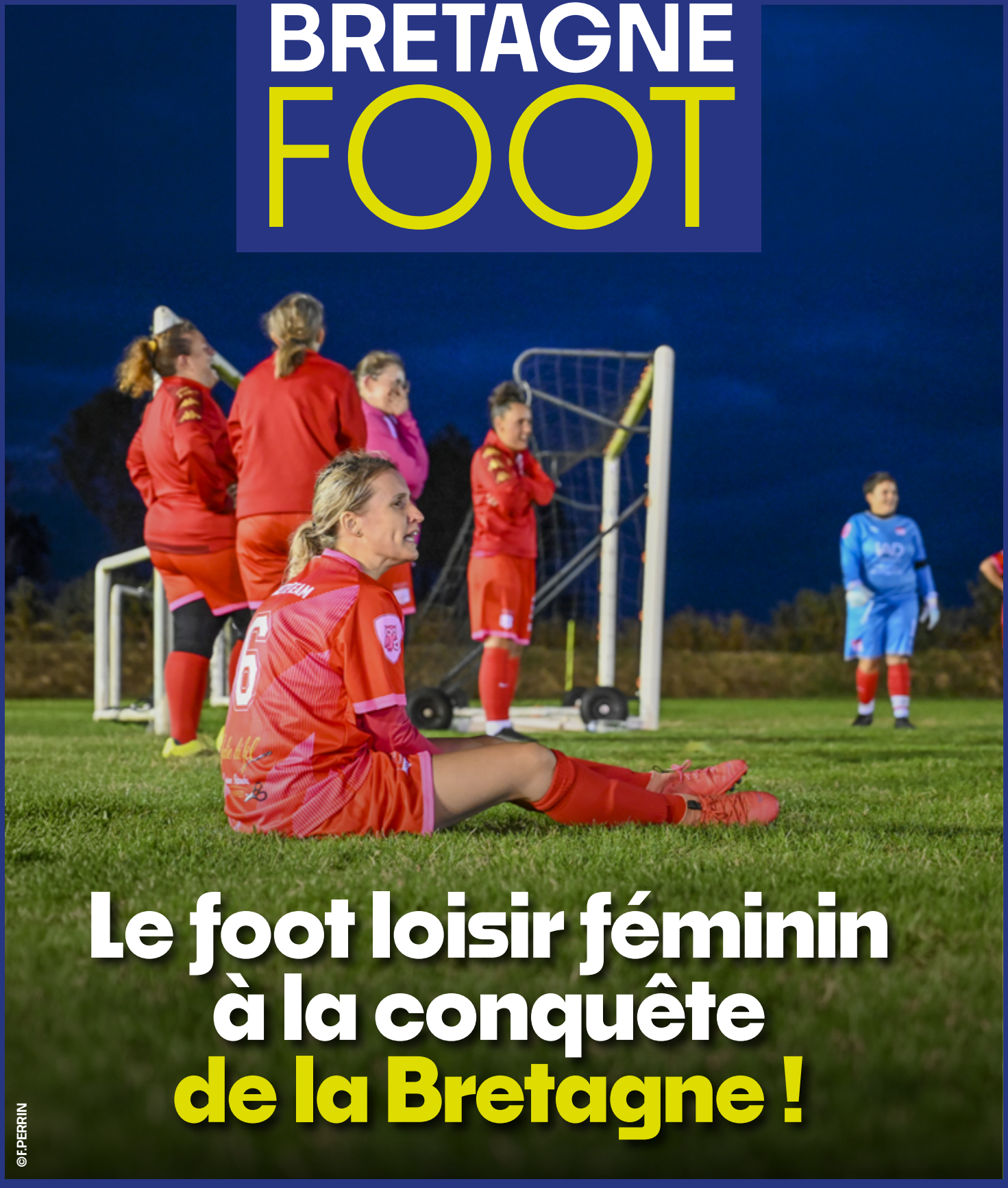
N°1561 - NOVEMBRE 2026

BRETAGNE FOOT

La revue officielle de la Ligue de Bretagne de Football



Le foot loisir féminin à la conquête de la Bretagne !

© F.PERRIN

INTERVIEW DU MOIS

Retour aux sources pour Valentin Henry et Mathias Autret

LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL

CLUB DU MOIS

L'accession historique de la GSI Pontivy

INTERSPORT
CLUBS & COLLECTIVITÉS



ÉQUIPEMENT SPORTIF COLLECTIF OU INDIVIDUEL

Nous sommes en capacité de répondre à tous vos besoins d'équipements sportifs (textile, matériel). Notre réseau de 450 magasins permet aussi de répondre aux besoins d'équipements individuels, de vos licenciés, bénévoles, salariés.

CADEAU D'ENTREPRISE

Nous pouvons vous accompagner dans la gestion de vos cadeaux d'entreprise, en vous apportant des idées et des opportunités produits via nos marques partenaires. N'hésitez pas à faire appel à nous pour faire plaisir à vos collaborateurs.

TEXTILE PROFESSIONNEL OU PERSONNALISABLE

Nous disposons d'une offre adaptée à vos besoins professionnels ainsi qu'une offre de textile personnalisable à l'effigie de votre établissement.

CARTES CADEAUX

La carte cadeau est un outil simple et facile à prendre en main pour vos collaborateurs, elle est utilisable dans nos 450 magasins. N'hésitez pas à nous solliciter pour bénéficier de remises attractives sur des gros volumes.

OFFRE «LOCATION MONTAGNE»

Bénéficiez de remise jusqu'à -60 % sur votre location de matériel en ligne grâce au partenariat gratuit pour les Clubs, Collectivités, Entreprises, CSE.

SPONSORING

Nous pouvons vous faire profiter de notre portefeuille de plus de 10 000 clubs sportifs amateurs pour vos opérations de sponsoring. Valorisez votre image d'enseigne en soutenant financièrement le sport amateur !

CONTACT : www.intersport.fr



Rémy Moulin

"La passion du jeu et la richesse des parcours..."

Alors que nos compétitions régionales battent leur plein, ce mois de novembre est l'occasion idéale de mettre en lumière la passion du jeu et la richesse des parcours qui font battre le cœur de notre football breton.

Ainsi, au cœur de ce 1561e numéro, notre Dossier du Mois explorera la dynamique remarquable du football féminin loisir. Aux quatre coins de notre région, des terrains ruraux aux clubs historiques comme celui de l'US Perros Louannec, de plus en plus de femmes poussent les portes de nos complexes afin de fouler les pelouses dans un esprit de plaisir, de partage et de liberté.

L'esprit du jeu et la simplicité se retrouveront également dans notre Interview du Mois, consacrée à Valentin Henry et Mathias Autret. Après avoir arpenté les terrains professionnels, ces deux enfants du pays ont fait le choix de retrouver un football authentique et convivial sous le maillot de l'US Plougonvelin.

Notre regard se tournera ensuite vers le niveau national avec la GSI Pontivy. Promus à l'issue d'une magnifique saison, les Pontivyens abordent ce nouveau chapitre sous la houlette de leur entraîneur François Masson, ancien joueur professionnel qui retrouve avec émotion le Faubourg de Verdun.

Enfin, nous vous ouvrirons également les portes de notre siège administratif pour aller à la rencontre de Pauline Pen (IR2F) et Brieuc Parot (service comptabilité), deux nouvelles forces vives venues renforcer les services de la Ligue de Bretagne.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Bretagne Foot
Adresse : 29 rue de la Marebaudière CS 96838, Montgermont 35 768 Saint-Grégoire Cedex.
Téléphone : 02 99 35 44 61.
Mail : communication@footbretagne.fff.fr
Magazine d'information.
Abonnement : 10 euros
Tirage : 200 exemplaires.
N°CPPAP : 1010 G 87156
Directeur de la publication : Rémy Moulin
Rédaction : Alain Touzé, Jean-François Antoine, Servane Bougeard-Le Hénaff, Alain Lauglé, Guy Le Gars, Daniel Le Mouel, Gérard Quinquis, Julien Le Saint, Ken Fernandez et Marie Hery
Maquette : Selma De Wilde, 703 avenue Charles de Gaulle, 38 290 La Verpillière.
Coordination : Julien Le Saint, Solenne Rescan, Ken Fernandez et Clément Charbonnet
Impression : Imprimerie Courant & Associés, 82, route de Crémieu, 38 230 Tignieu-Jameyzieu.

ACTUALITÉS P.4

INTERVIEW DU MOIS P.6
Mathias Autret et Valentin Henry, de la Ligue 1 à la D1

CLUB DU MOIS P.10
La GSI Pontivy vu par François Masson et Yoann Le Gal

DOSSIER P.14
Le foot loisir féminin à la conquête de la Bretagne

PORTRAITS P.20
À la découverte de Brieuc Parot et Pauline Pen

ZOOM SUR P.24
Le Football Amateur Breton uni en Rose

AGENDA P.26







325 C'est le nombre de personnes présentes lors de notre Assemblée Générale 2026 qui s'est tenue, le 24 octobre dernier, du côté de Saint Renan. A ce sujet, la Ligue tenait une nouvelle fois à remercier la municipalité de Saint Renan ainsi que le club local de l'En Avant Saint Renan pour l'accueil réservé.
Faisant suite à la tenue de cet événement majeur, la rédaction du magazine "Bretagne Foot" vous proposera, dès le mois prochain, un entretien de mi-mandat en compagnie du Président de la Ligue.

PARTENAIRES

De nouveaux partenaires viennent de rejoindre la grande famille du Football Amateur Breton et nous souhaitions donc profiter de ce nouveau numéro afin de vous les présenter succinctement.
Pigeon Sports : filiale du Groupe Pigeon, Pigeon Sports vous propose des solutions sur mesure, durables et de qualité que ce soit pour la création, la rénovation ou l'entretien de vos terrains et infrastructures, garantissant ainsi les meilleures conditions de pratique à l'ensemble de vos licenciés.

VEO : Présent dans plus de 100 pays à travers le monde, VEO propose une solution de captation automatisée via un robot-caméra désormais utilisé aussi par des académies, des équipes semi-professionnelles ou encore des clubs amateurs.
Ouest Boissons : filiale du groupe Maine Bretagne, Ouest Boissons est un distributeur de boissons auprès des professionnels CHR (cafés, hôtels et restaurants). L'entreprise, fondée en 2008 à Brech, dispose d'un showroom à Saint-Malo et de plusieurs entrepôts situés à Rennes, Fougères, Lorient, Pontivy...

PIGEON SPORTS · veo · OUEST BOISSONS

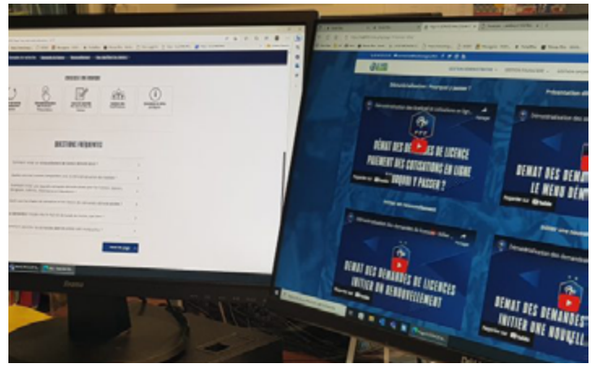


ZOOM

Dans le cadre de la "Semaine du Sport à l'Hôpital", organisée avec l'association Premiers de Cordée, le District de Football du Morbihan est allé à la rencontre d'enfants hospitalisés à Pontivy. En compagnie de François Masson (GSI Pontivy), Joël Le Peutrec (SC Sournais) et André Guillory (Membre du District), Christophe Guillou (CTD) a tenu à remercier l'ensemble des participants et partager un message important : *"Notre rôle, au-delà des terrains, c'est aussi de transmettre des valeurs et montrer que notre sport peut avoir un véritable impact humain. Pour ces enfants, les journées à l'hôpital sont très monotones et parfois faites de souffrances. Notre rôle, à notre humble niveau, est de leur offrir un moment singulier, un exutoire précieux dans ces moments difficiles."*

INFORMATION

La sécurité des applications et la protection des données représentant des enjeux, vous avez sûrement pu constater, depuis le 26 octobre dernier, le déploiement de l'Authentification Multi-Facteurs (MFA) sur Footclubs. A ce jour, si votre compte est bloqué, c'est que vous n'avez pas effectué la démarche nécessaire avant le 1er novembre. Pour résoudre ce problème : nous vous invitons à solliciter l'intervention de votre correspondant Footclubs afin que celui-ci puisse relancer la procédure de passage au MFA. La Ligue vous remercie par avance pour votre implication et votre réactivité face à ce court délai imposé.





CITATION

"Vous avez toutes et tous mené un travail de fond que ce soit les dirigeants, les bénévoles, les éducateurs... C'est une mobilisation collective et ma conclusion est la suivante : quand les clubs bougent, la Bretagne avance" dixit Marianne Bésème, Déléguée régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de Bretagne lors de sa prise de parole dans le cadre de l'Assemblée Générale de la Ligue.



Valentin Henry - © US Plougonvelin



Mathias Autret - © US Plougonvelin

DE LA L1 À LA D1 : LA PASSION DU FOOTBALL AVANT TOUT...



Par Gérard Quinquis

Retour aux sources. En ce début de saison 2026/2027, l'Union Sportive de Plougonvelin a enregistré la signature de deux joueurs de renom : Mathias Autret (35 ans) et Valentin Henry (33 ans). Résidant sur la commune et comptabilisant plus de 600 matchs professionnels à eux deux, ces Finistériens pure souche ont décidé de rythmer leur vie d'une autre manière : entre la gestion de leurs entreprises* et les terrains de Départemental 1.

Valentin, Mathias, racontez-nous vos premiers souvenirs en tant que jeune footballeur. À quel âge et dans quel club avez-vous démarré ?
Mathias Autret : J'ai commencé à 5 ans à Saint-Thégonnec, là où j'ai grandi. Mes premiers souvenirs, ce sont les entraînements annulés à cause de la pluie et les tournois (rires).
Valentin Henry : J'ai également commencé à 5 ans mais directement au Stade Brestois, club dans lequel j'ai fait toutes mes classes jusqu'à devenir joueur professionnel.

Qu'est-ce que la formation effectuée au Stade Brestois représente pour vous dans votre parcours ?
M.A : Le Stade Brestois est devenu mon club de cœur car je garde de très bons souvenirs de cette période.
V.H : N'ayant connu que ce club jusqu'à mes 23 ans, le maillot du Stade Brestois fait partie de mon cœur à vie. J'ai un attachement très fort à ce club et cela me procure de l'émotion dès qu'on en parle.

À l'époque, aviez-vous déjà conscience que vous pourriez faire du football votre métier ?
M.A : C'était mon rêve de gamin. J'ai vite compris que j'avais un peu de talent et mon père m'a accompagné le plus possible en me laissant croire en mon rêve.
V.H : Pas du tout. Comme tous les gamins, je rêvais de devenir footballeur professionnel et cela a été une grande joie de pouvoir l'être mais ce n'était pas prémédité.

"Devenir professionnel ? Un rêve de gamin..."

Quel entraîneur, éducateur ou quelle personne rencontrée durant votre formation a particulièrement compté pour vous ?
M.A : Tous les entraîneurs que j'ai eus ont compté mais il y en a un que je cite tout le temps en premier c'est Anthony Rimasson qui m'a appris énormément dans le football mais aussi dans la vie.
V.H : J'en ai 2 principalement : Corentin Bataille puis Laurent David qui ont toujours été très présents pour moi. Même si tous les autres éducateurs qui m'ont entraîné ont eu une part importante dans ma carrière de footballeur. Dans mon parcours professionnel, je citerai Omar Daf qui a été "top" avec moi quand je jouais à Sochaux.



Mathias Autret sous les couleurs de Brest lors d'un 32ème de finale de coupe de France en 2020 face au FC Lorient.

Le jour où vous avez signé votre premier contrat professionnel, qu'est-ce qui vous revient en premier : la fierté, le soulagement, l'envie de jouer, ou la pression qui arrive avec ce nouveau statut ?
M.A : La pression, pas du tout ; du soulagement, non plus. J'étais fier, forcément, et j'avais hâte de découvrir la suite.
V.H : Au-delà de mon premier contrat, c'est plutôt le premier match que j'ai joué en tant que joueur professionnel qui m'a rendu fier car j'avais toute ma famille qui était présente ce jour-là.

Vous avez connu le haut niveau, les vestiaires professionnels, les déplacements, la pression des résultats... Qu'est-ce qui vous a le plus marqué dans cette vie de footballeur professionnel ?
M.A : Les relations humaines. J'ai rencontré des coaches et des coéquipiers avec qui j'ai gardé des liens forts. J'aurai d'ailleurs une pensée pour Jean-Marc Furlan qui vit actuellement des moments difficiles.
V.H : Les émotions extrêmes, les joies démesurées mais aussi les remises en question perpétuelles car on exerce un métier très exposé où on est jugé en permanence.

"Les émotions extrêmes... mais aussi les remises en question perpétuelles"

Avec le recul, quel est le moment de votre carrière professionnelle dont vous êtes le plus fier ?

M.A : C'est la deuxième montée avec Brest, celle qui m'a permis de jouer en Ligue 1 avec le Stade Brestois.
V.H : Pour moi également, c'est la montée en Ligue 1 avec Brest car c'était la consécration de plusieurs années d'effort.


En 2019, Valentin Henry portait aussi le maillot du Stade Brestois lors d'un 8ème tour de coupe de France.

Mettre un terme à une carrière professionnelle est une décision particulière. Comment avez-vous vécu ce moment et à quel moment avez-vous compris que vous deviez tourner la page ?
M.A : J'étais dans une période difficile à Caen où je jouais peu et je commençais en avoir un peu marre du foot professionnel. J'avais également envie de rentrer chez moi. Lorsque j'ai décidé d'arrêter ma carrière professionnelle, j'ai finalement été soulagé.
V.H : Cela faisait longtemps que j'y pensais ; à un moment donné, quand on ne ressent plus rien sur le terrain, quand l'adrénaline part complètement, je savais que c'était la fin.

Et puis vient le choix de l'US Plougonvelin… Pourquoi avoir choisi de revenir jouer ici, au niveau amateur ?
M.A : En rentrant, j'ai d'abord choisi de jouer à Milizac car je connaissais bien le coach et le Président puis je me suis greffé à la bande de copains de Brendan Chardonnet qui jouent à l'US Plougonvelin. Jouer au foot avec les copains est devenu évident et j'ai donc pris une licence cette saison dans ce club.
V.H : Parce que j'habite la commune, que ma femme est originaire d'ici et que l'on connaît des personnes de la commune. L'US Plougonvelin est un club qui me correspond bien dans lequel il y a des bons mecs et dans lequel je me régale.

Après avoir joué dans des stades et des ambiances très différentes, quel effet cela fait-il de retrouver un vestiaire amateur, avec une autre proximité entre les joueurs, les dirigeants et les supporters ?
M.A : Moi, j'adore. C'est plus vrai que ce qui se passe dans le foot professionnel.
V.H : Dans les clubs professionnels, les personnes sont éparpillées dans différents services et ne se connaissent pas forcément. Dans un club amateur comme à Plougonvelin, la richesse, c'est que toutes les personnes travaillent ensemble. ■

*Valentin Henry est gérant d'une entreprise louant du mobilier destiné à mettre en valeur des produits alimentaires locaux ("Le Casier Gastronomique")
*Mathias Autret est gérant d'une entreprise de nettoyage ("Propik Services")





"RENDRE À CE CLUB QUI M'AVAIT BEAUCOUP APPORTÉ"

Par Ken Fernandez

Entraîneur de la GSI Pontivy et ancien joueur professionnel notamment passé par le Stade Brestois, François Masson a retrouvé cet été un terrain qu'il connaît bien pour y avoir lancé sa carrière à la fin des années 90. Après une accession historique en National 1, il nous livre ses impressions sur ce retour aux sources et les défis de cette nouvelle aventure au plus haut niveau amateur.

C'est une belle histoire que de boucler la boucle en revenant sur le banc de la GSI Pontivy vingt-cinq ans après y avoir joué…
C'était une vraie motivation et une envie profonde de rendre à ce club qui m'avait beaucoup apporté. C'est grâce à la GSI que j'ai pu signer mon premier contrat professionnel à l'AS Cannes, donc bien entendu, le clin d'œil d'y revenir était sympa. Avec l'ambition d'essayer de refaire ce qu'on avait vécu du temps de ma carrière de joueur, c'est-à-dire signer de beaux parcours en coupe et retrouver le niveau National (CFA) de l'époque.

Vous l'avez fait dès votre première saison. Qu'est-ce que ça fait de ramener la GSI à ce niveau ?
Ce sont de grosses émotions ! Mais c'est le fruit du travail mis en place avec le staff et les joueurs. Au départ, la montée n'était pas du tout un objectif prioritaire sur la première année. L'idée était d'être le plus consistant possible en championnat, de jouer le haut de tableau et de créer une dynamique en coupe. Au final, nous sommes allés au-delà de nos espérances, on s'est pris au jeu.

Quelles ont été les clés de ce succès ?
Je pense que c'est une accumulation de petits paramètres qui ont enclenché une forte confiance collective des joueurs entre eux, du staff envers le groupe, du bureau envers l'équipe… Cela a permis à chacun de s'exprimer de façon optimale.

"Il y a beaucoup de travail, et comme dans beaucoup de clubs à ce niveau, le nerf de la guerre reste le budget"

Comment avez-vous préparé ce saut vers le National 1 ?
La grande différence se situe au niveau de l'intensité et de la capacité à répéter les efforts à haute intensité. Les équipes sont très bien préparées, il y a de moins en moins de surprises. C'est extrêmement stimulant, mais on se rend bien compte qu'en termes d'infrastructures et d'organisation, l'écart reste important avec celles que l'on croise le week-end.

Sur le plan de l'effectif, le choix de la continuité a primé cet été…
On voulait d'abord récompenser les joueurs qui ont permis au club de retrouver ce niveau. Nous avons ciblé les postes avec minutie, sans empiler les profils, afin de préserver notre formation et l'équilibre du vestiaire.

Structurellement, que faut-il améliorer pour s'installer durablement à cet échelon exigeant ?
Notre effectif vient de toute la Bretagne, donc nous essayons de libérer du temps d'entraînement sur des créneaux matinaux ou l'après-midi pour optimiser les taux de récupération. Nous développons également notre terrain d'honneur et la salle de musculation. Il y a beaucoup de travail, et comme dans beaucoup de clubs à ce niveau, le nerf de la guerre reste le budget.

À titre personnel, entraîner à ce niveau est-il un défi qui vous anime ?
C'est ce que je venais chercher ici, après avoir dirigé toutes les équipes de jeunes (des U6 aux U19) et passé quatre ans en seniors au SC Beaucouzé, dont une montée en N3. L'aspect compétitif me plaît. Cela me permet de me confronter à des techniciens aguerris et de voir jusqu'où je peux amener ce groupe.

Quelle est la plus grande différence entre le joueur que vous étiez et le coach d'aujourd'hui ?
C'est de prendre conscience qu'une fois que les joueurs sont préparés et que les consignes sont passées, il faut lâcher prise. On a moins d'impact direct sur ce qui se produit sur le terrain, il faut apprendre à gérer cette petite frustration. C'est tout aussi passionnant.



"Le football breton est à l'image de ses habitants : passionné, têtu et engagé"

Comment jugez-vous l'évolution du football breton ?
Je trouve qu'on est extrêmement performant dans cette région. Ayant connu d'autres territoires comme les Pays de la Loire, je trouve que la Bretagne a une passion et un maillage de clubs uniques. Cette fierté locale permet à des clubs d'exister au plus haut niveau amateur, comme le prouve la présence de six clubs en National 1. Le football breton est à l'image de ses habitants : passionné, têtu et engagé. ■

LA GSI PONTIVY EN CHIFFRES

1935
Date de création

Faubourg de Verdun
Stade

National 1
Niveau équipe fanion

380
Nombre de licenciés

Environ 80
Nombre de bénévoles

7
Nombre d'arbitres officiels

8e de finale contre l'AS Monaco (0-4) en 2000
Meilleur parcours en Coupe de France

N1 (ex. CFA et National 2)
Plus haut niveau

YOAN LE GAL, TAULIER DE LA GSI

Arrivé au club à l'âge de 14 ans, l'éducateur et capitaine incarne mieux que quiconque l'identité de la GSI Pontivy. Portrait d'un taulier qui vit cette saison un baptême du feu historique en National 1.

"Treize ans !" Arrivé au Faubourg de Verdun à l'adolescence, Yoann a connu toutes les mutations de la GSI Pontivy. Des catégories de jeunes jusqu'à l'équipe fanion, en passant par son rôle d'éducateur le week-end et de salarié du club depuis sept ans, le milieu de terrain et capitaine depuis cinq ans est devenu un personnage incontournable d'une institution qu'il définit avec le cœur : *"C'est un club convivial, sain, où l'on peut faire son parcours jeune à un niveau formateur, et qui sait accueillir tout le monde."*

R1, N3, épopées **en Coupe de France et National 1**

La R1, la N3, les épopées en Coupe de France du PSG à la Martinique… Yoann pensait avoir tout connu avec les Morbihannais, jusqu'à cette accession historique arrachée la saison dernière. *"On n'était pas forcément programmés pour ça"*, sourit-il. Et pourtant, portée par une dynamique collective exceptionnelle, la GSI *"s'est prise au jeu, avant de résister à la pression jusqu'au bout."* Aujourd'hui, le défi est d'une autre envergure dans un championnat de National 1 où l'exigence physique et tactique ne laisse aucune place à l'approximation. *"C'est un niveau où peu de joueurs ont évolué. Le palier est conséquent, il faut s'acclimater très vite car les matchs s'enchaînent et ce sont de gros combats."* Avec pour unique mot d'ordre cette saison : le maintien. *"On sait que ça va être compliqué, mais on travaille dur."*

Un vestiaire soudé autour d'un coach inspirant

Si le club en est là, c'est aussi grâce à la patte de François Masson, arrivé sur le banc pontivyen en début de saison dernière. Un entraîneur dont Yoann ne tarit pas d'éloges : *"Il nous transmet énormément, notamment sur le plan humain. Il a connu le très haut niveau en tant que joueur et il arrive parfaitement à faire passer ses idées."* Une boussole de plus pour mener la GSI vers son nouveau destin. ■



SE SportEasy

LE FOOTBALL BRETON MÉRITE UN OUTIL À SA HAUTEUR

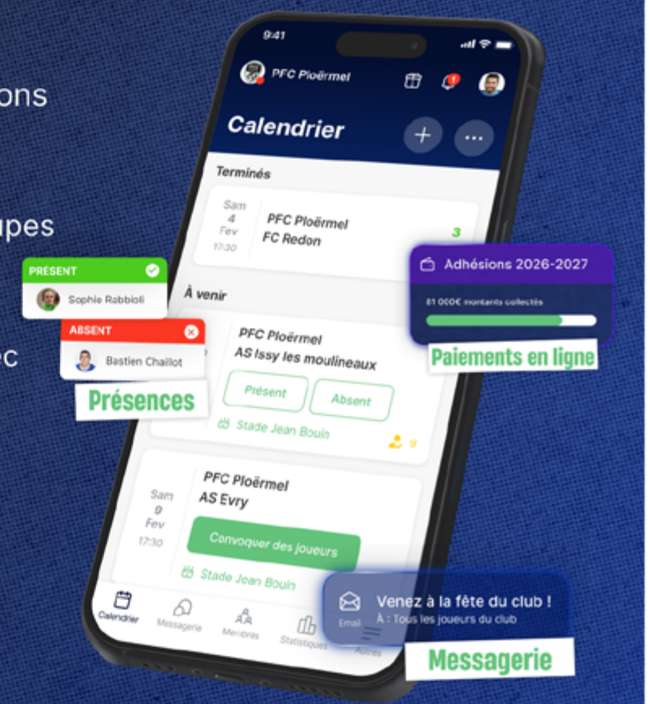
Gérer un club au quotidien prend énormément de temps. Avec SportEasy, centralisez toute la gestion administrative et sportive du club, et concentrez-vous sur l'essentiel.

Gérez l'ensemble de vos inscriptions et paiements en ligne, sans frais.

Organisez le quotidien de vos groupes (calendriers, convocations).

Fluidifiez votre communication avec l'ensemble de vos licenciés.

Financez votre club : valorisez vos sponsors et profitez des opportunités de nos partenaires.



SPORTEASY, L'APPLI DES CLUBS QUI GRANDISSENT :

+4,5M d'utilisateurs
+20 000 clubs
+100 partenaires
+80 sports

En savoir plus



LE FOOT LOISIR FÉMININ CONQUIERT LA BRETAGNE !



Par Ken Fernandez

Aux quatre coins de la région, les équipes féminines loisirs fleurissent, y compris dans les plus petits clubs ruraux ! Pour ces femmes qui découvrent ou redécouvrent le football, cette formule souple et accessible permet de vivre leur passion dans un esprit de convivialité et de partage.

"LE MODÈLE ASSOCIATIF EST EN PLEINE MUTATION"

Le Conseiller Technique Régional, Stéphane Valentin, dresse le panorama d'une dynamique en pleine expansion.

On constate un développement rapide du football loisir féminin en Bretagne. Comment l'expliquez-vous ?

La pratique du football et le modèle associatif connaissent de profondes mutations. Les clubs ne sont plus uniquement centrés sur la compétition, mais s'ouvrent à de nouvelles formes de pratiques pour répondre aux attentes de leurs adhérent(e)s. Aujourd'hui, diversifier l'offre avec le foot à 5, le foot à 8, le Fitfoot, le foot en marchant ou le futsal permet à d'anciennes comme à de nouvelles joueuses de pratiquer un sport-santé sans contrainte, tout en conservant le plaisir du jeu.

"Les féminines représentent 30 % du volume total des licenciés loisirs dans la région"

Quels sont les chiffres qui illustrent cette dynamique ?
Les indicateurs sont extrêmement positifs, qu'il s'agisse de la création de sections ou de la prise de licence. Entre 2022 et 2025, nous enregistrons une augmentation de 62 % des licences loisirs globales. Cette hausse est encore plus spectaculaire chez les féminines, avec un bond de +190 % ! Elles représentent désormais 30 % du volume total des licenciés loisirs dans la région.

Qu'est-ce qui séduit le plus ces nouvelles pratiquantes ?
Le maître-mot, c'est la convivialité. Les anciennes joueuses sont heureuses de rechausser les crampons sous des formats adaptés, tandis que les débutantes s'affranchissent de la peur du résultat ou du regard des autres.

Cette pratique a-t-elle un impact sur la vie globale des clubs ?
Absolument. En s'investissant sur les terrains, ces pratiquantes s'implantent durablement dans la vie associative. Beaucoup rejoignent les Comités Directeurs, deviennent bénévoles ou éducatrices pour accompagner les générations futures. Il est indéniable que la féminisation apporte un regard neuf et insuffle une nouvelle énergie aux projets de clubs. ■

DANS LE FINISTÈRE, DE 12 À 36 ÉQUIPES EN TROIS ANS !

Maëlle Cargouët, CTD en charge du Développement et de l'Animation des Pratiques au District du Finistère : "En trois saisons, nous sommes passés d'une douzaine d'équipes de foot à 7 féminin à 36. C'est une progression impressionnante qui nous permet d'irriguer des secteurs dépourvus d'équipes seniors ou de sections sportives. Cette dynamique revitalise aussi les instances comme à l'AS Tréméven, par exemple, où des femmes ont intégré le comité directeur. Les profils sont variés avec des passionnées déjà immergées dans l'entourage des clubs, mais aussi des néophytes désireuses de découvrir le ballon rond. Pour entretenir cette émulation, nous organisons une soirée loisirs réunissant tous les clubs dans un complexe Five à Quimper. Sans enjeu de montée ni de descente, les plateaux s'organisent en poules géographiques entre le Nord et le Sud du département. Et l'engouement se poursuit puisque deux nouveaux clubs préparent déjà leur affiliation pour février !"



AU CŒUR DES MAM'ROZ DE L'US PERROS-LOUANNEC

© Photos : Francis Perrin

"Mam'Roz un jour, Mam'Roz toujours !" **En quatre saisons, la section foot loisir féminin de l'US Perros-Louannec (Côtes-d'Armor) s'est taillé une solide réputation. Immersion avec ses 25 licenciées lors d'un match amical contre la Jeunesse Sportive Cavannaise, placé sous le signe d'Octobre Rose.**



19H15
MONTÉE EN TEMPÉRATURE

Sur la pelouse du stade de Kerabram à Perros-Guirec, les joueuses de la JS Cavannaise démarrent leur échauffement. Un terrain familier pour les Mam'Roz qui y disputent leurs rencontres amicales.



19H25
SOLIDARITÉ ET ENGAGEMENT

L'effectif des Mam'Roz pose au complet avant le coup d'envoi. Autour de leur capitaine Stéphanie, l'équipe arbore ballons et lunettes roses en soutien à la campagne Octobre Rose.



19H50
LE MATCH, C'EST LE MATCH

Même en loisir, l'engagement reste total sur le rectangle vert. *"L'objectif reste de gagner, l'esprit de compétition ne s'efface pas complètement !"*, sourit Adeline Lojou, cofondatrice d'une section née de l'impulsion de six mères de famille venues encourager leurs enfants.



20H25
UN BANC BIEN GARNI

Célia, Séverine, Marine, Kelly et Servane observent la fin du troisième quart-temps. Avec près de deux équipes complètes sur la feuille de match, le coaching tourne à plein régime.

20H45
FIN DU MATCH

Victoire 3-1 pour les Cavannaises ! Mais l'essentiel est ailleurs. *"Du souffle dépensé, des courbatures en perspective, mais surtout une dose énorme de plaisir, de cohésion et d'amour pour le foot !"*, résume Servane qui gère la com' sur les réseaux sociaux des Mam'Rozl.





20H50
GESTION AUTONOME

Alors que les lumières s'éteignent sur la pelouse, Stéphanie salue ses coéquipières tandis que Kelly rassemble le matériel. Section loisir oblige, les filles gèrent leurs équipements, maillots et ballons.

21H05
LA TROISIÈME MI-TEMPS

Place au débriefing dans la joie et la bonne humeur. *"Nous sommes une équipe de foot, mais avant tout une bande de copines. On vient chercher cette atmosphère chaleureuse où l'on sait pouvoir compter les unes sur les autres. C'est ce lien fort qui fait que les filles restent"*, conclut Adeline Lojou. ■



À GOURLIZON, DU MATCH DE GALA AU CHAMPIONNAT

Née d'un simple défi amical au printemps dernier, la toute première équipe féminine du Gourlizon Sports 1934 connaît un succès fulgurant. En quelques mois, 20 joueuses ont rejoint l'aventure.

"On a même dû refuser des inscriptions !", s'étonne encore Janice Dagorn, instigatrice de la toute jeune section loisir à 7 du Gourlizon Sports 1934, dont l'histoire a commencé lors des célébrations des 90 ans du club. *"On a monté trois équipes féminines éphémères pour garnir le tournoi du club" et deux ans plus tard, on a eu envie de rechausser les crampons à l'occasion d'un match de gala contre la formation d'Édern"*, raconte Janice. Fin mai, l'entraînement commence pour les courageuses". *"À l'origine, il n'y avait aucune volonté de créer une équipe officielle. Nous étions simplement un groupe de sœurs, de compagnes et de mères de joueurs prêtes à relever un défi."*

Défaite 10-1 puis création officielle

Si le tableau d'affichage sanctionne les Gourlizonnaises d'un sévère 10-1, le plaisir partagé sur le terrain prend le dessus. Galvanisées par l'expérience, les joueuses décident de prolonger l'aventure. *"Le foot à 11 nous paraissait trop exigeant. Nous cherchions avant tout à préserver cet esprit de camaraderie et de plaisir sans contrainte"*, souligne Janice. L'engagement en foot loisir à 7 auprès du District s'impose alors naturellement.

Une vague d'enthousiasme collective

Depuis la rentrée, l'initiative a pris une ampleur inattendue puisque l'effectif des Finistériennes compte désormais une vingtaine de licenciées, encadrées chaque mardi et jeudi soir par cinq joueurs seniors du club (Clément, Évan, Nael, Milan et Kévin). Dans la commune, la création de la section suscite une véritable fierté. *"Gourlizon est un club très familial où toutes les générations se côtoient, de 16 à 70 ans. Notre enthousiasme a été contagieux et nous recevons un soutien formidable"*, se réjouit la cofondatrice. Bientôt équipées de leurs maillots officiels personnalisés, les joueuses abordent leur première saison loisir avec le sourire et une ambition simple *"de savourer chaque instant"*. ■



CRÉDIT AGRICOLE PARTENAIRE



DE LA LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL

LE SPORT COMME ÉCOLE DE LA VIE

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel des Côtes d'Armor, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : La Croix Tual, 9 rue du Plan, PLOUFRAGAN - 22098 SAINT BRIEUC CEDEX 9. 777 456 179 RCS SAINT-BRIEUC. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 501 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2201 2021 000 000 003 délivrée par la CCI des Côtes d'Armor, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234318_03HNRS.
Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel du Finistère, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social situé 7 route du Loch - 29555 Quimper cedex 9. 778 134 601 RCS QUIMPER. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le numéro 07 022 973 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2903 2021 000 000 009 délivrée par la CCI de Bretagne Ouest, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 PARIS.
Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel d'Ille-et-Vilaine, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : 4, rue Louis Braille - 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande - 775 590 847 RCS Rennes. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 057 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 3502 2021 000 000 001 délivrée par la CCI d'Ille-et-Vilaine, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue la Boétie 75008 Paris. Identifiant Unique CITEO : FR234290_03SIUV.
Crédit Agricole du Morbihan - Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social Avenue de Kéranguen 56956 Vannes Cedex 9 - 777 903 816 RCS Vannes - Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07. 022. 976 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 5605 2021 000 000 014 délivrée par la CCI du Morbihan, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA, 53 rue la Boétie 75008 Paris.



PAULINE ET BRIEUC, DEUX NOUVEAUX VISAGES À LA LIGUE



Par Alain Lauglé

Profils. Deux parcours, deux expériences, deux nouvelles énergies ! Voilà quelques semaines maintenant que Brieuc Parot et Pauline Pen ont rejoint les équipes de la Ligue : l'occasion de faire connaissance avec ces deux nouveaux collaborateurs et découvrir les missions qui les animeront au quotidien.

BRIEUC PAROT, FOOTBALLEUR PASSIONNÉ ET POLYVALENT

Footballeur dans l'âme, Brieuc a été formé du côté de l'ASPTT Rennes. Aujourd'hui licencié au CS Betton en vétéran, il évolue à tous les postes. *"J'aime bien cette façon de pratiquer et je m'éclate n'importe où sur le terrain"* se plaît-il à nous expliquer. Son arrivée à la Ligue ? Elle s'est tout simplement faite en consultant les offres d'emploi sur LinkedIn : *"J'ai postulé immédiatement car le poste me convenait parfaitement."* Reçu par la Direction et le Président Moulin, il a été retenu parmi les quelques candidats. Pleinement ravi d'avoir pu rejoindre la Ligue et d'épauler sa responsable dans l'activité quotidienne du service comptabilité, il nous confie : *"Je ne pouvais rater ce poste, j'en rêvais depuis des années."* À ses débuts, son objectif fut de bien connaître les différents services et leur organisation : *"J'ai tout de suite compris que la Ligue est bien structurée avec des services qui ont un rôle bien défini. J'ai senti une vraie bonne ambiance"*.

"Je ne pouvais rater ce poste, j'en rêvais depuis des années"

Comptable de formation, sa mission est assez variée : *"Mon poste est principalement orienté vers les clubs et les arbitres."* Il a en charge le suivi et le contrôle des clubs, le paiement des arbitres, la gestion et le remboursement des frais des membres de commissions, etc… En septembre, le début de saison a nécessité un gros travail de saisie avec plus de 900 clubs à gérer, des frais de mutation, d'engagement, de licences... *"Afin d'assurer le suivi, nous nous appuyons sur un logiciel dédié de chez Cegid qui nous aide à mettre en place les prélèvements mensuels des clubs. 80% y adhèrent !"*. Une recrue bien dans ses baskets, ou plutôt bien avec ses crampons, pour ce supporter du Stade Rennais et, bien sûr, des autres clubs bretons... ■

PAULINE PEN : "DU BADMINTON AU FOOTBALL..."

Rencontre. Après une riche expérience au sein de la Fédération Française de Badminton (FFBaD) en tant que chargée de formation et responsable logistique, Pauline a intégré la Ligue en juin dernier au service formation de l'IR2F. Nous sommes allés à sa rencontre afin d'en savoir plus sur son arrivée en Bretagne.

Par Alain Lauglé

Comment avez-vous eu connaissance de cette opportunité d'intégrer la Ligue ?
Je souhaitais quitter la vie parisienne et me rapprocher de la région rennaise où j'ai mes attaches. Forte de mon expérience, rester dans le sport était ma priorité et j'ai vu une annonce sur LinkedIn qui me correspondait. Après avoir réussi à obtenir un entretien avec Le Président, le Directeur et Maryon Orain (ndlr : responsable du service IR2F), ma candidature a été retenue.

À votre avis, qu'est-ce qui a fait la différence ?
Sans doute mon parcours ainsi que mon expérience dans le monde sportif. Au-delà de mon vécu à la FFBaD, j'ai également été responsable de l'équipement sportif et de l'aire de jeu pendant les J.O. de Paris en 2024, un moment qui restera gravé.

Pouvez-vous nous décrire la teneur de votre poste ?
Je suis chargée de mission sur les volets "formation" et "emploi" avec un suivi administratif des stagiaires pour l'obtention des diplômes professionnels (BMF, BEF, CDSSA...) et fédéraux.

Concrètement, comment les dossiers sont-ils gérés ?
Les stagiaires déposent un dossier d'inscription avec le logiciel "Portail-club" que nous gérons ensuite au niveau de la Ligue, avec le logiciel "Ypareo". Nous vérifions l'éligibilité des candidats et organisons les sélections avec une partie écrite et orale. Les 24 meilleurs candidats de chacune des deux promotions rentrent en formation, une à la Ligue et l'autre à Ploufragan. Pour terminer, nous assurons la contractualisation entre le club, le stagiaire et l'IR2F.

Après plusieurs semaines, qu'est-ce qui vous plaît dans ce poste ?
On a une certaine autonomie et j'aime le contact avec les clubs. Nous sommes à leur service et ils n'hésitent pas à nous solliciter. J'apprécie également le suivi des stagiaires car, même si cela reste de l'administratif, nous avons la possibilité de suivre leur évolution jusqu'à leur certification.

Avez-vous des relations avec les autres services ?
Évidemment, j'échange régulièrement avec certains afin de mieux les connaître et appréhender leur travail. Je ne connais pas encore tout le monde mais ça viendra (rires) !

NOUVELLE REGLE

LES 5 SECONDES DES TOUCHES

QUE DIT LA REGLE ?

L'EXECUTANT D'UNE RENTREE DE TOUCHE DISPOSE DE MAXIMUM **5 SECONDES !** POUR JOUER

COMMENT CA MARCHE ?



QUE SE PASSE-T-IL SI IL DEPASSE ?

TOUCHE POUR L'EQUIPE ADVERSE

OBJECTIF DE LA REGLE

- Accélérer le jeu
- Eviter les pertes de temps
- Rendre le football plus dynamique

CONSEILS POUR LES JOUEURS

- Relance rapide
- Mettre en place des stratégies d'éxecution
- Surveiller le décompte

VESTIAIRES

COACHING

BÉNÉFICIEZ D'UN ACCÈS À LA PLATEFORME ICI*



BRETAGNE FOOT OFFRE SPÉCIALE

*Accès valable pour une formule DÉCOUVERTE

LE FOOTBALL AMATEUR BRETON UNI EN ROSE



Par Julien Le Saint

Solidarité. **Ce mois-ci, le cuir et les crampons ont partagé l'affiche avec une cause majeure : la lutte contre le cancer du sein. À travers nos quatre départements, des Côtes-d'Armor au Morbihan, de l'Ille-et-Vilaine au Finistère, le Football Amateur Breton a une nouvelle fois prouvé que sa plus grande force résidait bien au-delà des lignes de touche. À l'occasion d'Octobre Rose, de nombreux clubs de la région se sont emparés du sujet avec énergie, créativité et générosité. Nos bénévoles, dirigeants et pratiquant(e)s ont rivalisé d'idées pour sensibiliser, récolter des fonds et faire passer un message fort : face à la maladie, nous jouons tous dans la même équipe. Tour d'horizon de cet élan de solidarité avec quatre actions aux quatre coins de la Région.**



DANS LE 29
L'ÉNERGIE DÉBORDANTE DE L'AS PLOUMOGUER

Le club finistérien avait décidé de faire les choses en grand : protocole d'avant-match, coup d'envoi fictif, stand de tee-shirt et gâteaux, tombola solidaire… Un magnifique programme que nous souhaitions relayer avec notamment la mise en avant du maillot qui, imaginé pour l'occasion, était porté par les joueurs locaux.



DANS LE 56
UNE SENSIBILISATION JUSQUE DANS LES PRISONS

Au-delà des clubs et institutions, d'autres acteurs se mobilisent et utilisent le ballon rond comme moyen de rassembler. L'exemple parfait : l'initiative de Margaux Le Ruyet (étudiante) et Yoanne Grajcar (surveillant moniteur de sport) de proposer une rencontre entre les détenus de la prison de Ploemeur et de jeunes étudiantes de l'université de Bretagne sud (bien évidemment vêtues de rose pour l'occasion).



DANS LE 22
LE DISTRICT COMME LOCOMOTIVE

Le 11 octobre dernier, l'instance départementale avait décidé d'organiser sa première "Matinée du Loisir" à Plessala. Placée sous le signe du sport-santé… et d'Octobre Rose, les participant(e)s ont pu découvrir la pratique du Foot en Marchant pour le plaisir, la santé et bien évidemment la solidarité.



DANS LE 35
QUAND L'US BAIS RIVALISE D'INGÉNIOSITÉ…

En voilà une initiative originale : tracer son terrain en rose. Et qui de mieux placé que le Président du club pour nous en dire un petit mot : *"C'est notre façon de participer à la recherche contre le cancer du sein. Quand Maxime Filâtre (ndlr : peintre en bâtiment) nous a proposé cette action nous avons dit oui tout de suite"*, explique Laurent Liger, président de l'US Bais.



AGENDA

DU VENDREDI 6 AU DIMANCHE 8 NOVEMBRE

- 10ème journée de Ligue 1 McDonald's (Rennes-Lille, Brest-Lyon, Le Havre-Lorient)
- 12ème journée de Ligue 2 BKT (Dunkerque-Guingamp)
- 8ème journée d'Arkema Première Ligue (Saint Malo-Marseille)

DU LUNDI 9 AU MARDI 17 NOVEMBRE

- Période de matchs internationaux.

DU SAMEDI 14 AU DIMANCHE 15 NOVEMBRE

- 9ème journée d'Arkema Première Ligue (OL Lyonnes-Saint Malo)
- 7ème tour de Coupe de France Crédit Agricole (entrée en lice des clubs de Ligue 2)

DU VENDREDI 20 AU DIMANCHE 22 NOVEMBRE

- 11ème journée de Ligue 1 McDonald's (Strasbourg-Brest, Lorient-Rennes)
- 13ème journée de Ligue 2 BKT (Guingamp-Rodez)
- 10ème journée d'Arkema Première Ligue (Paris SG-Saint Malo)

DU VENDREDI 27 AU DIMANCHE 29 NOVEMBRE

- 12ème journée de Ligue 1 McDonald's (Brest-Paris FC, Toulouse-Rennes, Paris SG-Lorient)
- 14ème journée de Ligue 2 BKT (Clermont-Guingamp)
- 8ème tour de Coupe de France Crédit Agricole



PHOTO USSM

Helmett SPORT

Sur le terrain pour vous simplifier l'assurance.

LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL

Quelles sont les garanties comprises dans votre licence ?

- **La garantie individuelle accident,** lorsque vous vous blessez lors d'un match ou d'un entraînement.
- **La garantie responsabilité civile,** lorsque vous lancez un ballon au cours d'un entraînement sur le pare-brise d'un véhicule en stationnement.

Si vous ne souhaitez pas souscrire en ligne, retrouvez le formulaire de souscription dans la rubrique téléchargements de www.helmett-sport.com.

SAISON 2024/2025

Nouvel espace licencié

Complétez votre protection en 3 clics !

+ Augmentez votre niveau de couverture globale

+ Augmentez vos plafonds d'indemnités en cas d'interruption d'activité

+ Renforcez votre niveau de couverture en cas d'invalidité permanente

Achetez vos garanties complémentaires sur www.helmett-sport.com

Helmett SPORT

HELMETT, SAS de courtage en assurances au capital de 17.403.808 € - RCS PARIS 390.069.201 - Code APE 6622Z - Siège social : 3 Boulevard Richard Lenoir 75011 PARIS - Tel : 01 44 73 46 46 - Immatriculée à l'ORIAS sous le numéro 07000475 (vérifiable sur www.orias.fr). L'autorité compétente est l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest CS 92459 75436Paris CEDEX 09 (www.acpr.banque-france.fr).

PARTENAIRES BREIZH ÉLITES

Helmett SPORT · INTERSPORT · ESCATES · CA BRETAGNE · orange

FOURNISSEURS BREIZH OFFICIELS

veo · Harmonie mutuelle GROUPE VYV · flunch TRAITEUR · SportEasy · glazetik · PIGEON SPORTS

PARRAINS BREIZH OFFICIELS

SMART DUCK · Breizh Cola · Pasquier · OUEST BOISSONS · FA FOOT AIR · greet · BAZOOKAGOAL

PARTENAIRES MÉDIAS

hit west · MediaSchool SPORTS · VESTIAIRES COACHING · Rematch · LE SPORT EN IMAGE

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Ministère des Sports · Région Bretagne · FFF · FFF Le Foot Amateur LFA

LIGUE DE BRETAGNE DE FOOTBALL

WWW.FOOTBRETAGNE.FFF.FR