l'effectif total du Groupement des Portes de Bretagne avec l'AS Etrelles et l'Hermine Erbrée Bréal Mondevert)	14	Nombre de licences « Vétérans »	04	Nombre de licences « Arbitre » (R.Lebretton, R.Re-nou, D.Moriceau, E.Fevrier)



@Philippe LE BRECH

PASCAL POUTHIER : " J'AVAIS CARTE BLANCHE POUR LANCER UNE NOUVELLE GÉNÉRATION "

Détermination. A 61 ans, Pascal Pouthier, l'actuel entraîneur des «Bleuets », a connu plus d'une dizaine de clubs. En région parisienne, d'où il est originaire, ainsi qu'en Mayenne ou en Bretagne avec toujours la même volonté : comprendre l'environnement dans lequel il s'inscrit et intégrer le fonctionnement et les spécificités propres à chaque structure.

Pascal, Pouvez-vous nous décrire votre parcours de footballeur ?

J'ai commencé du côté de Romainville comme défenseur en Cadet National. Par la suite, j'ai intégré le Centre de Formation du SCO Angers avant de retourner dans la région parisienne. Je garderai d'ailleurs de beaux souvenirs de mes passages à Viry-Châtillon et Noisic Le Sec comme un 32^{ème} de finale contre le Matra Racing d'Enzo Francescoli ou encore la victoire en Coupe de Paris avec Djamel Sandjak.

Tout ceci avant de prendre la direction du sud...

Effectivement, je passe 4 ans à Fréjus où je deviens champion de France de D4 et 2 ans à Saint Raphaël avant de terminer à Chatou en DRH à 34 ans.

A quel moment envisagez-vous de devenir entraîneur ?

Cela remonte à l'année 1998 lorsque le club de Rueil-Malmaison me propose d'entraîner les seniors et les jeunes tout en ayant un travail de chargé de clientèle. Nous créons alors une section sports-études et, en parallèle, je passe mon Diplôme d'Éducateur Sportif (DEF). Après 4 années là-bas, j'atterris à Changé (53) qui évolue alors en CFA2 et je deviens l'adjoint de Pascal Grosbois (ndlr : ancien joueur professionnel). Quittant le club pour un intermède de 2 ans à Bonchamp Lès Laval, j'y reviendrai pour une période de 5 ans en tant qu'adjoint de Loïc Lambert.

Votre parcours se poursuit en Bretagne...

Après Changé, je décide de rejoindre Rannée-La Guerche et je fais monter le club de D5E à DH en deux saisons. Je quitte le club du Président Orhand en bons termes pour prendre la direction de la Ferté Bernard où je resterai plusieurs saisons avant de revenir à Rannée et faire remonter le club de R2 en R1. De là, je signe à Guipry-Messac en 2019 et je fais monter l'équipe en N3. Je quitte le club après la période COVID et reviens au Pertre.

" Je n'ai aucun regret "

Pourquoi ce retour au Pertre ?

Le discours des deux Présidents de l'époque m'a plu car j'avais carte blanche pour lancer la nouvelle génération et les faire progresser dans l'optique de pérenniser le club.

Pas de regrets de ne pas avoir voulu viser plus haut ?

Non je n'ai aucun regret même si on m'a proposé de devenir entraîneur à plein temps à plusieurs reprises. Finalement, j'ai toujours préféré conserver mon travail car c'est plus « sûr ».

Votre meilleur souvenir ?

Le match du 7^{ème} tour de Coupe de France avec Rannée-La Guerche contre le SCO d'Angers de Stéphane Moulin, mon cousin. On s'incline 2 buts à 1 alors qu'on mène, nous les avons bien bougés et ce match restera gravé dans ma mémoire. ■



@Philippe LE BRECH



POURQUOI CHOISIR MOVE 'N SEE ?

ACTEUR FRANÇAIS,
PRÉSENT DANS PLUS DE 80 PAYS

SERVICE CLIENT BASÉ EN BRETAGNE
ET TRÈS RÉACTIF

PAS D'ABONNEMENT
OBLIGATOIRE

LA CAMERA AUTO-FOLLOW **LA MOINS CHÈRE**
DU MARCHÉ ET AVEC LA MEILLEURE QUALITÉ D'IMAGE

MOVE' SEE

PARTENAIRE OFFICIEL DE LA LIGUE DE BRETAGNE
SHOP.MOVENSEE.COM



ENTRE PASSION DU FOOTBALL ET VOCATION PROFONDE

Ils sont maraîcher, agriculteur, marin-pêcheur ou encore pompier volontaire et ont en commun leur passion pour le ballon rond. Une fois les crampons rangés, ils enfilent pourtant des tenues bien différentes dans leurs activités professionnelles parfois atypiques. Bretagne Foot vous propose de partir à la rencontre de Vincent, Thomas, Arnaud et Antoine, quatre Bretons dont les parcours illustrent la richesse et l'authenticité du football amateur.

DANS LE 22

VINCENT JEANNOT, CAPITAINE DE TOUS LES NAVIRES

Depuis trente-trois ans, le défenseur central du Lamballe Football Club jongle entre ses deux passions. Marin-pêcheur la journée, il enfile deux fois par semaine le maillot de son club pour perpétuer l'histoire de famille.

"On s'appelle ce week-end car la semaine, je ne suis pas trop disponible."

Voilà la réponse de Vincent Jeannot lorsqu'on lui propose un échange autour de ses deux passe-temps favoris particulièrement prenants. Marin-pêcheur depuis plus d'une dizaine d'années — une vocation née grâce à sa belle-famille —, l'homme de 33 ans n'a pratiquement jamais cessé de fouler les rectangles verts depuis son plus jeune âge. "J'ai arrêté le foot pendant uniquement une saison (ndlr 2024-2025) car la motivation n'était plus présente mais cela ne pouvait pas rester ainsi...", précise-t-il. Et lorsqu'il raconte son quotidien, difficile de lui en vouloir. "Je pratique la pêche côtière. Parfois, les journées s'étendent de 3 h à 19 h en fonction des conditions." Épanoui dans son métier, l'ancien milieu défensif est salarié d'une entreprise disposant de deux bateaux. "Je peux remplir le rôle de pêcheur comme celui de matelot", poursuit-il. Une double casquette qui rappelle celle qu'il occupe cette saison au Lamballe FC : défenseur central et capitaine de l'équipe réserve qui évolue en R2. "Au début de mon parcours, j'ai joué dans plusieurs clubs autour de Rennes. Après mon déménagement dans les Côtes-d'Armor, je me suis vite retrouvé à Lamballe et c'est là que j'ai mes meilleurs souvenirs de football."

Maintenir le cap
sur tous les terrains

Désormais papa de trois petites filles, Vincent aime se remémorer ses années en R1, sous la conduite de Nicolas Las-palles et aux côtés de ses deux beaux-frères. "Je me souviens aussi d'un 6^{ème} ou 7^{ème} tour de Coupe de France perdu avec cette équipe à Milizac. Nous avions un super groupe." Mais après toutes ces émotions, qu'est-ce qui a

poussé ce marin-pêcheur à rechausser les crampons cette saison ? "La passion, toujours. Et la présence de Julien Bouesnard, mon beau-frère, dans l'effectif." Gêné par quelques pépins physiques depuis le mois de novembre, Vincent Jeannot entend malgré tout garder le cap, que ce soit en mer... ou sur le terrain. ■



DANS LE 29

THOMAS COTTY : " À CE MOMENT-LÀ, JE COMPRENDS QUE JE DOIS FAIRE UN CHOIX ET J'OPTE POUR MON EXPLOITATION "

Marché la journée, courir le soir. Pendant plusieurs années, Thomas Cotty a mené ce rythme effréné. Défenseur passé notamment par le Stade Plabennecois et l'US Concarneau, il revient sur cette période intense.

A quand remonte votre appétence pour le football de haut niveau ? Tardivement par rapport à certains. J'ai évolué à Morlaix jusqu'à 18 ans et nous avons rencontré le Stade Brestois en Gambardella. Mon match leur avait

visiblement plu puisque j'ai été invité à faire un essai, qui s'est avéré concluant. J'ai alors rejoint les U18 Nationaux avant de signer un contrat professionnel.

Malheureusement, une blessure vous stoppe dans votre élan...

Exactement. Sur mes deux ans de contrat, je n'ai joué que six mois avec la réserve. À la fin de cette saison, je rejoins l'US Concarneau en N1, puis le Stade Plabennecois en N2, avant de revenir deux saisons à l'USC. Je décide finalement d'arrêter le « haut niveau » à l'aube de la troisième.

Pour quelles raisons ?

À côté du football, j'exerçais la profession de maraîcher. Fin juillet de cette année-là, je me rends compte que je n'ai plus d'énergie. Sur le chemin du retour après un entraînement, je m'assoupis légèrement au volant et frôle la barrière de sécurité. À ce moment-là, je comprends que je dois faire un choix et j'opte pour mon exploitation. Non sans regret, car nous étions une vraie bande de potes qui a ensuite vécu de très belles heures sur le terrain.

Pourtant, vous ne sembliez pas destiné au maraîchage ?

C'est vrai. Tout est parti d'une soirée où j'ai rencontré mon désormais ex-associé. On ne se connaissait pas mais il venait de s'installer à son compte. De mon côté, je sortais d'un BTS NRC (Négociations et Relations Clients) et je lui ai proposé mes services sur les marchés du mercredi au dimanche, avec mon camion et mon parasol. Aujourd'hui, nous sommes cinq salariés à temps plein et nous employons jusqu'à quinze personnes selon les saisons.

" J'allais sur les marchés avec mon camion et mon parasol "

Quel est votre rapport au football ?

Je joue occasionnellement en vétérans le vendredi soir à Landivisiau. J'ai aussi porté les couleurs du club de Saint-Vougay, en Départemental. Mon beau-frère était président et j'allais jouer le dimanche après le marché. L'objectif était surtout de partager un bon moment avec les copains, plus que de performer. ■



Thomas Cotty sous les couleurs du Stade Brestois 29 lors d'un match amical face au Istres FC en 2010.

DANS LE 35

ARNAUD GUINARD, DES TERRES AU TERRAIN



Arnaud Guinard (à gauche) devant son "Magasin à la Ferme" qu'il a fondé lui-même

Des terrains de football aux terres agricoles, Arnaud Guinard en connaît un rayon. Et pour cause : l'homme les foule depuis de nombreuses années, animé par l'envie de construire et de développer des projets.

Il est une figure bien connue de la commune de Romillé. Pas seulement parce qu'il se présente aux prochaines élections municipales, mais aussi parce qu'il a longtemps assuré la coprésidence du club local, l'ASR, tout en poursuivant son activité d'agriculteur et en développant un magasin à la ferme. " Le football ? Je suis toujours aussi mauvais maintenant que lorsque j'ai débuté ", plaisante-t-il. Après avoir effectué toute sa formation à l'US Gévezé, Arnaud

Guinard rejoint l'AS Romillé à l'aube de ses 15 ans. Il porte pendant un temps les couleurs du club avant d'être stoppé net par une grave blessure à la cuisse. Loin de se décourager, il retrouve le football à 26 ans, peu après la naissance de son premier enfant. Après être passé par l'équipe réserve puis les vétérans, l'homme de 45 ans s'essaie au coaching des plus jeunes avant d'intégrer le bureau du club et d'en devenir co-président jusqu'en juin 2025. " Ma volonté était de pouvoir partir proprement et que le club puisse poursuivre sereinement son développement. "

Une affaire de famille

En parallèle des rectangles verts, ce père de trois enfants travaille la terre depuis une vingtaine d'années. " Je me suis associé avec mon père en 2006, à la sortie d'un BTS commercial. Mon frère nous a rejoints quelques années plus tard et nos profils complémentaires nous ont permis d'ouvrir notre magasin à la ferme. " Au départ, son père avait pourtant tout fait pour l'empêcher de reprendre l'exploitation, se souvient-il. Notamment en raison des contraintes que ce métier peut représenter pour une famille. " Mais c'était vraiment ma volonté ", confirme Arnaud. " Je suis un gars de terrain, de la terre. J'aime travailler avec mes mains et créer de nouvelles choses est très important pour moi. Et encore plus quand cela se fait en famille. " ■

DANS LE 56

ANTOINE LE CALLONEC, SOLDAT DE LA GSI PONTIVY ET DU FEU



Bientôt une décennie qu'Antoine Le Callonec vit intensément ses deux passions : le football — où il évolue en tant que défenseur à la GSI Pontivy (N3) — et son engagement de pompier volontaire à Plumelec.

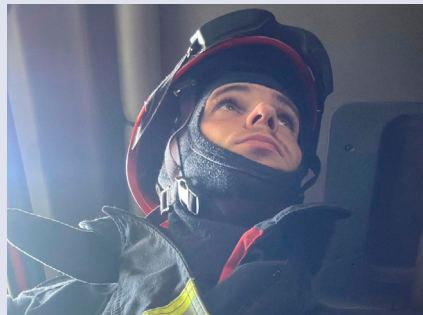
"J'ai été bercé là-dedans". L'attrait pour les soldats du feu d'Antoine remonte à l'enfance. À Plumelec, là où il a grandi et où vivent encore ses parents, le joueur de 26 ans suivait déjà son père à la caserne, lui aussi pompier volontaire. "Je suis devenu pompier en 2017 et j'ai aujourd'hui le grade de caporal-chef."

Avec une semaine de garde par mois et une trentaine d'heures de manœuvre par an, l'ancien joueur de l'AS Méni-mur reconnaît que l'organisation est parfois complexe à concilier avec le football. "J'ai souvent besoin de me faire remplacer pour aller aux entraînements et disputer les matchs. Heureusement, mon père est présent dans ces cas-là", sourit-il. Une organisation millimétrée qui ne l'effraie pas. Il a déjà connu une période encore plus exigeante. "Avant, j'étais aide-soignant. Je travaillais de nuit, un week-end sur deux, et j'étais souvent sujet aux blessures à cause du manque de sommeil. Sans parler des absences que cela engendrait pour le

football." Aujourd'hui chauffeur-livreur, il dispose d'un emploi du temps plus compatible avec sa carrière sportive et peut pleinement se consacrer à la GSI Pontivy, avec laquelle il joue les premiers rôles en National 3.

Objectifs :
montée en N2
et Euro 2026 avec
les pompiers

Mais Antoine Le Callonec porte aussi parfois les couleurs de l'équipe de France des sapeurs-pompiers, qu'il a intégrée en 2023, à la suite du championnat de France disputé avec la sélection départementale du Morbihan. Un an plus tard, il participe à sa première grande compétition avec les « anges gardiens » : l'European Firefighters Nations Cup organisée en France. "Nous avons terminé deuxièmes derrière le Royaume-Uni. L'objectif sera de faire mieux lors de l'édition 2026, qui se déroulera en Allemagne en avril prochain." Une aventure qu'il partagera avec un autre Breton qu'il connaît bien. "Titouan Guéguen, gardien de but de Milizac, fait aussi partie de l'aventure. D'ailleurs, le week-end où nous serons à l'Euro, notre équipe se déplacera à... Milizac." Un match que les deux joueurs devront sans doute suivre... de loin.. ■



CRÉDIT AGRICOLE PARTENAIRE



DE LA LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL



Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel des Côtes d'Armor, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : La Croix Tual, 9 rue du Plan, PLOUFRAGAN - 22098 SAINT BRIEUC CEDEX 9. 777 456 179 RCS SAINT-BRIEUC. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 501 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2201 2021 000 000 003 délivrée par la CCI des Côtes d'Armor, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234318_03HNRS.

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel du Finistère, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social situé 7 route du Loch - 29555 Quimper cedex 9. 778 134 601 RCS QUIMPER. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le numéro 07 022 973 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2903 2021 000 000 009 délivrée par la CCI de Bretagne Ouest, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 PARIS.

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel d'Ille-et-Vilaine, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : 4, rue Louis Braille - 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande - 775 590 847 RCS Rennes. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 057 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 3502 2021 000 000 001 délivrée par la CCI d'Ille-et-Vilaine, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234290_03SIUV.

Crédit Agricole du Morbihan - Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social Avenue de Kéranguen 56956 Vannes Cedex 9 - 777 903 816 RCS Vannes - Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07. 022. 976 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 5605 2021 000 000 014 délivrée par la CCI du Morbihan, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 Paris.



LA FAMILLE AURAT, PIERRE PRÉCIEUSE DE L'US LANGUEUX



Par Marie Hery

Transmission. Il y a 15 ans, la famille Aurat mettait pour la première fois les pieds au stade Jean-Louis Jaffrain de Langueux. Depuis, l'histoire avec le club ne s'est plus jamais arrêtée et les quatre membres de la famille multiplient même, aujourd'hui, les casquettes pour s'investir toujours davantage dans l'association.

Arrivés du Cher vers la Bretagne pour des raisons professionnelles, Jessica et Christophe ont poussé les portes du club en 2011 pour y accompagner Nolan, l'ainé de leurs deux fils, alors âgé de 5 ans. Tous deux arbitres, le couple se propose d'abord pour s'investir

au club dans ce rôle. *“On arrivait dans la région, on ne connaissait personne, le foot nous a permis de nous construire une nouvelle famille, la famille US Langueux”*, explique Jessica, 43 ans, qui est désormais présidente du club. Et quand Axel, le petit dernier, prend lui aussi sa

première licence, Christophe et Jessica se glissent dans la peau d'éducateurs des catégories de leurs deux fils. *“On avait deux équipes, Christophe avec la génération de Nolan et moi avec celle d'Axel. Ça chambrail le samedi soir selon les résultats de chacun !”*.

Un emploi du temps rythmé par une passion commune...

Avec des séances d'entraînement tous les jours, l'emploi du temps de la famille a toujours été rythmé par le foot. Alors que Nolan est maintenant joueur de l'équipe Senior en R1 et qu'Axel évolue dans l'équipe U17, Christophe, outre ses missions au sein du Conseil d'Administration, est également joueur de l'équipe Loisir le vendredi soir et continue d'évoluer avec l'équipe C le dimanche. Un engagement commun au sein d'une famille sur la même longueur d'ondes : *“On tolère les plannings chargés de chacun parce qu'on comprend. On ne*

serait certainement pas autant investi si on ne partageait pas ça ensemble”. Un investissement qui a même amené le couple à changer récemment d'orientation professionnelle afin de pouvoir bénéficier d'horaires fixes et de week-ends libres compatibles avec les missions menées à l'US Langueux. *“Le bénévolat c'est dans les gènes”*, décrivent Jessica, fille du président de l'UNAF du Cher (Union Nationale des Arbitres de Football), et Christophe, dont le père a été président de club.

...et un investissement collectif bien au-delà du rectangle vert

Tandis qu'Axel n'hésite pas à venir arbitrer les catégories de l'école de foot le samedi matin, Nolan, étudiant en STAPS, se verrait bien encadrer une équipe dans les années à venir. Une certaine satisfaction pour le couple Aurat : *“On est fier de voir nos fils s'investir, mais aussi les autres jeunes du club que nous avons accompagnés”*. Et pour la suite, le couple n'a pas prévu de lever le pied. Christophe envisage de retrouver un rôle d'éducateur dès la saison prochaine, et de continuer à suivre les formations fédérales. De son côté, Jessica a toujours plus de projets pour le club et ne ménage pas son temps : *“C'est quand on commencera à compter les heures qu'on passe au club qu'il faudra penser à arrêter, tant qu'on ne compte pas, c'est qu'on s'y plaît !”*. L'histoire entre l'US Langueux et la Famille Aurat est partie pour durer. ■

L'OEIL DU DIRIGEANT LANGUEUSIEN

Dirigeant emblématique de l'US Langueux depuis 1962, Roland Berthelot représente l'âme du club. Educateur successif de Nolan puis d'Axel à leurs débuts, il a partagé des moments privilégiés avec la Famille Aurat.

Quels liens la Famille Aurat a tissé avec le club ?

Grâce à leur investissement, ils sont connus par l'ensemble des licenciés. Christophe est désormais le responsable du foyer, un espace à son image, convivial, qui permet de créer du lien entre les gens.

Comment pourrait-on les décrire ?

Jessica est pleine de dynamisme, elle est toujours prête à aider, peu importe la tâche sur laquelle elle est sollicitée. Christophe est calme et posé, il dégage une certaine sérénité. Enfants, Nolan et Axel étaient des joueurs passionnés, à l'écoute et très attachants.



Roland Berthelot, quatrième dirigeant en partant de la gauche.

FICHE 6

LE TERRAIN DE JEU



INFOS DIVERSES

Le terrain doit être **rectangulaire** et délimité par des lignes continues qui ne doivent pas être dangereuses.

Si la pratique est aléatoire ou dangereuse, le terrain sera qualifié **d'impraticable** en raison des conditions atmosphérique, de l'état du sol ou de l'équipement du terrain.
L'arbitre ou la mairie (par arrêté municipal) peuvent déclarer le terrain impraticable.

Les dimensions préconisées pour un terrain sont : **105m x 68m**

Les deux lignes de délimitation les plus longues sont les **lignes de touche**

Les deux plus courtes sont les **lignes de but**

Toutes les lignes doivent avoir la même largeur et ne pas dépasser **12 cm**

Les buts sont placés au centre de chaque ligne de but.

Les dimensions du but sont les suivantes : **7,32m x 2,44m**

Les poteaux et la barre transversale doivent être de couleur blanche et avoir le même diamètre, lesquelles ne doivent pas excéder 12 cm

Les buts (y compris les buts amovibles) doivent être fermement fixés au sol.

Le point de penalty est situé à **11m** de la ligne de but

À chaque coin du terrain, doit être planté un **piquet de coin** avec une hampe non pointue s'élevant au moins à 1,50 m du sol.

DÉLAIS MATCH ARRÊTÉ

Panne électricité :

Cumul possible jusqu'à 45 min
L'arbitre doit décompter le temps d'interruption dès qu'il constate lui-même la panne

Conditions atmosphériques

Cumul possible jusqu'à 45 min

Blessure d'un joueur :

Pas de délais

NB : Si plusieurs motifs :
45 min maximum

LA SURFACE TECHNIQUE

La surface technique est réservée au staff des équipes, ainsi qu'aux joueurs remplaçants

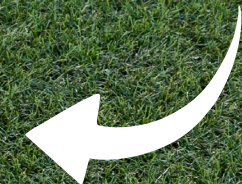
- Un **marquage** doit servir à définir la surface technique.
- Les personnes prenant place dans la surface technique : doivent être **identifiées** avant le début du match doivent adopter un comportement **responsable** ; **ne peuvent sortir** de la surface technique.

Une seule personne à la fois est autorisée à donner des instructions tactiques depuis la surface technique.

VESTIAIRES

COACHING

**BÉNÉFICIEZ ICI D'UN ACCÈS
À LA PLATEFORME ICI***



*Accès valable pour une formule DÉCOUVERTE



JÉRÉMY PINVIDIC : " J'ESSAIE D'ÊTRE DANS CE MODÈLE DE FIDÉLITÉ... "



Par Gérard Quinquis

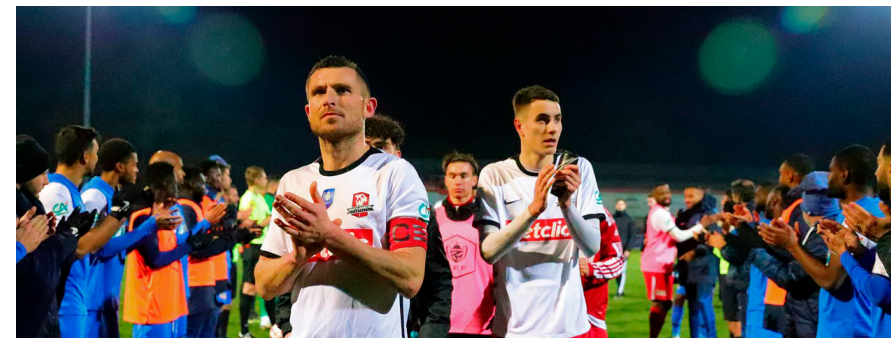
Symbole. Natif de Brest, l'actuel défenseur central du Stade Plabennecois (R1) fait partie de ces joueurs qui brillent par leur régularité au haut niveau. A 39 ans, celui qui n'aura finalement connu que très peu de clubs (cf encadré page 25), a accepté de revenir en notre compagnie sur les nombreux faits marquants de sa riche carrière.

Jérémy, avant de jouer au Stade Plabennecois, tu as connu des structures professionnelles comme le FC Lorient et le Stade Brestois. Quelle est l'identité de ton tout premier club ? Quels souvenirs gardes-tu de cette période ? J'ai commencé le foot à Saint-

Divy (29) dans un groupe de copains avec des parents qui nous suivaient et un entraîneur passionné (Jean-Claude Férec), qui a fait qu'il y a eu dans ce club une très belle génération de benjamins.

Plus jeune, envisageais-tu de devenir footballeur professionnel ?

Quand on va au Centre Technique Bretagne Henri Guérin (CTBHG) à Ploufragan et quand on rentre dans des centres de formation, on a forcément envie de le devenir même si on sait qu'il y a très peu d'élus... Néanmoins, j'ai rêvé très fort de devenir professionnel.



Avais-tu, à l'âge de tes 18 ans, un joueur « modèle » à qui tu aurais aimé ressembler ?

Steven Gerrard car il savait tout faire, il restera d'ailleurs comme l'un des capitaines les plus emblématiques que le monde du ballon rond ait connus. À mon échelle, j'essaie d'être dans ce même modèle de fidélité, lui avec Liverpool et moi avec Plabennec.

Avec l'expérience acquise aujourd'hui, quel conseil donnerais-tu au joueur que tu étais à 18 ans ?

Le seul conseil que je donnerais, c'est de ne pas négliger les études.

Aujourd'hui, à 39 ans, quelle est la plus belle émotion que tu as pu vivre sur un terrain de football ?

Ce sont les épopées en Coupe de France, comme le fait d'avoir joué au stade Francis-Le-Blé contre Lille dans une superbe ambiance (ndlr : Plabennec avait ouvert la marque). Cela reste pour moi un souvenir mémorable.

Pourrais-tu nous décrire le plus beau but que tu aies marqué ?

C'était lors d'un match de National 2 contre Fontenay-Le-Comte ; j'avais

marqué un but sur une longue frappe tirée de mon camp.

Pourrais-tu nous citer le plus beau match, selon toi, que tu aies joué ?

Je pense qu'il s'agit du match de Coupe de France contre le Stade de Reims. Personnellement, je m'étais senti fort et, collectivement, on avait fait un grand match.

Quelles sont les meilleures équipes contre lesquelles tu as pu jouer ?

L'équipe de Lille qui était impressionnante et dans laquelle jouaient notamment Lucas Digne, Dimitri Payet ou encore Steeve Elana.

"Les épopées en Coupe de France... un souvenir mémorable"

Dans ta longue carrière, quels sont tes coéquipiers qui t'ont le plus marqué ?

Yvan Bourgis qui était très professionnel, Laurent David sûrement le

plus talentueux et enfin Abou Fofana qui était monstrueux physiquement.

Quels sont les coaches qui ont le plus compté pour toi ?

Chronologiquement, je citerai Jean-Claude Férec, mon premier entraîneur, puis Franck Kerdilès et Gwen Servais à Plabennec. J'ai également un bon feeling avec mon entraîneur actuel qui est au club depuis peu de temps.

"Le niveau d'exigence est monté dans beaucoup de domaines..."

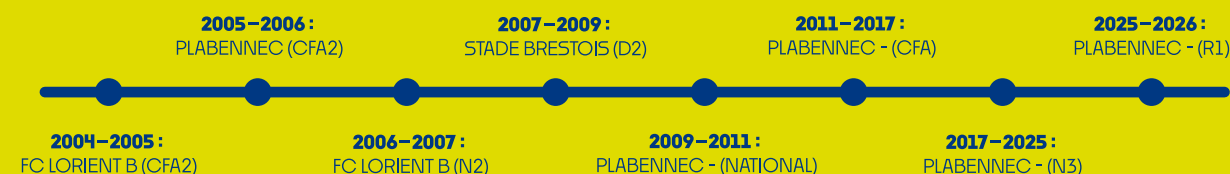
As-tu constaté des évolutions du football amateur breton depuis que tu joues dans les équipes séniors ?

Je constate que le football amateur breton se professionnalise de plus en plus. À titre d'exemple, à Plabennec, nous nous entraînons désormais en utilisant des capteurs GPS. Le niveau d'exigence est monté dans beaucoup de domaines.

Pour terminer, qu'est-ce que la pratique du football t'a apporté sur le terrain mais aussi en dehors ?

Sur le terrain, cela m'a apporté beaucoup d'émotions en contrepartie de beaucoup de sacrifices que, je précise, je n'ai pas subis contre mon gré. Dans la vie de tous les jours, cela m'a apporté beaucoup d'amis et de liens forts humainement. ■

22 ANS AU NIVEAU NATIONAL...



DU VENDREDI 06 AU DIMANCHE 08 MARS

- ▶ 25^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Lille-Lorient, Brest-Le Havre, Nice-Rennes)
- ▶ 26^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Laval-Guingamp)
- ▶ Quart de finale de Coupe Nike Féminine U18 (Rennes-Le Havre)



DU VENDREDI 13 AU DIMANCHE 15 MARS

- ▶ 26^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Lorient-Lens, Rennes-Lille, Monaco-Brest)
- ▶ 27^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Guingamp-Amiens)

DU VENDREDI 20 AU DIMANCHE 22 MARS

- ▶ 27^{ème} journée de Ligue 1 McDonald's (Auxerre-Brest, Rennes-Metz, Toulouse-Lorient)
- ▶ 28^{ème} journée de Ligue 2 BKT (Guingamp-Reims)

DU LUNDI 23 AU DIMANCHE MARDI 31 MARS

- ▶ Période de Rencontres Internationales



PARTENAIRES BREIZH ÉLITES



FOURNISSEURS BREIZH OFFICIELS



PARRAINS BREIZH OFFICIELS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR

